

RLT - Aktuell

Februar 2012

TERMINE				Start	Anm.bis
SA	4.2.	10 km	Jügesheim	Winterlaufserie	15:00
SO	12.2.	21,1 km	Mörfelden	Halbmarathon	09:30
SA	18.2.	5 / 10 km	Seligenstadt	Winterlaufserie	ab 14:20
SA	25.2.	25 km	Weiskirchen-Waldfestplatz	Landschaftslauf "Steinheim"	13:00
jeden SA	1 Std.		RLT Hainhausen	Lauftreff (alle Gruppen)	15:00
jeden MI	1 Std.		RLT Hainhausen	Walking-Lauftreff	16:00
jeden MI	1 Std.		RLT Hainhausen	Lauftreff (Laufgruppen)	18:00
jeden FR	1 Std.		RLT Hainhausen	Lauftreff (1 Gruppe)	16.30
ERGEBNISSE					
Jügesheim		10 km	7.1.	RLT-Ultra-Vorbereitungslauf 8.1.	
Thorsten Aull	39:15,8		6.Pl.	20 Teilnehmer	
Thomas Fischer	39:23,9			Goldbach	10 km 8.1.
Bärbel Fischer	46:44,9		5.Pl.	Thomas Fischer	42:33 3.Pl.
Uwe Beele	46:59,3			Bernd Schwandner	44:06 6.Pl.
Richard Wolanin	47:13,0			Gerhard Lenz	1:02:19
Hugo Blaum	49:13,4			Julien Gottfried	42:22 * 1.Pl.
Harald Koch	49:20,7			Goldbach	10 km 15.1.
Gerhard Walper	50:47,1			Julien Gottfried	42:41 * 1.Pl.
Sabine Jung	50:52,3			Sven Kempe	43:00 *
Stefan Möller	50:55,3		BZ	Goldbach	10 km 22.1.
Joachim Quaiser	51:07,7			Thomas Fischer	42:39 3.Pl.
Michael Manus	51:23,7			Bernd Schwandner	44:22 5.Pl.
Thorsten Hahn	52:42,4			Sven Kempe	43:49 * 3.Pl.
Eva-Maria Manus	52:43,1		BZ	Goldbach Serienwertung	5 x 10 km
Stefan Ott	53:08,4			Thomas Fischer	3:30:40 5.Pl.
Nicole Merten	54:28,2			Gerhard Lenz	4:37:15
Gerlinde Müller	55:13,2		3.Pl.	Julien Gottfried	3:32:12 * 1.Pl.
Marita Hermes	58:34,6		5.Pl.	Offenbach Crosslauf	8 km 14.1.
Wolfgang Pinnow	1:03:04,2		1.Pl.	Thorsten Aull	35:30 3.Pl.
Julien Gottfried	37:25,7		* 2.Pl.	Altendorf	10 km 15.1.
Markus Müller	41:41,5		*	Gerhard Walper	54:22,1
F-Kalbach Hess.Hallenmeisterschaft		800m	21.1.	Seligenstadt	10 km 21.1.
Julien Gottfried	2:14,23		* 4.Pl.	Hartmut Wirth	45:57 2.Pl.
F-Kalbach Hess.Hallenmeisterschaft		3000m	22.1.	Jörg Schmitt	47:54
Julien Gottfried	10:02,71		* 2.Pl.	Dorothee Wirth	48:25 2.Pl.
Rodgau (Männer 1-10)		50 km	28.1.	Harald Koch	50:05
Evgenii Glyva	Ukraine		SR 3:02:31	Gerhard Walper	55:23
Wataru Iino	Japan		3:08:57	Walter Steckenreiter	56:55
Marc Papanikitas	Belgien		3:14:40	Seligenstadt	5 km 21.1.
Achim Zimmermann	Mindelzell		3:18:22	Uwe Beele	23:19 4.Pl.
Michael Sommer	Schwaikheim		3:18:24	Mariel Beele	26:34 1.Pl.
Jütgen Kiebler	Isny		3:20:50	Karin Nessel	31:54 2.Pl.
Oliver Kunz	Altburg		3:24:24	Rodgau	50 km 28.1.
Gert Mertens	Belgien		3:24:59	Thomas Fischer	3:57:58
Frank Wiegand	Hofheim		3:29:57	Markus Müller	4:06:21 (BZ RLT)
Johan Watthy	Belgien		3:30:51	Hartmut Wirth	4:19:30 5.Pl.
Rodgau (Frauen 1-10)		50 km	28.1.	Bernd Schwandner	4:22:21
Elissa Balles	USA		3:41:07	Bärbel Fischer	4:28:05 4.Pl.
Astrid Staubach	Vogelsberg		3:57:30	Dorothee Wirth	4:32:26 2.Pl.
Gabriele Werthmüller	Schweiz		3:58:37	Reinhardt Schulz	4:42:55 2.Pl.
Nicole Benning	Schwaikheim		4:00:30	Sven Kempe	4:43:15 BZ 1.Ultra
Gabriele Kenkenberg	Wiesbaden		4:08:09	Ulrich Schaubberger	5:38:42
Melanie Straß	Marpingen		4:08:26	Walter Steckenreiter	4:56:33 40 km
Ricarda Bethke	Schweiz		4:10:47	Harald Koch	3:09:22 30 km
Stephanie Lieb	Bergdf.Höhn		4:11:33	Klaus-Uwe Gerhardt	2:06:04 20 km
Prof.Dr.Nicole Schwindt	Tübingen		4:12:42	Mannschaft RLT 1	12:23:49 4.Pl.
Simone Stöppler	HU-Rodenb.		4:13:40	Mannschaft RLT 2	13:48:31 11.Pl.
Sportwart		Gerhard Walper		mail:	gwalper@vacantmm.de
Tel. 06106-21975 od. 069-21796443				http://	www.rlt-rodgau.de