

RODGAU LAUFTREFF e.V. 1983

11. Intern. 50 km Ultramarathon des RLT Rodgau

Ergebnisliste vom 30. Januar 2010

[schließen](#)

Nach IAAF-Regeln exakt vermessene 50 km Strecke

GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	Rundenzeit für Runde										Schnitt	Diff	PI										
										1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI				6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI
1	1	255	Evgenii	Glyva	Malaya Pavlovka	1983	MHK	1	3:08:34,4	17:52,4	1	18:20,6	2	18:26,9	1	18:10,4	1	18:11,0	1	18:54,0	2	19:14,6	2	19:43,5	1	20:06,3	1	19:34,7	1	18:51	2:14	46
2	2	897	Tobias	Hegmann	TSG Kleinstheim	1976	MHK	2	3:15:14,6	18:21,6	4	18:12,8	4	18:29,4	2	18:37,2	2	18:31,1	2	18:39,4	1	19:00,4	1	19:55,7	2	21:55,1	5	23:31,5	9	19:31	5:19	215
3	3	656	Thomas	Dehaut	LLG Landstuhl	1963	M45	1	3:18:27,1	17:52,6	2	18:35,9	4	18:50,4	4	19:17,9	4	19:29,8	4	19:58,3	4	20:24,2	5	20:36,8	3	21:28,9	4	21:52,3	5	19:51	4:00	144
4	4	979	Marc	Papanikitas	BELGIUM	1967	M40	1	3:22:35,5	18:04,6	3	18:30,0	3	18:38,0	3	18:54,0	3	19:19,3	3	19:45,4	4	21:02,8	6	23:30,8	6	23:30,8	9	26:21,3	49	20:16	8:17	314
5	5	818	Matthew	Lynas	LTV Erfurt	1967	M40	2	3:23:06,8	19:38,7	6	20:10,1	8	19:34,5	6	20:10,8	7	20:24,1	6	20:42,9	7	20:51,8	6	20:41,6	5	20:54,3	3	19:58,0	2	20:19	1:20	5
6	6	1030	Frank	Zimmer	SKILLS 04 Frankfurt	1967	M40	3	3:24:21,7	20:20,2	10	20:09,0	6	19:56,7	7	19:56,8	5	20:47,5	7	20:42,3	6	19:39,6	3	20:38,2	4	20:41,3	2	21:30,1	3	20:26	1:50	28
7	7	610	Johannes	Hasslinger	VC/LG Nienburg	1978	MHK	3	3:26:14,6	20:05,4	7	19:40,5	5	19:32,5	5	19:58,0	6	20:08,2	5	20:28,9	5	20:52,0	7	21:30,7	7	21:57,6	6	22:00,8	6	20:37	2:28	63
8	8	23	Ingo	Saatweber	Spiridon Frankfurt	1968	M40	4	3:40:11,1	21:13,2	18	20:55,1	12	21:18,9	13	21:23,1	10	21:49,0	9	22:02,7	8	22:01,6	8	22:55,8	8	23:05,5	7	23:26,2	8	22:01	2:31	68
9	9	57	Stefan	Daum		1973	M35	1	3:43:21,4	20:29,7	12	20:55,8	13	21:21,8	14	21:28,0	13	21:54,9	10	22:48,0	13	23:06,2	13	23:27,8	9	23:50,4	11	23:58,3	15	22:20	3:29	120
10	10	577	Ulrich	Amborn	LG Offenbach	1957	M50	1	3:45:37,0	21:08,7	15	21:28,1	17	21:29,1	17	21:35,9	15	22:43,5	21	23:16,6	25	22:46,9	10	24:23,8	21	23:51,4	12	22:53,0	7	22:34	3:15	107
11	11	631	René	Strosny	Bautzener LV	1973	M35	2	3:46:22,0	21:10,5	16	22:27,0	18	21:15,2	12	21:26,9	12	21:55,2	11	23:09,5	22	23:03,6	11	23:34,1	10	24:04,6	15	24:15,1	17	22:38	3:05	100
12	12	738	Frank	Stephan		1968	M40	5	3:46:25,7	20:07,1	8	20:21,8	9	21:31,1	18	22:14,2	22	22:17,0	14	22:29,2	9	23:05,9	12	24:48,2	25	25:14,7	25	24:16,5	18	22:39	5:08	202
13	13	253	Petru	Muntenasu	TSV Schwaigern	1970	M40	6	3:47:44,3	22:41,5	34	23:45,6	57	22:02,3	24	22:29,2	27	22:31,2	19	22:44,4	10	22:44,4	9	23:56,6	18	23:07,6	8	21:50,0	4	22:46	2:07	38
14	14	1205	Christian	Fatton	CCAP - New Balance	1959	M50	2	3:48:13,3	21:47,4	21	21:48,4	22	22:14,4	25	22:25,5	26	22:30,3	18	23:05,4	17	23:19,3	18	23:36,6	12	23:42,9	10	23:46,1	13	22:49	1:59	33
15	1	533	Veronika	Ulrich	LG TELIS FINANZ Rege	1968	W40	1	3:49:41,9	20:20,5	11	20:40,5	10	20:59,0	10	21:08,0	8	21:41,7	8	23:08,9	20	24:01,9	25	25:00,9	27	26:57,9	62	25:42,6	36	22:58	6:37	273
16	15	555	Frank	Schmiade	Spritkessel Erfelden	1970	M40	7	3:50:01,7	22:34,9	31	22:03,7	25	22:18,0	27	22:20,3	24	22:25,7	16	22:36,2	11	23:17,3	16	23:44,8	13	24:24,0	17	24:16,8	19	23:00	2:20	51
17	16	53	Jan	Otto	ultra Sport Club Marburg	1977	MHK	4	3:50:40,7	21:51,2	22	22:01,0	24	21:58,3	23	22:06,2	24	22:29,7	17	22:48,9	14	23:14,6	14	23:54,2	16	24:39,2	20	25:36,3	34	23:04	3:45	132
18	17	517	Jörg	Gottwals	LLT Wallerhausen	1965	M45	2	3:50:53,4	21:07,0	14	21:46,4	21	21:57,9	22	22:12,0	21	22:52,5	24	23:08,8	19	23:29,5	21	24:29,6	22	24:19,2	16	25:30,5	32	23:05	4:23	163
19	18	809	Jens	Hilpert	TuS Massenhausen	1970	M40	8	3:51:34,6	20:47,8	13	20:59,3	14	21:09,5	11	21:37,9	16	22:16,6	13	23:28,7	26	24:44,8	30	25:57,2	44	25:47,5	33	24:45,3	20	23:09	5:09	507
20	19	866	Michael	Eitner		1967	M40	9	3:53:30,6	24:13,6	71	22:47,3	34	22:49,5	30	22:49,4	29	23:07,3	29	23:08,1	18	23:26,4	19	23:35,1	11	24:00,7	14	23:33,2	10	23:21	1:26	8
21	20	669	Martin	Feigel	SC Delphin Ingolstadt	1961	M45	3	3:53:31,5	22:33,5	30	22:26,2	27	22:54,6	32	22:40,3	28	22:54,0	25	23:03,4	15	23:19,1	17	23:49,0	15	24:38,6	19	25:12,2	26	23:21	2:45	86
22	21	386	Oliver	Ruf	VfR Hausen	1973	M35	3	3:54:06,6	23:25,0	47	23:31,3	51	23:33,7	46	22:51,0	31	22:58,7	26	23:09,3	21	23:15,2	15	23:56,2	17	23:52,1	13	23:34,1	11	23:25	1:05	3
23	22	1027	Michael	Schlünkes	SRL-Triathlon-Koblenz	1975	M35	4	3:55:37,0	22:30,5	28	22:46,2	33	22:59,1	33	22:21,7	25	22:24,0	15	22:40,5	12	23:27,8	20	24:07,9	20	25:10,6	24	27:08,7	78	23:34	4:47	184
24	23	111	Mark	Hohe-Dorst	ironmark.de	1973	M35	5	3:56:18,9	20:12,4	9	20:54,0	11	20:50,8	9	21:24,4	11	22:42,0	20	23:36,2	28	24:33,6	28	26:31,4	62	27:49,9	84	27:44,2	88	23:38	7:38	300
25	24	983	Oliver	Miener	Run2 Team Ulm	1973	M35	6	3:58:59,1	22:35,9	33	22:50,2	35	23:09,6	36	22:55,8	33	23:07,9	30	23:29,4	27	23:47,9	33	26:06,9	53	25:04,8	33	25:50,7	39	23:54	3:31	122
26	25	644	Gregor	Köbler	TV 1878 Groß-Umstadt	1971	M35	7	3:59:10,4	23:12,2	40	22:59,3	42	23:17,1	40	23:05,7	35	23:29,6	34	23:46,4	29	24:30,4	27	25:14,7	30	25:36,8	32	23:58,2	14	23:55	2:38	72
27	26	703	Bernd	Willner	Brühler TV 1879	1971	M35	8	4:00:50,0	23:27,7	49	23:52,6	59	24:01,1	59	23:47,6	51	24:12,9	43	23:13,9	24	23:51,3	24	24:06,1	19	24:51,9	21	25:24,9	29	24:05	2:11	43
28	27	1116	Burkhard	Weber	Rott Runner Wuppertal	1964	M45	4	4:01:03,8	22:47,3	35	22:25,2	36	22:46,3	29	22:50,9	30	23:20,1	31	23:49,8	30	25:03,9	34	25:13,9	29	26:11,9	42	26:34,5	55	24:06	4:09	149
29	28	1176	Gerard	Baudek	ASC Marathon Friedberg	1966	M40	10	4:02:39,4	22:49,2	36	22:56,0	39	23:05,0	34	22:56,4	34	23:27,4	32	23:51,3	31	26:00,2	55	24:37,3	23	26:24,8	48	26:31,8	54	24:16	3:43	130
30	29	61	Thomas	Fischer	RLT Rodgau	1969	M40	11	4:04:46,5	22:04,4	25	22:44,3	31	22:43,1	28	23:17,6	39	23:51,3	38	24:27,1	39	25:27,0	43	26:23,4	58	27:16,9	72	26:31,0	53	24:29	5:13	210
31	30	726	Pascal	Hagenbach	Team roysport ludwigsbu	1961	M45	5	4:05:07,8	21:54,7	23	22:41,0	30	23:17,7	41	21:59,0	19	23:02,0	27	26:54,3	130	24:56,2	41	25:44,3	42	27:47,4	83	26:51,2	61	24:31	5:53	243
32	31	78	Uwe	Wagner		1964	M45	6	4:05:14,7	23:15,2	43	22:53,3	37	23:19,3	43	23:42,1	47	24:12,2	41	24:31,8	40	25:09,8	37	25:24,2	34	26:16,8	45	26:30,0	52	24:31	3:37	125
33	32	319	Karl	Ziegelmeier	SV Marienstein (Eichstätt)	1959	M50	3	4:05:31,9	22:35,1	32	22:53,3	36	23:40,4	49	23:39,3	43	24:28,4	53	24:43,1	44	25:53,8	52	25:16,7	32	26:02,9	38	26:18,9	48	24:33	3:44	131
34	2	870	Katja	Friedländer		1975	W35	1	4:06:39,4	23:29,7	50	24:10,7	66	24:07,8	63	23:37,2	42	23:44,5	37	24:15,9	35	24:43,7	29	25:28,4	35	26:07,7	39	26:58,3	66	24:40	3:29	118
35	33	860	Frank	Biermann		1973	M35	9	4:07:33,4	24:40,7	86	24:06,8	64	23:56,5	56	24:10,0	56	24:29,8	56	24:38,4	41	25:01,2	33	24:51,9	26	25:49,0	35	25:49,1	38	24:45	1:53	30
36	34	401	Klaus	Schneiderchen	Haselstaude Runners TV	1969	M40	12	4:07:46,4	24:41,2	87	23:54,6	61	23:43,5	53	24:09,3	55	24:29,3	54	24:25,5	38	25:06,8	36	25:37,1	39	26:14,5	43	25:24,6	28	24:47	2:31	67
37	35	1076	Serge	Klieber	oxygène 68	1953	M55	1	4:08:44,1	22:25,7	27	23:18,5	45	23:06,1	35	23:08,7	36	23:53,5	39	24:48,1	48	26:00,9	56	27:05,4	77	28:08,9	89	26:48,3	60	24:52	5:43	236
38	36	716	Marcel	Sühwold	Triforce Fulda	1983	MHK	5	4:08:57,0	22:50,2	37	21:40,3	19	21:38,5	19	21:56,4	17	22:46,5	22	24:49,9	49	29:23,5	206	25:02,7	28	27:08,3	67	31:40,7	211	24:54	10:02	345
39	37	1152	Michael	Damm	SSV Katerhausen	1972	M35	10	4:09:21,7	24:30,0	80	24:11,3	68	24:44,1	79	24:22,5	64	24:39,8	61	24:47,8	47	25:30,2	45	25:32,7	37</							

										Rundenzeit für Runde																						
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt	Diff	PI
60	58	886	Dieter	Probst	BSG N-ERGIE	1952	M55	2	4:17:46,4	24:36,6	85	24:34,4	81	24:32,7	73	25:14,5	90	25:21,7	82	26:09,4	90	26:19,0	69	26:28,5	61	26:59,3	64	27:30,3	82	25:47	2:58	97
61	59	964	Jürgen	Schoch	LG DUUV	1966	M40	16	4:18:19,9	24:46,3	89	24:41,9	85	24:39,7	75	24:49,3	76	25:50,7	106	25:43,4	74	26:33,7	86	27:14,9	84	27:22,4	64	26:37,6	57	25:50	2:43	83
62	60	85	Patrick	Bittner	tricooc	1971	M35	14	4:18:54,3	22:57,3	39	22:45,3	32	23:43,0	51	24:13,1	59	24:56,0	67	25:20,8	64	27:03,7	100	28:36,4	124	29:10,4	110	30:08,9	161	25:53	7:24	292
63	61	1092	Andreas	Köhler		1974	M35	15	4:19:10,4	26:12,4	135	25:53,8	125	26:56,5	195	27:48,3	241	30:08,1	355	25:07,7	56	23:43,6	22	23:46,3	14	24:28,4	18	25:05,3	24	25:55	6:25	264
64	62	63	Thomas	Leyhausen	LT Florstadt	1960	M50	8	4:19:50,6	25:02,3	96	25:38,7	115	25:35,8	112	25:56,2	115	25:46,0	104	26:09,3	89	26:05,8	62	26:02,1	48	26:34,2	50	27:04,4	73	25:59	2:02	364
65	63	206	Edgar	Lamberz	LT Florstadt	1960	M50	9	4:19:52,6	25:03,9	97	25:38,6	114	25:36,0	113	25:52,2	116	25:44,6	102	26:10,9	92	26:06,4	63	26:01,8	47	26:34,4	51	27:03,9	72	25:59	2:00	35
66	64	543	Dieter	Petry	LT Florstadt	1958	M50	10	4:19:53,0	25:05,0	98	25:38,3	113	25:35,7	109	25:52,6	117	25:44,5	101	26:14,0	96	26:02,5	60	26:01,6	46	26:34,3	52	27:04,4	74	25:50	1:59	34
67	65	399	Matthias	Ernst	PSV-Triathlon Pirmasens	1963	M45	14	4:19:57,4	23:41,5	53	23:57,5	62	24:09,1	65	24:16,7	60	25:41,0	93	26:54,3	131	27:35,2	124	28:45,1	130	28:18,6	90	26:38,4	58	26:00	5:04	195
68	66	117	Ulrich	Zach	DVV Coburg	1956	M50	11	4:20:00,4	26:14,3	137	26:10,9	145	25:30,7	106	25:03,1	83	25:25,7	86	25:35,6	72	27:17,9	113	26:06,6	52	26:52,6	57	25:43,0	37	26:00	2:15	47
69	67	773	Jürgen	Stattmüller	LG Kapellen-Drusweiler	1966	M40	17	4:20:17,8	23:55,5	58	23:34,6	54	23:48,1	55	24:28,0	70	24:47,0	65	25:33,8	70	27:16,8	112	28:10,1	113	28:59,4	103	29:44,5	149	26:02	6:10	255
70	68	1186	Simon	Müller	Waldseehaie Langen	1968	M40	18	4:20:30,0	25:48,6	122	24:57,4	95	24:26,2	70	24:10,9	57	26:39,5	146	26:15,3	97	26:01,2	58	26:42,1	64	27:19,7	73	28:09,1	92	26:03	3:58	141
71	69	598	Frank	Baader	Post Telekom Rosenheim	1963	M45	15	4:20:34,4	24:23,1	77	23:23,9	49	23:43,4	52	23:45,3	49	24:27,8	51	25:12,8	60	26:23,5	78	27:38,1	96	29:35,9	123	32:00,6	217	26:03	8:37	319
72	70	762	Thomas	Börngen	SV Mörlenbach	1962	M45	16	4:20:38,0	25:41,5	115	26:04,6	139	26:01,1	134	26:09,8	126	25:43,6	100	25:45,3	78	26:14,7	67	26:04,4	50	26:50,2	55	26:02,8	43	26:04	1:09	4
73	71	121	Jürgen	Baumann	LT Sulz am Eck	1961	M45	17	4:20:43,2	23:52,5	57	23:33,2	53	24:23,4	68	24:18,4	63	25:10,4	73	25:37,4	73	26:39,5	88	30:20,4	197	28:19,8	91	28:28,2	103	26:04	6:47	278
74	72	115	Wolfgang	Jezeck	EK Schwaikheim	1957	M50	12	4:20:47,3	24:03,5	61	24:17,0	69	24:55,9	84	24:54,6	79	25:23,9	84	26:00,9	85	26:29,8	83	27:38,3	98	28:23,2	94	28:40,2	111	26:05	4:37	178
75	3	815	Antje	Müller	SV Eula	1970	W40	2	4:20:59,4	23:48,3	55	23:20,2	46	23:35,4	47	24:16,8	61	24:28,2	52	25:31,0	68	27:15,5	111	29:02,0	144	29:27,3	117	30:14,7	165	26:06	6:54	281
76	73	323	Uwe	Bayler	TSV Zweiflingen	1963	M45	18	4:21:17,4	25:43,4	116	25:43,7	119	25:41,1	116	25:56,4	85	25:16,9	78	25:26,3	66	26:13,7	66	26:53,8	72	26:55,7	58	28:17,4	97	26:08	3:12	105
77	74	126	Christoph	Lux	TG Viktoria Augsburg	1978	MHK	8	4:21:27,7	28:36,3	299	26:30,2	169	26:07,5	141	26:10,5	128	26:28,4	132	26:45,4	118	26:21,5	73	25:33,6	38	25:16,8	29	23:37,5	12	26:09	4:59	192
78	75	847	René	Stassen	DJK Löwe Hambach	1970	M40	19	4:22:40,5	26:34,5	155	26:55,4	204	26:48,0	185	26:25,6	147	26:06,6	117	26:31,3	105	26:23,1	76	26:43,8	67	26:21,8	30	24:50,4	21	26:16	2:05	37
79	76	27	Martin	Rudolph	LG DUUV	1962	M45	19	4:22:53,6	28:42,0	311	26:25,1	160	26:11,9	145	26:01,7	122	26:33,0	135	26:49,5	123	26:19,7	70	25:31,1	36	25:16,4	28	25:03,2	23	26:17	3:39	127
80	77	296	Hartmut	Wirth	RLT Rodgau	1949	M60	2	4:23:47,3	24:17,0	74	24:32,0	79	25:00,0	87	25:27,1	96	25:43,4	98	25:59,2	83	26:59,5	97	28:03,0	107	29:01,4	107	28:44,7	113	26:23	4:44	181
81	78	311	Wolfgang	Friebe	LT Hemsbach	1955	M55	3	4:24:29,1	26:26,4	149	25:49,0	121	25:47,9	126	25:38,4	102	25:28,2	88	25:43,5	75	26:25,5	80	27:17,5	86	27:38,3	79	28:14,4	96	26:27	2:46	87
82	79	411	Johannes	Kohl	LT Hemsbach	1963	M45	20	4:24:31,2	26:50,1	177	27:18,1	233	26:35,6	169	26:19,3	137	25:10,3	72	26:28,9	102	26:23,8	79	26:48,5	68	27:10,4	71	25:26,2	30	26:27	2:08	41
83	80	207	Fred	Seifert	streakrunner.de	1960	M50	13	4:24:38,0	25:45,4	117	25:14,3	99	25:23,3	102	25:48,0	112	26:29,0	133	26:24,3	101	26:52,5	90	27:27,9	78	27:37,9	84	26:28	2:24	54		
84	4	307	Gabriele	Werthmüller	Laufgruppe Derendinge	1974	W35	2	4:24:44,5	26:04,2	129	25:42,3	122	25:42,5	120	26:11,8	132	26:37,7	142	27:18,9	150	27:14,6	107	26:37,9	63	27:10,0	68	25:57,6	42	26:28	1:36	16
85	81	261	Hubert	Fürst	LT Alldorf	1961	M45	21	4:24:45,4	23:38,3	52	23:38,5	56	24:05,6	62	24:30,0	73	25:07,4	69	26:20,8	99	27:45,4	131	28:42,3	127	29:38,5	125	31:11,4	196	26:29	7:33	298
86	81	493	Christoph	Randt	LT Hemsbach	1954	M55	4	4:24:45,4	26:04,5	130	25:24,7	105	25:51,6	128	25:47,0	113	25:41,2	94	26:20,1	98	27:04,8	102	27:48,0	100	27:47,1	82	26:53,0	63	26:29	2:23	53
87	83	1050	Armin	Härle	EK Schwaikheim	1957	M50	14	4:25:17,3	24:04,1	63	25:28,0	106	24:49,0	82	26:38,1	161	25:28,8	89	26:42,4	116	26:34,2	87	28:16,8	114	28:53,4	101	28:22,5	100	26:32	4:49	188
88	84	683	Björn	Appel		1983	MHK	9	4:25:40,9	24:13,8	72	24:25,3	76	24:58,9	85	25:28,6	98	25:43,5	99	26:34,3	109	27:27,6	119	28:28,7	121	29:19,1	113	29:01,1	124	26:34	5:05	199
89	85	1166	Daniel	Eihs	RLT Rodgau	1975	M35	16	4:25:41,5	24:35,7	83	24:24,2	73	25:01,5	89	25:20,1	93	25:26,5	87	26:36,3	112	27:28,4	120	28:28,6	120	29:19,2	114	29:01,0	123	26:34	4:55	191
90	86	1104	Wolfram	Gerdes		1960	M50	15	4:25:42,6	27:21,6	208	25:57,9	129	25:54,8	130	25:40,3	104	26:12,1	121	26:41,8	115	27:04,1	101	27:11,2	80	26:58,4	63	26:40,4	59	26:34	1:41	20
91	87	887	Hans	Jäger	TSV 05 ROT	1968	M40	20	4:25:46,9	26:14,6	138	25:38,9	116	25:51,4	127	25:13,2	89	25:48,9	105	25:34,5	71	26:04,4	61	27:12,6	81	27:27,8	98	29:40,8	143	26:35	4:28	168
92	5	66	Steffi	Janko	TSG Niederdorfelden	1969	W40	3	4:25:54,6	27:07,9	193	27:42,4	256	26:01,3	135	26:10,8	129	26:16,8	123	26:50,1	124	26:01,6	59	26:09,8	56	26:56,5	61	26:37,4	56	26:35	1:41	19
93	88	804	Johannes	Notz	Laufteam TSV Waldenbu	1964	M45	22	4:26:21,8	27:22,2	210	26:36,5	181	26:21,4	159	25:51,8	114	26:11,2	119	26:32,6	108	26:28,3	82	26:42,1	65	27:00,3	65	27:15,4	80	26:38	1:30	11
94	89	86	Jörg	Usinger	SV Rohrbach	1966	M40	21	4:26:27,8	27:20,2	206	27:01,6	214	27:44,4	255	24:07,0	54	25:18,8	80	26:09,6	91	28:13,7	151	27:19,0	87	27:03,2	66	26:10,3	45	26:39	4:07	148
95	90	664	Thomas	Daniel	DJK Löwe Hambach	1974	M35	17	4:26:43,0	26:34,7	156	26:55,4	205	26:47,6	184	26:26,2	150	26:06,4	116	26:31,3	104	26:23,2	77	26:49,2	69	27:10,0	69	26:59,0	68	26:40	1:04	1
96	91	685	Dieter	Klein	DJK Löwe Hambach	1970	M40	22	4:26:45,3	26:37,3	157	26:55,2	202	26:48,1	186	26:25,7	148	26:06,2	115	26:31,6	106	26:22,5	75	26:49,7	70	27:10,3	70	26:58,7	67	26:41	1:04	2
97	92	1037	Jochen	Bayer	FVV Frankfurt	1969	M40	23	4:27:33,1	28:28,9	291	26:29,3	166	27:11,7	217	26:10,2	127	26:02,8	111	26:10,9	93	26:27,9	81	25:57,6	45	25:39,3	80	26:54,5	64	26:45	2:31	69
98	93	3	Herbert	Rollwa	VFL Ostelsheim	1950	M60	3	4:27:35,1	24:20,9	76	24:41,3	83	25:10,2	95	25:44,1	107	26:13,9	122	26:11,4	94	28:05,3	142	28:47,4	135	29:47,7	138	28:32				

			Rundenzeit für Runde																													
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt	Diff	PI
127	14	94	Gabriele	Grohmann	Troisdorfer LG M.U.T.	1965	W45	3	4:36:26,9	27:02,8	189	26:49,8	196	26:46,3	179	27:06,7	192	27:39,7	201	27:47,8	167	27:49,4	135	28:20,5	117	28:33,8	99	28:30,1	107	27:39	1:47	25
128	114	958	Stevie (Stefan)	Fecher	LTF Marpingen	1963	M45	30	4:36:28,9	27:04,7	65	24:51,7	90	26:13,9	147	26:48,9	172	27:39,9	196	27:58,2	182	29:26,5	209	29:14,5	149	30:08,4	153	30:05,0	159	27:39	6:04	250
129	115	807	Thomas	Reiter	Lauffreß Albig	1962	M45	31	4:37:01,5	26:53,9	184	25:36,0	110	25:42,6	121	26:11,7	131	26:37,6	141	27:19,0	151	27:14,6	108	28:57,9	141	31:32,4	200	30:55,8	189	27:42	5:56	246
130	116	191	Dietrich	Klaaßen	TSG Schnaitheim	1967	M40	27	4:37:10,8	26:45,1	166	26:39,4	184	27:06,7	211	27:07,6	194	26:51,2	153	28:07,3	197	28:13,9	152	28:00,3	104	29:25,8	116	28:53,5	118	27:43	2:46	90
131	117	814	Thomas	Frunzke	TV Rheinzeitung	1959	M50	19	4:37:21,9	25:25,1	106	25:22,8	104	25:39,1	115	26:17,2	135	26:50,9	152	27:51,6	173	29:44,5	222	29:42,2	172	30:46,2	179	29:42,3	145	27:44	5:23	218
132	118	91	Achim	Knacksterdt	Die Bretzelwetzler	1968	M40	28	4:37:49,2	29:29,3	381	28:21,0	311	27:19,3	227	27:04,1	189	26:21,0	125	27:06,8	141	28:10,9	149	28:18,9	116	28:03,6	88	27:34,3	83	27:47	3:08	103
133	119	696	Alwin	Gumbrecht	TV Rheinzeitung	1956	M50	20	4:38:24,9	25:50,4	124	25:33,4	109	25:32,1	108	26:20,8	139	27:39,5	200	27:26,2	154	28:30,5	164	29:13,0	146	29:54,9	145	32:24,1	225	27:50	6:52	279
134	120	1206	Uwe	Bilz	LT Freigericht	1969	M40	29	4:38:28,7	28:10,5	277	28:39,5	336	26:52,4	189	28:05,0	253	27:41,1	202	27:50,8	172	28:07,3	143	28:22,4	119	27:36,5	77	27:03,2	71	27:51	1:47	24
135	121	1001	Manfred	Wetzel	BELOC 89	1960	M50	21	4:38:52,7	25:20,1	104	26:26,4	164	27:16,1	219	28:05,4	255	26:54,5	155	28:05,0	195	28:39,0	171	29:28,8	162	29:50,4	140	28:47,0	116	27:53	4:30	172
136	122	1193	Martin	Abesser	Eintracht Frankfurt e.V.	1970	M40	30	4:38:53,7	25:23,8	105	26:30,8	171	27:09,4	215	27:32,0	217	27:39,4	199	28:13,4	204	28:19,2	157	29:28,2	160	29:51,6	141	28:45,9	115	27:53	4:28	169
137	123	1090	Olaf	Schmitt		1968	M40	31	4:39:00,3	27:55,4	252	27:24,9	242	27:21,5	229	27:31,3	216	27:38,8	197	27:50,6	170	27:46,0	132	26:55,8	73	28:20,1	92	30:15,9	168	27:54	3:20	116
138	124	922	Heinz	Elbrecht	Hillhunter-Hessen	1958	M50	22	4:39:11,9	27:06,1	192	26:20,2	153	26:43,1	176	27:22,5	212	27:14,7	178	27:58,1	181	28:57,1	185	29:13,2	147	29:39,2	126	28:37,7	110	27:55	3:19	113
139	125	342	Dietmar	Pauli	LT Hemsbach	1960	M50	23	4:39:23,5	26:15,4	140	25:57,5	128	26:09,3	142	26:22,3	143	26:57,2	158	27:56,8	178	30:03,6	239	29:37,4	168	30:20,5	164	29:43,5	146	27:56	4:23	162
140	126	298	Andreas	Neuendorf	Team Erdinger Alkoholfre	1963	M45	32	4:39:41,8	27:21,8	209	26:42,6	189	26:35,6	168	26:32,8	157	26:58,6	161	27:28,0	156	28:08,9	145	29:24,9	158	30:22,3	166	30:06,3	160	27:58	3:49	135
141	127	579	Dirk	Schelhorn		1956	M50	24	4:39:43,7	27:11,7	199	27:18,6	235	27:06,6	210	27:43,2	232	27:04,2	167	27:50,7	171	28:14,3	153	28:54,2	139	29:35,5	121	28:44,7	114	27:58	2:31	70
142	128	770	Thomas	Heizmann	TSF Tuttingen	1969	M40	32	4:39:49,9	29:19,6	373	27:23,2	238	25:38,0	114	25:47,8	111	27:01,3	166	28:03,9	194	28:51,7	181	28:52,6	136	29:36,0	124	29:15,8	131	27:59	3:58	140
143	129	1127	Frank	Wörner	Orplid Darmstadt	1962	M45	33	4:40:02,5	28:06,5	275	26:47,8	293	26:53,4	171	26:53,4	175	28:00,2	217	28:01,6	191	27:36,1	125	28:45,6	131	29:48,5	139	29:25,3	137	28:00	3:11	104
144	130	959	Michael	fielbekorn		1978	MHK	11	4:40:20,5	29:22,2	374	28:27,8	319	27:51,1	266	31:46,6	477	25:42,2	96	27:57,6	180	28:49,6	178	29:18,1	153	25:55,5	36	25:09,8	25	28:02	6:37	271
145	131	540	Johann	Stachelberger	TV Goldbach	1947	M60	4	4:40:20,9	26:24,0	146	27:17,0	231	27:16,8	220	27:12,9	201	27:30,4	191	28:00,4	188	28:26,2	160	28:31,0	123	29:43,3	132	29:58,9	155	28:02	3:35	124
146	132	878	Roland	Blumensaaf	streakrunner.de	1958	M50	25	4:40:21,5	27:11,3	198	27:35,8	249	26:59,9	201	26:53,0	173	27:31,0	203	27:59,0	185	28:14,7	154	28:54,5	140	29:35,8	122	29:16,2	132	28:02	4:23	82
147	133	317	Horst	Wendlandt	SV Gelnhäuser	1963	M45	34	4:40:58,1	27:31,0	215	26:43,2	190	26:23,3	163	26:45,3	169	27:33,1	193	27:58,5	183	28:54,6	182	29:38,2	169	30:16,3	160	29:14,6	130	28:06	3:53	137
148	134	772	Lutz	Fürchow	TV 1884 Marktheidenfeld	1958	M50	26	4:42:19,9	27:58,8	261	28:06,1	293	28:01,6	284	27:43,6	234	27:43,3	206	27:43,3	130	28:39,7	126	29:04,0	108	29:23,8	136	28:14	141	3:41	137	
149	135	574	Wolfgang	Reuter	Offenbacher LC	1950	M60	5	4:42:47,9	28:56,9	338	27:58,3	281	28:16,1	289	27:12,6	200	27:05,2	168	27:35,8	159	28:02,4	140	28:53,4	138	29:47,0	136	29:00,2	121	28:17	2:42	80
150	136	167	Andreas	Treiber	membre.de	1960	M50	27	4:43:12,7	27:51,5	246	27:38,2	252	27:17,5	221	27:35,1	219	27:42,3	204	28:42,0	222	28:55,6	183	29:22,0	154	29:40,0	127	28:25,5	105	28:19	2:23	52
151	137	473	Ralph	Dietz	100 Marathon Club	1963	M45	35	4:43:15,3	24:16,4	73	24:32,8	80	24:51,0	83	24:54,5	78	25:23,9	83	26:00,1	84	27:07,2	104	31:26,1	236	35:18,8	309	39:24,5	368	28:20	15:08	396
152	138	312	Michael	Irrgang	Troisdorfer LG M.U.T.	1964	M45	36	4:43:27,0	26:46,9	172	26:08,8	143	31:16,9	488	26:39,5	163	26:45,3	149	27:23,3	153	29:42,0	219	27:35,2	95	30:04,7	147	31:04,4	192	28:21	5:08	204
153	139	418	Silvan	Basten		1976	MHK	12	4:43:36,0	24:32,6	81	24:24,3	74	25:01,5	90	25:20,3	94	26:34,3	137	28:06,1	196	30:41,2	269	32:01,8	260	33:57,7	276	32:55,7	242	28:22	9:33	334
154	140	20	Mark	Zindler		1974	M35	20	4:43:48,4	25:36,7	110	25:59,9	130	25:41,6	117	25:57,4	120	26:51,3	154	27:54,7	174	28:55,9	184	31:23,0	234	33:24,6	264	32:03,3	218	28:23	7:48	304
155	15	711	Tanja	Neumann	Coolrunners Germany	1970	W40	7	4:43:55,0	29:49,3	413	27:31,0	247	27:08,2	212	27:03,0	185	27:12,4	176	27:44,9	163	28:38,5	170	29:49,1	178	29:29,6	119	29:29,2	139	28:23	2:46	88
156	141	675	Kurt	Süsser	Coolrunners Germany	1964	M45	37	4:43:56,6	29:02,9	351	28:19,0	307	27:03,9	208	27:07,2	193	27:12,2	174	27:45,0	164	28:38,4	169	29:49,1	177	29:29,3	118	29:29,6	140	28:24	2:45	85
157	16	1204	Julia	Alter	TV Rheinau 1893 Mannf	1972	W35	5	4:44:25,9	24:08,1	66	23:35,5	55	24:40,2	76	27:21,0	209	27:24,6	186	29:30,0	272	31:11,4	294	31:09,1	225	31:51,8	214	33:34,0	262	28:27	9:58	340
158	142	1058	Jürgen	Raab		1968	M40	33	4:44:34,0	27:35,6	218	27:31,8	248	27:33,1	245	27:39,9	227	27:33,6	229	28:42,9	223	28:45,6	172	29:42,9	164	29:42,9	131	29:16,6	135	28:27	2:11	44
159	143	414	Viktor	Maul	Schnauftreff Oberursel	1968	M40	34	4:44:38,4	27:02,1	188	26:39,1	183	26:19,7	154	26:15,9	134	27:00,0	164	27:50,0	168	29:11,1	196	31:02,1	218	32:16,3	229	31:02,1	191	28:28	6:00	248
160	144	1119	Lars	Tschirpke	Renntiere Mainz	1973	M35	21	4:44:50,0	27:50,5	240	27:08,7	221	26:54,9	190	27:19,7	207	27:48,3	209	28:00,7	190	28:29,0	162	29:28,5	161	31:06,8	184	30:43,5	185	28:29	4:12	151
161	145	1123	Paul	Lysakowski	AK-PAULI	1974	M35	22	4:44:50,1	27:50,5	241	27:09,5	221	26:54,9	191	27:19,8	208	27:48,5	210	28:00,1	187	28:29,3	163	29:28,0	159	31:06,9	185	30:42,6	182	28:29	4:12	150
162	146	196	Ralf	Pauller	Ministry of silly walks	1967	M40	35	4:45:11,0	28:12,3	281	28:32,5	326	27:41,1	252	27:24,0	213	26:57,2	159	27:28,0	155	28:09,8	147	29:13,8	148	31:11,0	189	30:21,3	170	28:31	4:14	153
163	147	1147	Oliver	Thuss	Weinberggracers Nieder-C	1964	M45	38	4:45:27,2	26:47,9	173	26:21,2	156	26:47,6	182	27:12,1	199	27:29,5	189	27:54,8	175	28:37,8	168	30:04,5	185	31:09,9	187	33:01,9	246	28:33	6:41	275
164	148	333	Georg	Steden	BSG Nassauische Spark	1963	M45	39	4:45:41,2	23:59,5	60	23:22,4	48	23:42,0	50	24:55,2	81	28:16,5	231	29:32,0	275	30:06,9	244	32:21,5	272	33:31,6	267					

										Rundenzeit für Runde																						
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt	Diff	PI
194	175	313	Alfred	Hopp	TSV Dinkelsbühl	1962	M45	48	4:52:25,3	26:48,8	175	26:25,7	162	26:15,4	148	26:29,2	152	27:19,7	185	28:15,3	205	30:01,3	238	31:57,9	259	34:10,4	283	34:41,6	286	29:15	8:26	316
195	176	623	Heinz	Unbehaun	TuS Hornau	1947	M60	7	4:52:37,0	29:12,9	361	28:49,4	348	28:00,6	281	28:26,2	273	28:25,5	236	28:35,7	217	28:46,4	173	29:58,3	180	31:11,9	191	31:13,7	201	29:16	3:13	106
196	177	457	Niko	Thome	Meddy's LWT Koblenz	1966	M40	43	4:52:46,0	28:41,3	310	28:26,2	317	28:00,7	282	28:18,7	268	28:28,4	242	30:15,3	311	29:39,6	215	30:05,9	186	30:34,8	173	30:15,1	167	29:17	2:34	72
197	20	1148	Birgit	Rosenbaum	PSV Grün-Weiß Kassel	1961	W45	4	4:52:51,5	27:42,2	228	27:15,5	230	27:40,4	250	27:39,6	226	28:48,5	256	29:17,7	249	30:16,8	250	30:57,6	212	31:56,2	215	31:17,0	204	29:17	4:41	179
198	21	28	Petra	Marton	LG DUUV	1968	W40	9	4:52:56,9	27:45,3	234	27:20,7	237	27:30,6	242	27:47,9	238	28:56,1	343	29:30,8	274	30:51,4	277	31:35,0	240	31:30,0	201	29:09,1	128	29:18	4:14	156
199	178	572	Thomas	Kießig	TV DUV	1973	M35	27	4:52:58,8	26:29,2	152	26:48,5	195	27:18,4	223	26:57,7	179	27:52,6	215	28:55,8	229	30:29,9	259	31:48,3	250	32:35,6	239	33:42,8	266	29:18	7:14	289
200	22	321	Iris	Eschelbach	TV Rheinland 1893	1965	W45	5	4:53:08,0	28:01,3	265	26:48,4	194	27:26,2	240	28:35,8	282	28:59,8	271	29:35,2	279	30:11,8	247	31:01,4	216	31:14,9	192	31:13,2	200	29:19	4:27	165
201	179	611	Frank	Teschner		1961	M45	49	4:53:13,3	27:59,2	262	27:47,3	268	27:48,2	259	27:07,8	195	27:11,2	171	27:37,3	160	28:11,6	150	30:25,9	199	34:45,8	298	34:19,0	281	29:19	7:38	301
202	180	950	Bernhard	Maier	TSV Schöna	1958	M50	32	4:53:40,1	27:14,5	203	27:04,2	216	27:00,6	204	27:36,2	220	28:05,0	219	28:43,3	224	30:29,1	257	33:30,2	301	33:14,2	259	30:42,8	183	29:22	6:30	266
203	23	48	Judith	Fabian	TSV Schöna	1975	W35	7	4:53:40,3	27:14,3	202	27:04,5	217	27:00,5	202	27:36,3	221	28:05,1	220	28:43,4	225	30:29,0	256	33:30,9	303	33:13,4	257	30:42,9	184	29:22	6:30	267
204	181	451	Patrick	Wagner		1985	MHK	14	4:53:40,3	30:04,6	445	28:35,7	331	28:21,5	297	28:28,0	275	30:11,6	360	30:29,1	269	29:10,0	195	29:30,1	165	30:34,5	172	29:16,2	133	29:22	2:13	45
205	182	1172	Holger	Boller	Reifen Gundlach	1970	M40	44	4:53:42,1	26:42,5	161	26:57,0	207	27:52,7	275	28:07,5	259	28:57,4	270	30:03,9	299	31:07,2	286	31:28,0	238	31:23,1	195	30:58,3	190	29:22	4:45	182
206	183	444	Oliver	Weis	TV Brücken	1969	M40	45	4:54:10,8	27:55,9	254	28:02,4	287	27:52,3	269	27:44,0	235	27:47,5	208	28:31,6	211	30:06,7	243	31:50,3	251	31:44,9	208	32:35,2	231	29:25	4:51	190
207	184	139	Ronald	Musil	LLG Mauerweg Berlin	1955	M55	10	4:54:11,2	28:11,7	280	29:26,9	406	28:27,2	306	28:24,7	274	29:08,9	279	29:07,3	241	29:29,8	211	29:23,0	157	31:01,9	183	31:29,8	208	29:25	3:18	112
208	185	1137	Thomas	Zimmermann	Marathon-Team Ketsch	1959	M50	33	4:54:51,3	27:00,9	187	26:20,7	154	26:57,1	198	27:11,3	198	29:56,9	345	28:01,6	192	29:44,3	221	31:53,8	255	32:45,1	244	34:59,6	296	29:29	8:39	320
209	186	881	Michael	Schneider	TV 1888 Ruppichterth	1976	MHK	15	4:55:02,1	27:51,1	242	27:36,0	250	27:22,0	230	28:55,9	303	28:16,3	230	29:29,6	270	30:11,9	248	31:03,3	219	32:11,1	222	32:04,9	219	29:30	4:49	187
210	187	710	Steffen	Simmer		1975	M35	28	4:55:12,3	28:27,2	289	27:30,3	246	27:31,9	244	27:40,7	229	27:14,8	179	27:39,9	162	28:32,9	165	30:40,5	207	36:45,3	320	30:48,8	253	39:31	9:31	333
211	24	575	Annette	Reim	TSV Simmozheim	1968	W40	10	4:55:16,6	28:20,1	285	27:13,5	227	27:04,9	209	26:53,6	176	28:54,4	266	29:52,1	290	30:50,2	275	31:51,7	254	32:02,9	217	32:13,2	222	29:32	5:20	217
212	188	1085	Eike Dirk	Zimmermann	Lauf-News.de	1970	M40	46	4:55:27,3	27:48,9	237	28:54,8	355	28:18,5	291	28:32,4	278	29:10,8	284	27:45,6	165	29:49,0	227	31:35,9	242	33:20,6	260	30:10,8	163	29:33	5:35	230
213	189	569	Hans	Damm	LT Neu-Isenburg	1950	M60	8	4:55:58,9	25:00,4	95	24:54,7	91	25:30,7	105	26:20,8	138	28:01,7	218	28:09,1	199	31:17,8	299	34:11,2	322	37:38,2	346	34:54,3	292	29:36	12:44	384
214	190	785	Thomas	Hagel	DJK Gyllrath 1911 e.V.	1963	M45	50	4:56:22,2	28:32,9	293	29:20,4	396	29:04,1	342	29:08,3	325	29:29,2	310	29:54,8	291	29:15,3	200	30:01,9	182	30:22,4	167	31:12,9	199	29:38	2:40	78
215	25	1170	Diris	Kreiß	TV Hambrücken	1962	W45	6	4:56:29,1	28:31,8	292	27:47,3	261	27:47,4	257	27:48,0	239	28:11,3	226	29:26,4	263	30:29,1	258	30:53,5	209	32:14,5	226	33:23,2	256	29:39	5:39	233
216	191	208	Jürgen	Herzberg	Glabbicher Rennschneck	1963	M45	51	4:56:55,2	28:05,9	273	26:24,3	158	26:58,7	200	27:13,0	202	28:56,6	268	30:17,4	312	30:57,9	284	32:04,0	261	32:05,0	219	33:52,4	274	29:42	7:28	295
217	192	1200	Frank	Witzler	jogmap	1962	M45	52	4:57:28,9	27:57,6	257	27:47,0	266	27:45,4	256	28:32,9	279	28:56,9	269	29:30,7	273	30:50,3	276	31:51,4	252	32:03,1	218	32:13,2	223	29:45	4:28	170
218	193	843	Markus	Theissen	LG Mützenich	1963	M45	53	4:57:39,9	31:09,1	512	29:57,9	443	29:46,9	414	28:45,5	295	29:15,5	286	28:11,9	202	28:57,5	187	31:11,5	227	29:46,8	135	30:58,5	180	29:46	3:00	90
219	194	329	Matze	Kölle	Run 2 team	1981	MHK	16	4:57:46,0	27:48,7	236	27:49,0	272	27:08,2	214	26:53,2	174	27:17,1	181	28:12,7	203	29:41,8	218	32:37,1	283	34:34,4	294	35:43,0	314	29:47	8:50	324
220	195	285	Norbert	Ebbert	LT Sinosports Edertal	1959	M50	34	4:57:56,6	28:44,3	315	28:04,0	289	27:26,1	239	27:42,4	231	30:33,2	392	29:29,7	265	29:29,5	210	31:21,7	233	32:12,7	223	32:57,0	243	29:48	5:31	227
221	196	409	Timo	Schreck	TV Goldbach	1972	M35	29	4:58:09,0	28:37,0	302	29:07,6	376	29:05,5	344	29:27,5	356	30:14,5	368	29:37,8	281	29:46,1	225	30:35,5	204	31:25,7	199	30:11,8	164	29:49	2:49	94
222	26	410	Nicole	Ebert	TV Goldbach	1974	W35	8	4:58:10,0	28:39,3	307	29:02,0	369	29:11,4	356	29:27,8	357	30:13,7	367	29:38,3	283	29:45,7	224	30:35,6	205	31:27,2	200	30:09,0	162	29:49	2:48	93
223	197	824	Willi	Lechner	TSV Dinkelsbühl	1958	M50	35	4:58:27,2	26:50,4	178	26:25,8	163	26:48,4	187	27:55,1	245	30:09,1	357	31:08,1	350	31:54,6	320	31:25,7	235	32:44,4	243	33:05,6	249	29:51	6:40	274
224	198	370	Olaf	Paulmann		1968	M40	47	4:58:32,2	29:18,9	372	27:43,6	258	26:55,9	192	27:46,6	236	29:04,1	275	29:20,9	250	29:14,2	198	32:24,6	275	33:38,7	269	33:05,6	250	29:51	6:44	276
225	199	1117	Andreas	Geyer	TV Attendorf	1964	M45	54	4:58:36,2	27:57,2	256	26:12,7	146	25:29,6	104	26:13,1	133	26:01,1	110	26:07,8	88	26:53,8	92	28:01,4	105	40:10,3	388	45:29,2	407	29:52	20:00	408
226	200	1086	Alexander	Klein	EOSC Offenbach	1982	MHK	17	4:58:44,3	28:51,3	330	27:57,5	277	27:50,4	263	28:17,4	267	28:53,6	264	29:09,3	243	31:16,6	298	32:30,4	279	33:28,0	265	30:29,8	177	29:52	5:38	231
227	201	968	Roland	Riedel	Adler-Langlauf Bottrop	1963	M45	55	4:58:50,2	30:38,9	485	29:42,1	428	29:32,6	388	29:39,3	372	32:30,1	478	27:21,6	152	29:57,9	235	30:08,4	190	30:18,8	163	29:00,5	122	29:53	5:08	206
228	27	952	Heike	Christ	LT Sulz am Eck	1969	W40	11	4:58:50,8	30:39,5	486	29:42,1	427	29:32,3	385	29:39,5	374	30:26,8	380	29:25,1	261	29:57,3	233	30:08,4	189	30:10,9	157	29:08,9	127	29:53	1:31	12
229	202	1153	Johann	Spieker	100 Marathon Club	1939	M70	1	4:58:55,6	27:44,2	232	27:57,0	276	28:22,5	300	28:46,1	296	30:10,9	470	29:59,0	294	30:28,5	255	30:51,9	208	31:25,0	194	29:54	4:27	166		
230	203	1105	Christian	Hoffmann	TV Bad Bergzabern	1979	MHK	18	4:58:59,4	27:42,2	229	26:32,4	174	27:24,6	236	26:54,3	177	26:58,4	160	28:08,6	189	32:00,9	325	41:49,5	439	33:03,9	250	28:32,8	108	29:54	15:17	397
231	28	799	Annette	Johann	TV Rheinzabern	1961	W45	7	4:59:03,5	27:58,0	259	26:54,8	201	26:56,8	197	29:54,4	391	27:43,1	205	30:54,7	342	30:44,8	272	31:06,7	222	31:10,3						

										Rundenzeit für Runde																						
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt	Diff	PI
261	226	597	Harald	Müller	Meddy's LWT Koblenz	1961	M45	63	5:06:30,8	29:00,5	347	28:56,9	359	29:21,7	369	29:22,5	345	29:17,7	293	30:06,0	302	31:30,8	304	32:36,5	282	33:11,7	274	33:06,5	251	30:39	4:15	157
262	227	1015	Aljoscha	Waters		1989	MJ20	1	5:06:43,3	27:24,8	212	26:13,2	147	26:31,5	167	26:59,6	182	28:09,6	225	30:04,2	301	31:44,1	315	36:05,6	366	39:04,7	252	34:26,0	282	30:40	12:52	388
263	36	512	Elke	Haas	ASG Tria Hockenheim	1969	W40	15	5:06:49,4	28:58,7	342	28:48,9	347	28:52,8	332	28:59,4	312	29:34,1	318	30:07,6	306	31:03,2	285	32:45,8	287	34:14,6	285	33:24,3	257	30:41	5:26	220
264	228	515	Gunter	Wiedemann	ASG Tria Hockenheim	1959	M50	39	5:06:51,8	29:00,2	346	28:49,8	350	28:51,1	329	28:59,3	311	29:35,6	319	30:07,0	305	31:07,9	287	32:40,2	286	34:15,9	286	33:24,8	258	30:41	5:26	222
265	229	393	Bernd	Schluchter	TV Stammheim	1950	M60	9	5:06:54,0	29:45,4	407	30:07,0	449	30:14,2	437	31:03,8	416	31:38,2	370	30:17,3	314	30:49,5	274	31:48,1	248	32:10,1	221	30:18,4	169	30:41	2:25	55
266	230	140	Jörg	Zimmermann		1968	M40	55	5:07:31,2	26:06,3	132	28:42,6	339	30:14,8	438	31:06,4	450	32:02,6	462	32:35,1	403	31:43,3	314	33:06,7	295	32:40,1	241	29:13,3	129	30:45	7:00	284
267	231	937	Swen	Pabst		1976	MHK	20	5:07:37,2	29:44,1	406	29:31,7	412	29:23,1	375	29:33,6	365	29:25,6	303	30:51,1	339	31:16,0	297	33:41,6	307	32:02,3	216	32:08,1	220	30:46	4:19	161
268	232	128	Hans-Uwe	Zietlow	LG DUV	1946	M60	10	5:07:48,9	29:17,8	369	29:18,6	390	29:03,7	341	29:27,9	358	30:02,6	351	30:28,3	320	33:02,4	349	31:39,9	245	32:29,3	234	32:58,4	245	30:47	3:59	142
269	37	1070	Brigitte	Mollnar	pheidippides.de	1966	W40	16	5:07:59,5	29:28,6	380	29:19,4	395	29:38,8	398	30:45,5	430	30:25,9	378	31:39,4	366	31:52,3	318	32:08,7	263	32:56,1	249	29:44,8	150	30:48	3:37	126
270	233	213	Stefan	Bicher	streakrunner.de	1982	MHK	21	5:08:00,3	29:40,7	402	29:38,7	423	32:54,0	555	29:34,6	367	30:12,4	363	30:19,5	316	30:54,5	281	31:13,6	230	32:26,8	233	31:05,5	193	30:48	3:19	115
271	234	1144	Jörg	Quentin	TSV Bienenbüttel Lauftr	1963	M45	64	5:08:52,1	30:31,9	477	30:51,5	497	29:21,2	368	30:11,8	409	30:39,7	398	31:10,4	356	31:37,6	311	31:39,0	243	32:07,8	220	30:41,2	181	30:53	2:47	92
272	235	491	Andreas	Heilig	LT Philippsburg	1973	M35	32	5:09:03,2	28:38,6	305	28:40,9	337	29:10,1	351	29:45,4	381	30:41,9	400	31:19,9	360	31:21,3	300	33:04,7	294	33:50,7	272	32:29,7	230	30:54	5:12	209
273	236	936	Harald	Krauss	LG Würzburg	1966	M40	56	5:09:13,6	28:46,6	321	28:30,0	324	28:18,8	292	29:11,4	335	29:52,7	338	34:27,3	459	30:33,8	262	31:26,6	237	33:48,2	271	34:18,2	280	30:55	6:08	254
274	237	216	Peter	Wangler	TSV Oberhausen	1961	M45	65	5:09:28,8	30:00,5	443	29:32,4	414	29:43,7	406	29:36,7	369	30:03,4	353	30:46,9	335	31:08,7	288	31:56,8	258	32:53,9	246	33:45,8	268	30:57	4:13	152
275	238	1131	Wolfgang	Rehm	Bio Runner Rhein-Main	1951	M55	13	5:09:32,2	27:44,4	233	27:39,0	253	28:08,5	287	29:16,7	339	29:43,7	330	31:06,5	348	32:31,7	332	33:49,4	310	33:55,6	274	35:36,7	311	30:57	7:58	306
276	239	54	Bernhard	Hertinger	LT Hemsbach	1955	M55	14	5:10:21,1	29:30,2	383	30:21,2	467	29:59,7	425	29:24,7	354	29:09,3	281	30:03,4	296	31:42,5	313	32:53,1	292	34:48,2	299	32:28,8	229	31:02	5:39	232
277	240	120	Peter	Wiedemann	LG DUV	1962	M45	66	5:10:26,3	28:48,2	325	29:21,2	399	28:14,4	561	28:15,2	264	29:04,6	276	29:54,0	284	29:54,3	231	31:51,5	253	34:08,6	281	36:03,3	323	31:03	7:48	303
278	241	697	Wolfgang	Claus	SCHWIMM-TEAM NELL	1957	M50	40	5:10:57,1	30:14,8	457	28:00,1	285	28:33,5	313	34:57,8	580	29:27,2	306	34:50,2	472	29:01,5	190	29:38,8	170	31:15,9	193	34:57,3	293	31:06	6:58	283
279	38	617	Ursula	Stoll	Offenbacher LC	1953	W55	2	5:11:01,2	29:10,9	360	29:44,1	430	30:10,0	435	30:26,7	417	30:56,6	406	31:34,5	364	31:51,0	317	32:25,4	276	32:14,4	225	32:27,6	228	31:06	3:17	110
280	242	1190	Markus	Tauch		1973	M35	33	5:11:55,3	27:38,1	224	27:19,1	236	27:43,1	253	27:57,9	246	28:52,2	259	29:41,8	286	30:53,1	279	33:18,1	298	36:38,3	329	41:53,6	393	31:12	14:34	393
281	243	618	Dr. Ingo	Heiskel	LLC Marathon-Regensbu	1938	M70	2	5:13:00,9	29:10,1	358	28:15,4	299	28:19,3	294	29:26,6	355	30:31,0	385	31:13,8	358	32:25,1	330	33:12,5	297	34:58,2	303	35:28,9	309	31:18	7:14	288
282	244	736	Hans-Juergen	Ebersmann	TSG Maxdorf	1964	M45	67	5:13:48,0	27:52,3	248	28:23,0	313	28:23,3	302	29:09,3	330	29:29,1	311	31:15,2	359	32:59,9	348	33:59,2	316	35:17,5	308	36:58,5	335	31:23	9:06	328
283	245	969	Dietmar	Weißmann		1965	M45	68	5:13:57,1	25:48,8	123	26:21,3	157	27:22,7	233	27:48,1	240	28:50,2	258	30:30,4	325	34:46,7	396	38:37,4	409	36:33,7	328	37:17,8	339	31:24	12:49	387
284	246	431	Thomas	Haber Korn	Goldbach Runners	1959	M50	41	5:15:09,0	29:07,5	356	29:02,4	370	30:35,0	457	29:42,5	377	30:36,7	394	30:52,2	340	30:31,1	280	33:06,9	296	34:54,0	302	36:40,7	329	31:31	7:38	302
285	39	684	Cornelia	Bullig	LG DUV	1959	W50	3	5:15:10,0	28:19,8	284	30:13,4	455	30:00,8	427	30:44,5	429	31:43,9	443	32:31,8	400	32:45,6	369	32:46,1	288	32:54,1	247	33:10,0	254	31:31	4:50	189
286	40	747	Ines	Grahner		1970	W40	17	5:15:21,7	31:13,5	516	30:19,4	463	30:19,3	444	33:38,0	548	29:31,3	315	30:29,9	323	31:10,2	291	35:13,5	352	32:15,5	227	31:11,1	195	31:32	5:42	235
287	247	1201	Frank	Hardt	jogmap	1969	M40	57	5:15:27,5	27:57,6	258	27:43,5	254	28:36,9	286	28:52,7	262	30:39,0	329	33:40,9	329	33:54,3	374	37:59,6	352	35:44,7	315	31:34	10:16	350		
288	248	1109	Christian	Kemmerling	WiWa-KL	1966	M40	58	5:15:39,9	30:10,1	453	27:47,2	267	28:54,8	333	28:36,7	285	29:47,3	332	31:08,8	351	33:31,5	363	32:53,7	293	35:36,6	312	37:13,2	337	31:34	9:26	332
289	249	1138	Vincent	Wolowski	SKI Club Heidelberg	1975	M35	34	5:15:46,5	32:32,7	563	27:04,5	218	27:52,4	270	29:19,6	342	31:00,2	410	33:13,6	429	32:21,2	328	31:44,1	247	34:51,4	300	35:46,8	316	31:35	8:42	321
290	250	955	Christoph	Gocke	ZDF Sportgruppe	1963	M45	69	5:15:54,3	30:25,3	467	29:19,0	393	29:59,2	424	29:21,3	344	29:17,8	294	29:12,3	245	30:03,8	242	32:05,1	262	35:55,4	317	40:15,1	380	31:35	11:03	365
291	251	1154	Frank	Schindler		1977	MHK	22	5:15:57,9	30:08,4	451	30:00,8	444	29:37,7	396	29:29,8	360	29:33,9	317	29:58,8	293	32:00,1	324	34:43,6	334	35:09,3	306	35:15,5	298	31:36	5:46	238
292	252	127	Dieter	Ehrenberger	LT Hemsbach	1961	M45	70	5:16:00,0	28:09,9	276	27:59,2	283	29:02,1	339	29:06,9	322	31:34,2	432	32:47,0	410	33:53,8	375	33:59,2	317	34:45,2	297	34:42,5	287	31:36	6:46	277
293	253	465	Gerhard	Knöller	Laufteam RS 800	1952	M55	15	5:16:02,4	28:51,7	332	28:17,7	304	28:35,6	316	28:57,9	307	29:28,4	309	30:54,7	343	33:39,7	367	35:09,1	350	36:30,3	327	35:37,3	312	31:36	8:13	311
294	254	890	Johannes	Buss	TV Stammbach	1956	M50	42	5:16:06,2	31:46,9	544	31:03,1	508	31:08,9	481	31:12,8	456	31:42,9	440	32:20,1	395	32:45,2	338	31:55,8	257	31:33,7	240	30:36,8	179	31:37	2:08	422
295	255	542	Rainer	Rottmann	Freaky Friday Runners	1967	M40	59	5:16:12,4	32:52,9	570	31:16,4	518	30:22,5	449	30:09,8	407	30:03,0	352	29:56,7	292	30:36,2	265	32:09,6	264	32:54,7	248	35:50,6	318	31:37	5:54	244
296	256	982	Friedhelm	Hofmann	DLR Simmern	1965	M45	71	5:16:28,6	30:24,7	466	30:37,4	484	30:36,0	458	31:09,4	452	30:38,1	396	32:26,0	398	32:32,3	333	32:26,7	277	32:52,0	245	32:46,1	234	31:39	2:27	58
297	257	751	Norbert	Mezger	TV Schloßborn	1961	M45	72	5:17:02,8	30:36,3	482	29:13,6	384	29:16,2	361	29:54,3	390	31:14,7	416	31:15,8	377	33:29,2	360	34:10,5	323	33:22,8	261	33:47,9	270	31:42	5:01	194
298	258	626	Heiko	Schipper	SG Steinhilf/Haverlah	1971	M35	35	5:17:06,0	30:39,8	487	31:14,4	514	31:10,5	483	32:23,2	506	31:26,9	425	32:23,6	397	31:53,6	319	32:13,1	266	31:						

										Rundenzeit für Runde																						
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt	Diff	PI
328	281	647	Jürg	Schmitt		1969	M40	61	5:28:22,3	28:10,5	278	27:15,4	229	27:24,3	235	28:44,5	294	29:16,6	287	33:22,5	436	38:03,3	457	37:19,4	394	38:28,0	358	40:18,8	382	32:50	13:03	390
329	282	819	Sascha	Saga		1970	M40	62	5:28:31,0	29:10,6	359	28:15,9	301	30:57,3	471	28:11,8	262	30:36,8	395	31:50,6	375	34:18,7	384	36:45,7	376	38:52,1	362	39:31,5	371	32:51	11:20	372
330	283	373	Dietmar	Arnold	Soprema Team MTG Ma	1960	M50	46	5:28:33,5	29:23,7	375	29:19,0	392	29:33,6	390	30:38,7	424	30:08,8	356	30:55,3	344	32:30,8	331	33:58,6	315	37:15,9	339	44:49,1	403	32:51	15:30	399
331	284	943	Ekkehard	Hanke	Therme LT Böblingen	1964	M45	84	5:28:35,7	29:56,6	435	30:12,1	453	30:16,0	440	30:25,0	415	32:18,6	475	32:51,6	416	33:39,5	366	35:02,8	347	35:58,9	318	37:54,6	349	32:52	7:58	320
332	48	741	Byrrild	Krause	streakrunner.de	1958	W50	5	5:29:21,5	33:02,0	575	31:34,9	532	32:10,8	529	33:21,1	505	33:18,4	502	31:50,9	376	32:39,8	335	35:17,1	355	33:42,1	270	38:52,4	259	32:56	3:42	107
333	285	620	Kurt	Schrettenbrunne	SC 1997 Memmelsdorf	1965	M45	85	5:29:39,7	30:40,8	488	31:02,9	507	30:28,4	454	32:08,7	494	31:24,1	424	32:30,2	399	33:53,0	374	34:36,3	328	37:03,2	335	35:28,1	319	32:58	6:35	268
334	286	222	Dirk	Klatt	Skippis Clara	1957	M50	47	5:30:19,6	30:19,5	459	31:02,6	505	32:17,4	534	32:26,3	510	32:45,7	481	34:00,8	451	36:26,4	432	35:40,2	357	32:32,6	237	32:41,1	235	33:02	6:07	252
335	287	374	Stefan	Arnold	Soprema Team MTG Ma	1987	MHK	25	5:32:11,7	29:36,5	396	28:56,1	358	29:42,9	402	30:39,8	426	30:01,7	349	30:58,8	347	33:31,2	362	40:06,6	429	38:52,8	364	39:45,3	375	33:13	11:11	369
336	288	578	Michael	Beckmann	TVE Weiher	1969	M40	63	5:32:26,6	28:51,0	329	28:30,5	325	28:20,4	295	29:11,2	334	29:52,3	336	32:09,1	387	37:55,6	456	39:51,2	426	39:37,4	380	38:07,9	353	33:15	11:31	374
337	49	765	Nicole	Dieckerhoff	TV Seulberg	1974	W35	11	5:32:52,5	31:24,7	526	30:48,3	493	31:03,3	475	30:49,7	436	33:22,2	505	32:41,8	408	34:04,8	378	35:23,2	356	35:49,9	316	37:24,6	340	33:17	6:36	270
338	289	355	Dr. Said	Kahla	LG DUV	1950	M60	12	5:33:10,1	31:04,2	508	30:41,1	489	30:02,9	428	30:40,7	427	30:59,6	409	31:49,5	373	37:07,4	443	34:29,5	326	40:49,4	395	35:25,8	305	33:19	10:46	361
339	290	75	Stefan	Böttcher	SV Altstadt Dieburg e.V.	1965	M45	86	5:33:31,2	29:36,6	397	29:45,7	431	29:36,0	392	30:54,4	440	31:29,7	428	33:22,2	435	34:35,9	391	35:15,7	353	39:17,6	378	39:37,4	372	33:21	10:01	343
340	50	1168	Jutta	Brandenstein		1963	W45	13	5:33:56,9	29:31,6	390	28:54,4	354	30:38,0	462	31:02,0	445	31:20,6	421	32:33,6	402	35:13,8	403	36:16,7	367	39:01,8	370	39:24,4	367	33:24	10:30	355
341	51	458	Sigrid	Wehowsky	TSG Maxdorf	1964	W45	14	5:35:50,3	29:02,3	350	29:38,4	422	30:37,5	460	31:56,1	485	33:28,6	511	34:57,2	478	36:23,9	430	36:50,0	378	37:58,5	351	34:57,8	295	33:35	8:56	326
342	291	1079	Timm	Jahns		1977	MHK	26	5:35:50,8	33:11,5	581	33:34,8	590	32:59,7	566	34:04,0	559	34:41,1	538	35:49,3	501	34:06,3	379	33:30,8	302	32:38,7	240	31:14,6	202	33:35	4:35	177
343	52	976	Annette	Bobbert	LA Fortuna Düsseldorf	1967	W40	19	5:35:51,2	30:05,4	446	30:08,3	450	30:56,8	470	32:09,9	496	33:47,3	520	33:02,2	422	34:27,5	386	35:12,7	351	40:39,8	394	35:21,3	302	33:35	10:34	357
344	292	967	Gerhard	Bracht	EK Schwaikheim	1950	M60	13	5:36:20,0	29:08,8	357	29:52,6	438	31:15,7	487	30:35,7	422	32:03,8	466	33:19,4	433	35:36,0	407	37:06,3	386	37:55,8	350	39:25,9	369	33:38	10:17	351
345	293	262	Wolfgang Josef	Bicherl	Finanzämter Offenbach	1956	M50	48	5:37:01,2	29:15,9	366	30:26,2	471	29:55,5	420	31:12,1	454	31:30,0	429	32:41,6	406	36:57,6	440	37:09,4	388	38:14,8	355	39:38,1	373	33:42	10:22	353
346	294	324	Sebastian	Storz		1981	MHK	27	5:37:10,6	30:23,4	465	29:22,6	402	29:45,1	410	30:34,2	421	31:17,3	418	32:48,8	414	36:11,6	424	39:26,7	422	39:09,7	375	38:11,2	354	33:43	10:04	347
347	295	146	Michael	Kimmel	LG Heine-Park Dreieich	1961	M45	87	5:37:16,1	30:35,1	479	29:26,3	405	29:13,8	360	29:04,3	314	30:28,1	382	31:31,8	363	37:32,5	452	40:43,9	435	38:56,7	366	39:43,6	374	33:44	11:00	375
348	296	13	Gerhard	Walper	RLT Rodgau	1950	M60	14	5:37:28,0	28:37,1	303	28:58,1	363	29:19,0	363	30:00,8	394	31:28,9	426	32:32,6	401	35:08,6	402	39:23,9	421	40:37,1	393	41:21,9	391	33:45	12:45	385
349	53	580	Andrea	Titze-Schmalfur	Team Klinikum Nürnber	1959	W50	6	5:37:43,1	30:22,6	462	30:40,2	488	31:01,5	474	31:36,5	471	33:14,5	498	34:36,4	468	36:17,0	428	38:40,3	411	37:41,0	348	33:33,1	261	33:46	8:18	315
350	54	801	Elke	Schuld	Laufftreff Albig	1964	W45	15	5:37:44,4	31:09,5	513	31:16,7	519	32:10,2	525	33:25,5	540	32:06,3	469	32:52,0	417	33:36,6	365	34:50,2	338	36:05,5	322	40:11,9	379	33:46	9:02	327
351	297	998	Thomas	Gadomsky	Albiger Laufftreff	1962	M45	88	5:37:44,7	31:09,6	514	31:16,9	521	32:10,0	524	33:25,9	542	32:04,7	467	32:48,2	411	32:50,7	342	35:06,8	348	35:41,7	315	41:10,2	390	33:46	10:01	342
352	55	997	Susanne	Ridder	Albiger Laufftreff	1965	W45	16	5:37:45,5	31:10,7	515	31:16,4	517	32:10,6	528	33:26,5	541	32:05,0	468	32:48,7	413	32:50,7	343	35:08,2	349	35:40,8	314	41:08,8	389	33:47	9:58	339
353	298	468	Ulli	Schauberger	RLT Rodgau	1958	M50	49	5:37:54,1	31:38,4	536	31:34,5	530	32:18,0	536	31:48,9	480	32:03,2	465	32:17,7	391	34:08,9	381	34:58,7	342	39:04,9	373	38:00,9	350	33:47	7:30	296
354	299	963	Key	Spamer	LT Neu-Isenburg	1966	M40	64	5:38:23,0	34:03,9	614	32:33,2	571	32:45,0	548	33:10,0	533	34:49,5	541	34:56,2	477	35:57,6	418	35:50,3	360	32:34,6	238	31:42,7	213	33:50	4:15	158
355	56	990	Ulla	Mayfield	memler.de	1957	W50	7	5:39:28,5	31:44,0	542	31:57,1	548	32:10,2	526	32:08,8	495	33:13,9	497	36:15,8	511	34:00,3	377	34:57,8	341	37:25,5	341	35:35,1	310	33:57	5:41	234
356	300	60	Daniel	Basel	LT Hemsbach	1952	M55	19	5:39:51,2	32:51,4	568	33:26,2	585	34:49,1	606	33:47,4	551	34:20,9	530	34:06,5	453	34:33,1	388	34:34,7	327	34:31,3	293	32:50,6	237	33:59	1:59	32
357	301	1021	Andreas	Hickmann	TV Schneeberg	1961	M45	89	5:39:58,2	30:31,3	475	30:13,2	454	30:47,3	465	30:56,2	442	31:32,2	431	32:06,2	382	35:45,7	412	40:46,8	436	39:16,7	377	38:02,6	351	34:00	10:34	356
358	302	1118	Hans-Walter	Zirkwitz	Pumuckl Runners Düsse	1953	M55	20	5:40:03,8	32:41,6	565	30:37,3	481	30:20,3	445	29:58,7	393	29:41,9	327	32:10,2	388	32:47,0	341	37:33,2	396	41:04,0	397	43:09,6	399	34:00	13:28	391
359	303	893	Robin	Buss	Weisser Ring Forchheim	1955	M55	21	5:40:03,4	31:35,1	532	31:09,9	510	31:15,6	486	31:57,7	487	33:14,6	499	34:48,4	471	35:45,3	410	37:01,0	385	37:06,2	337	36:39,6	327	34:03	5:26	245
360	57	520	Petra	Karalus	LT Hemsbach	1961	W45	17	5:41:30,0	33:32,6	594	33:27,0	587	34:21,5	592	34:58,0	582	34:50,1	542	34:26,9	458	34:34,9	390	34:06,1	321	34:04,9	279	33:08,0	252	34:09	1:50	27
361	304	938	Michael	Ziebert	TV 1848 Oberstein	1945	M65	1	5:41:36,5	29:36,8	398	29:13,5	383	29:56,0	423	30:47,5	432	31:20,2	420	35:38,0	496	36:13,2	425	38:16,0	405	39:56,7	382	40:38,6	384	34:10	11:25	373
362	58	135	Irina	Sietlow	Wacker Offenbach	1970	W40	20	5:42:36,0	31:50,8	545	32:07,6	557	32:26,2	543	33:09,4	531	33:51,7	522	34:22,1	456	35:04,6	401	36:01,4	365	36:59,0	333	36:43,2	330	34:16	5:08	205
363	305	690	Helmut	Kredel	Spiridon Frankfurt	1964	M45	90	5:43:10,2	29:46,4	408	30:12,7	451	30:21,0	447	31:14,4	458	31:48,7	449	33:38,9	441	34:57,2	399	37:28,9	395	39:00,0	369	44:43,5	401	34:19	14:57	395
364	306	1178	Oliver	Harth	Sportfreunde Kelkheim	1970	M40	65	5:44:16,0	31:29,8	529	32:07,2	558	34:48,8	605	33:41,4	549	33:53,0	524	36:31,2	513	34:34,5	389	33:59,4	318	36:25,1	329	36:45,1	331	34:26	5:15	213
365	307	1174	Werner	Knährich	TFC Steinheim	1944	M65	2	5:44:34,2	31:13,9	517	31:33,9	529	32:08,4	523	32:18,2	503	33:13,8	496	33:45,3	444											

										Rundenzeit für Runde																						
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt	Diff	PI
395	75	803	Patricia	Wartenberg	LT Lippehasen	1990	WJ20	1	6:02:05.7	33:40.6	605	34:13.9	608	34:04.6	586	34:42.0	572	37:49.6	586	42:11.2	557	38:35.1	463	36:51.0	381	36:00.4	320	33:57.3	276	36:13	8:31	318
396	321	789	Rüdiger	Littwin	LT Lippehasen	1953	M55	25	6:02:08.0	33:45.5	609	34:10.8	606	34:04.5	585	34:40.8	570	37:50.5	587	42:11.7	558	38:34.4	462	36:51.1	382	36:00.3	319	33:58.4	278	36:13	8:26	317
397	76	369	Luzie	Boenigk	LC Stolpertruppe Berlin	1962	W45	23	6:03:28.2	35:07.3	625	32:43.6	575	32:53.9	554	33:55.6	554	35:34.1	552	35:31.7	493	37:11.2	444	39:06.8	419	40:27.4	390	40:56.6	388	36:21	8:13	312
398	322	1203	Werner	Moozt	LTF Köllental	1942	M65	4	6:03:31.9	30:59.4	503	31:43.0	540	31:50.4	512	32:51.4	522	37:47.9	585	38:47.2	536	41:48.1	481	41:14.2	438	39:54.3	381	36:36.0	326	36:21	10:49	362
399	323	929	Franz	Feller	LTF Marpingen	1938	M70	4	6:03:38.9	28:45.8	320	30:38.4	485	31:45.6	506	31:14.2	457	37:04.0	577	40:06.2	547	41:28.6	480	42:16.3	443	41:25.8	403	38:54.0	360	36:22	13:30	392
400	77	449	Silvia	Korn	Ginnheimer Lauf-Treff	1963	W45	24	6:04:42.9	33:40.7	606	34:28.0	615	36:16.3	623	32:43.5	520	33:52.5	523	34:10.6	454	35:19.2	405	39:38.5	425	43:50.8	413	40:42.8	387	36:28	11:07	368
401	324	933	Thomas	Colloseus	Ginnheimer Lauf-Treff	1963	M45	93	6:04:42.9	33:15.1	587	33:42.6	595	32:36.9	547	34:02.5	558	36:40.8	499	39:44.8	474	39:20.4	420	38:55.7	365	40:42.5	386	36:28	8:06	308		
402	325	775	Joachim	Moser	TV Bad Bergzabern	1970	M40	67	6:06:00.6	33:06.9	579	32:18.1	564	33:09.0	557	33:17.8	535	34:14.2	527	34:54.5	476	37:19.0	448	40:09.3	431	42:47.8	409	44:44.0	402	36:36	12:26	381
403	326	363	Kurt	Teichmann	TV Langenselbold	1953	M55	26	6:06:33.5	32:48.0	567	32:24.4	566	31:59.4	518	32:15.3	502	37:08.5	579	37:29.1	521	38:24.8	460	40:41.6	434	41:04.6	398	42:17.8	396	36:39	10:18	352
404	78	351	Sigrid	Eichner	100 Marathon Club	1940	W70	1	6:10:18.4	33:38.9	601	34:02.3	602	34:34.6	601	35:09.0	589	36:14.2	560	36:02.7	505	38:41.8	464	39:33.7	424	40:34.6	392	41:46.6	392	37:02	8:08	309
405	327	357	Antal	Aikay		1950	M60	17	6:18:57.5	31:50.9	546	32:48.4	576	34:57.1	610	34:40.0	569	36:34.2	567	38:55.3	540	40:09.1	475	42:03.5	440	44:50.8	417	42:08.2	395	37:54	13:00	389
406	79	616	Katalin	Gergen		1979	WHK	2	6:18:59.0	31:52.2	547	32:48.8	577	34:58.3	611	34:39.1	568	36:34.4	568	38:55.2	539	40:13.2	477	42:13.9	442	44:37.4	416	42:06.5	394	37:54	12:45	386
407	328	119	Michael	Ploss	LT Hemsbach	1963	M45	94	6:23:50.2	31:23.4	525	30:55.3	500	34:03.0	584	38:52.6	614	36:39.1	571	39:40.9	544	43:21.8	485	39:54.4	427	42:13.0	406	46:46.7	409	38:23	15:51	401
408	80	787	Gabriele	Littwin	LT Lippehasen	1958	W50	12	6:24:30.6	33:40.4	604	34:11.6	607	34:07.9	588	34:40.9	571	39:40.2	596	40:22.3	548	42:39.8	484	45:22.5	453	39:13.8	376	40:31.2	383	38:27	11:42	376
409	329	1161	Thomas-Teddy	Weiss	LT Hemsbach	1964	M45	95	6:25:50.9	29:51.8	422	31:36.9	534	33:20.5	562	35:14.1	593	38:05.5	591	40:58.3	552	44:14.8	488	42:56.1	446	43:50.9	414	45:42.0	408	38:35	15:50	400
410	81	552	Kordula	Link	RunFun-Team	1953	W55	4	6:39:39.0	33:44.2	607	34:56.4	620	36:52.1	626	38:27.6	613	40:44.3	602	42:34.9	560	44:19.0	489	43:03.6	447	40:02.2	385	44:54.7	405	39:58	11:11	370
411	330	889	Michael	Adamaschek		1964	M45	96	abg.45	21:20.5	20	21:43.1	20	21:55.6	20	22:15.0	23	24:32.3	59	25:09.0	57	27:15.5	110	28:46.5	134	34:21.1	289		25:15	13:01		
412	82	427	Eva	Hassel		1960	W50	13	abg.45	29:07.0	355	28:20.8	310	28:36.9	318	30:28.6	418	29:25.6	304	29:41.4	285	29:53.4	229	30:30.3	201	31:32.1	202		29:44	3:11		
413	331	759	Volker	Kadzioch	SV Mörlenbach	1961	M45	97	abg.45	30:52.3	500	30:57.8	502	31:56.4	516	32:59.9	527	32:58.9	487	33:11.0	428	33:42.4	369	34:04.8	320	36:12.3	324		33:00	5:20		
414	332	838	Günter	Blickhan	TM Babenhausen	1958	M50	53	abg.45	28:20.4	286	29:54.4	440	30:21.2	448	31:45.5	476	32:55.6	485	33:32.1	439	36:02.5	421	38:12.4	404	39:58.6	383		33:27	11:38		
415	333	986	Klaus-Peter	Ulmschneider	100 Marathon Club	1962	M45	98	abg.45	31:39.2	538	31:43.9	541	33:30.6	569	34:51.1	575	36:43.2	573	37:50.8	527	41:59.7	482	42:13.4	441	43:44.3	412		37:08	12:05		
416	83	1045	Michaela	Vente Yubi	LC Down-Syndrom Mar	1972	W35	13	abg.45	37:54.6	643	38:44.3	636	33:35.0	574	36:24.6	601	37:32.8	582	37:44.4	524	39:17.0	470	40:12.4	432	41:14.7	400		38:04	7:40		
417	334	273	Heinrich	Kaster	TSG Fürstenhagen	1948	M60	18	abg.45	33:46.1	610	33:23.4	584	34:15.2	590	35:28.3	596	40:05.7	599	44:26.0	562	47:47.9	495	47:09.1	456	44:13.6	415		40:04	14:24		
418	84	509	Sima	Fern	Ginnheimer Lauf-Treff	1954	W55	5	abg.45	35:34.4	628	36:17.8	630	35:48.4	616	37:31.8	606	37:51.8	588	39:16.3	542	42:23.2	483	45:30.5	454	52:01.4	420		40:15	16:27		
419	85	944	Marathon Anita	Kinle	Laufclub Down-Syndro	1964	W45	25	abg.45	37:54.3	642	41:21.4	647	42:31.7	643	43:08.9	628	44:44.6	610	42:42.9	561	46:23.4	491	43:52.9	451	42:26.2	408		42:47	8:29		
420	335	510	Siegmond	Guzik	TSV Schott	1957	M50	54	abg.45	40:27.6	650	42:19.2	649	43:00.2	644	41:26.4	625	42:51.3	608	46:12.0	564	49:41.0	497	48:13.6	458	51:11.7	419		45:03	10:44		
421	336	1049	Thilo	Moser	VfL Ostelsheim	1967	M40	68	abg.40	22:30.8	29	21:55.1	23	21:57.1	21	21:57.1	18	22:50.1	23	24:01.9	32	24:59.8	32	31:55.2	256			24:01	10:00			
422	337	605	Andreas	Neuwald	SV Bergdorf Höhn	1965	M45	99	abg.40	23:51.0	56	22:57.9	41	23:15.7	39	23:30.0	40	23:38.2	36	24:22.1	36	25:40.5	50	27:08.2	79			24:18	4:10			
423	338	894	Jens	Allerhälligen	LG Hannover	1968	M40	69	abg.40	24:10.8	69	23:03.4	43	23:39.8	48	24:02.7	52	24:32.1	58	25:09.2	58	26:40.7	89	29:29.3	163			25:06	6:26			
424	339	1120	Carsten	Seyfert		1976	MHK	28	abg.40	24:36.5	84	24:24.7	75	25:05.1	94	25:17.6	92	26:04.5	112	26:31.3	103	27:20.8	115	29:10.6	145			26:04	4:46			
425	340	999	Caspar	Sickel	Triathlon Club Baden	1977	MHK	29	abg.40	24:29.5	79	24:26.4	77	24:40.2	77	25:15.1	91	25:19.1	81	26:05.4	87	28:20.0	158	35:42.0	358			26:47	11:16			
426	86	275	Laurence	Wylcans	LT Hemsbach	1962	W45	26	abg.40	23:33.4	51	24:55.7	93	25:43.1	122	26:48.7	171	27:34.3	194	28:25.9	208	29:11.4	197	30:00.3	181			27:02	6:27			
427	341	134	Carsten	Abt	LT Hanau/Bruchköbel	1966	M40	70	abg.40	30:22.8	463	26:28.8	165	27:15.4	218	27:14.8	203	27:12.3	175	26:47.6	121	27:13.5	106	27:14.5	83			27:29	3:54			
428	342	448	Uwe	Kiehl	TV Hetzbach	1976	MHK	30	abg.40	28:34.2	295	27:46.9	265	27:18.4	224	26:31.6	155	26:36.3	140	27:18.3	149	27:40.6	128	28:44.5	129			27:34	2:13			
429	343	676	Thomas	Helmstadt	Die Bretzelwetzler	1969	M40	71	abg.40	29:30.8	385	28:20.6	309	27:19.3	226	27:04.0	188	26:20.7	124	27:07.9	143	28:10.7	148	29:37.1	167			27:56	3:16			
430	344	290	Helmut	Adam	LT Großkrotzenburg	1966	M50	55	abg.40	26:26.1	148	25:37.3	112	25:56.4	131	25:40.8	105	26:25.2	129	27:50.1	169	30:12.2	249	35:51.2	363			28:00	10:14			
431	345	356	Zoltan	Aikay		1957	MHK	31	abg.40	28:34.3	296	27:17.4	232	27:53.8	241	27:53.8	244	28:16.9	232	28:08.6	198	28:47.2	176	32:15.2	268			28:35	4:58			
432	87	376	Anja	Böcher	TV Goldbach	1964	W45	27	abg.40	27:52.2	247	28:09.4	295	27:37.9	248	28:06.6	256	28:12.9	227	29:10.1	244	29:57.4	234	32:09.9	265			28:55	4:32			
433	346	833	Walter	Wehling	Running TV Bedburg	1963	M45	100	abg.40	27:38.4	225	27:11.6	224	26:26.2	164	26:21.4	141	27:01.0	165	27:55.9	177	29:41.3	217	39:03.9	417			28:55	12:43			
434	88	529	Jasmin	Hamel		1965	W45	28	abg.40	27:39.7	226	27:46.3	264	28:16.2	290	28:52.3	299	28:26.5	240	29:26.7	264	30:18.3	252	30:58.8	214			28:58	3:1			

										Rundenzeit für Runde																						
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt	Diff	PI
462	360	993	Volker	Grill	1. FC Kaiserslautern	1969	M40	73	abg.35	25:47,8	119	25:21,7	103	25:22,6	101	25:32,5	99	25:41,3	95	25:55,0	81	26:56,4	94						25:48	1:35		
463	361	769	Rolf	Arnold	SV Mörlenbach	1959	M50	60	abg.35	25:40,7	114	26:03,5	136	25:43,3	123	25:05,8	86	25:17,0	79	25:27,3	67	27:48,9	134						25:52	2:43		
464	362	11	André	Tschernatsch		1961	M45	105	abg.35	25:28,8	108	25:09,3	98	25:03,4	91	25:13,2	88	25:56,2	107	27:03,7	138	28:27,5	161						26:03	3:24		
465	103	144	Nicole	Benning	EK Schwaikheim	1972	W35	15	abg.35	26:46,8	171	26:24,8	159	26:56,8	196	27:02,1	184	27:32,1	192	26:51,8	127	25:27,7	44						26:43	2:04		
466	363	867	Markus	Psik	LT Hemsbach	1977	MHK	33	abg.35	27:11,7	200	26:58,7	209	27:22,1	231	27:36,4	222	25:15,5	76	26:50,7	86	26:53,2	91						26:46	2:21		
467	364	131	Thomas	Fietz	LG DUV	1966	M40	74	abg.35	27:19,6	205	26:37,8	182	26:22,3	160	26:21,1	140	26:34,6	138	27:02,1	137	28:17,8	155						26:56	1:57		
468	365	758	Frank	Thienel	SV Mörlenbach	1970	M40	75	abg.35	26:52,9	183	26:51,3	198	26:46,5	181	26:25,9	149	26:06,1	114	26:32,4	107	31:30,5	303						27:18	5:24		
469	366	781	Fritz-Norbert	Wenzler	streakrunner.de	1951	M55	28	abg.35	28:15,6	282	27:12,5	226	27:08,1	213	26:58,9	181	27:13,9	177	27:47,3	166	28:47,2	175						27:38	1:48		
470	367	471	Joachim	Brietzke	LG EVO Seligenstadt	1964	M45	106	abg.35	27:09,6	195	26:46,9	192	26:29,8	166	27:39,5	224	27:44,2	207	28:57,1	230	31:41,3	312						28:04	5:11		
471	368	514	Michael	Lechner	Post SV	1970	M40	76	abg.35	26:43,2	162	26:59,9	213	26:41,0	174	28:02,8	249	28:52,3	260	29:24,4	260	30:39,9	268						28:12	3:59		
472	369	368	Johannes	Kuhn	DATEV Marathonteam	1956	M50	61	abg.35	26:45,9	167	26:36,4	180	27:02,7	207	28:03,6	251	28:52,5	261	29:26,1	262	30:37,0	266						28:12	4:01		
473	370	949	Jochen	Wilhelm	TEAM Loosmann	1982	MHK	34	abg.35	27:12,2	201	26:59,8	212	27:22,1	232	27:39,5	225	28:46,2	251	30:28,7	321	31:10,2	290						28:31	4:10		
474	104	106	Jutta	Bühler	Die Bretzelwetzler	1974	W35	16	abg.35	29:31,1	387	29:07,1	375	29:49,0	416	30:08,1	403	30:32,6	390	29:00,9	233	26:20,7	72						29:13	4:12		
475	371	560	Roman	Grosse	Die Bretzelwetzler	1965	M45	107	abg.35	29:33,9	393	29:06,5	373	29:49,2	417	30:07,8	402	30:32,8	391	29:00,8	232	26:20,4	71						29:13	4:12		
476	372	1184	Jörg	Dreger	LG EVO Seligenstadt	1969	M40	77	abg.35	30:10,8	454	29:34,0	417	29:20,2	364	29:08,3	326	29:19,0	298	29:01,4	235	29:01,7	191						29:22	1:09		
477	373	212	Bernhard	Selbmann		1950	M60	19	abg.35	28:05,8	272	28:46,2	342	28:25,5	304	28:30,7	276	28:48,0	253	29:27,1	266	33:57,7	376						29:26	5:52		
478	374	953	Dieter	Berdoux	LG BSN	1956	M50	62	abg.35	29:14,6	365	29:39,5	425	30:08,1	433	29:52,6	388	29:48,8	334	29:47,2	289	30:55,4	282						29:55	1:41		
479	375	93	Ulrich	Weiss		1959	M50	63	abg.35	30:29,0	472	29:08,1	377	29:40,5	399	29:06,4	319	29:41,2	326	30:57,2	346	32:40,3	337						30:15	3:34		
480	105	443	Iris	Hadbawnik	UltraRunners.de	1973	W35	17	abg.35	29:16,4	367	29:08,7	378	29:12,8	359	29:49,6	383	30:13,2	365	31:28,1	362	33:07,3	351						30:19	3:59		
481	376	72	Dr. Daniel	Vorgrimmler	LT Schlangenberg	1971	M35	37	abg.35	31:40,3	540	30:14,8	459	29:38,3	397	29:34,5	366	29:51,9	335	31:10,2	355	33:26,2	359						30:48	3:52		
482	377	1034	Ronny	Ihrig	LG Muli	1979	MHK	35	abg.35	32:24,8	561	31:08,5	509	29:23,3	378	30:09,8	406	30:19,6	372	31:49,5	372	30:52,1	278						30:53	3:02		
483	106	1149	Hayal	Arman	LG EVO Seligenstadt	1962	W45	33	abg.35	30:11,7	455	29:34,9	418	29:45,3	411	31:01,0	444	31:51,9	454	33:09,2	427	33:56,1	371						31:20	4:11		
484	378	314	Holger	Schneider	LG EVO Seligenstadt	1968	M40	78	abg.35	29:48,8	412	30:04,1	447	29:45,7	412	30:59,6	443	31:53,9	456	33:08,5	426	33:46,1	370						31:21	4:00		
485	107	173	Sabrina	Glöckner	TSG Kaiserslautern	1981	WHK	5	abg.35	28:42,0	312	28:50,0	351	29:10,3	353	29:51,1	386	31:18,2	419	33:03,2	423	38:56,8	465						31:25	10:15		
486	379	1163	Mike	Höfer	TuS Griesheim	1972	M35	38	abg.35	30:43,1	490	30:26,1	470	29:44,3	408	31:07,7	451	32:24,5	476	35:15,0	488	37:15,4	445						32:25	7:31		
487	380	657	Dietmar	Rosenau	LG DUV	1960	M50	64	abg.35	31:08,0	511	31:01,0	503	31:55,5	515	33:19,5	537	33:01,0	490	33:23,2	437	33:20,5	357						32:27	2:22		
488	381	185	Ewald	Christian	Therme LT Böblingen	1957	M50	65	abg.35	31:16,9	521	32:03,0	555	32:12,6	530	31:53,1	483	32:59,8	489	33:53,8	447	34:31,2	387						32:41	3:14		
489	382	498	Jens	Kestner		1970	M40	79	abg.35	31:58,9	553	30:53,9	499	30:50,1	468	32:03,2	492	31:50,8	452	34:42,5	469	37:30,8	451						32:50	6:41		
490	383	219	Alexander	Walter	Run 4 fun Rödermark	1959	M50	66	abg.35	29:51,2	421	30:33,9	476	32:14,0	532	32:21,4	504	33:21,9	504	32:40,4	405	38:59,4	467						32:52	9:08		
491	108	494	Silke	Lock	CoBURger Turnerschaft	1970	W40	28	abg.35	29:13,5	362	31:35,0	533	31:27,9	495	32:29,8	512	34:27,2	534	34:34,5	463	39:17,3	471						33:18	10:04		
492	384	1008	Günther	Bruhn	TG Waldsee	1958	M50	67	abg.35	30:22,4	461	29:48,1	433	30:37,9	461	31:06,1	448	31:47,2	445	36:22,4	512	43:24,4	486						33:21	13:36		
493	385	846	Siegfried	Teichmann	TV Langensfeld	1959	M50	68	abg.35	32:54,4	572	31:54,1	547	32:25,1	544	32:14,1	501	36:36,2	570	33:08,4	425	37:20,1	449						33:47	5:26		
494	109	632	Angela	Ngamkam	Bautzener LV	1966	W40	29	abg.35	31:22,9	524	31:45,5	544	31:38,3	504	32:57,7	526	34:58,8	547	37:45,3	526	40:11,5	476						34:23	8:49		
495	110	87	Elke	Wichmann	LT Großkrotzenburg	1959	W50	15	abg.35	29:34,9	394	30:32,9	474	31:01,1	473	32:36,7	515	34:15,7	528	37:29,6	522	46:44,2	493						34:36	17:09		
496	386	1192	Wolfgang	Zach	Internationaler Bund	1964	M45	108	abg.35	28:48,1	324	30:22,0	468	32:22,5	541	33:37,7	547	35:59,8	557	41:56,2	555	45:04,6	490						35:27	16:17		
497	387	201	Heinz	Heinrich	WiWa-KL	1957	M50	69	abg.35	33:38,9	602	34:23,4	613	35:24,2	612	35:45,9	597	36:29,1	565	36:14,8	510	36:58,7	442						35:34	3:20		
498	388	793	Edgar	Kluge		1956	M50	70	abg.35	36:23,4	635	35:41,6	624	35:25,4	614	35:12,4	592	36:44,3	574	37:22,3	517	39:21,8	472						36:39	4:09		
499	111	382	Petra	Schroeder	streakrunner.de	1959	W50	16	abg.35	36:34,6	639	39:16,4	639	38:39,6	634	41:07,1	623	39:21,6	595	42:19,0	559	43:40,2	487						40:08	7:06		
500	112	568	Bärbel	Fischer	TV Bad Bergzabern	1955	W55	8	abg.35	41:35,5	652	42:11,1	648	45:17,6	646	48:46,1	638	51:24,6	616	54:03,5	570	57:51,6	500						48:44	16:16		
501	389	810	Dennis	Gutenstein	Spiridon Frankfurt	1976	MHK	36	abg.30	21:13,5	19	21:23,5	15	21:28,8	16	21:09,0	9	22:06,1	12	23:04,0	16							21:44	1:55			
502	390	725	Ramon	Renner	TSV Münchening	1970	M40	80	abg.30	21:55,8	24	21:25,6	16	21:22,4	15	21:30,8	14	23:02,1	28	24:13,3	34							22:15	2:51			
503	391	1141	Martin	Pfeiffer	LG Neu-Isenburg/Heuser	1968	M40	81	abg.30	23:13,7	42	24:35,1	82	24:04,1	60	24:28,6	71	26:10,2	118	29:27,6	268							25:20	6:14			
504	392	754	Dirk	Eckhardt	SV Mörlenbach	1961	M45	109	abg.30	25:40,1	113	26:03,6	137	26:02,1	136	25:54,7	119	25:09,1	71	24:41,0	42							25:35	1:23			
505	393	593	Andreas	Dyrtz	LT Hemsbach	1971	M35	39	abg.30	25:56,9	127	25:48,8	120	25:17,2	98	25:38,6	103	25:45,0	103	25:44,9	77							25:42	0:40			
506	394	1125	Thomas	Bert	Erdinger Alkoholfrei	1968	M40	82	abg.30	26:21,0	145	25:07,7	96	24:59,6	86	25:05,0	84	26:55,6	156	27:06,6	140							25:56				

