

RODGAU LAUFTREFF e.V. 1983

11. Intern. 50 km Ultramarathon des RLT Rodgau

Ergebnisliste vom 30. Januar 2010

[schließen](#)

Nach IAAF-Regeln exakt vermessene 50 km Strecke

GP	Platz	MW-PI	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	Zwischenzeit bei km										t' (min/km)									
											5	10	15	20	25	30	35	40	45	50										
1	1	255	Evgenii	Glyva	Malaya Pavlovka	1983	MHK	1	3:08:34,4	17:52,4	1	36:13,0	1	54:39,9	1	1:12:50,3	1	1:31:01,3	1	1:49:55,3	1	2:09:09,9	1	2:28:53,4	1	2:48:59,7	1	3:08:34,4	1	3:46
2	2	897	Tobias	Hegmann	TSG Kleinstheim	1976	MHK	2	3:15:14,6	18:21,6	4	36:34,4	3	55:03,8	2	1:13:41,4	2	1:32:12,5	2	1:50:51,9	2	2:09:52,3	2	2:29:48,0	2	2:51:43,1	2	3:15:14,6	2	3:54
3	3	656	Thomas	Dehaut	LLG Landstuhl	1963	M45	1	3:18:27,1	17:52,6	2	36:28,5	2	55:18,9	4	1:14:36,8	4	1:34:06,6	4	1:54:04,9	4	2:14:29,1	4	2:35:05,9	4	2:56:34,8	4	3:18:27,1	3	3:58
4	4	979	Marc	Papanikitas	BELGIUM	1967	M40	1	3:22:35,5	18:04,6	3	36:34,6	4	55:04,2	3	1:13:42,2	3	1:32:36,2	3	1:51:56,1	3	2:11:40,6	3	2:32:43,4	3	2:56:14,2	3	3:22:35,5	4	4:03
5	5	818	Matthew	Lynas	LTV Erfurt	1967	M40	2	3:23:06,8	19:38,7	6	39:48,8	7	59:23,3	6	1:19:34,1	6	1:39:58,2	6	2:00:41,1	6	2:21:32,9	7	2:42:14,5	6	3:03:08,8	6	3:23:06,8	5	4:04
6	6	1030	Frank	Zimmer	SKILLS 04 Frankfurt	1967	M40	3	3:24:21,7	20:20,2	10	40:29,2	9	1:00:25,9	8	1:20:22,7	7	1:41:10,2	7	2:01:52,5	7	2:21:32,1	6	2:42:10,3	5	3:02:51,6	5	3:24:21,7	6	4:05
7	7	610	Johannes	Hasslinger	VC/LG Nienburg	1978	MHK	3	3:26:14,6	20:05,4	7	39:45,9	6	59:18,4	5	1:19:16,4	5	1:39:24,6	5	1:59:53,5	5	2:20:45,5	5	2:42:16,2	7	3:04:13,8	7	3:26:14,6	7	4:07
8	8	23	Ingo	Saatweber	Spiridon Frankfurt	1968	M40	4	3:40:11,1	21:13,2	18	42:08,3	14	1:03:27,2	14	1:24:50,3	13	1:46:39,3	12	2:08:42,0	9	2:30:43,6	8	2:53:39,4	8	3:16:44,9	8	3:40:11,1	8	4:24
9	9	57	Stefan	Daum		1973	M35	1	3:43:21,4	20:29,7	12	41:25,5	12	1:02:47,3	12	1:24:15,3	11	1:46:10,2	10	2:08:58,2	10	2:32:04,4	10	2:55:32,2	9	3:19:22,6	9	3:43:21,4	9	4:28
10	10	577	Ulrich	Amborn	LG Offenbach	1957	M50	1	3:45:37,0	21:08,7	15	42:36,8	15	1:04:05,9	16	1:25:41,8	15	1:48:25,3	16	2:11:41,9	16	2:34:28,8	14	2:58:52,6	13	3:22:44,0	12	3:45:37,0	10	4:31
11	11	631	René	Strosny	Bautzener LV	1973	M35	2	3:46:22,0	21:10,5	16	43:37,5	22	1:04:53,0	19	1:26:19,9	17	1:48:15,1	15	2:11:24,6	15	2:34:28,2	13	2:58:02,3	12	3:22:06,9	10	3:46:22,0	11	4:32
12	12	738	Frank	Stephan		1968	M40	5	3:46:25,7	20:07,1	8	40:28,9	8	1:02:00,0	10	1:24:14,2	10	1:46:31,2	11	2:09:04,0	11	2:32:06,3	11	2:56:54,5	10	3:22:09,2	11	3:46:25,7	12	4:32
13	13	253	Petru	Mutenasu	TSV Schwaigern	1970	M40	6	3:47:44,3	22:41,5	34	46:27,1	42	1:08:29,4	32	1:30:59,3	31	1:53:30,5	29	2:16:05,7	25	2:38:50,1	20	3:02:46,7	20	3:25:54,3	18	3:47:44,3	13	4:33
14	14	1205	Christian	Fatton	CCAP - New Balance	1959	M50	2	3:48:13,3	21:47,4	21	43:35,8	21	1:05:50,2	22	1:28:12,7	23	1:50:43,0	20	2:13:48,4	20	2:37:07,7	18	3:00:44,3	15	3:24:27,2	14	3:48:13,3	14	4:34
15	1	533	Veronika	Ulrich	LG TELIS FINANZ Regen	1968	W40	1	3:49:41,9	20:20,5	11	41:01,0	10	1:02:00,0	11	1:23:08,0	8	1:44:49,7	8	2:07:58,6	8	2:32:00,5	9	2:57:01,4	11	3:23:59,3	13	3:49:41,9	15	4:36
16	15	555	Frank	Schmiade	Spritkessel Erfelden	1970	M40	7	3:50:01,7	22:34,9	31	44:38,6	27	1:06:56,6	26	1:29:16,9	25	1:51:42,6	23	2:14:18,8	21	2:37:36,1	19	3:01:20,9	19	3:25:44,9	17	3:50:01,7	16	4:36
17	16	53	Jan	Otto	ultra Sport Club Marburg	1977	MHK	4	3:50:40,0	21:51,2	22	43:52,2	23	1:05:50,5	23	1:27:56,9	21	1:50:26,8	19	2:13:15,7	18	2:36:30,3	16	3:00:24,5	14	3:25:03,7	15	3:50:40,0	17	4:37
18	17	517	Jörg	Gottwals	LLT Wallernhausen	1965	M45	2	3:50:53,4	21:07,0	14	42:53,4	18	1:04:51,3	18	1:27:03,3	18	1:49:55,8	17	2:13:04,6	17	2:36:34,1	17	3:01:03,7	18	3:25:22,9	16	3:50:53,4	18	4:37
19	18	809	Jens	Hilpert	TuS Massenheim	1970	M40	8	3:51:34,6	20:47,8	13	41:47,1	13	1:02:56,6	13	1:24:34,5	12	1:46:51,1	13	2:10:19,8	13	2:35:04,6	15	3:01:01,8	17	3:26:49,3	19	3:51:34,6	19	4:38
20	19	866	Michael	Eitner		1967	M40	9	3:53:30,6	24:13,6	71	47:00,9	49	1:09:50,4	43	1:32:39,8	37	1:55:47,1	34	2:18:55,2	30	2:42:21,6	25	3:05:56,7	23	3:29:57,4	23	3:53:30,6	20	4:40
21	20	669	Martin	Feigel	SC Delphin Ingolstadt	1961	M45	3	3:53:31,5	22:33,5	30	45:00,3	28	1:07:54,9	29	1:30:35,2	27	1:53:29,2	28	2:16:32,6	26	2:39:51,7	22	3:03:47,0	22	3:28:19,3	20	3:53:31,5	21	4:40
22	21	386	Oliver	Ruf	VfR Hausen	1973	M35	3	3:54:06,6	23:25,0	47	46:56,3	46	1:10:30,0	45	1:33:21,0	42	1:56:19,7	38	2:19:29,0	33	2:42:44,2	26	3:06:40,4	24	3:30:32,5	24	3:54:06,6	22	4:41
23	22	1027	Michael	Schlünkes	SRL-Triathlon-Koblentz	1975	M35	4	3:55:37,0	22:30,5	28	45:16,7	31	1:08:15,8	31	1:30:37,5	28	1:53:01,5	27	2:15:42,4	24	2:39:09,8	21	3:03:17,7	21	3:28:28,3	21	3:55:37,0	23	4:43
24	23	111	Mark	Hohe-Dorst	ironmark.de	1973	M35	5	3:56:18,9	20:12,4	9	41:06,4	11	1:01:57,2	9	1:23:21,6	9	1:46:03,6	9	2:09:39,8	12	2:34:13,4	12	3:00:44,8	16	3:28:34,7	22	3:56:18,9	24	4:44
25	24	983	Oliver	Mienert	Run2 Team Ulm	1973	M35	6	3:58:59,1	22:35,9	33	45:26,1	32	1:08:35,7	33	1:31:31,5	32	1:54:39,4	31	2:18:08,8	29	2:41:56,7	24	3:08:03,6	25	3:33:08,4	25	3:58:59,1	25	4:47
26	25	644	Gregor	Köbler	TV 1878 Groß-Umstadt	1971	M35	7	3:59:10,4	23:12,2	40	46:11,5	39	1:09:28,6	40	1:32:34,3	36	1:56:03,9	36	2:19:50,3	35	2:44:20,7	29	3:09:35,4	27	3:35:12,2	27	3:59:10,4	26	4:47
27	26	703	Bernd	Willner	Brühler TV 1879	1971	M35	8	4:00:50,0	23:27,7	49	47:20,3	55	1:11:21,4	54	1:35:09,0	51	1:59:21,9	49	2:22:35,8	44	2:46:27,1	34	3:10:33,2	31	3:35:25,1	28	4:00:50,0	27	4:49
28	27	1116	Burkhard	Weber	Rott Runner Wuppertal	1964	M45	4	4:01:03,8	22:47,3	35	45:12,5	30	1:07:58,8	30	1:30:49,7	29	1:54:09,8	30	2:17:59,6	28	2:43:03,5	27	3:08:17,4	26	3:34:29,3	26	4:01:03,8	28	4:49
29	28	1176	Gerald	Baudek	ASC Marathon Friedberg	1966	M40	10	4:02:39,2	22:49,2	36	45:45,2	36	1:08:50,2	35	1:31:46,6	33	1:55:14,0	33	2:19:05,3	31	2:45:05,5	33	3:09:42,8	28	3:36:07,6	29	4:02:39,2	29	4:51
30	29	61	Thomas	Fischer	RLT Rodgau	1969	M40	11	4:04:46,5	22:04,4	25	44:49,1	28	1:07:32,2	27	1:30:49,8	30	1:54:41,1	32	2:19:08,2	32	2:44:35,2	30	3:10:58,6	32	3:38:15,5	31	4:04:46,5	30	4:54
31	30	726	Pascal	Hagenbach	Team roysport ludwigsbu	1961	M45	5	4:05:07,8	21:54,7	23	44:35,7	26	1:07:53,4	28	1:29:52,4	26	1:52:54,4	26	2:19:48,7	34	2:44:44,9	31	3:10:29,2	30	3:38:16,6	32	4:05:07,8	31	4:54
32	31	78	Uwe	Wagner		1964	M45	6	4:05:14,7	23:15,2	43	46:08,5	38	1:09:27,8	39	1:33:09,4	40	1:57:22,1	41	2:21:53,9	41	2:47:03,7	36	3:12:27,9	34	3:38:44,7	33	4:05:14,7	32	4:54
33	32	319	Karl	Ziegelmeier	SV Marienstein (Eichstätt)	1959	M50	3	4:05:31,9	22:35,1	32	45:28,4	33	1:09:08,8	37	1:32:48,1	38	1:57:16,5	40	2:21:59,6	42	2:47:53,4	40	3:13:10,1	36	3:39:13,0	34	4:05:31,9	33	4:55
34	2	870	Katja	Friedländer		1975	W35	1	4:06:39,4	23:29,7	50	47:40,4	60	1:11:48,2	60	1:35:20,9	53	1:59:05,4	47	2:23:21,3	45	2:48:05,0	41	3:13:33,4	37	3:39:41,1	35	4:06:39,4	34	4:56
35	33	860	Frank	Biermann		1973	M35	9	4:07:33,4	24:40,7	86	48:47,5	74	1:12:44,0	68	1:36:54,0	66	2:01:23,8	61	2:26:02,2	57	2:51:03,4	45	3:15:55,3	42	3:41:44,3	36	4:07:33,4	35	4:57
36	34	401	Klaus	Schneiderchen	Haselstaude Runners TV	1969	M40	12	4:07:46,4	24:41,2	87	48:35,8	70	1:12:19,3	65	1:36:28,6	64	2:00:57,9	58	2:25:23,4	54	2:50:30,2	43	3:16:07,3	44	3:42:21,8	38	4:07:46,4	36	4:57
37	35	1076	Serge	Klieber	oxygen 68	1953	M55	1	4:08:44,1	22:25,7	27	45:44,2	35	1:08:50,3	36	1:31:59,0	34	1:55:52,5	35	2:20:40,6	36	2:46:41,5	35	3:13:46,9	38	3:41:55,8	37	4:08:44,1	37	4:58
38	36	716	Marcel	Sühwold	Triforce Fulda	1983	MHK	5	4:08:57,0	22:50,2	37	44:30,5	25	1:06:09,0	24	1:28:05,4	22	1:50:51,9	21	2:15:41,8	23	2:45:05,3	32	3:10:08,0	29	3:37:16,3	30	4:08:57,0	38	4:59
39	37	1152	Michael	Damm	SSV Katerhausen	1972	M35	10	4:09:21,7	24:30,0	80	48:41,3	72	1:13:25,4	73	1:37:47,9	69	2:02:27,7	67	2:27:15,5	62	2:52:45,7	57	3:18:18,4	47	3:43:44,4	40	4:09:21,7	39	4:59
40	38	681	Peter	Toobe	TV Sinsheim	1947	M60	1	4:09:52,2	24:12,9	70																			

GP	Platz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	Zwischenzeit bei km										t' (min/km)									
											5	10	15	20	25	30	35	40	45	50										
57	55	113	Peter	Gründling	LT Weisenheim am Berg	1957	M50	7	4:16:41,3	24:55,9	94	50:24,6	96	1:14:47,1	92	1:39:17,9	79	2:03:42,9	72	2:28:44,4	70	2:54:01,3	65	3:20:27,5	59	3:48:27,6	53	4:16:41,3	57	5:08
58	56	74	Steffen	Köhler	LG DUV	1969	M40	15	4:17:06,9	24:24,7	78	48:44,2	73	1:12:12,2	63	1:36:23,9	63	2:00:51,6	57	2:25:36,1	55	2:51:30,7	49	3:18:56,8	48	3:48:40,3	55	4:17:06,9	58	5:09
59	57	419	Norbert	Höhler	RunFun-Team	1965	M45	13	4:17:35,9	25:06,8	100	50:22,3	95	1:15:32,9	98	1:40:26,9	91	2:05:51,9	85	2:31:11,5	78	2:57:12,7	74	3:23:39,3	66	3:50:35,2	63	4:17:35,9	59	5:09
60	58	886	Dieter	Probst	BSG N-ERGIE	1952	M55	2	4:17:46,4	24:36,6	85	49:11,0	86	1:13:43,7	77	1:38:58,2	76	2:04:19,9	76	2:30:29,3	75	2:56:48,3	71	3:23:16,8	65	3:50:16,1	61	4:17:46,4	60	5:09
61	59	964	Jürgen	Schoch	LG DUV	1966	M40	16	4:18:19,3	24:46,3	89	49:28,2	89	1:14:07,3	85	1:38:56,6	75	2:04:47,3	78	2:30:30,7	76	2:57:04,4	72	3:24:19,3	70	3:51:41,7	66	4:18:19,3	61	5:10
62	60	85	Patrick	Bittner	tricolor	1971	M35	14	4:18:54,9	22:57,3	39	45:42,6	34	1:09:25,6	38	1:35:38,7	44	1:58:34,7	45	2:23:55,5	46	2:50:59,2	44	3:19:35,6	54	3:48:46,0	56	4:18:54,9	62	5:11
63	61	1092	Andreas	Köhler		1974	M35	15	4:19:10,4	26:12,4	135	52:06,2	133	1:19:02,7	142	1:46:51,0	163	2:16:59,1	208	2:42:06,8	169	3:05:50,4	124	3:29:36,7	95	3:54:05,1	76	4:19:10,4	63	5:11
64	62	63	Thomas	Leyhausen	LT Florstadt	1960	M50	8	4:19:50,6	25:02,3	96	50:41,0	99	1:16:16,8	101	1:42:08,8	101	2:07:54,8	209	2:34:04,1	100	3:00:09,9	87	3:26:12,0	79	3:52:46,2	70	4:19:50,6	64	5:12
65	63	206	Edgar	Lamberz	LT Florstadt	1960	M50	9	4:19:52,6	25:03,9	97	50:42,5	100	1:16:18,5	102	1:42:10,7	102	2:07:55,3	100	2:34:06,2	101	3:00:12,6	88	3:26:14,4	81	3:52:48,7	72	4:19:52,6	65	5:12
66	64	543	Dieter	Petry	LT Florstadt	1958	M50	10	4:19:53,0	25:05,0	98	50:43,3	102	1:16:19,0	103	1:42:11,6	104	2:07:56,1	101	2:34:10,1	102	3:00:12,6	89	3:26:14,2	80	3:52:48,7	71	4:19:53,0	66	5:12
67	65	399	Matthias	Ernst	PSV-Triathlon Pirmasens	1963	M45	14	4:19:57,4	23:41,5	53	47:39,0	59	1:11:48,1	59	1:36:04,8	59	2:01:45,8	64	2:28:40,1	69	2:56:15,3	70	3:25:00,4	73	3:53:19,0	74	4:19:57,4	67	5:12
68	66	117	Ulrich	Zach	DVV Coburg	1956	M50	11	4:20:00,4	26:14,3	137	52:25,2	139	1:17:55,9	127	1:42:59,0	113	2:08:24,7	103	2:34:00,3	99	3:01:18,2	97	3:27:24,8	84	3:54:17,4	77	4:20:00,4	68	5:12
69	67	773	Jürgen	Stattmüller	LG Kapellen-Drusweiler	1966	M40	17	4:20:17,8	23:55,5	58	47:30,1	58	1:11:18,2	52	1:35:46,2	55	2:00:33,2	56	2:26:07,0	58	2:53:23,8	61	3:21:33,9	62	3:50:33,3	62	4:20:17,8	69	5:12
70	68	1186	Simon	Müller	Waldseehaie Langen	1968	M40	18	4:20:30,0	25:48,6	122	50:46,0	103	1:15:12,2	94	1:35:23,1	83	2:06:02,6	87	2:32:17,9	85	2:58:19,1	78	3:25:01,2	74	3:52:20,9	69	4:20:30,0	70	5:13
71	69	598	Franz	Baader	Post Telekom Rosenheim	1963	M45	15	4:20:34,4	24:23,1	77	47:47,0	62	1:11:30,4	57	1:35:15,7	52	1:59:43,5	54	2:24:56,3	51	2:51:19,8	48	3:18:57,9	49	3:48:33,8	54	4:20:34,4	71	5:13
72	70	762	Thomas	Börngen	SV Mörtenbach	1962	M45	16	4:20:38,0	25:41,5	115	51:46,1	122	1:17:47,2	124	1:43:57,0	126	2:09:40,6	117	2:35:25,9	109	3:01:40,6	98	3:24:56,0	86	3:54:35,2	78	4:20:38,0	72	5:13
73	71	121	Jürgen	Baumann	LT Sulz am Eck	1961	M45	17	4:20:43,2	23:52,5	57	47:25,7	57	1:11:49,1	61	1:36:07,5	60	2:01:17,9	60	2:28:55,3	61	2:53:34,8	63	3:23:55,2	68	3:52:15,0	68	4:20:43,2	73	5:13
74	72	115	Wolfgang	Jezeck	EK Schwaikheim	1957	M50	12	4:20:47,3	24:03,5	61	48:20,5	65	1:13:16,4	70	1:38:11,0	70	2:03:34,9	71	2:29:35,8	71	2:56:05,6	69	3:23:43,9	67	3:52:07,1	67	4:20:47,3	74	5:13
75	3	815	Antje	Müller	SV Eula	1970	W40	2	4:20:59,4	23:48,3	55	47:08,5	49	1:10:43,9	49	1:35:00,7	49	1:59:28,9	52	2:24:59,9	52	2:52:15,4	55	3:21:17,4	61	3:50:44,7	64	4:20:59,4	75	5:13
76	73	323	Uwe	Bayer	TSV Zweiflingen	1963	M45	18	4:21:17,4	25:43,4	116	51:27,1	110	1:17:08,2	113	1:42:13,6	105	2:07:30,5	96	2:32:56,8	89	2:59:10,5	82	3:26:04,3	78	3:53:00,0	73	4:21:17,4	76	5:14
77	74	126	Christoph	Lux	TG Viktoria Augsburg	1978	MHK	8	4:21:27,7	28:36,3	299	55:06,5	240	1:21:14,0	201	1:47:24,5	184	2:13:52,9	165	2:40:38,3	155	3:06:59,8	134	3:32:34,4	108	3:57:50,2	88	4:21:27,7	77	5:14
78	75	847	René	Stassen	DJK Löwe Hambach	1970	M40	19	4:22:40,9	26:34,5	155	53:29,9	173	1:20:17,9	171	1:46:43,5	160	2:12:50,1	148	2:39:21,4	143	3:05:44,5	120	3:32:28,3	106	3:57:50,1	87	4:22:40,9	78	5:15
79	76	27	Martin	Rudolph	LG DUV	1962	M45	19	4:22:53,6	28:42,0	311	55:07,1	241	1:21:19,0	203	1:47:20,7	179	2:13:53,7	166	2:40:43,2	157	3:07:02,9	139	3:32:34,0	110	3:57:50,4	89	4:22:53,6	79	5:15
80	77	296	Hartmut	Wirth	RLT Rodgau	1949	M60	2	4:23:47,3	24:17,0	74	48:49,0	75	1:13:49,0	78	1:39:16,1	78	2:04:59,5	81	2:30:58,7	77	2:57:58,2	77	3:26:01,2	77	3:55:02,6	79	4:23:47,3	80	5:17
81	78	311	Wolfgang	Friebe	LT Hemsbach	1955	M55	3	4:24:29,1	26:26,4	149	52:15,4	138	1:18:03,3	129	1:43:41,7	123	2:09:09,9	113	2:34:53,4	105	3:01:18,9	98	3:28:36,4	90	3:56:14,7	82	4:24:29,1	81	5:17
82	79	411	Johannes	Kohl	LT Hemsbach	1963	M45	20	4:24:31,2	26:50,1	177	54:08,2	198	1:20:43,8	189	1:47:03,1	170	2:12:13,4	143	2:38:42,3	138	3:05:06,1	113	3:31:54,6	102	3:59:05,0	95	4:24:31,2	82	5:17
83	80	207	Fred	Seifert	streakrunner.de	1960	M50	13	4:24:38,0	25:45,4	117	50:59,7	106	1:16:23,0	104	1:42:11,0	103	2:08:40,0	107	2:35:04,3	106	3:01:56,8	101	3:29:22,2	94	3:57:00,1	86	4:24:38,0	83	5:18
84	4	307	Gabriele	Werthmüller	Laufgruppe Derendingen	1974	W35	2	4:24:44,5	26:04,2	129	51:53,5	126	1:17:36,0	121	1:43:47,8	125	2:10:25,5	129	2:37:44,4	125	3:04:59,0	112	3:31:36,9	101	3:58:46,9	92	4:24:44,5	84	5:18
85	81	261	Hubert	Fürst	LT Alfdorf	1961	M45	21	4:24:45,4	23:38,3	52	47:17,1	51	1:11:22,6	55	1:35:59,6	58	2:01:07,0	59	2:27:27,8	65	2:55:13,2	67	3:23:55,6	69	3:53:34,0	75	4:24:45,4	85	5:18
86	81	493	Christoph	Randt	LT Hemsbach	1954	M55	4	4:24:45,4	26:04,5	130	51:29,2	112	1:17:20,8	115	1:43:11,2	116	2:08:52,4	111	2:35:12,5	107	3:02:17,3	102	3:30:05,3	98	3:57:52,4	90	4:24:45,4	86	5:18
87	83	1050	Armin	Härle	EK Schwaikheim	1957	M50	14	4:25:17,3	24:04,1	63	49:32,1	90	1:14:21,1	89	1:40:59,2	95	2:06:28,0	89	2:33:10,4	90	2:59:44,6	84	3:28:01,4	87	3:56:54,8	85	4:25:17,3	87	5:18
88	84	683	Björn	Appel		1983	MHK	9	4:25:40,9	24:13,8	72	48:39,9	71	1:13:38,0	75	1:39:06,6	77	2:04:50,1	80	2:31:24,4	81	2:58:52,0	80	3:27:20,7	82	3:56:39,8	83	4:25:40,9	88	5:19
89	85	1166	Daniel	Elhs	RLT Rodgau	1975	M35	16	4:25:41,5	24:35,7	83	48:59,9	81	1:14:01,4	81	1:39:21,5	81	2:04:48,0	79	2:31:24,3	80	2:58:52,7	81	3:27:21,3	83	3:56:40,5	84	4:25:41,5	89	5:19
90	86	1104	Wolfram	Gerdes		1960	M50	15	4:25:42,6	27:21,6	208	53:19,5	166	1:19:14,3	149	1:44:54,6	137	2:11:06,7	132	2:37:48,5	126	3:04:52,6	110	3:32:03,8	103	3:59:02,2	94	4:25:42,6	90	5:19
91	87	887	Hans	Jäger	TSV 05 ROT	1968	M40	20	4:25:46,9	26:14,6	138	51:53,3	125	1:17:44,7	122	1:42:57,9	112	2:08:46,8	108	2:34:21,3	104	3:00:25,7	91	3:27:38,3	85	3:56:06,1	81	4:25:46,9	91	5:19
92	5	66	Steffi	Janko	TSG Niederorfelden	1969	W40	3	4:25:54,6	27:07,9	193	54:50,3	225	1:20:51,6	194	1:47:02,4	169	2:13:19,2	159	2:40:09,3	150	3:06:10,9	128	3:32:20,7	105	3:59:17,2	97	4:25:54,6	92	5:19
93	88	804	Johannes	Notz	Laufteam TSV Waldenbu	1964	M45	22	4:26:21,8	27:22,2	210	53:58,7	192	1:20:20,1	176	1:46:11,9	153	2:12:23,1	145	2:38:55,7	140	3:05:24,0	116	3:32:06,1	104	3:59:06,4	96	4:26:21,8	93	5:20
94	89	86	Jörg	Usinger	SV Rohrbach	1966	M40	21	4:26:27,8	27:20,2	206	54:21,8	211	1:22:06,2	224	1:46:13,2	154	2:11:32,0	136	2:37:41,6	124	3:05:55,3	125	3:33:14,3	119	4:00:17,5	103	4:26:27,8	94	5:20
95	90	664	Thomas	Daniel	DJK Löwe Hambach	1974	M35	17	4:26:43,0	26:34,7	156	53:30,1	174	1:20:17,7	170	1:46:43,9	161	2:12:50,3	149	2:39:21,6	144	3:05:44,8	121	3:32:34,0	109	3:59:44,0	101	4:26:43,0	95	5:20
96	91	685	Dieter	Klein	DJK Löwe Hambach	1970	M40	22	4:26:45																					

GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	Zwischenzeit bei km										t' (min/km)										
										5	10	15	20	25	30	35	40	45	50											
121	110	778	Frank	Woitt	Haselstaude Runners TV	1971	M35	19	4:34:54,1	24:52,0	91	48:24,3	67	1:11:47,8	58	1:35:28,8	54	1:59:26,9	50	2:24:44,0	50	2:51:42,2	51	3:19:44,9	57	3:55:22,8	80	4:34:54,1	121	5:30
122	12	602	Alexandra	Müller	LC Olympia Wiesbaden	1976	WHK	1	4:35:03,2	26:04,9	131	51:44,3	120	1:17:51,4	126	1:44:14,4	127	2:10:55,6	129	2:38:29,2	136	3:06:37,3	130	3:36:14,4	132	4:05:46,6	124	4:35:03,2	122	5:30
123	13	576	Sandra	Schäfer	1. FC Kaiserslautern	1972	W35	4	4:35:21,8	28:06,2	274	56:20,6	281	1:15:25,5	319	1:53:29,5	289	2:20:29,1	257	2:47:17,4	221	3:14:30,6	189	3:41:45,0	164	4:08:24,4	135	4:35:21,8	123	5:30
124	111	1126	Rolf	Kaufmann	TV Attendorf	1963	M45	29	4:35:24,4	28:34,8	298	54:43,4	218	1:20:49,8	193	1:47:08,8	175	2:13:47,9	162	2:40:49,4	160	3:08:10,7	145	3:36:04,5	129	4:05:51,6	125	4:35:24,4	124	5:30
125	112	211	Christian	Mohr	LG DUV	1968	M40	26	4:36:00,0	23:16,5	44	46:34,0	47	1:10:38,6	48	1:34:43,9	46	1:59:00,8	46	2:24:06,0	47	2:52:02,4	54	3:25:46,0	75	4:01:09,0	105	4:36:00,0	125	5:31
126	113	229	Frank	Reichl		1983	MHK	10	4:36:26,8	22:53,4	38	45:51,0	33	1:08:41,4	34	1:32:12,7	35	1:57:21,5	42	2:24:18,0	48	2:54:10,3	66	3:25:57,7	92	4:01:24,0	131	4:36:26,8	126	5:32
127	14	94	Gabriele	Grohmann	Troisdorfer LG M.U.T.	1965	W45	3	4:36:26,9	27:02,8	189	53:52,6	188	1:20:38,9	187	1:47:45,6	190	2:15:25,3	187	2:43:13,1	182	3:11:02,5	161	3:39:23,0	148	4:07:56,8	133	4:36:26,9	127	5:32
128	114	958	Stevie (Stefan)	Fecher	LTF Marpingen	1963	M45	30	4:36:28,7	24:04,7	65	48:56,4	78	1:15:10,3	93	1:41:59,2	99	2:09:36,1	116	2:37:34,3	120	3:07:00,8	135	3:36:15,3	133	4:06:23,7	130	4:36:28,7	128	5:32
129	115	807	Thomas	Reiter	Laufftreff Albig	1962	M45	31	4:37:01,5	26:53,9	184	52:29,9	140	1:18:12,5	132	1:44:24,2	128	2:11:01,8	131	2:38:20,8	132	3:05:35,4	117	3:34:33,3	124	4:06:05,7	128	4:37:01,5	129	5:32
130	116	191	Dietrich	Klaaßen	TSG Schnaitheim	1967	M40	27	4:37:10,8	26:45,1	166	53:24,5	169	1:20:31,2	183	1:47:38,8	189	2:14:30,0	176	2:42:37,3	178	3:10:51,2	160	3:38:51,5	143	4:08:17,3	134	4:37:10,8	130	5:33
131	117	814	Thomas	Frunzke		1959	M50	19	4:37:21,9	25:25,1	106	50:47,9	105	1:16:27,0	105	1:42:44,2	111	2:09:35,1	115	2:37:26,7	119	3:07:11,2	140	3:36:53,4	137	4:07:39,6	132	4:37:21,9	131	5:33
132	118	91	Achim	Knacksterdt	Die Bretzelwetzler	1968	M40	28	4:37:49,2	29:29,3	381	57:50,3	349	1:25:09,6	295	1:52:13,7	268	2:18:34,7	228	2:45:41,5	205	3:13:52,4	186	3:42:11,3	167	4:10:14,9	143	4:37:49,2	132	5:33
133	119	696	Alwin	Gumbrecht	TV Rheinzabern	1956	M50	20	4:38:24,9	25:50,4	124	51:23,8	108	1:16:55,9	110	1:43:16,7	118	2:10:56,2	130	2:38:22,4	133	3:06:52,9	132	3:36:05,9	130	4:06:00,8	126	4:38:24,9	133	5:34
134	120	1206	Uwe	Bilz	LT Freigericht	1969	M40	29	4:38:28,7	28:10,5	277	56:50,0	297	1:23:42,4	264	1:51:47,4	259	2:19:28,5	241	2:47:19,3	222	3:15:26,6	199	3:43:49,0	178	4:11:25,5	152	4:38:28,7	134	5:34
135	121	1001	Manfred	Wetzel	BELC 89	1960	M50	21	4:38:52,7	25:20,1	104	51:46,5	123	1:19:02,6	141	1:47:08,0	173	2:14:02,5	168	2:42:07,5	170	3:10:46,5	158	3:40:15,3	150	4:10:05,7	141	4:38:52,7	135	5:35
136	122	1193	Martin	Abesser	Eintracht Frankfurt e.V.	1970	M40	30	4:38:53,7	25:23,8	105	51:54,6	127	1:19:04,0	143	1:46:36,0	158	2:14:15,4	170	2:42:28,8	173	3:10:48,0	159	3:40:16,2	151	4:10:07,8	142	4:38:53,7	136	5:35
137	123	1090	Olaf	Schmitt		1968	M40	31	4:39:00,3	27:55,4	252	55:20,3	244	1:22:41,8	241	1:50:13,1	229	2:17:51,9	219	2:45:42,5	206	3:13:28,5	182	3:40:24,3	152	4:08:44,4	136	4:39:00,3	137	5:35
138	124	922	Heinz	Elbrecht	Hillhunter-Hessen	1958	M50	22	4:39:11,9	27:06,1	192	53:26,3	170	1:20:09,4	168	1:47:31,9	186	2:14:46,6	181	2:42:44,7	179	3:11:41,8	166	3:40:55,0	156	4:10:34,2	146	4:39:11,9	138	5:35
139	125	342	Dietmar	Pauli	LT Hemsbach	1960	M50	23	4:39:23,5	26:15,4	140	52:12,9	137	1:18:22,2	134	1:44:44,5	134	2:11:41,7	137	2:39:38,5	148	3:09:42,1	150	3:39:19,5	147	4:09:40,0	139	4:39:23,5	139	5:35
140	126	298	Andreas	Neuendorf	Team Erdinger Alkoholfre	1963	M45	32	4:39:41,8	27:21,8	209	54:04,4	195	1:20:40,0	188	1:47:12,8	178	2:14:11,4	169	2:41:39,4	166	3:09:48,3	151	3:39:13,2	145	4:09:35,5	138	4:39:41,8	140	5:36
141	127	579	Dirk	Schelhorn		1956	M50	24	4:39:43,7	27:11,7	199	54:30,3	215	1:21:36,9	214	1:49:20,1	218	2:16:24,3	198	2:44:15,0	190	3:12:29,3	177	3:41:23,6	160	4:10:59,0	150	4:39:43,7	141	5:36
142	128	770	Thomas	Heizmann	TSF Tuttingen	1969	M40	32	4:39:49,9	29:19,6	373	56:42,8	287	1:22:20,8	229	1:48:08,6	195	2:15:09,9	183	2:43:13,8	183	3:12:05,5	173	3:40:58,1	157	4:10:34,1	145	4:39:49,9	142	5:36
143	129	1127	Frank	Wörner	Orplid Darmstadt	1962	M45	33	4:40:02,5	28:06,5	275	54:54,3	229	1:21:31,8	209	1:48:25,2	198	2:16:25,4	199	2:44:27,0	193	3:12:03,1	172	3:40:48,7	155	4:10:37,2	147	4:40:02,5	143	5:36
144	130	959	Michael	fielbelkorn		1978	MHK	11	4:40:20,5	29:22,2	374	57:50,0	348	1:25:41,1	310	1:57:27,7	367	2:23:09,9	293	2:45:07,5	264	3:19:57,1	237	3:49:15,2	207	4:15:10,7	171	4:40:20,5	144	5:36
145	131	540	Johann	Stachelberger	TV Goldbach	1947	M60	4	4:40:20,9	26:24,0	146	53:41,0	182	1:20:57,8	196	1:48:10,7	196	2:15:41,1	192	2:43:41,5	188	3:12:07,7	174	3:40:38,7	154	4:10:22,0	144	4:40:20,9	145	5:36
146	132	878	Roland	Blumensaat	streakrunner.de	1958	M50	25	4:40:21,5	27:11,3	198	54:47,1	220	1:21:47,0	220	1:48:40,0	208	2:16:21,3	197	2:44:20,3	191	3:12:35,0	179	3:41:29,5	162	4:11:05,3	151	4:40:21,5	146	5:36
147	133	317	Horst	Wendlandt	SV Gelnhausen	1963	M45	34	4:40:58,1	27:31,0	215	54:14,2	205	1:20:37,5	186	1:47:22,8	181	2:14:55,9	182	2:42:54,4	180	3:11:49,0	168	3:41:27,2	161	4:11:43,5	153	4:40:58,1	147	5:37
148	134	772	Lutz	Fürchow	TV 1884 Marktheidenfeld	1958	M50	26	4:42:19,9	27:58,8	261	56:04,9	269	1:24:06,5	271	1:51:50,1	261	2:19:33,8	245	2:47:29,1	224	3:15:12,4	197	3:43:52,1	179	4:12:56,1	157	4:42:19,9	148	5:39
149	135	574	Wolfgang	Reuter	Offenbacher LC	1950	M60	5	4:42:47,9	28:56,9	338	56:55,2	300	1:25:11,3	298	1:52:23,9	271	2:19:29,1	242	2:47:04,9	220	3:15:07,3	195	3:44:00,7	181	4:13:47,7	161	4:42:47,9	149	5:39
150	136	167	Andreas	Treiber	memier.de	1960	M50	27	4:43:12,7	27:51,5	246	55:29,7	250	1:22:47,2	243	1:50:23,3	233	2:18:04,6	222	2:46:46,6	218	3:15:42,2	202	3:45:04,2	187	4:14:44,2	168	4:43:12,7	150	5:40
151	137	473	Ralph	Dietz	100 Marathon Club	1963	M45	35	4:43:15,3	24:16,4	73	48:49,2	76	1:13:40,2	76	1:38:34,7	73	2:03:58,7	73	2:29:58,7	72	2:57:05,9	71	3:28:32,0	89	4:03:50,8	117	4:43:15,3	151	5:40
152	138	312	Michael	Irrgang	Troisdorfer LG M.U.T.	1964	M45	36	4:43:27,0	26:46,9	172	52:55,7	150	1:24:12,6	273	1:50:52,1	239	2:17:37,4	217	2:45:00,7	196	3:14:42,7	193	3:42:17,9	168	4:12:22,6	155	4:43:27,0	152	5:40
153	139	418	Silvan	Basten		1976	MHK	12	4:43:36,4	24:32,6	81	48:56,9	79	1:13:58,4	80	1:39:18,7	80	2:05:53,0	86	2:33:59,1	98	3:04:41,2	107	3:36:43,0	135	4:10:40,7	148	4:43:36,4	153	5:40
154	140	20	Mark	Zindler		1974	M35	20	4:43:48,4	25:36,7	110	51:36,6	115	1:17:18,2	114	1:43:15,6	117	2:10:06,9	123	2:38:01,6	130	3:06:57,5	133	3:38:25,0	142	4:11:45,1	154	4:43:48,4	154	5:41
155	15	711	Tanja	Neumann	Coolrunners Germany	1970	W40	7	4:43:55,0	29:49,3	413	57:20,3	319	1:24:28,3	280	1:51:31,3	249	2:18:43,3	233	2:46:28,6	214	3:15:07,1	194	3:44:56,2	185	4:14:25,8	166	4:43:55,0	155	5:41
156	141	675	Kurt	Süsser	Coolrunners Germany	1964	M45	37	4:43:56,6	29:02,9	351	57:21,9	322	1:24:25,8	278	1:51:33,0	250	2:18:45,2	234	2:46:30,2	215	3:15:08,6	196	3:44:57,7	186	4:14:27,0	167	4:43:56,6	156	5:41
157	16	1204	Julia	Alter	TV Rheinau 1893 Mann	1972	W35	5	4:44:25,9	24:08,1	66	47:43,8	61	1:12:24,0	67	1:39:45,0	87	2:07:09,6	93	2:36:39,6	117	3:07:51,0	142	3:39:00,1	144	4:10:51,9	149	4:44:25,9	157	5:41
158	142	1058	Jürgen	Raab		1968	M40	33	4:44:34,0	27:35,6	218	55:07,4	242	1:22:40,5	240	1:50:24,4	232	2:18:36,7	230	2:47:19,6	223	3:16:05,2	203	3:45:34,5	189	4:15:17,4	172	4:44:34,0	158	5:41
159	143	414	Viktor	Maur	Schnauftritt Oberursel	1968	M40	34	4:44:38,4	27:02,1	188	53:41,2																		

											Zwischenzeit bei km											
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	t' (min/km)		
185	167	202	Uwe	Just	Therme LT Böblingen	1962	M45	46	4:49:44,0	28:42,1	57:10,9	1:26:08,3	2:04:07,7	2:52:52,1	3:41:44,5	4:31:42,1	5:21:40,0	6:11:38,2	7:01:36,1	7:51:34,0	5:48	
186	168	1199	Martin	Dietz	LTF Köllental	1960	M50	30	4:49:58,1	25:15,1	50:29,5	1:16:00,5	1:42:36,1	2:09:55,4	2:37:35,1	3:07:00,9	3:43:20,0	4:16:32,0	4:49:58,1	5:48	5:48	
187	19	297	Dorothee	Wirth	RLT Rodgau	1953	W55	1	4:50:35,9	27:10,5	54:53,2	1:22:54,2	1:50:57,5	2:19:41,8	2:48:43,8	3:18:42,1	3:49:02,1	4:19:59,5	4:50:35,9	1:86	5:49	
188	169	170	Olaf	Ulmer	LG Schefflenzthal	1972	M35	26	4:50:42,4	28:28,7	56:07,7	1:23:47,4	1:51:28,0	2:19:16,9	2:48:03,1	3:17:42,6	3:48:18,9	4:19:30,4	4:50:42,4	1:88	5:49	
189	170	559	Roland	Beyer	Sport Ruscher Team	1948	M60	6	4:51:34,1	27:30,4	54:24,5	1:21:12,1	1:48:33,9	2:16:39,2	2:46:12,1	3:16:44,1	3:47:56,7	4:20:18,7	4:51:34,1	1:89	5:50	
190	171	1165	Frank	Riesenburg	Skiclub Offenbach	1960	M50	31	4:51:35,6	28:51,8	56:49,8	1:24:40,3	1:52:57,3	2:21:51,0	2:50:59,9	3:20:44,7	3:50:33,3	4:21:10,3	4:51:35,6	1:90	5:50	
191	172	322	Thomas	Kappler	Tom-läufer.de	1970	M40	41	4:51:42,4	28:55,7	57:13,8	1:24:52,1	1:54:40,6	2:24:08,3	3:00:52,4	3:31:42,3	4:01:00,2	4:21:37,7	4:51:42,4	1:91	5:50	
192	173	456	Bernd	Schwandner		1970	M40	42	4:51:54,0	29:33,6	57:58,4	1:26:17,3	1:56:09,9	2:25:10,6	3:00:54,8	3:32:46,1	4:03:52,0	4:21:57,9	4:51:54,0	1:92	5:50	
193	174	1194	Markus	Lambrecht	Laufftreff Butzbach e.V.	1962	M45	47	4:52:10,2	26:43,4	53:33,9	1:21:31,9	1:49:51,8	2:18:40,2	2:48:44,3	3:18:54,4	3:49:56,4	4:21:44,9	4:52:10,2	1:93	5:51	
194	175	313	Alfred	Hopp	TSV Dinkelsbühl	1962	M45	48	4:52:25,3	26:48,8	53:14,5	1:19:29,9	1:45:59,1	2:13:18,8	2:41:34,1	3:11:35,4	3:43:33,3	4:17:43,7	4:52:25,3	1:94	5:51	
195	176	623	Heinz	Unbehaun	TuS Hornau	1947	M60	7	4:52:37,0	29:12,9	58:02,3	1:26:02,9	1:54:25,5	2:22:51,0	2:51:26,7	3:20:13,1	3:50:11,4	4:21:23,3	4:52:37,0	1:95	5:51	
196	177	457	Niko	Thome	Meddy's LWT Koblenz	1966	M40	43	4:52:46,0	28:41,3	57:07,5	1:25:08,2	1:53:26,9	2:21:55,3	2:52:10,6	3:21:50,2	3:51:56,1	4:22:30,9	4:52:46,0	1:96	5:51	
197	20	1148	Birgit	Rosenbaum	PSV Grün-Weiß Kassel	1961	W45	4	4:52:51,5	27:42,2	54:57,7	1:22:38,1	1:50:17,7	2:19:06,2	2:48:23,9	3:18:40,7	3:49:38,3	4:21:34,5	4:52:51,5	1:97	5:51	
198	21	28	Petra	Marton	LG DUV	1968	W40	9	4:52:56,9	27:45,3	55:06,0	1:22:36,6	1:50:24,5	2:20:20,6	2:49:51,4	3:20:42,8	3:52:17,8	4:23:47,8	4:52:56,9	1:98	5:52	
199	178	572	Thomas	Kießig		1973	M35	27	4:52:58,8	26:29,2	53:17,7	1:20:36,1	1:47:33,8	2:15:26,4	2:44:22,2	3:14:52,1	3:46:40,4	4:19:16,0	4:52:58,8	1:99	5:52	
200	22	321	Iris	Eschelbach	TV Rheinau 1893	1965	W45	5	4:53:08,0	28:01,3	54:49,7	1:23:12,5	1:50:51,7	2:19:51,5	2:49:26,7	3:19:38,5	3:50:39,9	4:21:54,8	4:53:08,0	2:00	5:52	
201	179	611	Frank	Teschner		1961	M45	49	4:53:13,3	27:59,2	55:46,5	1:23:34,7	1:50:42,5	2:17:53,7	2:45:31,0	3:13:42,6	3:44:08,5	4:18:54,3	4:53:13,3	2:01	5:52	
202	180	950	Bernhard	Maier	TSV Schönaun	1958	M50	32	4:53:40,1	27:14,5	53:17,7	1:21:19,3	1:48:55,5	2:17:00,5	2:45:43,8	3:16:12,9	3:49:43,1	4:22:57,3	4:53:40,1	2:02	5:52	
203	23	48	Judith	Fabian	TSV Schönaun	1975	W35	7	4:53:40,3	27:14,3	53:17,7	1:21:19,3	1:48:55,5	2:17:00,7	2:45:44,1	3:16:13,1	3:49:44,0	4:22:57,4	4:53:40,3	2:03	5:52	
204	181	451	Patrick	Wagner		1985	MHK	14	4:53:40,3	30:04,6	54:49,7	1:27:01,8	1:55:29,8	2:25:41,4	3:00:55,0	3:24:19,5	3:53:49,6	4:24:24,1	4:53:40,3	2:04	5:52	
205	182	1172	Holger	Boller	Reifen Gundlach	1970	M40	44	4:53:42,1	26:42,5	53:39,5	1:21:36,7	1:49:44,2	2:18:41,6	2:48:45,5	3:19:52,7	3:51:20,7	4:22:43,8	4:53:42,1	2:05	5:52	
206	183	444	Oliver	Weis	TV Brücken	1969	M40	45	4:54:10,8	27:55,9	55:58,3	1:23:50,6	1:51:34,6	2:20:22,1	2:49:53,7	3:18:00,4	3:49:50,7	4:21:35,6	4:54:10,8	2:06	5:53	
207	184	139	Ronald	Musil	LLG Mauerweg Berlin	1955	M55	10	4:54:11,2	28:11,7	57:38,6	1:26:05,8	1:54:30,5	2:23:39,4	2:52:46,7	3:22:16,5	3:51:39,5	4:22:41,4	4:54:11,2	2:07	5:53	
208	185	1137	Thomas	Zimmermann	Marathon-Team Ketsch	1959	M50	33	4:54:51,3	27:00,9	53:21,6	1:23:18,7	1:47:30,0	2:17:26,9	2:45:28,5	3:15:12,8	3:47:06,6	4:19:51,7	4:54:51,3	2:08	5:54	
209	186	881	Michael	Schneider	TV 1888 Ruppichteroth	1976	MHK	15	4:55:02,1	27:51,1	55:27,1	1:22:49,1	1:51:45,0	2:20:01,3	2:49:30,9	3:19:42,8	3:50:46,1	4:22:57,2	4:55:02,1	2:09	5:54	
210	187	710	Steffen	Simmer		1975	M35	28	4:55:12,3	28:27,2	55:57,5	1:23:29,4	1:51:10,1	2:18:24,9	2:46:04,8	3:14:37,7	3:45:18,2	4:22:03,5	4:55:12,3	2:10	5:54	
211	24	575	Annette	Reim	TSV Simmozheim	1968	W40	10	4:55:16,6	28:20,1	55:33,6	1:22:38,5	1:49:32,1	2:18:26,5	2:45:44,1	3:19:08,8	3:51:00,5	4:23:03,4	4:55:16,6	2:11	5:54	
212	188	1085	Eike Dirk	Zimmermann	Lauf-News.de	1970	M40	46	4:55:27,3	27:48,9	56:43,7	1:25:02,2	1:53:34,6	2:22:45,4	2:50:31,0	3:20:20,0	3:51:55,9	4:25:16,5	4:55:27,3	2:12	5:55	
213	189	569	Hans	Damm	LT Neu-Isenburg	1950	M60	8	4:55:58,9	25:00,4	49:55,1	1:15:25,8	1:41:46,6	2:09:48,3	2:37:57,4	3:09:15,2	3:43:26,4	4:21:04,6	4:55:58,9	2:13	5:55	
214	190	785	Thomas	Hagel	DJK Gillrath 1911 e.V.	1963	M45	50	4:56:22,9	28:32,9	57:53,3	1:26:57,4	1:56:05,7	2:25:34,9	2:55:29,7	3:24:45,0	3:56:49,9	4:25:09,3	4:56:22,9	2:14	5:56	
215	25	1170	Doris	Kreiß	TV Hambrücken	1962	W45	6	4:56:29,1	28:31,8	56:15,7	1:24:03,1	1:51:51,1	2:20:02,4	2:49:28,8	3:19:57,9	3:50:51,4	4:23:05,9	4:56:29,1	2:15	5:56	
216	191	208	Jürgen	Herzberg	Glabbicher Rennschneck	1963	M45	51	4:56:55,2	28:05,9	54:30,2	1:24:12,8	1:51:41,9	2:19:38,5	2:47:55,9	3:18:53,8	3:50:57,8	4:23:02,8	4:56:55,2	2:16	5:56	
217	192	1200	Frank	Witzler	jogmap	1962	M45	52	4:57:28,5	27:57,6	55:44,6	1:23:30,0	1:52:02,9	2:20:59,8	2:50:30,5	3:21:20,8	3:53:12,2	4:25:15,3	4:57:28,5	2:17	5:57	
218	193	843	Markus	Thießen	LG Mützenich	1963	M45	53	4:57:39,9	31:09,1	57:12,1	1:01:06,8	1:30:53,7	1:59:38,2	2:28:53,7	2:57:05,6	3:26:03,1	3:57:14,6	4:27:01,4	4:57:39,9	2:18	5:57
219	194	329	Matze	Kölle	Run 2 team	1981	MHK	16	4:57:46,3	27:48,7	55:38,5	1:22:46,7	1:49:39,9	2:22:46,7	2:51:07,0	3:14:51,5	3:45:28,6	4:22:03,0	4:57:46,3	2:19	5:57	
220	195	285	Norbert	Ebbert	LT Sinosports Edertal	1959	M50	34	4:57:57,6	28:44,3	56:48,3	1:24:14,4	1:51:56,8	2:22:30,0	2:51:56,7	3:21:26,2	3:52:47,9	4:25:00,6	4:57:57,6	2:20	5:58	
221	196	409	Timo	Schreck	TV Goldbach	1972	M35	29	4:58:09,0	28:37,0	57:44,6	1:26:50,1	1:56:17,6	2:26:32,1	3:00:56,9	3:29:56,0	3:56:31,5	4:27:57,2	4:58:09,0	2:21	5:58	
222	26	410	Nicole	Ebert	TV Goldbach	1974	W35	8	4:58:10,0	28:39,3	57:41,3	1:26:52,7	1:56:20,5	2:26:34,2	3:04:56,5	3:35:58,2	4:05:33,8	4:36:10,0	4:58:10,0	2:22	5:58	
223	197	824	Willi	Lechner	TSV Dinkelsbühl	1958	M50	35	4:58:27,2	26:50,4	53:16,2	1:20:04,6	1:47:59,7	2:18:08,8	2:49:16,9	3:21:11,5	3:52:37,2	4:25:21,6	4:58:27,2	2:23	5:58	
224	198	370	Olaf	Palmann		1968	M40	47	4:58:32,6	29:18,9	57:02,5	1:23:57,5	1:51:44,1	2:26:48,2	2:50:09,1	3:19:23,3	3:51:47,9	4:25:26,6	4:58:32,6	2:24	5:58	
225	199	1117	Andreas	Geyer	TV Attendorf	1964	M45	54	4:58:36,2	27:57,2	54:09,9	1:19:39,5	1:45:52,6	2:11:53,7	2:38:01,5	3:04:55,3	3:32:56,7	4:03:07,0	4:58:36,2	2:25	5:58	
226	200	1086	Alexander	Klein	EOSC Offenbach	1982	MHK	17	4:58:44,3	28:51,3	56:48,8	1:24:39,2	1:52:56,6	2:21:50,0	2:49:59,5	3:22:16,1	3:57:46,5	4:28:14,5	4:58:44,3	2:26	5:58	
227	201	968	Roland	Riedel	Adler-Langlauf Bottrop	1963	M45	55	4:58:50,0	30:38,9	58:01,0	1:20:21,0	1:49:32,9	2:12:46,7	2:42:03,0	3:19:22,5	3:50:30,9	4:29:49,7	4:58:50,0	2:27	5:59	
228	27	952	Heike	Christ	LT Sulz am Eck	1969	W40	11	4:58:50,8	30:39,5	58:01,0	1:20:21,6	1:49:33,4	2:12:46,7	2:42:03,0	3:19:22,5	3:50:30,9	4:29:49,7	4:58:50,8	2:28	5:59	
229	202	1153	Johann	Spieker	100 Marathon Club	1939	M70	1	4:58:55,4	27:44,2	55:41,2	1:24:03,7	1:52:49,8	2:21:50,0	2:49:59,5	3:22:16,1	3:57:46,5	4:28:14,5	4:58:55,4	2:29	5:59	
230	203	1105	Christian	Hoffmann	TV Bad Bergzabern	1979	MHK	18	4:58:59,6	27:42,2	54:14,6	1:21:39,2	1:48:33,5	2:15:31,9	2:43:32,5	3:15:33,4	3:47:22,9	4:20:26,8	4:58:59,6	2:30	5:59	
231	28	799	Annette	Johann	TV Rheinabern	1961	W45	7	4:59:03,0	27:58,0	54:58,2	1:21:49,6	1:51:44,0	2:25:19,7	3:00:52,1	3:21:06,6	3:52:13,3	4:23:23,6	4:59:03,0	2:31	5:59	
232	204	502	Ingolf	Rosenthal	Laufftreff Spielvereinigung	1951	M55	11	4:59:04,8	29:31,5	58:04,2	1:26:26,0	1:54:02,7	2:23:33,5	2:54:55,6	3:26:24,9	3:58:49,1	4:26:36,7	4:59:04,8	2:32	5:59	
233	205	1004	Anton	Luber	BSG N-ERGIE	1965	M45	56	4:59:30,4	30:52,0	59:05,1	1:30:18,3	1:59:50,1	2:29:14,0	3:06:58,7	3:38:53,6	4:09:03,8	4:29:46,8	4:59:30,4	2:33	5:59	
234	206	1005	Peter	Müller-Wechsler	LG Kreis Ansbach	1959	M50	36	4:59:30,7													

											Zwischenzeit bei km										
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	t' (min/km)	
249	218	1139	Matthias	Berger	EOSC Offenbach	1970	M40	50	5:04:34,5	28:51,6	56:49,7	85:29,5	1:24:40,3	2:00:28,5	2:51:51,5	3:52:18,9	5:04:34,5	6:29:17,1	7:54:34,5	9:29:17,1	6:05
250	219	1071	Sascha	Kaufmann	pheidippides.de	1969	M40	51	5:04:39,0	28:38,4	56:43,9	85:29,5	1:24:40,3	2:00:28,5	2:51:51,5	3:52:18,9	5:04:39,0	6:29:17,1	7:54:39,0	9:29:17,1	6:06
251	220	627	Marco	Deja	just me !	1960	M50	38	5:04:49,5	29:49,5	58:37,5	87:26,0	1:27:48,7	2:01:26,3	2:52:42,3	3:53:58,3	5:04:49,5	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:06
252	221	1177	Thomas	Stange	JoGiLiTh	1966	M40	52	5:05:02,5	29:37,7	58:59,4	88:12,1	1:27:31,1	2:01:16,6	2:52:42,3	3:54:08,3	5:05:02,5	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:06
253	32	501	Silvia	Kratzheller	LC Hadamar	1962	W45	8	5:05:34,5	29:31,0	58:04,1	86:51,2	1:26:26,0	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:05:34,5	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:07
254	222	118	Bernd	Kalinowski	LT Auensee Leipzig	1977	MHK	19	5:05:41,5	29:35,9	58:48,6	87:36,1	1:27:01,8	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:05:41,5	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:07
255	223	1140	Marco	Vogel		1969	M40	53	5:05:56,0	29:41,7	58:30,2	87:17,7	1:27:07,9	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:05:56,0	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:07
256	224	1187	Alexander	Drabkin		1974	M35	31	5:05:56,2	29:41,8	58:30,2	87:17,7	1:27:07,9	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:05:56,2	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:07
257	33	646	Kerstin	Ehler	www.hainbronn.de	1967	W40	13	5:06:10,7	29:50,7	58:38,8	87:27,9	1:27:49,6	2:01:16,6	2:52:42,3	3:54:55,7	5:06:10,7	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:07
258	34	470	Antje	Ueberholz	Meddy's LWT Koblenz	1967	W40	14	5:06:26,9	28:57,5	57:54,8	86:51,2	1:27:15,8	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:06:26,9	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:08
259	35	505	Martina	Schulz	Meddy's LWT Koblenz	1963	W45	9	5:06:28,3	28:58,8	57:55,9	86:51,2	1:27:17,0	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:06:28,3	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:08
260	225	267	Giovanni	Ciani	Tria Team Bruchköbel	1966	M40	54	5:06:29,2	28:21,4	56:26,3	85:13,5	1:25:35,4	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:06:29,2	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:08
261	226	597	Harald	Müller	Meddy's LWT Koblenz	1961	M45	63	5:06:30,8	29:00,5	57:57,4	86:51,2	1:27:19,1	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:06:30,8	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:08
262	227	1015	Ajoscha	Waters		1989	MJ20	1	5:06:43,3	27:24,8	53:38,0	80:12,0	1:20:09,5	1:56:18,7	2:45:22,9	3:31:17,0	4:17:07,0	5:06:43,3	5:58:30,3	6:46:08,3	6:08
263	36	512	Elke	Haas	ASG Tria Hockenheim	1969	W40	15	5:06:49,4	28:58,7	57:47,6	86:51,2	1:26:40,4	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:06:49,4	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:08
264	228	515	Gunter	Wiedemann	ASG Tria Hockenheim	1959	M50	39	5:06:51,8	29:00,2	57:50,0	86:51,2	1:26:41,1	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:06:51,8	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:08
265	229	393	Bernd	Schluchter	TV Stammheim	1950	M60	9	5:06:54,0	29:45,4	59:52,4	89:00,6	1:30:06,6	2:01:10,4	2:52:42,3	3:54:55,7	5:06:54,0	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:08
266	230	140	Jörg	Zimmermann		1968	M40	55	5:07:31,2	26:06,3	54:48,9	82:11,2	1:25:03,7	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:07:31,2	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:09
267	231	937	Swen	Pabst		1976	MHK	20	5:07:37,2	29:44,1	59:15,8	88:12,1	1:28:38,9	2:01:16,6	2:52:42,3	3:54:55,7	5:07:37,2	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:09
268	232	128	Hans-Uwe	Zietlow	LG DUV	1946	M60	10	5:07:48,9	29:17,8	58:36,4	87:26,0	1:27:40,1	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:07:48,9	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:09
269	37	1070	Brigitte	Mollnar	pheidippides.de	1966	W40	16	5:07:59,5	29:28,6	58:48,0	87:26,0	1:28:26,8	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:07:59,5	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:10
270	233	213	Stefan	Bicher	streakrunner.de	1982	MHK	21	5:08:00,3	29:40,7	59:19,4	88:12,1	1:32:13,4	2:01:16,6	2:52:42,3	3:54:55,7	5:08:00,3	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:10
271	234	1144	Jörg	Quentin	TSV Bienenbüttel Laufre	1963	M45	64	5:08:52,1	30:31,9	60:23,4	90:11,2	1:30:44,6	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:08:52,1	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:11
272	235	491	Andreas	Heilig	LT Philippsburg	1973	M35	32	5:09:03,2	28:38,6	57:19,5	86:51,2	1:26:29,6	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:09:03,2	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:11
273	236	936	Harald	Krauss	LG Würzburg	1966	M40	56	5:09:13,6	28:46,6	57:16,6	86:51,2	1:25:35,4	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:09:13,6	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:11
274	237	216	Peter	Wangler	TSV Oberhaunstadt	1961	M45	65	5:09:28,8	30:00,5	59:32,9	89:00,6	1:29:16,6	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:09:28,8	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:11
275	238	1131	Wolfgang	Rehm	Bio Runner Rhein-Main	1951	M55	33	5:09:32,2	27:44,4	55:23,4	84:11,2	1:23:31,9	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:09:32,2	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:11
276	239	54	Bernhard	Herting	LT Hemsbach	1955	M55	14	5:10:21,1	29:30,2	59:51,4	89:00,6	1:29:51,1	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:10:21,1	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:12
277	240	120	Peter	Wiedemann	LG DUV	1962	M45	66	5:10:26,3	28:48,2	58:09,4	87:26,0	1:31:27,8	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:10:26,3	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:13
278	241	697	Wolfgang	Clauss	SCHWIMM-TEAM NELL	1957	M50	40	5:10:57,1	30:14,8	58:14,9	87:26,0	1:32:48,4	2:01:16,6	2:52:42,3	3:54:55,7	5:10:57,1	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:13
279	38	617	Ursula	Stoll	Offenbacher LC	1953	W55	2	5:11:01,2	29:10,9	58:55,0	87:26,0	1:29:05,0	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:11:01,2	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:13
280	242	1190	Markus	Tauch		1973	M35	33	5:11:55,3	27:38,1	54:57,2	83:00,6	1:22:40,3	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:11:55,3	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:14
281	243	618	Dr. Ingo	Heiskel	LLC Marathon-Regensbu	1938	M70	2	5:13:00,9	29:10,1	57:25,5	86:51,2	1:25:44,8	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:13:00,9	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:16
282	244	736	Hans-Juergen	Ebersmann	TSG Maxdorf	1964	M45	67	5:13:48,0	27:52,3	56:15,3	85:13,5	1:24:38,6	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:13:48,0	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:17
283	245	969	Dietmar	Weißmann		1965	M45	68	5:13:57,1	25:48,8	52:10,1	81:11,2	1:19:32,8	1:57:20,9	2:46:11,1	3:28:22,2	4:05:06,6	4:42:42,4	5:13:57,1	5:51:21,1	6:17
284	246	431	Thomas	Haberhorn	Goldbach Runners	1959	M50	41	5:15:09,0	29:07,5	58:09,9	87:26,0	1:28:44,9	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:15:09,0	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:18
285	39	684	Cornelia	Bullig	LG DUV	1959	W50	3	5:15:10,0	28:19,8	58:33,2	87:26,0	1:28:34,0	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:15:10,0	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:18
286	40	747	Ines	Grahner		1970	W40	17	5:15:21,7	31:13,5	58:16,6	87:26,0	1:31:52,2	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:15:21,7	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:18
287	247	1201	Frank	Hardt	jogmap	1969	M40	57	5:15:37,7	27:57,6	55:41,4	85:13,5	1:23:24,9	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:15:37,7	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:19
288	248	1109	Christian	Kemmerling	WiWa-KL	1966	M40	58	5:15:39,9	30:10,1	57:57,3	86:51,2	1:26:52,1	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:15:39,9	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:19
289	249	1138	Vincent	Wolowski	SKI Club Heidelberg	1975	M35	34	5:15:46,5	32:32,7	59:37,2	89:00,6	1:27:29,6	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:15:46,5	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:19
290	250	955	Christoph	Gocke	ZDF Sportgruppe	1963	M45	69	5:15:54,3	30:25,3	58:44,3	87:26,0	1:29:43,5	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:15:54,3	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:19
291	251	1154	Frank	Schindler		1977	MHK	22	5:15:57,9	30:08,4	58:00,2	87:26,0	1:29:46,9	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:15:57,9	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:19
292	252	127	Dieter	Ehrenberger	LT Hemsbach	1961	M45	70	5:16:00,0	28:09,9	56:09,1	85:13,5	1:25:11,2	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:16:00,0	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:19
293	253	465	Gerhard	Knöller	Laufteam RS 800	1952	M55	15	5:16:02,4	28:51,7	57:09,4	86:51,2	1:25:45,0	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:16:02,4	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:19
294	254	890	Johannes	Buss	TV Stammbach	1956	M50	42	5:16:06,2	31:46,9	60:23,4	90:11,2	1:33:58,9	2:01:16,6	2:52:42,3	3:54:55,7	5:16:06,2	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:19
295	255	542	Rainer	Rottmann	Freaky Friday Runners	1967	M40	59	5:16:12,4	32:52,9	60:23,4	90:11,2	1:34:31,8	2:01:16,6	2:52:42,3	3:54:55,7	5:16:12,4	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:19
296	256	982	Friedhelm	Hofmann	DLR Simmern	1965	M45	71	5:16:28,6	30:24,7	58:00,2	87:26,0	1:31:38,1	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:16:28,6	6:30:33,3	7:56:18,3	9:31:58,3	6:20
297	257	751	Norbert	Mezger	TV Schloßborn	1961	M45	72	5:17:02,8	30:36,3	59:49,9	89:00,6	1:29:06,1	2:00:32,9	2:52:42,3	3:54:55,7	5:17:02,8				

										Zwischenzeit bei km																				
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	t' (min/km)										
										PI	PI	PI	PI	PI	PI	PI	PI	PI	PI											
313	271	905	Heinz	Göhring	LT Hemsbach	1946	M60	11	5:23:00,1	30:42,5	489	1:00:07,5	446	1:30:15,4	441	2:00:28,3	427	2:30:59,4	414	3:02:26,0	393	3:35:13,0	356	4:10:01,9	334	4:46:51,5	315	5:23:00,1	313	6:28
314	272	190	Ulrich	Tomaschewski	100 Marathon Club	1954	M55	16	5:23:31,8	30:00,4	441	1:00:49,5	468	1:31:15,8	461	2:02:22,0	455	2:32:32,3	438	3:03:02,2	398	3:34:13,3	347	4:08:54,2	327	4:45:31,3	313	5:23:31,8	314	6:28
315	43	678	Anke	Jakschis	Meddy's LWT Koblenz	1965	W45	11	5:24:18,8	30:05,5	447	1:00:52,0	470	1:34:08,3	512	2:04:39,2	483	2:36:18,3	474	3:09:34,7	437	3:42:12,9	389	4:16:03,4	357	4:50:49,3	329	5:24:18,8	315	6:29
316	44	478	Sonja	Heidger	Meddy's LWT Koblenz	1966	W40	18	5:24:19,0	30:06,0	449	1:01:50,8	501	1:31:59,7	478	2:04:39,7	484	2:36:17,7	473	3:09:33,8	436	3:42:13,7	390	4:16:03,7	358	4:50:44,1	330	5:24:19,0	316	6:29
317	273	79	Alfred	Daum	Run 4 fun Rödermark	1954	M55	17	5:24:55,3	29:30,5	384	1:01:08,5	481	1:32:28,3	488	2:03:53,3	476	2:35:33,1	469	3:08:30,5	429	3:41:29,5	383	4:15:19,0	351	4:50:23,5	325	5:24:55,3	317	6:30
318	274	2	Ulrich	Scherer		1966	M40	60	5:24:57,5	26:41,0	159	53:36,3	178	1:20:56,6	195	1:49:28,2	219	2:20:59,3	269	3:06:11,2	310	3:32:31,4	333	4:09:47,0	332	4:47:12,7	316	5:24:57,5	318	6:30
319	275	722	Chris	Wolfe	Wolfepack	1979	MHK	24	5:24:59,5	29:46,6	409	1:01:45,4	497	1:34:33,3	516	2:15:00,3	574	2:39:15,8	498	3:07:26,7	426	3:36:49,4	365	4:10:27,9	337	4:49:32,2	324	5:24:59,5	319	6:30
320	45	453	Sylvia	Wienand		1965	W45	12	5:25:19,2	30:46,2	494	1:00:58,2	472	1:31:46,0	474	2:03:29,8	468	2:35:43,6	470	3:08:44,3	430	3:42:31,1	392	4:17:25,2	362	4:51:27,5	332	5:25:19,2	320	6:30
321	276	992	Hans-Joachim	Meyer	100 Marathon Club	1939	M70	3	5:26:12,2	31:07,1	510	1:02:21,3	516	1:33:59,4	509	2:05:40,5	495	2:37:25,7	483	3:10:09,2	444	3:43:39,3	396	4:18:05,4	363	4:52:16,0	333	5:26:12,2	321	6:31
322	277	232	Jörg	Kaltwasser	GMRV Weilheim	1963	M45	82	5:26:19,4	30:08,1	450	1:00:14,7	452	1:30:38,2	447	2:01:01,3	436	2:32:44,3	439	3:04:52,4	405	3:38:11,5	367	4:13:13,9	342	4:50:29,4	327	5:26:19,4	322	6:32
323	46	168	Nicole	Frenzl	Schnaufreff Oberursel	1974	W35	10	5:26:30,5	27:35,6	219	55:00,3	245	1:22:50,0	245	1:51:02,8	243	2:21:53,9	279	2:52:30,8	274	3:26:49,4	288	4:03:48,4	304	4:42:55,0	298	5:26:30,5	323	6:32
324	47	692	Marlene	Rudolf	TV 04 Würth	1959	W50	4	5:27:01,1	28:05,7	271	56:16,1	278	1:25:25,1	302	1:55:15,0	322	2:26:21,0	340	2:59:12,3	359	3:34:03,6	346	4:10:33,2	338	4:49:18,2	323	5:27:01,1	324	6:32
325	278	263	Friedbert	Vetter	LT Philippsburg	1953	M55	18	5:27:04,8	30:27,8	470	1:01:04,1	476	1:32:08,3	481	2:03:20,8	465	2:33:59,6	452	3:09:37,5	438	3:42:50,3	394	4:16:30,6	359	4:50:25,0	326	5:27:04,8	325	6:32
326	279	294	Uwe	Rauschenberg	Run 4 fun Rödermark	1962	M45	83	5:27:24,1	29:55,3	431	1:01:07,2	478	1:32:26,9	487	2:03:52,5	475	2:35:31,2	468	3:08:28,6	428	3:41:32,0	382	4:15:19,7	352	4:50:35,3	328	5:27:24,1	326	6:33
327	280	720	Stefan	Palhorn	Unlimited Miles	1960	M50	45	5:28:00,5	30:09,9	452	59:50,3	437	1:29:15,6	415	1:59:30,1	409	2:30:51,6	410	3:02:33,3	394	3:34:29,6	349	4:09:31,6	330	4:48:58,6	321	5:28:00,5	327	6:34
328	281	647	Jörg	Schmitt		1969	M40	61	5:28:22,3	28:10,5	278	55:25,9	246	1:22:50,2	246	1:51:34,7	253	2:20:50,3	262	2:54:12,8	287	3:32:16,1	329	4:09:35,5	331	4:48:58,6	319	5:28:22,3	328	6:34
329	282	819	Sascha	Saga		1970	M40	62	5:28:31,0	29:10,6	359	57:26,5	325	1:28:23,8	383	1:56:35,6	351	2:27:12,4	350	2:59:03,0	355	3:33:21,7	339	4:10:07,4	335	4:48:59,5	322	5:28:31,0	329	6:34
330	283	373	Dietmar	Arnold	Soprema Team MTG Ma	1960	M50	46	5:28:33,5	29:23,7	375	58:42,7	389	1:28:16,3	380	1:58:55,9	393	2:29:03,8	391	2:59:59,1	369	3:32:29,9	331	4:06:28,5	320	4:43:44,4	306	5:28:33,5	330	6:34
331	284	943	Ekkehard	Hanke	Therme LT Böblingen	1964	M45	84	5:28:35,7	29:56,6	435	1:00:08,7	448	1:30:24,7	446	2:00:49,7	433	2:33:08,3	442	3:05:59,9	416	3:39:39,4	375	4:14:42,2	350	4:50:41,1	331	5:28:35,7	331	6:34
332	48	741	Sybill	Krause	streakrunner.de	1958	W50	5	5:29:21,5	33:02,0	575	1:04:36,9	562	1:36:47,7	553	2:09:10,8	539	2:42:29,2	527	3:14:20,1	478	3:46:59,9	411	4:22:17,0	379	4:55:59,1	340	5:29:21,5	332	6:35
333	285	620	Kurt	Schrettenbrunne	SC 1997 Memmelsdorf	1965	M45	85	5:29:39,7	30:40,8	488	1:01:43,7	495	1:32:12,1	482	2:04:20,8	482	2:35:44,9	471	3:08:15,1	427	3:42:08,1	388	4:16:44,4	360	4:53:47,6	335	5:29:39,7	333	6:36
334	286	222	Dirk	Klatt	Klattis Clan	1957	M50	47	5:30:19,6	30:19,5	459	1:01:22,1	489	1:33:39,5	503	2:06:05,8	503	2:38:51,5	493	3:12:52,3	459	3:49:18,7	418	4:24:58,9	385	4:57:31,5	348	5:30:19,6	334	6:36
335	287	374	Stefan	Arnold	Soprema Team MTG Ma	1987	MHK	25	5:32:11,7	29:36,5	396	58:32,6	378	1:28:15,5	378	1:58:55,3	394	2:28:57,0	390	2:59:55,8	367	3:33:27,0	341	4:13:33,6	345	4:52:26,4	334	5:32:11,7	335	6:39
336	288	578	Michael	Beckmann	TVE Weiher	1969	M40	63	5:32:26,6	28:51,0	329	57:21,5	321	1:25:41,9	311	1:54:53,1	312	2:24:45,4	310	2:56:54,5	320	3:34:50,1	352	4:14:41,3	349	4:54:18,7	337	5:32:26,6	336	6:39
337	49	765	Nicole	Dieckerhoff	TV Seulberg	1974	W35	11	5:32:52,5	31:24,7	526	1:02:13,0	512	1:33:16,3	500	2:04:06,0	480	2:37:28,2	485	3:10:10,0	446	3:44:14,8	397	4:19:38,0	368	4:55:27,9	339	5:32:52,5	337	6:39
338	289	355	Dr. Said	Kahla	LG DUV	1950	M60	12	5:33:10,1	31:04,2	508	1:01:45,3	496	1:31:48,2	475	2:02:28,9	458	2:33:28,5	448	3:05:18,0	409	3:42:25,4	391	4:16:54,9	361	4:57:44,3	351	5:33:10,1	338	6:40
339	290	75	Stefan	Böttcher	SV Altstadt Dieburg e.V.	1965	M45	86	5:33:31,2	29:36,6	397	59:22,3	415	1:28:58,3	404	1:59:52,7	421	2:31:22,4	421	3:04:44,6	404	3:39:20,5	373	4:14:36,2	348	4:53:53,8	336	5:33:31,2	339	6:40
340	50	1168	Jutta	Brandenstein		1963	W45	13	5:33:56,9	29:31,6	390	58:26,0	374	1:29:04,0	409	2:00:06,0	425	2:31:26,6	423	3:04:00,2	401	3:39:14,0	371	4:15:30,7	354	4:54:32,5	338	5:33:56,9	340	6:41
341	51	458	Sigrid	Hewowsky	TSG Maxdorf	1964	W45	14	5:35:50,3	29:02,3	350	58:40,7	386	1:29:18,2	419	2:01:14,3	440	2:34:42,9	455	3:06:40,1	439	3:46:04,0	405	4:22:54,0	382	5:00:52,5	356	5:35:50,3	341	6:43
342	291	1079	Timm	Jahns		1977	MHK	26	5:35:50,8	33:11,5	581	1:06:46,3	580	1:39:46,0	575	2:13:50,0	565	2:48:31,1	556	3:24:20,4	517	3:58:26,7	445	4:31:57,5	401	5:04:36,2	364	5:35:50,8	342	6:43
343	52	976	Annette	Bobbert	LA Fortuna Düsseldorf	1967	W40	19	5:35:51,2	30:05,4	446	1:00:13,7	451	1:31:10,5	460	2:03:20,4	464	2:37:07,7	481	3:10:09,9	445	3:44:37,4	398	4:19:50,1	371	5:00:29,9	355	5:35:51,2	343	6:43
344	292	967	Gerhard	Bracht	EK Schwaikheim	1950	M60	13	5:36:20,0	29:08,8	357	59:01,4	401	1:30:17,1	442	2:00:52,8	434	2:32:56,6	440	3:06:16,0	421	3:41:52,0	383	4:18:58,3	365	4:56:54,1	344	5:36:20,0	344	6:44
345	293	262	Wolfgang Josef	Bicherl	Finanzämter Offenbach	1956	M50	48	5:37:01,2	29:15,9	366	59:42,1	426	1:29:37,6	425	2:00:49,7	432	2:32:19,7	435	3:05:01,3	407	3:41:58,9	386	4:19:08,3	366	4:57:23,1	347	5:37:01,2	345	6:44
346	294	324	Sebastian	Storz		1981	MHK	27	5:37:10,6	30:23,4	465	59:46,0	431	1:29:31,1	422	2:00:05,3	424	2:31:22,6	422	3:04:11,4	402	3:40:23,0	378	4:19:49,7	370	4:58:59,4	353	5:37:10,6	346	6:45
347	295	146	Michael	Kimmel	LG Heine-Park Dreieich	1961	M45	87	5:37:16,1	30:35,1	479	1:00:01,4	445	1:29:15,2	414	1:58:19,5	382	2:28:47,6	382	3:00:19,4	370	3:37:51,9	366	4:18:35,8	364	4:57:32,5	349	5:37:16,1	347	6:45
348	296	13	Gerhard	Walper	RLT Rodgau	1950	M60	14	5:37:28,0	28:37,1	303	57:35,2	334	1:26:54,2	351	1:56:55,0	360	2:28:23,9	373	3:00:56,5	375	3:36:05,1	360	4:15:29,0	353	4:56:06,1	341	5:37:28,0	348	6:45
349	53	580	Andrea	Titze-Schmalfur	Team Klinikum Nürnberg	1959	W50	6	5:37:43,1	30:22,6	462	1:01:02,8	475	1:32:04,3	480	2:03:40,8	471	2:36:55,3	478	3:11:31,7	450	3:47:48,7	413	4:26:29,0	390	5:04:10,0	362	5:37:43,1	349	6:45
350	54	801	Elke	Schuld	Lauffrett Albig	1964	W45	15	5:37:44,4	31:09,5	513	1:02:26,2	517	1:34:36,4	518	2:08:01,9	529	2:40:08,2	510	3:13:00,2	464	3:46:36,8	406							

GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	Zwischenzeit bei km										t' (min/km)										
										5	PI	10	PI	15	PI	20	PI	25	PI		30	PI	35	PI	40	PI	45	PI	50	PI
377	64	395	Gabriele	Feistl	LT Hemsbach	1961	W45	19	5:48:47,5	33:32,3	592	1:06:58,8	583	1:41:20,4	589	2:16:18,3	587	2:51:08,5	570	3:26:19,9	527	4:01:03,3	459	4:36:47,1	419	5:12:54,4	383	5:48:47,5	377	6:59
378	65	1007	Ilse	Nadberezny	LG Krauchtal	1955	W55	3	5:49:17,2	39:29,2	473	1:01:07,2	479	1:32:53,4	490	2:06:15,5	505	2:40:57,9	517	3:17:06,3	488	3:54:22,7	434	4:32:29,6	404	5:11:10,0	376	5:49:17,5	378	6:59
379	314	49	Thomas	Schrod	SG Draucherei Spiegler	1948	M60	15	5:50:12,0	39:08,6	648	1:10:00,8	624	1:41:54,3	597	2:13:24,3	563	2:49:03,3	557	3:23:37,8	514	4:01:59,1	461	4:38:38,9	422	5:15:43,3	387	5:50:12,0	379	7:00
380	66	381	Elisabeth	Kraemer	Alfterer SC	1960	W50	9	5:51:30,7	28:53,4	335	58:42,1	388	1:30:55,0	454	2:04:50,0	487	2:41:13,4	519	3:19:29,8	494	3:58:34,8	446	4:37:33,0	420	5:17:38,4	389	5:51:30,7	380	7:02
381	315	430	Bill	Anders		1968	M40	66	5:51:48,6	28:36,8	300	57:43,7	342	1:26:44,1	344	1:55:41,4	332	2:25:36,6	327	3:03:43,1	400	3:40:16,6	347	4:22:44,7	381	5:06:24,0	367	5:51:48,6	381	7:02
382	316	1180	Rüdiger	Holtmann	LG Fuldata	1962	M45	92	5:52:09,2	28:45,7	319	58:13,9	365	1:28:32,7	387	1:59:52,5	420	2:34:59,3	461	3:11:37,6	451	3:50:45,4	426	4:31:03,7	399	5:12:11,6	382	5:52:09,2	382	7:03
383	67	714	Barbara-Ann	Walter	RunFun-Team	1961	W45	20	5:54:49,9	33:06,0	578	1:05:07,1	567	1:36:45,0	552	2:09:25,0	540	2:43:10,4	529	3:18:12,6	492	3:54:54,6	435	4:33:22,4	406	5:14:40,4	386	5:54:49,9	383	7:06
384	317	581	Olaf	Schmalfuß	Team Klinikum Nürnberg	1958	M50	51	5:55:16,1	33:32,3	593	1:04:34,6	561	1:36:12,2	547	2:09:09,5	538	2:44:08,0	533	3:21:53,3	505	3:57:38,8	438	4:34:28,4	410	5:16:13,3	388	5:55:16,1	384	7:06
385	68	39	Marion	Möhle	LT Hemsbach	1965	W45	21	5:56:48,8	35:08,4	626	1:07:31,5	599	1:41:25,8	593	2:16:18,1	586	2:50:57,9	567	3:26:43,8	529	4:03:18,2	465	4:40:35,0	425	5:18:35,0	391	5:56:48,8	385	7:08
386	318	820	Rolf-Achim	Reichart		1959	M50	52	5:56:55,4	29:54,6	430	1:00:33,3	464	1:31:40,1	472	2:03:35,1	469	2:36:53,4	475	3:10:47,1	447	3:46:43,1	408	4:25:46,0	388	5:12:06,2	381	5:56:55,4	386	7:08
387	69	101	Dagmar	Liszewitz	LG DUV	1962	W45	22	5:56:56,1	32:23,0	560	1:04:48,5	565	1:39:07,2	568	2:13:55,1	566	2:51:06,1	569	3:28:32,7	533	4:04:47,0	466	4:42:05,0	430	5:19:31,2	392	5:56:56,1	387	7:08
388	319	780	Hans	Drexler	MMS Banditos	1953	M55	24	5:58:54,7	33:30,9	591	1:07:23,2	597	1:40:46,5	583	2:13:13,7	560	2:46:50,3	547	3:21:22,9	503	3:58:06,9	441	4:35:58,9	415	5:18:14,6	390	5:58:54,7	388	7:11
389	70	147	Sonja	Beidl	SC Steinberg	1970	W40	23	5:59:22,9	31:43,0	541	1:03:51,3	549	1:35:52,2	542	2:08:27,3	534	2:40:40,1	515	3:18:03,3	491	3:59:15,0	450	4:41:57,5	428	5:22:19,3	397	5:59:22,9	389	7:11
390	71	1108	Petra	Kemmerling	WiWa-KL	1968	W40	24	5:59:25,0	33:38,9	600	1:08:10,9	612	1:43:26,3	614	2:19:12,2	607	2:55:41,6	591	3:31:56,0	544	4:08:54,3	477	4:46:32,8	438	5:23:56,4	400	5:59:25,0	390	7:11
391	72	442	Angelika	Abel	TV Stammheim	1956	W50	10	5:59:32,5	33:36,8	599	1:07:12,7	589	1:40:54,8	586	2:15:19,0	578	2:51:54,5	576	3:27:24,4	532	4:04:58,1	467	4:42:34,1	431	5:20:48,9	394	5:59:32,5	391	7:11
392	320	441	Eberhard	Ostertag	TV Stammheim	1946	M60	16	6:00:10,9	34:53,6	624	1:08:29,5	618	1:42:12,8	607	2:15:56,1	582	2:53:57,2	583	3:29:49,3	540	4:05:36,2	470	4:43:12,7	434	5:21:27,6	396	6:00:10,9	392	7:12
393	73	129	Brigitte	Zietlow		1949	W60	1	6:00:13,6	34:13,5	618	1:08:27,6	617	1:43:16,7	613	2:18:18,3	604	2:53:47,9	580	3:29:58,4	541	4:07:32,8	473	4:44:41,0	436	5:23:22,4	399	6:00:13,6	393	7:12
394	74	1020	Christa	Rachel	TVE Weiher	1956	W50	11	6:00:29,1	30:29,2	474	1:01:07,4	480	1:32:53,8	491	2:06:20,7	506	2:41:37,3	523	3:19:38,1	496	3:59:11,1	449	4:39:19,4	423	5:20:12,4	393	6:00:29,1	394	7:13
395	75	803	Patricia	Wartenberg	LT Lippehasen	1990	WJ20	1	6:02:05,7	33:40,6	605	1:07:54,5	606	1:41:59,2	599	2:16:41,1	593	2:54:30,7	585	3:36:41,9	547	4:15:17,0	483	4:52:08,0	443	5:28:08,4	406	6:02:05,7	395	7:15
396	321	789	Rüdiger	Littwin	LT Lippehasen	1953	M55	25	6:02:08,0	33:45,5	609	1:07:56,3	608	1:42:00,8	601	2:16:41,6	594	2:54:32,1	586	3:36:43,8	549	4:15:18,2	484	4:52:09,3	444	5:28:09,6	407	6:02:08,0	396	7:15
397	76	369	Luzie	Boenigk	LC Stolpergruppe Berlin	1962	W45	23	6:03:28,2	35:07,3	625	1:07:50,9	604	1:40:44,8	581	2:14:40,4	572	2:50:14,5	561	3:25:46,2	522	4:02:57,4	464	4:42:04,2	429	5:22:31,6	398	6:03:28,2	397	7:16
398	322	1203	Werner	Mootz	LTF Köllertal	1942	M65	4	6:03:31,9	30:59,4	503	1:02:42,4	523	1:34:32,8	515	2:07:24,2	519	2:45:12,1	538	3:23:59,3	515	4:05:47,4	472	4:47:01,6	439	5:26:55,9	405	6:03:31,9	398	7:16
399	323	929	Franz	Feller	LTF Marpingen	1938	M70	4	6:03:38,9	28:45,8	320	59:24,2	418	1:31:09,8	457	2:02:24,0	456	2:39:28,0	502	3:19:34,2	495	4:01:02,8	458	4:43:19,1	435	5:24:44,9	404	6:03:38,9	399	7:16
400	77	449	Silvia	Korn	Ginnheimer Lauf-Treff	1963	W45	24	6:04:42,9	33:40,7	606	1:08:08,7	616	1:44:25,0	619	2:17:08,5	597	2:51:01,0	568	3:25:11,6	519	4:00:30,8	455	4:40:09,3	425	5:24:00,1	401	6:04:42,9	400	7:18
401	324	933	Thomas	Colloseus	Ginnheimer Lauf-Treff	1963	M45	93	6:04:44,2	33:15,1	587	1:06:57,7	582	1:39:34,6	572	2:13:37,1	564	2:50:18,0	563	3:26:00,8	523	4:05:45,6	471	4:45:06,0	437	5:24:01,7	402	6:04:44,2	401	7:18
402	325	773	Joachim	Moser	TV Bad Bergzabern	1970	M40	67	6:06:00,6	33:06,9	579	1:05:25,0	572	1:38:34,0	566	2:11:51,8	552	2:46:06,0	542	3:21:00,5	500	3:58:19,5	444	4:38:28,8	421	5:21:16,6	395	6:06:00,6	402	7:19
403	326	363	Kurt	Teichmann	TV Langenselbold	1953	M55	26	6:06:33,5	32:48,0	567	1:05:12,4	570	1:37:11,8	555	2:09:27,1	541	2:46:35,6	546	3:24:04,7	516	4:02:29,5	463	4:43:11,1	433	5:24:15,7	403	6:06:33,5	403	7:20
404	78	351	Sigrid	Eichner	100 Marathon Club	1940	W70	1	6:10:18,4	33:38,9	601	1:07:41,2	602	1:42:15,8	608	2:17:24,8	598	2:53:39,0	579	3:29:41,7	537	4:08:23,5	476	4:47:57,2	440	5:28:31,8	408	6:10:18,4	404	7:24
405	327	357	Antal	Ajkay		1950	M60	17	6:18:57,5	31:50,9	546	1:04:39,3	563	1:39:36,4	573	2:14:16,4	568	2:50:50,6	569	3:29:45,9	538	4:09:55,0	479	4:51:58,5	442	5:36:49,3	410	6:18:57,5	405	7:35
406	79	616	Katalin	Gergen		1979	WHK	2	6:18:59,3	31:52,2	547	1:04:41,0	564	1:39:39,3	574	2:14:18,4	569	2:50:52,8	566	3:29:48,0	539	4:10:01,2	480	4:52:15,1	445	5:36:52,5	411	6:18:59,0	406	7:35
407	328	119	Michael	Ploss	LT Hemsbach	1963	M45	94	6:23:50,0	31:23,4	525	1:02:18,7	515	1:36:21,7	550	2:11:54,3	577	2:51:53,4	575	3:31:34,3	543	4:14:56,1	482	4:54:50,5	446	5:37:03,5	412	6:23:50,0	407	7:41
408	80	787	Gabriele	Littwin	LT Lippehasen	1958	W50	12	6:24:30,6	33:40,4	604	1:07:52,0	605	1:41:59,9	600	2:16:40,8	592	2:56:21,0	593	3:36:43,3	548	4:19:23,1	487	5:04:45,6	451	5:43:59,4	415	6:24:30,6	408	7:41
409	329	1161	Thomas-Teddy	Weiss	LT Hemsbach	1964	M45	95	6:25:50,9	29:51,8	422	1:01:28,7	493	1:34:49,2	524	2:10:03,3	544	2:48:08,8	554	3:29:07,1	534	4:13:21,9	481	4:56:18,0	449	5:40:08,9	413	6:25:50,9	409	7:43
410	81	552	Kordula	Link	RunFun-Team	1953	W55	4	6:39:39,0	33:44,2	607	1:08:40,6	619	1:45:32,7	622	2:24:00,3	614	3:04:44,6	601	3:47:19,5	558	4:31:38,5	491	5:14:42,1	453	5:54:44,3	416	6:39:39,0	410	8:00
411	330	889	Michael	Adamaschek		1964	M45	96	abg.45	21:20,5	20	43:03,6	19	1:04:59,2	21	1:27:14,2	19	1:51:46,5	24	2:16:55,5	27	2:44:11,0	28	3:12:57,5	35	3:47:18,6	50			5:03
412	82	427	Eva	Hassel		1960	W50	13	abg.45	29:07,0	355	57:27,8	327	1:26:04,7	324	1:56:33,3	349	2:25:58,9	336	2:55:40,3	302	3:25:33,7	273	3:56:04,0	253	4:27:36,1	231			5:57
413	331	759	Volker	Kadzioch	SV Mörlenbach	1961	M45	97	abg.45	30:52,3	500	1:01:50,1	500	1:33:46,5	507	2:06:46,4	510	2:39:45,3	505	3:12:56,3	462	3:46:38,7	407	4:20:43,5	372	4:56:55,8	346			6:36
414	332	838	Günter	Blickhan	TM Babenhausen	1958	M50	53	abg.45	28:20,4	286	58:14,8	366	1:28:36,0	389	2:00:21,5	426	2:33:17,1	443	3:06:49,2	424	3:42:51,7	395	4:21:04,1	377	5:01:02,7	358			6:41
415	33																													

