

RODGAU LAUFTREFF e.V. 1983

7. Intern. 50 km Ultramarathon des RLT Rodgau

Ergebnisliste vom 28. Januar 2006

[schließen](#)

Nach IAAF-Regeln exakt vermessene 50 km Strecke

GPlatz	MW-PI	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	Rundenzeit für Runde										Schnitt										
										1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI		6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI
1	1	600	Jan-Albert	Lantink	MPN Hengelo	1958	M45	1	3:27:23	19:57,2	1	19:31,8	1	19:15,3	2	20:07,0	2	20:48,0	7	21:19,4	5	21:36,7	5	21:32,9	3	21:48,9	2	21:25,9	3	20:44
2	2	509	Roland	Krefter	TV Haibach	1960	M45	2	3:30:48	20:54,8	13	21:11,8	15	20:51,5	12	20:43,9	10	20:44,7	5	20:54,6	2	20:54,3	2	21:32,6	2	21:40,8	1	21:19,1	2	21:05
3	3	5756	Sebastian	Kraft	SSC Hanau-Rodenbach	1979	MHK	1	3:34:43	20:56,5	15	21:08,3	13	20:48,9	10	20:48,0	12	20:44,2	4	20:55,1	3	20:53,5	1	21:33,4	4	22:41,7	4	24:13,0	24	21:28
4	4	676	Michael	Schulz	TSG Maxdorf	1957	M45	3	3:36:24	20:12,8	8	20:18,0	7	20:38,6	7	20:42,8	8	21:08,7	9	21:28,3	7	21:47,1	6	22:29,3	8	23:17,6	9	24:20,9	26	21:38
5	5	482	Gerald	Baudek	Paaschschon98	1966	M40	1	3:38:12	21:03,3	17	21:34,1	17	21:00,7	14	20:58,4	14	21:41,0	18	21:45,5	15	22:09,4	10	22:27,1	7	22:50,0	5	22:42,3	7	21:49
6	6	578	Michael	Misteli	LSV Basel	1964	M40	2	3:39:04	20:48,7	12	21:14,5	16	20:51,1	11	20:32,2	4	20:41,2	2	21:00,9	4	21:33,8	4	22:01,2	5	24:21,7	22	25:59,0	68	21:54
7	7	5386	Gernot	Helferich	LTF Marpingen	1969	M35	1	3:40:19	20:57,8	16	21:08,7	14	21:14,9	16	21:22,3	16	21:34,3	14	21:45,3	14	22:15,4	13	22:59,1	12	23:20,3	10	23:41,3	13	22:02
8	8	433	Frank	Stephan	LG Offenbach	1971	M35	2	3:40:52	20:20,0	10	20:15,6	6	20:32,6	5	20:42,1	7	21:09,4	11	21:36,3	11	22:28,5	14	23:35,4	18	25:20,8	44	24:50,7	37	22:05
9	9	5847	Viktor	Lieder	Gerolsteiner LGV	1957	M45	4	3:41:18	19:57,6	2	19:39,8	3	20:00,8	3	20:43,5	9	20:47,5	6	21:49,9	17	23:36,4	29	24:44,3	46	25:09,7	42	24:48,1	36	22:08
10	10	612	Christoph	Lux	TG Viktoria Augsburg	1978	MHK	2	3:41:19	21:18,2	21	21:42,0	22	21:24,0	19	21:39,7	20	21:21,8	12	21:49,5	16	22:11,6	12	22:51,3	11	23:32,1	11	23:28,6	10	22:08
11	11	402	Josef	Willerich	TV Maikammer	1960	M45	5	3:42:16	21:59,9	26	21:58,1	26	21:37,2	20	20:55,7	13	22:20,1	27	21:37,1	12	22:11,5	11	22:29,3	9	23:13,0	8	23:54,3	17	22:14
12	12	5389	Robert	Feller	LTF Marpingen	1962	M40	3	3:42:36	21:04,8	19	21:33,3	18	21:00,4	13	21:02,9	15	21:36,9	15	22:39,9	25	22:47,3	20	23:21,7	15	23:44,2	14	23:44,2	15	22:16
13	13	5353	Robert	Wimmer	Synergy-Sports Running	1965	M40	4	3:43:02	20:01,3	4	20:34,9	9	20:46,6	9	21:23,7	17	21:54,0	22	22:42,9	27	23:57,2	37	23:46,8	22	24:14,7	20	23:40,6	12	22:18
14	14	655	Ralf	Steißlinger	TSV Kusterdingen	1965	M40	5	3:43:31	22:25,8	39	22:38,2	37	22:40,2	33	23:13,0	46	21:52,4	21	21:34,8	9	22:05,2	9	22:10,8	6	22:18,3	3	22:31,9	5	22:21
15	15	5216	Michael	Krüger	TV Pfaffenweiler	1957	M45	6	3:45:47	22:09,0	29	21:53,4	25	21:48,6	24	21:34,1	18	22:00,7	23	22:31,5	21	22:55,4	21	23:35,5	19	23:46,3	15	23:32,8	11	22:35
16	16	606	Günter	Marhold	TSV Wolfratshausen	1969	M35	3	3:46:26	22:27,6	42	22:48,6	47	23:02,2	47	22:35,9	31	22:29,9	29	22:31,1	20	23:18,8	26	22:32,8	10	22:54,3	7	21:45,2	4	22:39
17	17	5251	Günter	Margraf	Margraf	1977	MHK	3	3:48:57	20:55,5	14	21:43,5	23	22:14,5	28	22:30,6	29	22:06,0	24	22:25,7	18	22:40,6	17	23:50,8	25	25:15,7	43	25:14,5	43	22:54
18	18	575	Andreas	Baier	LSG Karlsruhe	1969	M35	4	3:48:59	20:10,3	7	20:21,2	8	20:39,7	8	20:41,6	5	21:09,1	10	21:36,2	10	23:55,8	36	27:25,8	127	27:23,0	102	25:36,0	53	22:54
19	19	5577	Detlef	Kretschmer	LC Olympia Wiesbaden	1964	M40	6	3:49:51	22:17,6	33	22:37,5	34	23:14,6	53	23:01,4	45	23:11,6	41	23:05,6	32	22:57,9	23	23:15,7	13	23:34,3	12	22:35,2	6	22:59
20	20	5876	Thomas	Cronauer	Peter Kaiser	1967	M35	5	3:50:22	22:40,0	50	21:45,1	24	21:55,1	26	21:42,2	21	22:07,7	25	22:34,9	24	22:44,8	18	23:16,3	14	25:49,2	57	25:46,5	58	23:02
21	21	430	Alwin	Gumbrecht	TV Rheinzaubern	1956	M50	1	3:50:47	22:30,4	43	22:35,1	33	22:41,2	35	21:49,2	22	21:39,2	16	22:48,8	29	22:37,2	16	23:24,6	16	24:26,7	23	25:14,8	71	23:05
22	22	5640	Jürgen	Grupp	TSG Schnaitheim	1965	M40	7	3:50:58	22:07,0	27	22:05,9	28	21:47,4	23	22:17,4	27	22:09,3	26	22:33,1	23	22:45,2	19	23:54,6	28	25:33,2	53	25:44,9	57	23:06
23	23	5228	Jochen	Höschel	EK Schwaikheim	1968	M35	6	3:51:01	22:26,5	40	22:38,0	36	22:40,3	34	21:49,3	23	21:39,3	17	22:28,7	19	23:09,9	24	23:41,5	20	24:02,7	19	26:24,8	84	23:06
24	24	530	Thomas	Mirz	Marathon-Club Menden	1963	M40	8	3:52:19	22:21,6	34	23:02,0	50	22:55,6	42	22:47,6	37	23:12,7	43	23:29,6	38	23:42,2	32	23:47,2	23	23:41,8	13	23:18,4	9	23:14
25	25	506	Volkmars	Mühl	TV Gelnhausen	1958	M45	7	3:53:52	22:25,6	37	22:40,6	40	22:58,3	45	22:43,8	35	22:40,9	32	22:40,7	26	23:16,2	25	24:17,0	34	25:01,6	39	25:07,2	42	23:23
26	26	5761	Nico	Ambrisi	TSG Schnaitheim	1960	M45	8	3:55:21	20:21,9	11	20:51,0	11	21:21,5	18	22:07,5	26	22:56,7	36	23:55,7	54	25:01,2	71	26:47,5	102	26:53,3	91	25:04,6	41	23:32
27	27	5527	Frank	Burger	TV Münchberg	1962	M40	9	3:55:51	21:19,9	22	21:41,5	21	21:47,4	22	23:20,9	52	23:02,5	39	23:21,2	34	24:29,8	57	25:30,3	63	25:54,9	59	25:22,6	47	23:35
28	28	5775	Peter	Fenn	VfL Euerbach Speed-Max	1972	MHK	4	3:56:20	23:42,1	77	23:20,6	57	23:00,5	46	22:53,9	40	22:49,7	33	23:22,5	30	23:22,5	27	24:05,7	30	24:50,5	32	25:21,7	46	23:38
29	29	5320	Frank	Held	KSG Gerlingen	1967	M35	7	3:56:29	22:24,9	35	22:38,0	35	22:40,2	32	21:49,5	24	21:49,1	20	22:43,6	28	23:39,4	30	25:35,0	65	27:15,8	100	25:53,1	64	23:39
30	30	452	Stephan	Biskamp	SC Neulenstein	1961	M45	9	3:56:31	22:57,3	57	22:52,2	48	23:13,3	52	22:28,2	28	22:54,1	35	24:06,9	67	24:21,3	54	24:23,8	39	24:32,7	26	24:41,4	35	23:39
31	31	5689	Matthias	Langhojer	TSV Scheßlitz	1970	M35	8	3:56:45	22:45,8	51	22:47,6	45	22:44,7	36	22:56,8	43	23:30,8	62	24:00,7	58	24:18,0	52	24:39,3	45	24:39,1	27	24:22,5	28	23:41
32	32	602	Müller	Peter	LC Bad Dürkheim	1963	M40	10	3:57:37	24:06,1	87	23:36,0	67	22:39,9	31	23:26,6	57	23:12,1	42	23:30,5	39	25:09,5	74	24:16,3	33	23:58,4	18	23:41,9	14	23:46
33	33	5340	Jürgen	Franz	FSV Michelbach	1966	M40	11	3:57:43	22:38,6	48	22:38,4	38	22:47,1	38	22:46,6	36	22:40,5	31	23:27,7	36	24:07,6	45	25:06,4	52	25:31,3	52	25:58,9	67	23:46
34	34	516	Georg	Weiss	LG Rosbach-Rodheim	1962	M40	12	3:58:00	22:25,1	36	22:56,3	49	22:55,6	41	22:50,6	39	23:11,0	40	23:33,9	42	24:01,9	40	25:51,5	73	24:43,0	29	25:30,9	49	23:48
35	35	5176	Wolfgang	Jezeck	EK Schwaikheim	1957	M45	10	3:58:16	23:17,2	64	23:33,7	65	23:39,5	62	23:16,1	49	23:22,8	50	23:49,8	46	24:02,0	41	24:21,7	36	24:27,3	25	24:26,2	30	23:50
36	36	5764	Nikolaos	Adam	IGL Reutlingen	1955	M50	2	3:58:18	22:46,9	52	22:45,3	43	22:49,9	40	22:37,4	32	23:00,2	38	23:46,5	43	24:26,9	56	26:35,5	96	25:23,2	47	24:06,3	20	23:50
37	37	5744	Hartmut	Wirth	RLT Rodgau	1949	M55	1	3:58:29	22:56,4	55	23:34,1	66	23:42,4	64	23:35,4	61	23:22,7	49	23:28,4	37	24:00,3	38	24:15,5	32	24:39,5	28	24:54,1	39	23:51
38	38	539	Klaus-Peter	Rubel	Ausdauer-Fitness.de	1962	M40	13	3:58:41	23:45,2	78	23:42,4	73	24:06,5	89	23:33,8	60	23:44,1	60	23:23,5	35	23:34,4	28	23:54,5	27	24:27,2	24	24:29,4	33	23:52
39	39	5707	Andreas	Kaufmann		1976	MHK	5	3:58:48	22:27,3	41	23:10,7	53	24:10,6	94	23:13,2	47	23:18,3	46	23:20,7	33	23:52,3	33	24:23,3	38	25:20,8	45	25:31,0	50	23:53
40	40	531	Karl	Graf	VfB Alemannia Pfalzldorf	1950	M55	2	3:58:52	22:10,3	30	22:11,1	30	22:28,6	30	22:34,7	30	22:34,8	30	24:05,9	64	24:08,3	46	25:41,3	69	26:39,2	85	26:17,7	78	23:53
41	41	448	Heiko	Kollas		1970	M35	9	3:59:04	24:49,6	120	24:44,4	122	24:47,2	120	24:46,5	107	24:44,0	91	23:53,5	53	23:54,								

										Rundenzeit für Runde																						
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK Pl	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt		
61	59	628	Ernst Josef	Blum	LSG Karlsruhe	1960	M45	13	4:07:46	25:07,4	136	25:08,5	140	25:35,9	155	25:00,7	121	25:58,6	149	24:27,5	70	24:10,3	48	24:21,1	35	23:49,4	16	24:06,4	21	24:47		
62	60	444	Michael	Heer		1957	M45	14	4:08:03	24:00,2	84	23:45,7	74	24:07,5	90	24:29,8	101	24:21,1	81	24:41,2	77	25:07,6	73	25:39,6	67	26:01,5	62	25:48,8	61	24:48		
63	61	642	Daniel	Braun	1. Hanauer LT	1962	M40	19	4:08:10	25:19,9	139	24:17,9	103	24:39,9	114	24:03,6	77	23:51,8	62	24:06,7	66	24:33,7	61	25:00,8	49	25:22,9	46	26:52,5	98	24:49		
64	62	684	Matthias	Fichtel	FSV Michelbach	1976	MHK	7	4:08:38	24:28,0	111	24:38,9	119	23:51,9	73	23:55,2	74	24:05,8	68	24:01,4	59	25:47,0	95	26:02,2	76	26:30,1	82	25:17,7	45	24:52		
65	63	5702	Norbert	Weidl		1952	M50	6	4:08:47	24:43,2	119	24:44,7	124	24:58,2	128	24:15,3	91	24:32,2	82	25:22,8	102	25:14,2	75	24:51,6	47	25:05,4	41	24:59,8	40	24:53		
66	64	699	Jürgen	Werner, Dr.	TV 1861 Bad Schwalbach	1948	M55	5	4:08:56	23:51,7	82	22:46,1	74	23:28,2	57	23:49,0	69	24:14,6	73	25:09,6	93	25:28,6	83	25:42,6	70	26:22,3	78	28:03,0	139	24:54		
67	65	5828	Felix	Kainz	ESV Lok Potsdam	1960	M45	15	4:08:56	23:45,8	79	23:39,8	71	23:57,1	77	24:15,0	89	24:46,9	81	25:22,7	81	25:22,7	81	25:22,7	81	25:22,7	81	25:22,7	81	25:22,7	51	24:54
68	66	581	Jürgen	Hertrich		1962	M40	20	4:09:18	24:21,6	100	24:30,5	112	24:29,2	109	25:02,8	125	24:39,6	86	24:50,4	83	25:16,9	78	25:38,5	66	25:59,1	61	24:29,2	32	24:56		
69	67	690	Franz	Häusler		1954	M50	7	4:09:31	24:57,4	129	24:28,2	110	23:51,1	72	24:10,3	83	23:53,5	64	24:03,1	62	24:29,9	58	25:11,8	54	26:56,8	93	27:28,5	120	24:57		
70	68	5717	Andreas	Engels		1961	M45	16	4:09:35	24:22,9	103	24:09,3	94	24:48,7	122	24:15,0	90	24:56,0	100	24:53,3	84	25:41,3	93	26:19,6	86	25:54,5	58	24:14,0	25	24:57		
71	69	5698	Gerhard	Eisner	LG Scheffenzlalt	1970	M35	13	4:09:36	24:40,9	118	24:25,4	108	24:12,5	97	24:08,6	81	24:20,1	78	24:44,4	78	25:15,2	77	26:00,8	75	26:15,5	73	25:33,0	52	24:58		
72	3	5799	Ilona	Schlegel	Melpomene Bonn e. V.	1966	W40	1	4:09:47	24:14,6	95	23:49,1	79	24:02,3	82	24:17,5	95	24:45,6	94	25:05,8	90	25:33,2	87	26:07,7	80	26:02,7	64	25:48,3	60	24:59		
73	70	421	Kunibert	Schmitz		1955	M50	8	4:09:53	24:16,4	96	24:14,9	99	23:57,0	76	24:05,1	79	24:45,4	89	25:05,7	89	25:34,0	90	26:07,0	79	26:02,3	63	25:48,1	59	24:59		
74	71	513	Robert	Gotto	SV Landkern	1957	M45	17	4:10:29	22:56,4	56	23:03,8	51	23:06,2	48	23:23,2	53	23:52,1	63	24:29,4	71	25:36,3	92	27:37,6	133	29:00,8	152	27:23,3	116	25:03		
75	72	646	Günter	Naab	LG Kapellen-Drusweiler	1960	M45	18	4:12:01	26:22,7	185	24:48,4	126	25:06,3	132	24:14,2	88	25:03,5	109	25:02,4	87	24:59,0	68	25:05,1	50	24:59,9	38	26:19,3	79	25:12		
76	73	463	Bernhard	Scheib	TV Hauenstein	1960	M45	19	4:12:54	23:01,6	58	23:30,9	62	23:04,1	85	24:18,8	97	24:47,3	96	25:18,4	100	25:32,1	85	28:30,0	169	26:53,4	92	26:57,7	103	25:17		
77	74	5852	Jochen	Kruse	TEAM Carbotomion	1966	M40	21	4:14:04	23:25,1	67	23:54,0	84	23:08,4	49	22:38,1	33	22:51,4	34	25:04,9	31	25:15,0	76	27:10,2	113	31:50,5	242	30:45,9	217	25:24		
78	75	5738	Peter	Hecker	Laufteam Wolfhagen	1962	M40	22	4:14:14	29:18,1	346	25:22,3	149	23:44,2	67	23:20,3	51	23:30,3	51	24:10,1	68	24:46,4	64	25:40,8	68	26:51,9	50	27:29,2	121	25:25		
79	76	486	Patrick	Bittrner		1971	M35	14	4:14:14	26:38,6	203	25:31,2	156	25:09,1	137	24:29,8	102	24:42,8	87	24:44,7	79	25:48,7	98	25:26,5	62	25:48,1	56	25:54,6	65	25:25		
80	77	404	Mathias	Müller	Team LaufCampus	1965	M40	23	4:14:36	22:13,0	32	22:33,4	32	23:15,9	54	23:38,6	65	24:59,9	106	25:47,8	116	26:57,3	141	28:30,0	170	29:45,7	175	26:54,5	100	25:28		
81	78	5802	Norbert	Ebbert		1959	M45	20	4:14:39	25:00,1	133	24:00,3	91	24:09,4	92	24:07,5	80	24:20,3	79	23:52,3	52	24:58,9	67	26:44,2	99	27:52,9	122	29:32,9	191	25:28		
82	4	616	Erika	Chaari	TV Hechtshelm	1963	W40	2	4:14:40	24:53,8	125	23:54,4	86	24:22,5	100	24:46,9	108	24:35,3	85	25:02,4	86	25:33,8	89	26:54,5	103	27:24,6	104	27:11,7	110	25:28		
83	5	488	Nicole	Kresse	SSC Hanau-Rodenbach	1973	WHK	1	4:14:42	23:16,7	63	24:02,1	92	24:05,0	86	24:13,1	86	24:50,1	98	25:31,8	107	26:02,6	105	26:43,9	98	27:49,9	118	28:06,3	143	25:28		
84	79	683	Petru	Muntenasu	TSV Weisgern	1970	M35	15	4:14:57	26:37,3	201	26:58,6	224	27:07,0	221	25:34,5	149	24:08,3	70	24:37,5	75	23:40,2	31	24:38,3	44	25:35,0	54	26:00,0	70	25:30		
85	80	5553	Peter	Decker	ASC Dillenburg	1966	M40	24	4:15:07	26:05,9	171	25:24,1	150	25:53,2	166	26:10,9	173	25:42,2	136	25:28,6	106	25:32,0	84	25:24,9	59	25:30,6	50	23:54,1	16	25:31		
86	81	491	Rudolf	Riedel	JJAJ	1956	M50	9	4:15:43	24:22,3	102	24:13,4	97	24:10,9	95	23:49,0	70	23:59,3	67	23:51,9	49	24:33,5	60	27:26,1	128	30:05,8	190	29:10,4	172	25:34		
87	82	5375	Armin	Härie	EK Schwaikheim	1957	M45	21	4:16:02	24:23,1	104	24:14,5	100	24:05,1	87	24:13,9	87	24:54,3	99	24:45,8	80	26:12,4	112	27:12,5	115	27:56,3	124	28:04,1	140	25:36		
88	83	662	Florian	Reus	LG Würzburg	1984	MJ20	1	4:16:06	25:48,3	155	25:25,6	151	25:13,9	142	25:31,2	155	25:23,1	119	25:56,8	124	26:25,9	122	26:38,9	97	25:31,2	51	24:01,1	19	25:37		
89	84	658	Wolfgang	Schroth	LT Großkrotzenburg	1956	M50	10	4:16:24	25:29,7	144	25:38,7	159	25:38,8	160	26:21,8	176	25:50,7	149	26:33,7	154	26:20,6	117	25:49,0	72	24:20,4	21	24:21,1	27	25:38		
90	85	681	Werner	Selch	SV Amberg	1951	M55	6	4:16:26	24:54,8	126	24:29,0	111	23:49,7	71	24:11,9	84	24:19,8	77	25:23,6	103	26:12,7	113	27:08,5	110	28:19,8	131	27:36,4	127	25:39		
91	86	508	Dragan	Mesaros		1971	M35	16	4:16:31	25:25,1	141	25:07,8	138	25:08,1	134	25:08,1	134	25:08,1	150	25:29,0	126	25:10,9	95	25:25,8	82	25:46,7	71	26:20,3	77	26:59,1	105	25:39
92	87	5715	Willi	Müller	LG Kreis Ahrweiler	1947	M55	7	4:16:36	23:09,3	61	23:15,8	54	23:44,0	66	24:00,9	75	25:28,1	125	25:34,1	109	26:05,0	106	27:21,6	123	30:02,1	185	27:54,9	137	25:40		
93	88	5596	Johann	Schaelberger	TV Goldbach	1947	M55	8	4:17:22	24:27,8	109	24:28,0	109	25:28,2	152	24:53,9	115	25:58,1	147	26:19,3	140	25:48,2	96	26:15,4	84	26:44,4	88	26:58,8	104	25:44		
94	89	5467	Mirko	Braehmer	FSV Michelbach	1966	M40	25	4:17:26	22:38,3	46	22:44,0	42	23:26,5	56	23:38,5	64	24:12,5	72	24:29,4	72	25:48,7	97	26:28,2	89	31:19,2	226	32:40,7	259	25:45		
95	90	5726	Carsten	Thode	RLT Rodgau	1963	M40	26	4:17:26	23:36,9	73	23:22,9	58	23:59,6	79	24:18,1	96	23:59,0	66	25:17,3	98	26:00,2	103	27:51,9	144	29:15,1	164	29:45,1	195	25:45		
96	91	492	Harald	Schmid	TSG Schnaitheim	1962	M40	27	4:17:45	23:26,6	70	23:59,2	90	24:35,2	111	25:12,7	128	25:26,2	122	26:11,4	137	26:37,0	130	26:45,6	100	27:43,5	112	27:47,8	132	25:47		
97	6	5192	Elke	Streicher	EK Schwaikheim	1967	W35	2	4:17:50	24:10,1	91	24:15,6	101	24:28,5	107	25:01,6	122	25:32,8	128	26:24,8	147	26:36,7	129	26:23,8	87	28:01,1	125	26:55,1	101	25:47		
98	7	640	Michaela	Gärtner	TSG 1845 Heilbronn	1967	W35	3	4:18:51	24:20,3	99	24:22,8	106	24:28,3	106	25:01,7	123	24:44,9	92	25:05,9	91	27:59,7	180	27:14,7	119	28:01,6	127	27:31,7	124	25:53		
99	92	5350	Günter	Böhneke	Passschon98	1957	M45	22	4:19:04	25:51,1	159	25:25,7	152	25:38,5	159	25:33,1	148	25:13,0	114	25:26,5	104	25:42,9	94	26:05,1	78	26:42,6	87	27:25,6	117	25:54		
100	93	5120	Ralph	Dietz	100 Marathon Club	1963	M40	28	4:19:15	27:14,0	237	26:01,0	178	25:35,5	154	25:26,4	138	25:22,6	118	25:34,4	110	25:19,4	80	27:59,1	148	25:27,4	49	25:15,3	44	25:56		
101	94	577	Stefan	Dieringer	TSG Weinheim	1975	MHK	8	4:19:17	25:39,5	151	25:28,8	155	24:21,0	99	24:42,8	104	25:10,2	113	25:51,7	118	26:08,7	108	27:50,1	142	27:49,8	117	26:13,3	73	25:56		
102	95	5687	Ulrich	Knörzer	TSG Weinheim</																											

										Rundenzeit für Runde																				
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK Pl	Zeit ges	1	Pl	2	Pl	3	Pl	4	Pl	5	Pl	6	Pl	7	Pl	8	Pl	9	Pl	10	Pl	Schnitt
129	117	489	Klaus	Spielbüchler	HSV Wals Trendsport	1968	M35	19	4:25:16	27:42,8	259	25:25,8	153	24:47,5	121	24:47,6	110	28:29,3	263	24:40,4	76	26:46,4	134	26:47,1	101	28:11,7	128	27:37,0	128	26:32
130	118	5783	Dieter	Lentz	Gerolsteiner LGV	1963	M40	34	4:26:22	25:11,5	137	25:53,1	174	25:12,8	140	25:13,3	129	26:03,4	165	28:04,9	131	27:39,6	165	28:21,4	163	28:35,4	137	28:07,0	144	26:38
131	119	5494	Dietmar	Paul	LT Hemsbach	1960	M45	31	4:27:07	24:52,7	124	25:03,3	133	25:27,8	151	25:31,7	145	25:52,5	142	26:06,0	133	27:22,1	156	28:03,5	151	29:15,1	165	29:31,9	190	26:43
132	120	5632	Manfred	Langer	ESV Gremberghoven	1966	M40	35	4:27:16	26:15,3	178	26:32,8	198	26:14,7	181	26:04,5	164	26:12,9	159	26:19,6	141	27:11,0	149	27:25,3	126	27:21,5	101	27:38,2	129	26:44
133	13	5851	Andrea	Schellenberger	TSG Giengen	1963	W40	4	4:28:02	26:40,8	206	27:08,1	230	27:04,5	215	26:54,8	207	27:50,9	230	26:36,3	156	26:24,6	120	26:04,4	77	26:15,9	75	27:03,2	108	26:48
134	121	688	Ralf	Möser		1966	M40	36	4:28:23	25:38,1	149	25:49,9	170	26:39,2	203	25:14,5	130	26:07,9	156	27:31,2	186	27:08,8	146	28:12,3	155	27:42,8	111	28:17,8	147	26:50
135	122	504	Sebastian	Schöberl	TSV 1860 München	1952	M50	13	4:28:43	27:28,2	242	25:50,5	171	28:01,5	279	25:55,6	160	25:54,2	144	26:24,7	145	27:08,5	145	27:16,9	121	27:15,1	99	27:27,5	118	26:52
136	123	615	Hinkel	Friedrich	TV Lemberg	1940	M65	1	4:28:45	23:40,8	76	23:53,9	83	24:35,6	112	25:02,5	124	25:41,3	135	26:48,6	161	28:11,6	186	28:52,9	185	30:26,4	198	31:31,4	235	26:52
137	124	5908	Achim	Knecht	SKG Sprendlingen	1963	M40	37	4:29:07	26:10,5	173	25:39,7	161	25:38,3	158	25:39,0	152	25:54,2	143	26:02,3	129	26:57,5	142	29:01,4	191	28:46,3	142	29:17,9	179	26:55
138	125	5670	Rainer	Specht	SKG Rumpenheim	1964	M40	38	4:29:32	26:22,0	184	25:34,2	157	25:13,7	141	25:32,0	146	25:52,0	141	25:59,7	127	26:46,9	135	27:08,8	111	29:59,3	183	31:03,3	228	26:57
139	126	408	Michael	Thome	Gipfelstürmerle-Hirschber	1963	M40	39	4:30:26	26:55,2	226	24:32,0	113	24:08,0	91	25:17,2	133	25:40,3	133	27:06,8	173	29:05,2	219	29:19,9	198	29:08,5	159	29:13,3	175	27:03
140	127	5528	Mike	Schlünkes		1975	MHK	11	4:30:48	25:39,4	150	25:18,2	142	24:27,0	105	24:44,7	106	25:00,1	107	26:00,0	128	26:10,2	111	27:49,0	140	31:41,2	239	33:58,1	288	27:05
141	128	650	Jürgen	Kühlwein	Skiclub Offenbach	1957	M45	32	4:31:02	25:52,0	160	26:05,1	183	25:54,3	167	26:05,0	165	26:19,2	162	26:50,3	163	26:42,5	131	28:12,3	154	29:03,5	154	29:57,8	203	27:06
142	129	5501	Willi	Sauer	LAZ Bruchköbel	1959	M45	33	4:31:06	25:22,7	140	25:04,6	134	23:53,0	75	24:03,9	78	24:06,1	69	24:11,8	69	25:54,8	102	30:12,0	235	32:12,5	256	36:04,3	327	27:07
143	130	597	Ekkehard	Guebel	LSG Karlsruhe	1942	M60	3	4:31:07	25:57,6	164	25:57,4	177	26:29,6	194	26:35,4	191	26:39,7	175	27:04,4	171	27:33,1	162	28:11,5	153	28:32,7	134	28:05,9	142	27:07
144	131	5425	Klaus-Dieter	Hellwig	TV Mönchberg	1961	M45	34	4:31:41	23:48,3	81	24:51,1	128	25:27,5	150	25:28,8	142	25:56,6	145	26:20,2	142	27:33,5	163	29:00,4	190	31:08,2	222	32:06,7	249	27:10
145	132	5232	Bernd	Prior	TV Gross-Zimmern	1967	M35	20	4:32:39	25:49,7	157	26:34,7	202	26:27,9	192	26:26,1	181	26:47,1	181	27:37,2	193	28:15,8	190	29:37,0	179	28:35,3	136	27:27,9	119	27:16
146	133	5843	Markus	Schoch	TEAM Carbotomion	1970	M35	21	4:33:05	23:36,0	72	23:29,6	61	23:52,9	74	24:12,5	85	24:59,0	104	26:16,6	138	29:36,1	246	30:46,5	253	33:00,6	272	33:14,7	269	27:18
147	134	5250	Helmut	Adam	LT Großkrotzenburg	1956	M50	14	4:33:08	26:00,7	167	25:48,6	167	25:38,8	161	25:18,7	134	25:33,1	129	26:02,9	130	27:46,1	169	28:51,9	182	30:51,9	214	31:15,2	232	27:19
148	135	5731	Hans-Peter	Becker	Kondition Frankfurt	1952	M50	15	4:33:10	27:07,2	233	25:42,6	164	25:42,3	162	26:10,8	172	27:06,4	191	27:48,3	204	27:41,3	166	28:29,9	168	29:02,1	153	28:18,9	148	27:19
149	136	5887	Joern	Jacobson	TuS Griesheim	1972	MHK	12	4:33:28	26:36,2	199	26:56,2	221	27:15,1	225	27:17,7	227	27:37,8	220	28:09,6	222	26:49,2	136	27:23,4	125	28:13,6	129	27:08,9	109	27:21
150	137	5790	Jens	Neumann	Coburger Turnerschaft	1971	M35	22	4:33:47	26:59,5	273	27:43,4	255	27:08,5	223	27:13,8	222	27:05,0	190	27:01,9	168	27:11,3	150	27:13,5	116	27:38,5	109	27:31,4	123	27:23
151	137	5792	Martin	Scheler	Team Brose Coburg	1962	M40	40	4:33:47	27:58,6	269	27:43,1	254	27:09,0	224	27:13,4	221	27:04,1	189	27:04,9	172	27:10,4	148	27:14,6	118	27:38,0	108	27:30,7	122	27:23
152	139	5344	Bertram	Glogger		1959	M45	35	4:34:19	26:31,2	192	26:30,1	192	25:59,9	170	26:31,8	186	27:24,8	205	27:08,0	175	27:16,2	151	28:22,7	165	29:03,3	158	29:30,5	189	27:26
153	140	5113	Gerhard	Walber	RLT Rodgau	1950	M55	11	4:35:03	26:14,2	176	26:28,5	189	26:24,6	188	26:29,7	184	26:21,2	164	25:57,0	125	26:20,2	116	27:19,7	122	30:30,6	203	32:57,2	264	27:30
154	141	556	Markus	Benschus	ASC Ströher Trias Dillenb	1977	MHK	13	4:35:13	26:59,8	230	27:10,2	233	27:53,1	268	27:13,9	223	27:49,1	228	27:28,5	183	28:34,7	201	28:33,4	174	27:06,9	95	26:22,9	83	27:31
155	142	415	Roman	Bröcker	FC Reimsbach	1960	M45	36	4:35:39	25:03,9	135	25:00,5	130	25:01,8	130	25:53,9	158	25:59,9	150	27:01,8	167	28:33,4	199	29:34,6	205	30:31,3	204	32:58,1	266	27:34
156	143	689	Jürgen	Abel	TF Feuerbach	1952	M50	16	4:36:14	29:27,3	353	28:25,0	300	28:02,3	281	26:34,4	190	26:22,7	165	27:29,7	184	27:30,4	160	27:38,4	134	27:52,2	121	26:51,4	97	27:37
157	144	5235	Kay	Spamer	LT Neu-Isenburg	1966	M40	41	4:36:21	26:29,3	251	26:20,2	193	26:34,4	199	26:48,8	201	27:17,4	201	27:10,3	176	27:56,2	174	28:22,2	164	27:53,9	123	30:47,5	218	27:38
158	14	607	Grit	Seidel	Jelly Bears Berlin	1970	W35	6	4:36:40	26:31,6	193	26:33,9	199	26:36,2	200	27:15,8	226	27:09,0	195	27:31,9	187	27:57,4	176	28:16,3	159	28:59,2	151	29:49,1	197	27:40
159	145	460	Stephan	Rainer	TV Sterstadt	1958	M45	37	4:37:12	26:44,9	213	26:47,1	213	26:54,9	208	26:53,3	275	27:33,9	215	27:39,4	195	27:45,9	168	28:34,3	176	28:51,0	144	28:05,7	141	27:43
160	15	627	Wally	van Laarhoven	GVAC	1969	W35	7	4:37:14	28:18,1	289	27:50,8	259	27:24,0	236	27:13,0	219	27:13,2	198	27:23,9	180	27:48,5	171	27:53,4	146	28:33,0	135	27:35,7	126	27:43
161	146	604	Steffen	Happel	Spessartbiker	1968	M35	23	4:37:22	28:15,3	286	27:55,4	263	27:55,3	273	27:48,2	253	28:25,8	260	27:46,5	201	27:58,2	178	27:32,6	132	27:10,3	96	26:34,2	89	27:44
162	147	618	Edgar	Kluge	LT Büttelborn	1956	M50	17	4:37:58	28:23,4	294	28:13,1	278	27:40,2	252	28:52,4	311	27:34,7	217	27:07,4	174	27:49,8	172	27:14,8	120	27:44,9	113	27:17,2	113	27:48
163	148	5368	Wolfgang	Pfeiffer	Laufteam Wolfhagen	1954	M50	18	4:38:02	29:13,7	339	29:02,3	334	27:53,8	270	28:19,7	278	28:57,6	289	27:44,3	199	26:49,8	137	27:04,8	108	26:31,1	83	26:24,9	85	27:48
164	149	5815	Helmut	Hardy	LT Beverau Aachen	1961	M45	38	4:38:04	24:23,9	106	24:32,6	116	24:32,6	110	25:28,8	141	24:09,6	171	25:17,2	97	27:56,6	175	28:32,1	173	37:50,7	357	35:18,3	311	27:48
165	150	691	Helmut	Reining	LT Alsfeld-Altenburg	1950	M55	12	4:38:25	25:36,3	148	25:55,4	176	26:21,2	185	29:25,9	356	27:00,5	194	28:23,3	235	29:11,0	221	29:45,0	210	28:52,6	146	27:46,0	131	27:51
166	151	5530	Gerald	Schumann	LT Hemsbach	1958	M45	39	4:38:39	26:49,6	219	26:04,8	181	26:33,1	197	27:14,4	224	27:08,2	185	27:54,7	210	28:43,0	207	29:52,7	218	29:36,8	170	28:49,2	158	27:52
167	152	5829	Albert	Werner	EK Schwaikheim	1942	M60	4	4:38:56	26:20,5	181	26:02,1	179	26:07,4	179	26:49,6	202	28:10,4	244	30:29,4	338	29:32,7	243	28:48,2	181	28:43,4	141	27:53,1	135	27:54
168	153	632	Jens	Fiege	TSG Maxdorf	1975	MHK	14	4:39:06	23:56,4	83	24:05,4	93	24:03,7	84	24:17,0	92	24:46,1	95	29:08,3	273	29:34,1	244	32:20,4	303	34:44,0	307	32:10,9	253	27:55
169	154	5701	Mario	Fuhrmann	ASC Dillenburg	1969	M35																							

										Rundenzeit für Runde																				
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK Pl	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt
197	179	5252	Dietrich	Klaaßens	TSG Schnaitheim	1967	M35	34	4:44:42	27:27,5	240	27:36,7	252	28:09,3	291	27:56,4	256	28:14,1	250	28:20,2	231	28:42,7	206	28:31,4	171	30:20,3	175	29:23,7	181	28:28
198	19	490	Eva	Jaksch	HSV Wals Trendsport	1972	WHK	3	4:45:37	28:03,6	276	28:21,8	293	27:59,3	275	28:08,3	269	28:00,2	236	28:12,5	224	28:46,3	211	29:08,5	194	29:48,1	198	29:05,6	170	28:34
199	180	5782	Günter	Bergmann	LT Großkrotzenburg	1960	M45	45	4:45:43	26:32,7	194	26:42,3	207	26:38,9	202	27:06,3	216	27:07,6	193	27:48,3	205	29:21,5	232	30:43,4	252	31:34,8	235	32:07,6	251	28:34
200	20	5877	Jasmin	Hamel	Stadtsprinter Oberursel	1965	W40	5	4:46:00	26:54,0	223	26:48,6	215	27:19,9	230	28:00,3	260	28:12,1	246	28:38,3	245	29:31,6	240	30:40,1	251	30:25,1	197	29:29,8	187	28:36
201	181	598	Bernad	Engel	LT TuS Lonnig	1966	M40	49	4:46:00	23:11,1	62	23:36,9	68	24:29,2	108	25:07,0	127	26:23,3	166	29:15,1	278	32:18,8	333	33:57,6	330	33:29,0	275	34:11,9	293	28:36
202	182	645	Michael	Helfmann	TV Sterstadt	1966	M40	50	4:46:10	26:53,2	222	26:48,7	216	27:19,7	229	28:00,4	261	28:12,6	248	28:37,8	243	29:31,7	241	30:40,0	250	30:24,9	196	29:40,4	194	28:37
203	183	588	Dieter	Puttendörfer	VfL Goldstein-Frankfurt	1953	M50	19	4:46:40	28:27,5	299	28:59,6	331	29:39,3	377	28:37,9	299	28:26,4	261	28:23,8	237	28:39,9	205	28:18,9	161	28:51,9	145	28:14,5	146	28:40
204	184	5378	Christian	Werz	LFV Schutterwald	1974	MHK	15	4:46:44	24:27,8	110	25:04,8	135	26:03,3	177	25:20,7	136	26:41,6	176	26:29,3	150	28:52,1	212	34:26,6	337	35:22,7	321	33:55,1	285	28:40
205	185	5907	Walter	Löw	LG Rosbach-Rodheim	1948	M55	15	4:47:12	27:33,8	247	27:10,2	234	27:18,6	228	27:21,3	232	27:29,6	209	28:36,7	241	30:35,9	296	31:16,3	270	31:56,1	247	27:53,3	136	28:43
206	186	5376	Michael	Ploss	LT Hemsbach	1963	M40	51	4:47:53	28:30,0	305	28:24,6	298	29:05,8	339	28:55,4	316	29:23,2	329	28:29,1	240	27:58,0	177	29:15,9	196	28:39,4	138	29:11,8	173	28:47
207	187	5837	Egbert	Ostertag	KSG Gerlingen	1960	M45	46	4:48:21	29:31,2	364	28:24,6	299	28:04,0	283	26:29,6	183	26:24,0	167	27:56,5	211	29:11,6	223	31:13,2	266	31:48,7	241	29:17,2	178	28:50
208	188	5388	Stefan	Feller	LTF Marpingen	1968	M35	35	4:48:25	24:07,9	88	25:07,9	139	25:12,2	139	29:37,9	375	28:01,7	237	32:42,8	400	31:01,2	304	27:58,5	147	35:19,7	318	29:15,3	177	28:51
209	189	5675	Arnold	Olesch		1959	M45	47	4:48:51	28:40,6	311	29:45,8	388	29:25,5	362	28:20,2	281	28:31,1	266	28:10,2	228	28:45,6	210	29:25,3	199	28:50,3	143	28:50,2	160	28:53
210	190	407	Klaus	Schmidt	TV Rheinzabern	1960	M45	48	4:48:57	29:48,6	386	28:48,8	323	27:51,8	265	27:41,3	249	28:18,4	253	28:07,2	221	28:43,3	209	30:13,9	236	30:19,1	194	29:04,4	169	28:54
211	191	5796	Hugh	Hunter		1960	M45	49	4:49:20	25:48,5	156	25:47,9	166	26:22,6	186	26:48,5	199	27:43,1	223	29:17,6	281	30:32,2	292	31:23,9	275	31:38,5	238	33:57,6	286	28:56
212	192	5705	Michael	Busch		1961	M45	50	4:49:24	26:45,7	216	27:59,6	267	28:08,9	290	28:09,6	267	28:51,6	284	29:18,4	283	29:27,7	238	28:54,2	186	30:41,9	209	31:06,0	229	28:56
213	193	5842	Michael	Gärtner		1967	M35	36	4:49:28	27:05,9	232	27:17,1	239	27:51,2	264	27:29,9	244	28:17,4	252	29:24,7	287	29:12,7	224	29:51,4	216	30:50,6	212	32:07,5	250	28:57
214	194	562	Klaus	Pannek	LG Minimax Seligenstadt	1943	M60	5	4:49:39	28:51,6	324	28:12,0	274	27:28,9	245	27:27,9	243	27:10,4	197	27:54,3	209	29:15,2	227	31:49,1	285	31:23,1	230	30:06,2	205	28:58
215	195	417	Bernhard	Bober	LSG Iffezheim	1961	M45	51	4:49:58	26:49,9	220	26:46,9	212	26:45,5	206	25:18,8	135	25:44,0	138	27:03,8	170	28:20,6	195	29:43,3	209	30:55,1	289	39:30,2	361	29:00
216	196	5387	Franz	Feller	LTF Marpingen	1938	M65	2	4:50:01	26:19,0	180	27:22,3	242	26:18,7	184	27:14,5	225	29:18,1	322	29:22,3	284	30:19,8	288	31:58,0	288	32:01,3	250	29:47,2	196	29:00
217	197	670	Klaus	Neumann	100 Marathon Club	1952	M50	20	4:51:35	27:28,1	241	28:12,7	277	27:55,2	272	28:50,3	310	28:12,3	247	28:42,8	249	29:36,4	249	30:26,2	243	30:40,0	207	31:30,7	234	29:09
218	198	5836	Alexander	Ivon Uleniecki	Welthungerhilfe Baden-Ba	1968	M35	37	4:51:48	29:30,4	363	29:59,2	408	29:58,0	402	28:23,1	285	28:21,2	267	29:15,9	280	27:48,2	170	28:06,1	152	33:56,2	291	26:19,3	80	29:11
219	199	5725	Wolfgang Josef	Bicherl	LG Minimax Seligenstadt	1956	M50	21	4:51:59	28:43,9	313	28:10,5	273	27:27,4	242	27:27,9	243	27:07,0	192	27:57,5	212	28:59,2	216	32:06,3	295	31:26,3	231	32:31,0	257	29:12
220	200	5909	Johannes	Beck	Forum Team	1977	MHK	16	4:51:59	29:56,5	394	28:41,8	318	28:13,3	294	28:52,9	313	30:00,3	372	32:42,8	392	27:59,0	179	28:55,0	187	30:09,8	191	26:54,0	99	29:12
221	201	5347	Klaus	Hofmann	TuS Griesheim	1949	M55	16	4:52:01	25:28,8	143	25:35,5	158	25:47,6	163	26:14,7	175	26:59,8	184	26:45,5	160	31:13,3	309	39:18,9	387	35:07,2	316	29:30,0	188	29:12
222	202	5885	Rüdiger	Timm	Team Ronja	1965	M40	52	4:52:10	27:51,4	264	30:37,3	432	27:26,0	239	28:25,7	289	29:00,6	291	28:19,8	230	28:34,4	200	31:51,7	286	29:08,8	160	30:54,3	224	29:13
223	203	5292	Jens	Vieler	Team Ronja	1967	M35	38	4:52:10	27:42,3	257	28:27,0	301	29:44,3	388	28:19,9	279	28:57,1	288	28:23,4	236	28:34,9	202	29:30,7	202	31:34,2	233	30:56,5	225	29:13
224	204	5809	Matthias	Heibel	finisherphoto.com	1965	M40	53	4:52:29	30:14,2	419	29:19,9	357	29:13,1	348	28:34,3	295	28:19,5	255	28:52,3	217	28:15,6	189	28:34,8	177	30:02,5	186	31:52,2	241	29:15
225	205	5674	Florian	Ruppert	LT Unterreichenbach	1984	MJ20	3	4:52:57	29:15,8	342	28:33,1	307	29:04,1	335	29:08,1	334	29:01,4	293	28:50,0	265	29:25,8	236	29:28,0	201	29:42,5	174	30:22,0	212	29:18
226	206	5766	Olaf	Schmalfuß	TB Johanns 1888	1958	M45	52	4:52:58	27:11,6	236	26:01,3	180	27:27,1	241	32:59,0	479	27:28,0	206	27:34,2	189	30:59,5	302	28:17,4	160	31:36,4	237	33:23,6	272	29:18
227	207	5638	Hans-Uwe	Zietlow		1946	M60	6	4:53:05	28:29,3	304	28:41,3	315	29:03,5	334	28:46,9	308	29:07,1	303	29:07,2	272	29:30,6	239	29:49,6	214	30:04,3	188	30:25,2	214	29:18
228	208	5391	Jürgen	Gessler	TV Stammheim	1966	M40	54	4:53:18	29:29,2	360	28:22,4	295	28:05,6	285	27:09,8	218	28:23,7	259	28:27,3	238	30:34,2	293	30:09,2	232	31:18,4	225	31:18,7	233	29:20
229	209	5754	Andreas	Becker	Laufsport Weiher	1965	M40	55	4:53:19	27:10,4	235	27:59,4	266	28:44,7	316	28:49,0	309	29:09,7	310	29:53,5	308	31:13,0	308	31:06,2	262	29:38,2	171	29:34,9	192	29:20
230	210	5673	Wolfgang	Ruppert	LT Unterreichenbach	1963	M50	22	4:53:28	29:16,3	343	28:33,0	306	29:02,9	333	29:07,9	332	29:02,5	296	28:54,9	262	29:26,1	237	29:39,2	208	30:01,3	184	30:24,1	213	29:21
231	211	5902	Erwin	Ostermann	TV Langenselbold	1955	M50	23	4:53:31	26:41,8	208	26:56,9	222	26:49,6	207	27:44,4	251	28:42,1	277	28:50,5	258	29:57,5	272	31:24,8	277	32:43,5	268	33:39,7	282	29:21
232	21	553	Julia	Münster	LSF Wuelack	1947	W55	1	4:53:33	29:09,8	335	29:41,9	385	29:12,4	347	29:25,4	355	29:19,4	325	29:15,4	279	29:25,4	235	29:33,4	204	29:48,0	177	28:41,5	155	29:21
233	212	5789	Robert	Toth	finisherphoto.com	1969	M35	39	4:53:42	30:15,5	421	29:20,4	358	29:26,0	363	28:56,6	319	29:17,2	320	29:39,6	294	29:36,8	250	29:38,0	206	28:54,3	148	28:37,3	153	29:22
234	213	5817	Thomas	Maier	PSV Pirmasens	1963	M40	56	4:53:49	29:10,9	336	28:48,5	322	28:49,9	320	29:29,9	365	28:56,6	287	29:40,1	295	29:38,6	254	30:11,5	234	30:27,4	200	28:35,4	151	29:23
235	22	5774	Melanie	Michel	VfL Euerbach Speed-Ma	1982	WHK	4	4:54:12	28:28,0	300	28:28,9	302	28:08,4	289	28:28,1	291	28:20,7	256	28:59,4	268	32:08,5	329	31:07,0	263	29:56,0	181	30:07,0	206	29:25
236	23	552	Iris	Jaschky	LG Bonn/Troisdorf/Nied	1961	W45	3	4:54:15	28:50,1	322	28:02,7	268	28:04,3	284	28:11,8	271	28:29,5	264	28:46,9	254	29:42,7	260	30:53,0	255	32:02,4	251	31:11,2	231	29:25
237	24	644	Petra	Schulz	LT																									

										Rundenzeit für Runde																				
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK Pl	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt
265	32	5505	Bärbel	Fischer	RLT Rodgau	1964	W40	8	4:58:46	28:47,5	316	29:56,3	402	29:04,3	336	29:23,0	349	29:32,1	343	29:44,3	298	30:34,6	294	30:28,6	245	31:04,2	220	30:11,2	208	29:53
266	234	624	Manfred	Hilgert	Forum Team	1955	M50	27	4:58:51	31:28,9	448	30:53,3	440	29:28,3	368	29:00,1	324	29:17,8	321	33:41,0	419	29:14,3	226	30:29,0	246	28:17,6	130	27:00,5	106	29:53
267	235	679	Dr. Peter A.	Bergholz	LT Bernd Hübner	1954	M50	28	4:59:20	29:20,7	350	29:27,3	373	28:45,0	317	29:48,2	384	28:02,6	239	29:25,5	288	29:36,1	247	31:41,8	282	32:22,5	260	30:50,6	220	29:56
268	236	515	Horst	Pohn		1961	M45	57	4:59:53	32:58,7	487	30:20,2	420	30:19,9	416	30:25,8	411	29:31,7	341	29:47,6	301	28:43,0	208	28:52,1	183	29:53,4	180	29:00,4	166	29:59
269	237	5401	Christian	Versch	Cycle Sport Haibach	1975	MHK	20	5:00:21	24:50,0	121	24:19,6	105	24:56,3	126	26:40,9	195	27:55,2	233	30:08,0	322	31:53,7	326	35:58,5	358	38:30,3	359	35:38,8	317	30:02
270	33	609	Elke	Händel	SSC Hanau-Rodenbach	1973	WHK	5	5:00:24	28:55,9	329	28:54,2	328	29:09,3	342	29:26,5	357	29:13,3	315	28:44,3	250	29:42,2	258	31:25,3	278	32:05,1	252	32:47,6	260	30:02
271	34	514	Erika	Freund	LuT Aschaffenburg	1940	W65	1	5:00:24	29:41,7	376	30:12,7	415	30:33,5	428	30:37,0	414	29:32,3	344	29:08,7	325	29:52,2	269	30:18,0	239	30:44,3	210	30:52,2	219	30:15
272	238	559	Harald	Heyde	Marathon Team Waldhest	1948	M55	17	5:03:22	28:37,1	309	30:26,0	424	29:44,8	389	28:59,8	323	29:31,8	342	29:55,4	310	30:16,3	286	31:15,9	268	32:29,3	264	32:05,6	248	30:20
273	239	5835	Wolf	Kallenbach	Rückersbach/spessart	1936	M70	1	5:03:32	27:07,6	234	28:49,2	324	29:40,9	379	30:09,0	396	30:25,7	386	30:23,5	332	31:35,7	319	32:00,7	289	32:17,4	259	31:01,8	227	30:21
274	35	5694	Heike	Wohnsland	FSV Michelbach	1972	WHK	6	5:03:57	29:16,3	344	28:39,0	312	29:11,7	346	28:57,7	322	29:08,9	309	30:44,4	341	31:47,9	323	32:08,3	298	32:11,9	255	31:50,8	240	30:24
275	240	5358	Bernhard	Hertinger	LT Hemsbach	1955	M50	29	5:04:38	28:56,3	330	29:48,0	392	29:51,9	398	29:38,5	376	29:53,5	364	30:22,4	330	31:19,3	310	31:48,1	284	31:51,6	243	31:08,3	230	30:28
276	241	677	Gerd-Rudi	Papcke	Spiridon Frankfurt	1933	M70	2	5:04:49	30:05,0	408	29:36,0	380	30:58,4	443	29:41,8	380	29:17,0	313	29:12,4	276	29:35,5	245	30:49,8	254	32:40,8	267	32:56,8	263	30:29
277	242	5370	Dieter	Sanitz	Dromedar Karlsruhe	1935	M70	3	5:05:28	28:54,7	327	29:12,0	352	28:55,9	327	29:18,9	343	29:03,0	297	28:52,3	259	31:26,4	316	32:23,1	305	33:44,1	284	33:37,5	281	30:33
278	243	621	Andreas	Treiber		1960	M45	58	5:05:56	31:06,2	441	30:29,9	427	30:53,3	439	30:22,9	409	30:57,5	406	31:17,1	357	30:08,8	281	30:33,7	248	30:51,9	215	29:14,9	176	30:36
279	244	5800	Rudolf	Mahlburg	laufendhelfen.de	1952	M50	30	5:06:18	30:05,2	407	30:02,8	410	28:51,4	322	29:22,7	348	29:03,0	298	31:22,3	362	30:25,8	290	31:46,2	283	33:30,5	276	31:48,5	239	30:38
280	245	5364	Klaus	Riefer	LTF Tri Winterbach	1956	M50	31	5:07:04	28:21,9	291	28:41,0	314	28:50,1	321	28:41,6	303	29:11,4	312	29:57,2	312	31:33,0	318	32:22,8	304	34:28,8	304	34:55,7	307	30:42
281	246	518	Matthias	Gründler		1956	M50	32	5:07:18	29:50,3	393	29:24,9	366	30:42,1	431	31:09,9	435	29:40,8	353	29:30,4	289	30:01,8	274	29:45,4	211	30:51,7	213	36:20,7	333	30:44
282	247	5454	Dieter	Macholdt	SKG Sprendlingen	1947	M55	18	5:09:31	29:35,5	369	30:13,3	416	30:06,7	411	30:09,4	399	30:35,1	393	29:38,0	293	30:31,7	291	31:20,6	273	32:07,1	271	34:23,1	297	30:57
283	248	5821	Detlev	Duda	Marathon Team Ketsch	1950	M55	19	5:09:49	29:29,5	362	29:03,2	336	28:37,3	312	28:35,5	298	29:06,8	302	30:48,2	342	32:41,1	347	34:23,9	335	34:50,6	294	33:02,7	267	30:59
284	36	510	Ruth	Neubert	TV Offenbach	1960	W45	6	5:10:22	32:06,4	464	30:10,1	413	29:31,3	370	30:14,2	402	30:39,5	395	31:50,6	376	31:21,5	314	31:33,0	280	31:55,1	246	31:00,0	226	31:02
285	249	5656	Heribert	Stolz	Freiwillige Feuerwehr Sel	1969	M35	42	5:11:06	30:04,8	406	29:21,8	360	28:13,6	295	29:20,5	347	29:40,0	352	31:23,2	369	32:16,4	332	32:16,5	300	36:39,6	345	31:39,6	236	31:07
286	37	5795	Agnes	Hotz-Wagenlatz	TSV 05 ROT	1957	W45	7	5:11:26	30:03,9	402	29:52,0	397	31:11,0	451	30:47,4	418	30:31,7	389	31:38,4	365	31:50,8	324	32:45,8	308	32:01,1	249	30:54,1	223	31:09
287	250	666	Ackermann	Wilfried	TV 1860 Aschaffenburg	1949	M55	20	5:11:33	29:21,4	351	28:30,3	303	27:33,2	248	28:10,9	270	28:17,0	251	28:18,8	229	29:37,1	251	30:26,9	244	34:16,1	302	47:01,3	376	31:09
288	251	5377	Gerd	Krettek	TB Pforzheim	1961	M45	59	5:11:34	26:14,3	177	26:45,1	209	27:37,1	251	28:46,7	307	29:37,2	350	31:36,7	370	32:48,1	352	33:23,2	315	36:17,6	334	38:28,3	357	31:09
289	252	502	Wilfried	Niesen	Olahraga Runners	1947	M55	21	5:12:05	33:28,7	494	33:55,2	496	33:46,0	496	28:31,5	294	27:52,9	232	28:45,9	253	29:03,7	218	30:04,7	228	32:07,9	253	34:28,7	299	31:13
290	253	5724	Peter	Dobbertin	Schnaufrett Oberursel	1951	M55	22	5:12:26	29:17,3	345	28:31,0	304	29:33,1	371	30:13,4	400	29:53,4	363	31:05,7	352	32:08,6	330	33:30,9	320	36:24,7	338	31:48,2	238	31:15
291	254	573	Gerhard	Bracht	EK Schwaikheim	1950	M55	23	5:12:28	29:04,9	334	28:04,7	271	27:41,1	256	28:20,5	282	29:48,6	359	31:45,1	374	34:27,1	379	33:11,8	314	34:33,5	305	35:31,0	315	31:15
292	255	5552	Torsten	Riemer	SV Rohrbach	1963	M40	63	5:12:30	30:19,3	424	30:25,5	423	30:23,7	420	30:59,6	432	30:42,8	397	30:59,1	350	31:39,4	321	32:08,5	299	32:56,7	270	31:55,7	243	31:15
293	256	620	Frank	Nicklisch		1964	M40	64	5:12:56	29:40,9	374	27:56,6	264	27:20,4	232	27:23,1	247	28:07,9	241	29:53,4	307	37:44,3	417	33:30,3	319	36:25,6	339	34:53,9	305	31:18
294	257	427	Thomas	Wulff	SV Basel	1962	M40	65	5:12:59	29:29,2	361	28:41,3	316	28:21,5	299	28:52,7	312	28:51,3	283	28:53,8	261	30:04,4	278	34:52,4	343	38:29,0	361	36:23,6	334	31:18
295	258	451	Jürgen	Becker		1963	M40	66	5:13:06	31:49,9	455	30:35,3	429	31:17,5	454	30:28,8	412	29:51,0	361	29:40,2	297	29:20,5	229	29:27,8	200	35:41,8	325	34:49,3	303	31:19
296	259	5379	Matthias	Dehler	Turngemeinde Bornheim	1966	M40	67	5:13:18	32:08,2	465	31:45,8	468	30:56,5	442	30:22,6	408	31:39,7	421	30:25,2	335	30:47,7	300	30:53,6	256	31:42,3	240	32:36,0	258	31:20
297	260	534	Peter	Ickert	Röntgen Sport Cub Rems	1961	M45	60	5:13:22	28:47,7	317	28:12,3	276	28:43,6	315	29:17,7	339	30:14,4	380	31:36,9	371	32:20,5	334	33:33,8	322	35:06,4	315	35:28,4	312	31:20
298	261	643	Uwe	Wagner		1964	M40	68	5:13:26	30:04,6	405	29:25,4	367	29:14,6	353	29:28,8	363	29:58,3	369	31:10,0	355	31:20,2	312	31:24,1	276	34:10,1	299	37:09,7	346	31:21
299	262	5729	Alexander	Schulz	SV Auingen	1973	MHK	21	5:13:27	30:10,6	414	30:17,2	418	29:26,9	364	29:27,9	360	30:35,1	392	31:15,5	356	32:39,3	346	34:28,3	338	34:12,0	300	30:53,9	221	31:21
300	263	496	Peter	Paroen	Rennsteiglaufverein	1958	M45	61	5:13:29	30:02,8	400	29:39,5	383	29:05,6	338	29:28,9	364	33:08,8	458	27:59,5	214	31:20,1	311	31:23,8	274	34:10,0	298	37:10,3	347	31:21
301	38	5237	Andrea	Helmut	LT Neu-Isenburg	1963	W40	9	5:14:07	31:01,5	440	30:58,1	444	30:55,0	441	29:23,1	350	29:59,0	371	30:55,8	348	31:26,6	317	32:04,7	292	33:42,7	282	33:41,0	283	31:25
302	264	5711	Ulrich	Tomaszewski	Burgberg Runners	1954	M50	33	5:16:06	27:59,1	270	28:38,5	310	28:00,7	278	28:24,5	287	28:33,5	268	28:56,2	266	30:36,5	297	36:31,1	365	38:42,0	362	39:44,1	364	31:37
303	39	5307	Astrid	Horn	Ginnheimer LT	1968	W35	13	5:17:03	31:55,3	457	30:36,3	430	30:05,3	410	30:20,9	407	30:16,2	382	32:03,6	385	30:14,9	284	30:57,4	257	34:01,4	295	36:31,3	336	31:42
304	265	473	Rainer	Lösch	Running-Experience	1958	M45	62	5:18:15	29:27,9	356	29:58,2	406	29:23,7	360	29:44,4	382	29:33,4	346	30:28,2	332	34:43,6	384	32:41,6	307	39:08,0	368	33:06,3	268	31:50
305	266	5354	Hartmut	Thumm		1952																								

										Rundenzeit für Runde																				
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK Pl	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt
333	284	599	Michael	Beckmann	LG Bruchsal	1969	M35	44	5:29:28	30:01,6	399	29:27,8	374	28:53,4	326	28:45,3	305	29:36,4	348	32:57,8	403	34:36,3	381	37:03,1	370	41:40,5	380	36:25,9	335	32:57
334	285	673	Mike	Fuller		1968	M35	45	5:29:35	26:44,2	210	25:02,6	131	25:18,8	145	26:13,5	174	28:19,2	254	34:57,6	440	38:29,1	421	40:40,5	393	45:30,9	388	38:18,2	354	32:57
335	286	5865	Wolfgang	Wehner		1935	M70	4	5:29:44	30:09,1	413	30:16,9	417	30:23,2	419	30:56,6	424	31:37,9	420	34:07,3	427	34:25,7	378	34:39,3	340	36:14,3	332	36:53,2	342	32:58
336	50	5765	Andrea	Titze-Schmaifuß	TB Johannis 1888	1959	W45	10	5:30:59	30:50,7	433	31:37,1	466	32:54,1	486	31:23,1	439	32:04,9	436	33:36,9	418	33:17,6	358	33:51,6	328	34:48,1	309	36:34,4	337	33:06
337	51	522	Ruth	Jäger	LG Rodgau	1952	W50	4	5:32:59	32:16,7	463	32:17,0	479	31:58,5	472	32:31,8	470	32:38,0	444	33:01,6	405	34:24,7	377	34:17,5	334	35:04,6	314	34:28,7	300	33:18
338	287	605	Lothar	Feicke	LC Auensee Leipzig	1942	M60	9	5:33:32	28:48,0	320	29:06,6	344	29:33,7	372	29:58,6	387	32:30,1	443	32:26,7	396	35:44,7	394	37:49,6	377	39:01,2	366	38:33,2	358	33:21
339	288	5914	Dr. Dieter	Mons	Troisdorfer LG M.U.T.	1955	M50	37	5:33:46	28:50,3	323	28:47,8	321	29:22,1	359	29:19,9	345	31:02,5	409	33:02,1	404	34:56,5	387	37:45,5	376	39:42,3	371	40:57,4	369	33:23
340	52	5637	Brigitte	Zietlow		1949	W55	3	5:34:22	30:54,9	436	31:09,5	456	31:09,6	450	30:51,1	420	32:17,6	440	31:20,9	361	36:57,8	412	36:18,4	362	36:36,5	343	36:45,6	341	33:26
341	289	5395	Heinz	Eisenbletter	TSV 08 Grävenwiesbach	1955	M50	38	5:34:28	32:43,8	482	33:55,9	497	31:45,6	467	32:06,2	464	31:30,2	417	32:33,0	397	33:18,9	361	34:24,6	336	36:05,2	330	36:04,5	328	33:27
342	290	5441	Kurt	Teichmann	TV Langensfeld	1953	M50	39	5:35:05	30:07,4	410	29:22,4	361	28:17,0	296	29:23,4	351	30:15,5	381	38:00,5	462	37:05,7	414	37:53,0	378	38:45,1	364	35:54,5	323	33:30
343	53	5410	Martina	Horak	LT Hemsbach	1963	W40	13	5:35:16	33:39,7	497	32:29,5	485	33:06,5	490	33:44,1	488	33:04,1	456	33:42,2	422	33:37,0	366	33:36,5	323	33:56,4	292	34:20,3	295	33:32
344	54	5409	Elke	Scheib	LT Hemsbach	1957	W45	11	5:35:17	33:40,3	498	32:28,5	484	33:06,6	491	33:44,2	489	33:04,0	454	33:42,0	420	33:42,7	368	33:31,1	321	33:56,1	290	34:21,0	296	33:32
345	291	5894	Rainer	Bergert	RLT Rodgau	1943	M60	10	5:35:59	29:19,6	349	29:10,6	348	30:11,2	414	30:53,6	422	31:12,0	412	33:08,4	411	36:00,1	399	37:34,2	374	40:07,2	372	38:21,8	355	33:36
346	292	579	Klaus	Duwe	marathon4you.de	1949	M55	28	5:36:28	31:35,8	452	32:39,5	487	33:04,6	488	32:23,8	467	33:28,9	466	33:12,5	413	34:05,6	372	33:27,9	318	36:17,7	335	36:11,5	329	33:39
347	55	5880	Gabriele	Feistl	LT Hemsbach	1961	W45	12	5:36:56	33:37,6	496	32:16,9	478	33:15,4	494	33:51,1	493	33:04,0	455	33:42,1	421	33:48,1	371	33:47,3	326	34:55,2	312	34:38,6	302	33:42
348	293	5115	Alfred	Daum	Run 4 fun Rödermark	1954	M50	40	5:37:33	30:08,8	412	32:44,9	489	33:07,6	492	32:45,4	475	33:49,0	472	34:27,8	432	35:43,3	393	34:56,2	345	34:17,9	303	35:32,2	316	33:45
349	56	680	Cornelia	Bullig	LG Nord Berlin	1959	W45	13	5:39:14	32:30,3	476	34:53,9	510	32:44,8	485	33:54,3	494	33:04,1	457	33:53,3	425	33:46,3	370	35:03,1	348	34:09,7	297	35:14,4	310	33:55
350	294	5146	Stefan	Ott	RLT Rodgau	1963	M40	70	5:42:54	28:46,2	314	29:28,7	375	29:46,0	391	29:27,9	361	30:55,4	402	32:10,4	390	41:12,6	432	40:38,0	392	40:33,4	374	39:55,1	366	34:17
351	295	411	Uwe	Seidens		1977	MHK	25	5:43:09	24:02,2	86	25:08,6	141	26:09,6	180	27:42,3	250	30:34,7	391	34:40,3	438	43:36,4	438	45:47,9	410	41:30,3	378	43:56,3	374	34:19
352	57	511	Dagmar	Liszewitz		1962	W40	14	5:43:34	33:10,8	490	31:06,5	450	31:39,4	463	34:36,1	495	33:20,1	463	35:17,6	442	36:49,2	411	35:20,5	352	36:20,2	337	35:53,5	322	34:21
353	296	5398	Günter	Müller	ESV Gremberghoven	1955	M50	41	5:44:36	26:34,5	197	28:18,9	286	30:05,0	409	32:25,0	468	33:49,1	473	37:58,8	461	40:24,5	429	39:35,1	389	38:43,5	363	36:41,4	340	34:28
354	297	5305	Alfred F.	Horn	Ginnheimer LT	1969	M35	46	5:44:51	31:58,1	458	30:36,3	431	30:06,8	412	30:46,0	417	29:49,3	360	32:07,3	388	38:32,9	422	40:31,7	391	41:17,3	377	39:04,9	360	34:29
355	298	5394	Alex	Hofmann	SV Fischbach	1974	MHK	26	5:47:57	34:03,1	506	32:25,1	482	32:36,7	481	36:12,4	507	33:58,0	475	35:17,3	441	36:40,1	410	35:09,0	349	34:53,8	311	36:02,2	325	34:48
356	299	434	Bertold	Becker	LT Wetzlar	1960	M45	67	5:48:41	32:18,0	470	31:14,0	462	32:06,8	474	31:59,2	458	32:01,9	435	34:36,0	434	35:55,2	395	42:57,4	403	37:58,6	358	37:38,8	351	34:52
357	58	5773	Sandra	Raditsch	VfL Euerbach Speed-Ma	1972	WHK	9	5:49:09	31:36,4	453	32:54,8	491	35:44,8	511	33:32,6	483	36:20,8	492	34:22,6	429	35:56,5	396	35:20,1	351	37:20,0	352	36:00,1	324	34:55
358	300	5913	Dieter	Ehrenberger		1961	M45	68	5:50:13	28:49,9	321	29:40,9	384	30:17,1	415	31:06,1	434	32:38,6	448	33:30,0	417	40:32,3	430	43:21,3	405	41:17,1	372	39:00,0	359	35:01
359	59	5392	Hanne	Gessler	TV Stammheim	1957	W45	14	5:50:25	32:47,9	483	32:27,1	483	35:13,0	506	34:54,4	497	35:42,7	486	37:35,0	457	37:34,5	415	35:24,0	354	36:17,4	333	32:28,9	256	35:02
360	301	626	Theo	Cloosterman	GVAC	1957	M45	69	5:51:05	32:03,6	460	32:03,8	472	32:42,8	484	32:13,0	466	32:14,9	439	33:04,9	408	35:04,9	388	40:54,9	395	40:42,5	375	40:00,0	367	35:07
361	302	537	Bernhard	Sesterheim	100 Marathon Club	1945	M60	11	5:54:21	33:56,7	505	32:39,9	488	32:21,5	479	32:33,7	476	33:19,5	462	36:22,7	450	42:23,3	436	37:37,6	375	37:00,2	349	35:45,4	318	35:26
362	303	639	Wolfgang	Rudolf	Marathonprojekt Frankfurt	1949	M55	29	5:55:26	33:42,5	500	35:34,0	513	34:52,7	504	35:15,7	500	35:02,1	478	35:27,8	445	35:59,0	398	36:57,7	369	37:05,3	350	35:29,1	313	35:33
363	304	603	Heinz-Peter	Schüller		1956	M50	42	5:55:31	32:59,4	488	34:50,3	509	31:37,4	462	33:37,6	485	35:13,7	483	36:29,2	452	39:06,5	425	38:48,8	385	36:34,0	342	36:13,9	331	35:33
364	60	523	Sabine	Werle		1975	WHK	10	5:55:51	30:26,7	427	32:08,0	474	32:10,2	477	35:45,7	502	36:40,9	494	37:54,8	460	39:04,9	424	38:47,7	384	36:59,9	348	35:52,4	321	35:35
365	305	5296	Alfred	Horn	Ginnheimer LT	1939	M65	5	5:56:27	31:51,1	456	30:55,1	441	31:23,1	457	31:48,5	451	32:11,5	437	33:17,7	415	36:12,7	404	41:21,8	398	45:02,9	387	42:22,2	371	35:39
366	61	5864	Helga	Wehner	TG Gross-Karben	1938	W65	2	6:03:40	34:19,3	509	34:40,1	508	35:47,3	512	35:13,8	499	35:32,7	484	38:12,8	466	37:50,0	418	37:13,7	372	37:38,9	355	37:11,9	348	36:22
367	62	654	Martina	Hausmann	LG Würzburg	1960	W45	15	6:03:43	34:19,8	510	35:47,1	514	36:24,4	515	36:21,9	505	35:53,4	487	36:26,7	451	36:25,3	407	36:53,6	368	37:16,7	351	37:54,1	352	36:22
368	63	5568	Ursula	Kraus	RLT Rodgau	1951	W55	4	6:04:46	33:06,5	489	33:57,7	498	35:08,4	505	36:27,1	506	35:59,8	489	37:06,7	454	37:38,9	416	38:44,3	382	39:08,8	369	37:28,2	350	36:29
369	306	5780	Hubert	Klaeber		1949	M55	30	6:05:40	29:43,7	378	29:47,0	391	30:00,8	406	32:36,5	472	37:16,1	498	40:49,2	480	43:19,3	437	40:58,5	396	42:41,0	381	38:28,2	356	36:34
370	307	686	Marcus	Foesel		1969	M35	47	6:05:49	32:56,9	486	31:59,7	469	32:57,6	487	32:57,8	478	35:10,3	481	38:09,3	464	39:41,1	426	42:35,0	402	38:49,8	365	40:32,0	368	36:35
371	64	608	Regina	van Geene	GVAC	1954	W50	5	6:09:21	34:44,0	512	35:05,6	511	35:42,6	510	35:51,1	503	36:27,8	493	38:39,5	468	38:09,7	420	38:51,5	386	37:45,6	356	38:03,6	353	36:56
372	308	5229	Thomas	Diebenbusch	EFC "Nieder Bube"	1959	M45	70	6:09:25	33:55,1	504	34:04,9	501	33:16,2	495	32:31,9	471	33:30,9	469	38:36,0	467	39:42,9	427	42:22,0	400	41:39,1	379	39:45,8	365	36:56
373	65	5630	Astrid	Melitzki	ESV Gremberghoven	1958	W45	1																						

										Rundenzeit für Runde																					
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt	
401	331	664	Guido R.	Mette	Ginnheimer LT	1960	M45	75	abg.40	28:22,1	292	28:41,6	317	28:06,0	287	28:27,8	290	28:21,2	258	28:59,3	267	29:32,2	242	33:23,4	316					29:14	
402	332	5859	Mathias	Lauffer	TG Gross-Karben	1966	M40	75	abg.40	28:17,8	288	28:32,1	305	28:17,6	297	28:28,3	292	28:36,5	272	28:41,3	247	29:50,2	267	37:27,7	373					29:46	
403	333	462	Frank	Schönit	SKILLS 04 Frankfurt	1962	M40	76	abg.40	29:35,9	370	30:12,7	414	30:08,1	413	30:09,2	398	30:33,5	390	29:36,8	292	30:34,7	295	31:20,4	272					30:16	
404	71	582	Anke	Reppermund	LT Hemsbach	1970	W35	17	abg.40	32:15,0	467	31:07,3	451	30:48,9	435	30:00,7	389	28:43,3	280	30:08,6	324	31:23,7	315	31:34,2	281					30:45	
405	334	481	Alexander	Harsch	TG Worms	1967	M35	54	abg.40	26:05,0	170	26:05,6	184	25:56,6	168	26:59,4	210	28:55,7	285	34:52,5	439	34:22,5	376	48:37,7	414					31:29	
406	335	5661	Stefan	Baechler	TF Feuerbach	1965	M40	77	abg.40	29:40,9	375	29:57,7	405	29:52,6	399	30:07,6	393	30:46,6	399	30:52,5	345	33:22,0	363	38:11,8	380					31:36	
407	336	692	Friedhelm	Kuche	Ginnheimer LT	1939	M65	7	abg.40	29:18,4	347	28:50,8	325	29:29,9	356	29:07,3	331	30:26,1	388	32:50,2	402	36:16,1	405	43:15,6	404					32:26	
408	337	5169	Reinhard	Fresow		1948	M55	33	abg.40	34:10,3	507	31:07,4	452	29:25,2	361	32:38,2	473	32:51,7	449	32:36,7	399	33:27,9	365	34:36,2	339					32:37	
409	338	5903	Wolfgang	Zach		1964	M40	78	abg.40	31:06,8	442	30:30,1	428	30:53,4	440	30:25,0	410	30:56,0	405	31:18,1	358	37:59,0	419	41:38,4	399					33:06	
410	339	5412	Axel	Brünesholz	FV Rosenkopf	1963	M40	79	abg.40	33:16,0	491	33:01,1	492	32:41,5	483	31:50,1	452	31:59,8	433	34:10,3	428	36:29,8	409	38:46,2	383					34:02	
411	340	5755	Rolf-Achim	Reichart		1959	M45	76	abg.40	30:00,0	398	31:07,5	453	30:37,7	429	33:02,7	480	35:05,4	479	36:45,9	453	38:35,4	423	42:30,3	401					34:43	
412	341	464	Rainer	Sassmann	Opus dei	1961	M45	77	abg.40	30:11,1	415	30:23,9	422	30:25,0	421	30:57,6	426	32:38,4	445	37:31,1	456	45:29,2	441	49:41,3	415					35:55	
413	342	5594	Rene	Kade	ESV Gremberghoven	1967	M35	55	abg.40	34:49,5	514	34:36,6	507	35:14,5	507	37:37,8	512	41:21,2	513	45:10,7	491	48:05,6	445	46:50,8	412					40:28	
414	72	5397	Evelyn	Müller	ESV Gremberghoven	1958	W45	17	abg.40	34:50,2	515	34:35,7	506	35:14,9	508	37:38,5	513	41:21,4	514	45:10,5	490	48:05,0	444	46:52,5	413					40:29	
415	343	576	Ernst	Güdelhöfer	Alfterer SC	1951	M55	34	abg.40	39:51,9	526	39:45,7	525	41:47,2	525	40:18,1	521	43:12,2	515	43:06,8	485	47:11,9	442	45:24,4	408					42:35	
416	344	536	Wolfgang	Schwerk	Sri Chinmoy Marathon Te	1955	M50	44	abg.35	20:19,8	9	20:13,6	5	20:35,5	6	20:44,7	11	21:06,6	8	21:28,7	8	22:56,9	22								21:04
417	345	557	Gerhard	Timmermann	TSV Berkersheim	1945	M60	12	abg.35	24:23,8	105	24:11,8	96	24:23,2	101	24:42,2	103	24:59,2	105	25:45,2	114	26:29,0	123								24:59
418	346	521	Ulrich	Plüger	TSG Wixhausen	1956	M50	45	abg.35	24:50,0	122	25:39,4	160	25:16,7	144	25:37,9	151	25:46,3	139	26:25,5	148	27:04,4	143								25:49
419	73	5767	Elke	Melzer	Alfterer SC	1963	W40	16	abg.35	24:21,9	101	24:24,9	107	24:54,7	125	25:40,7	153	26:29,4	169	26:32,0	151	32:27,1	340								26:24
420	347	5753	Karsten	Richter	LT Hemsbach	1970	M35	56	abg.35	28:07,3	279	27:56,7	265	28:30,7	307	27:57,5	258	28:34,8	270	28:48,1	256	27:21,6	155								28:11
421	348	5703	Michael	Wylcans	LT Hemsbach	1959	M45	78	abg.35	27:33,4	246	28:46,3	320	28:05,7	286	28:45,4	306	28:30,5	265	28:59,9	269	27:22,8	157								28:18
422	349	623	Rolf	Schneider	Skiclub Offenbach	1954	M50	46	abg.35	26:25,6	188	27:11,3	235	27:16,2	227	27:40,7	248	29:04,4	299	30:09,4	326	31:40,5	322								28:30
423	74	694	Marion	Guderley	TV Haibach	1956	W50	7	abg.35	27:37,4	252	27:23,0	243	27:49,5	262	27:47,8	252	28:43,4	281	30:03,8	318	30:42,4	298								28:35
424	75	558	Gabriele	Ehls	TSV Berkersheim	1960	W35	18	abg.35	28:36,1	308	28:17,1	283	29:10,3	344	28:56,4	318	29:14,1	317	28:44,7	252	31:51,7	325								29:16
425	350	5576	Ernst	Jochimsen	RLT Rodgau	1957	M45	79	abg.35	27:20,0	238	28:56,7	330	28:07,9	288	28:14,6	272	29:30,7	338	30:28,7	337	32:52,9	355								29:22
426	351	685	Matthias	Hardt	TV Rhein Zabern	1972	MHK	31	abg.35	29:50,1	392	28:35,0	308	27:50,1	263	27:56,8	257	27:51,6	231	31:09,9	354	32:20,8	335								29:22
427	352	5757	Andreas	Lofink	Laufteam Gedern	1968	M35	57	abg.35	29:49,3	388	29:26,1	369	29:50,0	395	28:56,3	317	27:34,3	216	30:00,5	317	30:42,5	299								29:28
428	353	5337	Hans-Jürgen	Rupp	Marathon Waldalgesheim	1962	M40	80	abg.35	28:29,0	303	29:23,8	362	29:42,5	385	29:32,2	368	29:28,5	335	30:07,3	321	29:49,1	264								29:30
429	354	5788	Siegfried	Munzlinger	Marathon Waldalgesheim	1963	M40	80	abg.35	28:28,6	302	29:24,4	364	29:42,3	384	29:31,7	367	29:29,1	336	30:07,2	320	29:49,1	264								29:30
430	355	574	Friedrich	Hemfort	TV Goldbach	1965	M40	82	abg.35	27:57,1	267	29:10,4	347	29:55,1	401	29:37,6	374	30:03,5	375	30:19,5	328	29:45,3	263								29:33
431	356	5891	Giuseppe	D'Acunzo	Triathlon Rodgau	1970	M35	58	abg.35	30:31,8	429	29:46,1	389	29:07,0	340	29:06,5	329	29:31,6	340	29:34,3	290	29:53,7	271								29:39
432	357	5697	Peter	Wegmann	LT Freigericht	1962	M40	83	abg.35	27:59,2	272	28:20,3	290	28:00,6	276	27:28,6	242	29:24,2	330	30:22,9	331	35:58,8	397								29:39
433	358	696	Helmut	Kendl	TSV Berkersheim	1956	M50	47	abg.35	28:37,8	310	28:17,0	282	29:10,1	343	28:57,0	321	29:14,0	316	28:44,5	251	36:05,9	401								29:52
434	359	5280	Hubertus	Kraus	SG Frankfurt-Nied	1959	M45	80	abg.35	30:03,3	401	30:01,3	409	29:44,2	387	29:48,8	385	29:27,5	334	29:57,5	313	30:07,3	280								29:53
435	360	5890	Marc	Betz	VfB Ahab	1970	M35	59	abg.35	30:04,2	403	29:30,3	376	29:49,1	393	29:27,4	358	29:48,4	358	29:59,3	315	31:08,4	306								29:58
436	76	5539	Marion	Gödde	TSV Weinheim	1970	W35	19	abg.35	28:21,5	290	29:25,9	368	29:42,2	383	30:19,0	404	31:02,8	410	30:55,5	347	33:20,9	362								30:27
437	361	5912	Klaus	Matheis	LLH Wonnegau	1959	M45	81	abg.35	30:06,7	409	29:14,0	353	28:31,0	308	29:25,0	354	30:07,4	377	31:29,1	366	34:40,9	382								30:31
438	77	5750	Brigitte	Pflug	TF Feuerbach	1953	W50	8	abg.35	29:46,6	381	29:53,3	398	29:17,2	355	30:38,5	415	30:55,5	403	33:08,4	410	34:52,8	386								31:13
439	78	5723	Karin	Gürtler	TSV Allendorf Bad Salzu	1964	W40	17	abg.35	30:30,6	428	30:05,1	411	31:04,3	447	32:00,5	459	33:13,6	459	34:34,6	437	36:06,5	402								32:31
440	362	5893	Harry	Eisenkopf	OSC Höchst	1954	M50	48	abg.35	30:53,7	435	31:35,4	465	31:59,4	473	30:56,9	425	31:55,5	431	34:32,1	435	36:21,3	406								32:36
441	79	631	Carola	Bergelt	Marathonprojekt Frankf	1966	W40	18	abg.35	33:41,3	499	34:12,8	502	31:51,7	471	31:47,4	449	31:50,0	426	33:07,5	409	32:29,6	341								32:43
442	363	5688	Matthias	Rehn	Run 4 fun Rödermark	1958	M45	82	abg.35	30:34,4	431	32:19,0	481	33:11,5	493	32:42,2	474	33:49,6	474	34:29,0	433	36:00,6	400								33:18
443	80	5284	Ines	Fischer	LGV Marathon Giessen	1964	W40	19	abg.35	33:36,0	495	34:26,5	505	33:57,5	500	34:51,9	496	33:22,8	464	34:23,8	430	34:43,4	383								34:12
444	81	633	Gerda	Kolb	Team Klinikum Nürnber	1964	W40	20	abg.35	32:36,7	478	32:15,2	477	32:20,2	478	32:56,1	477	33:45,3	471	35:40,2	446	41:03,2	431								34:22
445	364	5904	Karl	Haarmann		1955	M50	49	abg.35	32:40,2	481	33:51,0	493	34:48,2	502	36:18,6	504	39:14,6	507	44:31,3	489	47:18,0	443		</						

