

RODGAU LAUFTREFF e.V. 1983

8. Intern. 50 km Ultramarathon des RLT Rodgau

Ergebnisliste vom 27. Januar 2007

[schließen](#)

Nach IAAF-Regeln exakt vermessene 50 km Strecke

GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	Rundenzeit für Runde																				Schnitt
										1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	
1	1	333	Stanislav	Lazjuta		1972	M35	1	3:08:52,5	18:14,2	1	18:16,6	1	18:18,3	1	18:28,6	2	18:47,4	2	18:41,5	2	18:32,0	1	19:04,9	1	19:40,3	3	20:48,7	6	18:53
2	2	541	Thomas	Dehaut	LLG Landstuhl	1963	M40	1	3:10:10,5	19:07,0	3	18:43,9	2	18:19,8	2	18:15,5	1	18:26,9	1	18:30,9	1	18:57,6	2	19:27,5	3	19:52,7	4	20:28,7	4	19:01
3	3	627	Thomas	König	SUL Lößnitz	1965	M40	2	3:12:10,9	19:32,1	4	19:12,1	3	19:14,2	3	18:38,2	3	18:49,1	3	18:57,0	3	19:04,7	3	19:15,3	2	19:29,3	2	19:58,9	2	19:13
4	4	9235	Michael	Sommer	EK Schwaikheim	1964	M40	3	3:17:46,2	20:15,4	9	19:50,7	7	19:38,1	4	19:39,1	5	19:54,3	6	20:01,5	6	19:50,9	5	19:45,2	4	19:25,5	1	19:25,5	1	19:47
5	5	350	Sebastian	Kraft	SSC Hanau-Rodenbach	1979	MHK	1	3:19:41,5	19:50,1	5	19:49,1	5	19:39,9	6	19:50,1	6	19:48,0	4	19:36,8	4	19:51,1	6	19:55,9	6	20:08,5	5	21:12,0	8	19:58
6	6	224	Frank	Stephan	LG Offenbach	1968	M35	2	3:23:04,4	20:18,8	10	19:50,6	6	19:39,1	5	19:38,0	4	19:58,9	7	19:58,7	5	19:50,1	4	19:45,8	5	21:23,1	10	22:41,3	20	20:18
7	7	602	Konrad	Branse	LT SV Westum	1953	M50	1	3:29:11,2	20:46,4	14	21:00,6	15	21:00,4	13	21:00,5	13	20:58,2	13	21:04,1	11	20:54,5	7	21:04,3	7	20:53,1	6	20:29,1	5	20:55
8	8	9220	Gerhard	Läpple	TSV Hildrizhausen	1959	M45	1	3:29:22,8	19:01,5	2	19:27,2	4	20:05,3	8	20:13,6	8	20:48,9	11	20:57,2	8	21:51,9	13	22:07,1	13	23:01,5	20	21:48,6	13	20:56
9	9	12	Ulrich	Amborn	LG Offenbach	1957	M50	2	3:31:57,3	21:13,6	16	21:02,2	16	21:04,4	14	21:11,3	14	21:34,2	18	21:01,5	10	21:12,9	9	21:22,5	8	21:08,5	9	21:06,2	7	21:12
10	10	389	Pascal	Hagenbach		1961	M45	2	3:32:45,9	21:13,6	17	20:55,4	13	20:28,5	12	20:11,2	7	20:33,8	9	21:15,0	12	21:17,1	10	22:07,0	12	22:11,4	15	22:32,9	18	21:17
11	11	198	Gernot	Helferich	LTF Marpingen	1969	M35	3	3:33:10,6	20:43,0	12	20:36,8	11	20:22,5	10	20:27,3	10	20:39,2	10	20:59,6	9	21:20,6	12	22:17,9	15	22:49,0	17	22:54,7	23	21:19
12	12	357	René	Strosny	Bautzener LV	1973	MHK	2	3:34:10,1	20:36,3	11	20:21,2	10	19:57,8	7	20:21,8	9	20:20,1	8	20:34,3	7	21:09,1	8	22:15,7	14	24:06,3	34	24:27,5	55	21:25
13	13	631	Roland	Riedel	Adler-Langlauf Bottrop	1963	M40	4	3:34:22,3	21:21,4	20	21:04,2	17	21:06,8	15	21:20,4	17	21:15,4	14	21:25,4	13	21:20,4	11	21:35,8	9	21:52,1	11	22:00,1	14	21:26
14	14	8149	Josef	Willerich	TV Maikammer	1960	M45	3	3:39:17,6	21:51,6	27	21:49,3	26	21:29,2	20	21:16,3	16	21:37,1	19	21:50,4	16	21:52,6	14	21:56,5	10	23:06,9	21	22:27,7	17	21:56
15	15	656	Marcel	Brünger	Jäckli & Seitz St. Gallen	1963	M40	5	3:41:09,2	22:13,2	34	21:04,2	18	22:31,6	34	21:32,9	21	21:41,3	20	21:54,6	17	22:10,2	16	22:22,9	17	22:57,5	19	22:40,8	19	22:07
16	16	253	Viktor	Lieder	Gerolsteiner LGV	1957	M50	3	3:41:36,2	19:52,6	6	20:16,5	9	20:24,8	11	20:56,7	12	21:30,2	17	22:50,2	31	23:36,9	41	24:13,4	46	24:26,4	45	23:28,5	34	22:10
17	17	628	Dr. Bernd	Juckel	SG Neukirchen-Hülchrath	1950	M55	1	3:41:52,6	22:36,0	40	22:37,6	41	22:17,5	31	22:22,9	31	22:04,0	27	21:49,9	15	22:09,4	15	22:19,8	16	22:08,2	13	21:27,3	9	22:11
18	18	189	Frank	Held	KSG Gerlingen	1967	M40	6	3:42:56,0	21:21,0	18	21:21,7	22	21:23,4	19	21:39,8	22	21:30,1	16	22:01,5	18	22:35,1	19	23:07,7	20	23:53,3	30	24:02,4	41	22:18
19	19	9239	Jürgen	Schäfer	TV Haibach	1967	M40	7	3:44:30,8	19:53,3	7	20:03,0	8	20:07,0	9	20:27,5	11	20:55,1	12	21:41,8	14	22:58,3	25	24:15,9	47	26:31,6	110	27:37,3	169	22:27
20	20	8127	Michael	Irrgang	Troisdorfer LG M.U.T.	1964	M40	8	3:45:14,4	23:48,7	97	22:46,7	49	22:46,7	38	22:25,4	34	22:13,6	29	22:05,8	19	22:21,8	17	22:27,8	18	22:44,2	16	21:33,7	10	22:31
21	21	597	Thomas	Hock	TV Haibach	1973	MHK	3	3:45:22,7	19:57,6	8	20:49,9	12	21:07,7	17	21:50,9	28	22:11,3	28	23:09,3	39	23:42,8	43	24:20,3	65	24:23,8	43	23:19,1	30	22:32
22	22	218	Alwin	Gumbrecht	TV Rheinzabern	1956	M50	4	3:45:29,8	22:11,0	31	21:56,6	31	21:59,0	25	21:42,2	24	21:51,0	22	22:10,1	20	22:52,7	22	23:54,5	35	23:40,9	26	23:11,8	25	22:33
23	23	591	Wolfgang	Braun	LG Mützenich	1954	M50	5	3:45:47,2	23:06,0	60	22:29,0	38	23:17,5	55	22:42,2	38	22:43,0	35	22:16,8	22	22:32,8	18	22:54,2	19	22:10,8	14	21:34,9	11	22:35
24	24	374	Armin	Härle	EK Schwaikheim	1957	M50	6	3:46:47,5	21:22,4	21	21:17,5	19	21:30,7	21	21:30,8	20	21:24,6	15	22:11,6	21	22:42,8	20	24:17,2	48	25:50,4	84	24:39,0	62	22:41
25	25	216	Dr. Josef	Schinabeck	TV Münchberg	1952	M55	2	3:47:20,3	21:26,5	26	21:54,2	28	22:11,1	29	21:42,1	23	21:56,2	23	22:38,9	28	23:13,5	30	23:26,1	22	24:07,1	35	24:44,6	68	22:44
26	26	674	Jens	Wolpert	Racingteam Handschuhs	1976	MHK	4	3:49:08,4	23:40,5	88	23:58,1	108	23:39,2	78	23:49,2	82	23:46,3	71	24:14,0	70	22:43,8	21	22:03,6	11	21:05,2	7	20:08,5	3	22:55
27	27	201	Robert	Feller	LTF Marpingen	1962	M45	4	3:49:24,5	22:16,8	35	22:10,9	33	22:21,7	32	22:25,0	33	22:38,7	34	22:56,8	33	23:27,1	35	23:34,1	27	23:49,7	29	23:43,7	36	22:56
28	28	480	Petru	Muntenasu	TSV Schwaigern	1970	M35	4	3:49:25,1	22:39,5	42	23:24,3	75	23:22,7	63	23:25,9	61	23:32,0	61	22:30,7	24	22:57,0	24	23:27,4	25	21:59,8	12	22:05,8	15	22:57
29	29	556	Sascha	Heinsohn		1974	MHK	5	3:49:51,9	21:22,8	22	21:21,3	21	21:07,3	16	21:14,0	15	21:43,0	21	22:36,0	27	23:52,9	46	25:58,8	95	25:48,3	83	24:47,5	72	22:59
30	30	668	Volkmar	Mühl	TV Gelnhausen	1958	M45	5	3:50:54,6	21:21,2	19	21:27,6	23	21:34,8	22	21:49,6	27	23:30,1	59	22:23,9	23	24:44,6	74	24:44,5	62	24:52,6	55	24:25,7	54	23:05
31	31	581	Detlef	Kretschmer	LC Olympia Wiesbaden	1964	M40	9	3:52:12,5	22:12,6	32	22:31,9	39	23:10,8	51	23:10,1	48	23:18,1	46	23:05,5	38	23:34,6	39	23:58,8	36	23:44,6	27	23:25,5	32	23:13
32	32	8182	Karl	Ziegelmeier	SV Marienstein (Eichstätt)	1959	M45	6	3:52:14,1	22:03,7	28	21:56,8	32	22:00,2	26	22:04,7	30	22:18,2	31	22:39,4	29	23:06,3	28	24:36,6	57	25:36,5	77	25:51,7	105	23:13
33	33	9212	Thomas	Maith	LG Offenbach	1963	M40	10	3:52:32,1	23:29,9	76	22:23,8	36	22:23,6	33	22:24,4	32	21:57,4	24	22:34,6	26	23:07,8	29	23:42,6	29	24:48,2	54	25:39,8	98	23:15
34	34	114	Thomas	Jung	TSV Höchst	1964	M40	11	3:52:45,9	22:43,9	45	22:32,9	40	22:57,3	45	23:22,7	56	23:16,5	45	23:03,6	36	23:05,2	26	23:26,5	23	24:02,8	32	24:14,5	48	23:17
35	35	226	Jochen	Höschele	EK Schwaikheim	1968	M35	5	3:52:57,0	23:24,5	71	23:24,8	77	23:22,5	61	23:26,2	62	23:28,7	58	22:34,3	25	22:56,7	23	23:36,2	28	23:18,9	23	23:24,2	31	23:18
36	36	110	Christoph	Randt	LT Hemsbach	1954	M50	7	3:53:30,4	23:29,6	75	22:54,0	56	22:55,5	42	22:43,7	39	22:46,0	37	23:00,5	34	23:05,9	27	23:44,1	30	24:18,8	40	24:32,3	58	23:21
37	37	8144	Jochim	Kempf	LG Offenbach	1983	MHK	6	3:53:47,1	22:06,5	29	21:56,4	30	21:39,7	23	21:30,2	18	21:57,8	25	22:53,9	32	24:37,7	70	26:01,6	98	26:33,9	111	24:29,4	56	23:23
38	38	8146	Michael	Bittermann	TSV Sonnefeld	1971	M35	6	3:54:06,5	23:02,0	53	22:37,8	42	23:21,4	58	23:06,0	45	23:50,1	75	23:19,0	41	23:23,9	33	23:48,8	32	24:18,6	39	23:18,9	29	23:25
39	39	306	Ulrich	Zach	DVV Coburg	1956	M50	8	3:54:22,6	23:02,5	56	22:45,7	47	23:31,2	68	23:37,4	68	23:23,2	52	23:32,2	48	23:31,4	38	23:34,0	26	24:11,2	37	23:13,8	26	23:26
40	40	329	Shakal Flo Ryan	Schuster	LG Donatus	1962	M45	7	3:54:30,4	23:04,2	58	22:58,6	58	23:02,2	48	22:41,5	37	22:47,9	38	23:22,6	46	23:35,6	40	23:59,6	37	24:37,4	51	24:20,8	51	23:27
41	41	8126	Armin	Reichert	TF Feuerbach	1964	M40	12	3:55:57,4	23:38,9	85	24:00,5	115	23:37,1	74	23:41,4	73													

										Rundenzeit für Runde																				
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt
57	56	87	Peter	Decker	ASC Dillenburg	1966	M40	16	4:01:32,5	23:36,0	83	23:37,6	84	24:06,2	93	24:34,9	109	24:10,1	84	24:11,8	67	25:33,6	112	24:17,9	49	24:07,5	36	23:16,9	28	24:09
58	57	368	Bertram	Wagenblatt	TSV 05 ROT	1960	M45	10	4:01:53,2	24:37,4	126	23:21,5	73	23:21,8	59	23:09,0	47	23:23,7	54	23:49,4	57	24:21,3	61	25:02,2	73	25:43,4	82	25:02,5	77	24:11
59	58	261	Norbert	Schenk	LT Unterreichenbach	1963	M40	17	4:02:02,5	23:17,5	67	22:46,1	48	23:11,1	52	22:46,9	40	23:04,0	41	24:20,1	76	24:24,9	62	25:24,2	80	26:30,6	109	26:18,1	127	24:12
60	59	174	Michael	Schlünkes	TSG Weinheim Team Ra	1975	MHK	8	4:02:21,5	23:39,8	86	24:01,8	117	24:18,4	110	24:34,0	108	24:24,7	94	24:22,9	81	26:02,2	138	25:07,7	75	22:50,2	18	22:59,8	24	24:14
61	60	686	Patrick	Häsler	LSV Basel	1975	MHK	9	4:02:42,1	24:42,7	131	23:52,4	97	23:27,3	67	23:08,6	46	23:32,4	62	23:33,8	49	24:02,2	50	24:33,6	56	25:40,0	81	26:06,1	118	24:16
62	61	134	Wolfgang	Jezeck	EK Schwaikheim	1957	M50	11	4:02:42,8	23:43,9	94	23:58,5	109	24:08,7	95	23:48,5	80	24:07,0	81	23:58,9	60	24:09,3	54	24:57,2	70	25:27,5	70	24:23,3	53	24:16
63	2	590	Marion	Braun	SV Germania Eicherschl	1957	W50	1	4:02:45,3	23:52,7	100	23:44,9	90	23:57,8	89	24:14,9	96	24:25,6	95	24:19,8	75	24:18,1	58	24:40,9	59	25:03,3	59	24:07,3	42	24:17
64	62	181	Thomas	Börngen	SV Mörlenbach	1962	M45	11	4:02:47,1	23:43,2	92	23:54,4	98	23:38,2	76	23:52,7	84	23:48,5	73	24:18,7	74	24:32,8	68	24:57,6	71	25:25,1	69	24:35,9	61	24:17
65	63	42	Ralph	Dietz	100 Marathon Club	1963	M40	18	4:03:07,7	23:05,3	59	22:44,7	46	23:00,7	47	23:02,8	42	22:48,4	39	23:21,7	43	24:21,2	60	25:44,8	90	28:09,0	172	26:49,1	145	24:19
66	64	8179	Frank	Hoffmann	LC Olympia Wiesbaden	1972	M35	10	4:03:08,7	24:56,9	145	24:13,3	123	24:13,6	101	24:25,0	102	23:49,6	74	24:38,3	94	24:05,5	53	24:06,6	43	24:22,3	42	24:17,6	50	24:19
67	65	161	Jens	Neumann	Coburger Turnerschaft	1971	M35	11	4:04:03,4	24:30,0	123	24:46,6	144	24:41,6	130	24:51,5	134	24:56,5	121	24:21,1	78	23:57,0	48	24:00,5	40	23:47,4	28	24:11,2	46	24:24
68	3	571	Simone	Stöppler	SSC Hanau-Rodenbach	1964	W40	1	4:04:04,1	23:53,6	102	24:27,6	130	24:39,4	127	24:21,8	99	24:15,6	88	24:27,6	85	24:25,4	64	24:43,7	61	24:39,5	52	24:09,9	45	24:24
69	4	112	Angelika	Alt	LC Bad Dürkheim	1966	W40	2	4:04:12,7	24:37,7	127	23:54,5	99	24:15,5	105	24:42,3	121	24:39,2	103	24:16,2	71	24:25,1	63	24:41,6	60	24:40,8	53	23:59,8	40	24:25
70	66	180	Frank	Burger	TV Mönchberg	1962	M45	12	4:04:36,0	21:23,1	23	21:55,4	29	22:16,4	30	21:42,6	25	23:18,9	47	24:40,4	97	26:05,5	143	28:25,4	199	28:10,7	174	26:37,6	139	24:28
71	67	9215	Mehmet	Avan	LG Stadt Hattersheim	1960	M45	13	4:04:47,9	23:14,8	65	23:26,0	78	23:41,1	81	23:26,9	63	23:42,7	69	24:22,2	79	25:03,8	88	25:09,7	76	26:18,1	101	26:22,6	130	24:29
72	68	9241	Daniel	Braun	DIE Langsamen Drei	1962	M45	14	4:05:08,8	25:06,2	151	24:28,6	133	24:47,3	138	24:46,7	128	24:36,0	100	24:20,2	77	24:04,7	52	24:25,5	24	24:02,0	31	24:31,6	57	24:31
73	69	341	Klaus	Hoff	LG SV Klingenmünster	1962	M45	15	4:05:20,3	23:30,2	77	23:24,3	76	23:17,9	56	24:27,4	105	22:32,0	33	23:21,9	44	23:23,9	34	24:45,0	63	24:29,8	47	32:07,9	301	24:32
74	70	534	Ernst Josef	Blum	LTF Köllertal	1960	M45	16	4:05:34,8	22:57,8	50	23:35,9	83	23:39,4	79	23:32,8	66	23:42,4	68	24:06,0	63	24:47,4	76	26:07,0	103	27:12,9	132	25:53,2	107	24:33
75	71	675	Stefan	Schyrer	SV LT Westum	1964	M40	19	4:06:02,4	23:11,1	63	22:42,8	44	23:32,9	72	23:39,8	71	23:22,5	50	23:47,8	55	24:49,5	78	26:12,3	106	27:13,6	133	27:30,1	165	24:36
76	72	561	Jens	Dorner		1982	MHK	10	4:06:06,7	25:08,6	152	24:36,7	136	24:20,1	113	24:52,7	135	25:32,6	159	25:00,0	106	24:44,3	73	24:30,9	55	24:27,1	46	22:53,7	22	24:37
77	5	8104	Anja	Samse	Marathon-Club Menden	1966	W40	3	4:06:22,4	23:54,3	103	23:43,2	88	24:11,3	97	24:39,1	117	24:44,5	106	24:46,5	100	24:44,6	75	25:06,3	74	25:32,5	75	25:00,1	75	24:38
78	73	256	Andreas	Roth	LG Brechen	1966	M40	20	4:06:48,5	23:46,7	95	23:59,3	113	24:52,0	146	24:45,9	125	24:42,9	105	24:17,6	73	24:39,2	71	24:53,8	68	25:17,1	65	25:34,0	94	24:41
79	6	202	Andrea	Feller	LTF Marpingen	1971	W35	1	4:06:51,6	25:11,4	155	25:01,6	163	24:40,3	129	24:39,1	118	25:07,4	129	24:06,8	64	24:19,5	59	24:12,3	45	24:52,9	56	24:40,3	63	24:41
80	74	538	Florian	Reus	LG Würzburg	1984	MHK	11	4:07:06,3	24:19,5	116	24:37,8	137	25:00,0	151	25:10,3	155	25:09,5	130	24:09,1	66	24:30,8	67	24:55,2	69	25:34,8	76	23:39,3	35	24:43
81	75	275	Bernhard	Scheib	TV Hauenstein	1960	M45	17	4:07:33,6	23:31,2	78	23:11,0	67	23:42,6	82	23:59,3	88	24:12,8	86	25:47,7	152	24:55,5	82	25:33,8	84	27:58,9	166	24:40,8	65	24:45
82	76	300	Simon	Schickert	TSG Schnaitheim	1984	MHK	12	4:07:50,4	21:25,4	25	21:19,0	20	25:06,0	155	23:01,0	41	19:50,0	5	29:50,0	374	26:38,0	166	27:38,0	171	27:54,0	157	25:09,0	84	24:47
83	77	377	Johannes	Kohl	LT Hemsbach	1963	M40	21	4:07:55,2	24:24,1	117	24:56,0	154	24:47,3	139	25:04,7	142	24:46,4	111	25:13,9	120	24:55,7	83	27:58,6	72	24:34,2	50	24:13,3	47	24:48
84	78	252	Gerhard	Nekel	Gerolsteiner LGV	1962	M45	18	4:08:02,2	23:59,9	106	23:57,8	107	23:46,7	85	23:39,3	70	24:22,8	93	24:51,8	102	25:17,2	98	26:07,5	104	26:05,4	94	25:53,8	108	24:48
85	79	543	Kotker	Walter	LG Rodgau	1957	M50	12	4:08:44,6	24:15,1	111	24:48,9	150	24:29,4	120	24:45,3	124	25:00,3	124	24:58,5	105	24:53,7	81	25:29,0	81	25:31,5	74	24:32,9	59	24:52
86	80	8139	Jürgen	Emig	TG02 Kilianstädten	1957	M50	13	4:08:45,5	23:32,7	80	23:34,8	81	24:39,5	128	24:08,7	91	26:17,2	186	24:28,9	86	24:59,4	86	27:18,9	160	25:23,8	68	24:21,6	52	24:53
87	7	120	Ilona	Schlegel	FVUMP	1966	W40	4	4:09:05,2	24:08,2	108	23:56,8	106	24:51,1	145	24:13,7	95	24:47,4	101	25:10,4	117	25:10,1	92	25:29,8	83	25:59,3	89	25:28,4	91	24:55
88	81	323	Harald	Schmidt	TSG Schnaitheim	1962	M45	19	4:09:09,2	24:49,1	140	24:21,7	125	24:18,0	109	24:35,4	110	24:37,9	114	24:55,1	103	25:35,3	114	24:52,8	67	25:21,6	66	25:32,3	93	24:55
89	82	488	Klaus	Knorr		1961	M45	20	4:09:26,0	24:44,4	135	24:01,9	118	23:48,3	86	23:59,3	89	23:38,9	67	24:12,3	69	25:15,4	96	26:17,3	111	27:45,6	155	25:42,6	99	24:57
90	83	8122	Simon	Müller	MTBC Wehrheim	1977	MHK	13	4:09:34,3	22:44,1	46	22:50,4	52	22:56,6	44	23:25,6	60	23:52,3	70	24:34,1	90	25:34,0	113	27:34,7	168	28:47,6	197	27:14,7	156	24:57
91	84	416	Stefan	Fey	TV Haibach	1966	M40	22	4:09:42,9	23:33,4	81	23:52,0	95	23:38,0	75	23:49,0	81	23:55,9	80	24:47,5	101	25:55,8	133	27:02,0	148	27:19,5	138	25:49,8	103	24:58
92	85	8138	Norbert	Dolatta	TV Schweinheim	1959	M45	21	4:09:43,9	25:27,5	164	25:10,0	166	25:42,7	187	24:46,2	126	24:45,4	109	24:39,7	95	24:42,0	72	25:15,9	78	25:04,7	61	24:09,8	44	24:58
93	86	8110	Michael	Maier	LG Filder	1961	M45	22	4:10:22,4	22:44,7	47	22:23,5	35	22:37,3	36	23:04,1	43	23:10,3	42	23:47,8	54	25:31,6	111	29:18,8	237	30:55,6	273	26:48,7	144	25:02
94	87	307	Manfred	Weber	TSG Wixhausen	1952	M55	5	4:10:48,4	23:01,9	51	23:06,6	60	23:15,3	54	23:20,4	54	23:26,1	56	23:49,2	56	25:39,4	116	27:09,5	155	28:20,6	179	29:39,4	234	25:05
95	88	186	Klaus-Dieter	Hellwig	TV Mönchberg	1961	M45	23	4:11:17,4	22:12,6	33	22:43,8	45	22:49,4	40	23:16,3	52	23:50,5	76	25:10,5	118	25:18,7	99	27:45,7	174	28:10,2	173	29:59,7	243	25:08
96	8	284	Elke	Melzer	Alfterer SC	1963	W40	5	4:11:47,0	24:19,1	115	23:50,8	94	24:46,9	137	24:16,3	97	24:33,6	99	24:31,0	87	25:13,8	94	26:15,5	109	26:45,9	117	27:14,1	154	25:11
97	9	445	Annett	Bahlcke	SC Potsdam/LT Werder	1968	W35	2	4:11:58,8	23:50,0	98	24:05,3	121	24:11,8	98	24:41,3	120	25:19,5	142	25:25,9	133	25:48,7	122	26:28,9	118	26:04,6	92	26:02,8	115	25:12
98	10	560	Antje	Schuhaj	TV Jahn Kempten																									

										Rundenzeit für Runde																				
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt
121	109	387	Jörg	Heisig	LC Duisburg	1969	M35	15	4:17:38,4	27:52,2	302	25:43,7	184	25:29,6	173	25:37,3	175	26:05,7	177	25:50,6	158	26:19,7	151	25:42,3	89	25:29,1	71	23:28,2	33	25:46
122	110	606	Dirk	Schröder		1979	MHK	17	4:17:44,0	26:08,2	187	24:58,6	159	25:18,6	166	24:35,4	111	24:53,9	112	25:18,0	123	25:51,1	128	27:21,9	162	27:20,3	140	25:56,4	109	25:46
123	111	456	Reinhold	Ehehalt	Ottilla Team Ottenbach	1953	M50	17	4:17:44,0	25:08,9	153	24:47,9	146	24:47,5	140	24:37,7	116	24:46,6	117	25:10,0	116	26:08,7	125	26:38,2	125	28:06,2	170	27:32,3	168	25:46
124	112	172	Bernd	Prior	Normal ist das nicht	1967	M40	27	4:17:51,2	25:53,3	179	26:15,1	213	25:30,5	175	25:41,2	177	26:20,8	191	25:37,0	143	25:56,6	136	26:05,6	101	25:37,7	78	24:53,4	74	25:47
125	113	625	Christopher- Dor	Damascono		1984	MHK	18	4:17:59,7	26:08,0	186	24:58,5	158	25:19,0	167	24:35,4	112	24:54,1	118	25:17,7	122	25:51,2	129	27:21,8	161	27:20,4	141	26:13,6	121	25:48
126	114	351	Thomas R.	Becker	LG Altenstadt	1960	M45	29	4:18:04,1	23:01,9	52	23:15,4	70	23:24,1	65	23:36,6	67	24:29,4	98	25:25,6	131	27:47,3	214	31:13,6	304	28:25,5	180	27:14,7	161	25:48
127	115	688	Roland	Blumensaatt	Verband dt. Lauftherapeu	1958	M45	30	4:18:09,3	26:21,4	199	25:40,8	181	26:04,9	209	26:06,7	201	25:53,0	167	25:31,4	138	26:05,0	142	25:58,9	96	25:41,0	79	24:46,2	70	25:49
128	116	71	Patrick	Rohé	LG Minimax Seligenstadt	1975	MHK	19	4:18:30,6	27:10,7	243	26:29,1	228	26:12,6	223	26:19,1	215	26:41,8	219	25:20,2	127	25:08,4	91	25:20,8	79	25:03,7	60	24:42,6	67	25:51
129	117	8137	Harald	Deckert	TV Schweinheim	1967	M40	28	4:18:52,0	25:56,9	180	25:19,3	170	25:31,1	176	25:04,8	144	25:12,8	135	24:36,3	91	24:49,5	79	26:29,0	119	27:56,7	161	27:55,6	181	25:53
130	118	604	Patrick	Hösl		1973	MHK	20	4:18:58,4	28:46,7	374	26:25,5	225	26:02,3	206	26:20,7	218	26:34,5	212	25:51,3	160	25:04,1	89	24:04,7	41	25:08,3	62	24:40,3	64	25:54
131	119	434	Torsten	Weyel	ASC Dillenburg	1970	M35	16	4:19:07,3	27:33,0	275	24:28,1	131	23:58,0	90	24:23,7	101	25:16,8	140	25:29,8	136	25:13,1	93	26:32,5	121	28:26,9	181	27:45,4	172	25:55
132	120	554	Thomas	Neu	LG Mulji	1963	M40	29	4:19:23,0	25:48,5	177	26:32,5	234	25:43,0	190	26:22,4	220	26:04,6	176	25:49,7	155	25:42,4	117	26:15,6	110	26:01,1	90	25:03,2	79	25:56
133	121	9232	Frank	Niedergesäß	LC Duisburg	1960	M45	31	4:19:33,8	28:20,8	339	26:47,5	249	26:16,4	229	26:25,9	226	26:34,9	214	26:27,0	180	24:28,6	65	24:06,2	42	25:02,8	58	25:03,7	80	25:57
134	122	115	Edgar	Lamberz	LT Florstadt	1960	M45	32	4:20:19,3	25:45,7	174	26:17,7	221	26:01,5	203	25:55,1	189	26:21,1	192	25:45,1	149	25:47,5	120	26:06,8	102	26:17,2	99	26:01,6	112	26:02
135	123	219	Thomas	Leyhausen	LT Florstadt	1960	M45	33	4:20:20,1	25:47,7	176	26:16,5	217	25:52,9	196	26:01,0	195	26:29,7	204	25:40,3	144	25:54,9	132	26:02,9	99	26:24,4	105	25:49,8	102	26:02
136	124	38	Dirk	Prekdi	LT Florstadt	1964	M40	30	4:20:20,3	25:46,9	175	26:15,0	212	25:52,3	198	25:52,1	184	26:26,6	198	25:44,4	148	25:56,1	134	26:00,4	97	26:19,4	102	26:01,8	113	26:02
137	125	151	Werner	Selch	100 Marathon Club	1951	M55	8	4:20:56,5	26:15,2	192	25:26,1	176	25:40,1	183	25:28,6	165	25:03,4	127	25:31,1	137	25:56,4	135	26:35,3	123	27:28,8	142	27:31,5	166	26:06
138	126	8184	Johann	Delp	OMS Bad Windsheim	1963	M40	31	4:21:02,6	28:13,9	329	26:10,4	209	25:16,6	162	25:13,5	158	25:25,5	152	26:40,3	194	25:18,7	100	26:53,1	143	26:59,0	125	24:51,5	73	26:06
139	127	8107	Andreas	Keuchel	LG Fuldatal	1965	M40	32	4:21:11,4	24:16,4	112	25:41,0	182	26:26,2	246	26:09,1	205	26:06,6	178	25:24,6	130	26:14,1	150	26:49,1	136	27:18,1	136	26:46,2	142	26:07
140	128	490	Martin	Langlotz	TSG Maxdorf	1958	M45	34	4:21:41,7	25:32,1	168	24:48,0	147	25:32,4	178	24:49,6	130	24:57,9	122	25:02,0	108	25:38,4	115	26:46,8	133	28:35,8	187	29:58,7	242	26:10
141	13	345	Nicole	Benning	EK Schwaikheim	1972	W35	5	4:21:44,3	27:21,5	260	26:20,8	223	26:12,0	221	26:15,5	210	26:13,2	184	26:17,0	173	25:53,9	131	25:29,7	82	25:57,5	87	25:43,2	101	26:10
142	129	212	Jürgen	Zanger	Running Team Bad Ems	1957	M50	18	4:21:50,4	26:27,0	203	26:58,1	260	25:48,4	194	25:43,9	179	26:01,4	173	26:11,2	165	26:31,0	159	26:45,1	132	26:17,9	100	25:06,4	82	26:11
143	130	3	Roland	Klement	LT Fischbachtal	1957	M50	19	4:22:19,3	25:13,0	157	24:46,5	143	25:07,2	156	24:54,3	136	25:12,3	134	25:33,9	139	26:36,0	163	28:46,2	210	29:08,0	205	27:01,9	151	26:14
144	14	518	Kerstin	Metzler-Mennen	TV Schaan/LC Uster	1981	MHK	2	4:22:27,2	26:20,4	197	25:51,9	189	25:52,5	195	26:04,1	199	26:16,2	185	26:31,3	183	26:26,6	156	26:40,5	128	26:15,8	98	26:07,9	120	26:15
145	131	81	Asir	Sakinc	Il Castello Seligenstadt	1969	M35	17	4:23:08,7	26:33,1	204	25:55,5	191	26:40,3	258	25:54,9	188	26:18,1	188	26:14,7	168	26:36,1	164	26:44,3	131	26:15,0	97	25:56,7	110	26:19
146	15	170	Iris	Eschelbach	LG Rülzheim	1965	W40	6	4:23:21,5	27:09,9	239	26:15,5	215	26:21,5	238	26:11,2	207	25:40,6	162	25:49,8	156	26:11,4	148	26:51,0	140	26:43,9	116	26:07,6	119	26:20
147	132	50	Heiko	Ludwig	mlemr.de	1963	M40	33	4:23:25,9	28:23,8	343	25:05,1	164	25:17,1	164	25:29,5	167	25:22,6	148	25:21,7	129	26:45,5	171	27:01,4	147	27:18,2	137	27:21,0	159	26:21
148	133	616	Christoph	Marshall	TV Jahn Kempten	1959	M45	35	4:24:00,6	24:47,3	138	24:47,6	145	25:30,4	174	26:58,7	261	26:35,7	215	27:02,7	216	27:42,4	209	27:55,1	179	27:58,3	165	24:42,4	66	26:24
149	16	298	Dorothee	Wirth	RLT Rodgau	1953	W50	2	4:24:05,9	26:13,4	191	26:30,5	231	26:09,2	215	25:50,1	183	25:45,9	164	26:29,5	181	26:35,2	162	27:05,6	152	26:34,8	112	26:51,7	147	26:25
150	134	8150	Klaus	Pawellek		1962	M45	36	4:24:08,1	26:40,1	207	27:27,1	290	24:13,8	102	25:09,1	152	25:21,1	147	25:47,2	150	26:21,3	153	26:39,9	127	28:03,4	168	28:25,1	194	26:25
151	135	9	Reinhardt	Schulz	RLT Rodgau	1941	M65	1	4:24:33,2	26:02,5	184	25:31,4	177	25:44,0	191	26:03,7	198	26:18,2	189	26:52,5	205	26:38,6	168	26:50,3	138	27:14,3	134	27:17,7	157	26:27
152	136	9251	Georg	Weiss	LG Rosbach-Rodheim	1962	M45	37	4:24:49,3	23:54,6	104	23:56,4	103	23:58,7	91	24:50,9	133	25:04,0	128	26:07,0	162	26:28,8	158	28:14,0	196	30:50,5	268	31:24,4	278	26:29
153	137	100	Bertram	Glogger		1959	M45	38	4:24:50,5	25:13,4	159	27:24,6	287	25:59,5	199	25:52,3	186	26:34,6	213	26:36,2	189	27:02,7	182	27:54,4	178	26:10,1	96	26:02,7	114	26:29
154	138	301	Holger	Hedelt	ASV Sandhofen	1968	M35	18	4:25:14,7	23:42,1	91	23:58,6	110	24:27,7	117	24:56,8	138	25:29,3	157	27:00,8	213	28:57,9	263	28:59,8	222	28:47,1	196	28:54,6	211	26:31
155	139	8124	Andre	Willems	Troisdorfer LG M.U.T.	1967	M40	34	4:25:28,3	26:59,9	225	25:16,7	167	28:24,3	358	26:58,1	257	25:20,5	145	26:24,0	177	26:50,6	172	27:00,2	146	26:48,8	118	25:25,2	89	26:33
156	140	579	Jan	Bergmann	Hagenburg DUV	1977	MHK	21	4:25:33,1	27:50,9	299	27:39,3	303	27:22,6	294	26:50,9	247	26:34,3	211	25:49,8	157	24:59,1	85	26:25,4	114	26:24,7	106	26:36,1	95	26:33
157	141	160	Martin	Scheler	TSV Sonnefeld	1962	M45	39	4:25:42,9	24:28,2	122	24:48,3	148	24:43,7	132	24:48,6	129	25:11,0	132	26:15,7	169	27:34,0	207	28:54,4	219	28:19,8	178	30:39,2	261	26:34
158	142	406	Götz	Siebert	TG Gross-Karben	1954	M50	20	4:26:04,6	25:10,8	154	24:43,4	141	25:31,5	177	25:29,3	166	25:22,8	149	25:54,1	161	27:10,0	189	28:17,6	198	32:02,2	299	26:22,9	131	26:36
159	143	8118	Frank	Berka	100 Marathon Club	1970	M35	19	4:26:08,6	26:55,1	217	26:07,9	204	26:19,8	234	26:48,6	244	26:30,7	205	26:14,1	167	26:24,5	155	27:16,4	157	27:11,2	130	26:20,3	128	26:37
160	144	632	Laurens	Müller		1980	MHK	22	4:26:14,7	26:02,3	183	23:22,4	74	23:12,0	53	23:39,2	69	23:25,1	55	23:34,0	50	24:49,4	77	29:53,7	261	32:00,8	298	36:15,8	374	26:37
161	145	469	Karl	Seidel	LT Unterreichenbach	1989	MJ20	1	4:27																					

											Rundenzeit für Runde																			
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt
185	162	600	Heinrich	Dahmen	FSB Ertland Ville	1956	M50	25	4:32:38,5	25:04,8	148	24:24,0	127	24:36,6	126	24:37,3	114	25:18,1	141	27:02,7	215	27:50,0	221	29:56,4	266	31:01,5	274	32:47,1	316	27:16
186	163	663	Ralph	Müller-Zeder	LG Runkel	1960	M45	44	4:33:01,2	28:14,6	330	26:54,5	257	26:15,3	225	26:27,9	229	26:32,8	209	27:09,2	225	28:11,9	235	28:32,1	203	27:31,3	145	27:11,6	152	27:18
187	164	9263	Roland	Schiff Martini	SMC Frankfurt	1960	M45	45	4:33:13,6	27:25,3	268	27:40,0	305	27:46,0	320	27:47,1	305	27:49,9	287	26:43,9	195	26:52,9	175	27:36,0	170	27:41,3	152	25:52,2	106	27:19
188	165	651	Arno	Hössbacher	TV Goldbach	1953	M50	26	4:33:19,4	28:15,8	334	26:44,8	247	26:01,1	202	26:20,1	217	27:09,8	241	27:32,7	242	27:27,5	203	28:00,2	185	27:46,3	156	28:01,1	182	27:20
189	24	8101	Anja	Böcher	TV Goldbach	1964	W40	8	4:33:27,2	27:51,0	300	26:33,4	237	26:08,3	214	26:57,4	256	27:14,5	249	27:13,1	229	27:45,4	211	27:56,7	181	27:55,7	160	27:51,7	175	27:21
190	166	8155	Timo	Dörig	Tri-Team SSKC - Aschaf	1979	MHK	23	4:33:29,5	27:52,6	303	26:33,5	238	26:09,2	216	26:56,7	253	27:22,2	259	27:05,2	221	27:45,8	212	27:56,9	182	27:54,9	158	27:52,5	178	27:21
191	167	9248	Gerhard	Wacker	TV Langensfeld	1950	M55	11	4:33:53,1	27:21,9	262	25:57,2	193	26:12,9	224	26:25,2	223	26:12,2	182	26:32,6	185	27:11,0	193	27:27,4	165	29:00,2	202	31:32,3	283	27:23
192	168	8169	Thomas	Fagler	Skywalker 07	1961	M45	46	4:34:29,2	28:52,3	383	27:12,1	279	27:34,5	303	28:07,1	325	27:33,6	269	27:36,8	245	27:20,7	200	26:44,2	130	26:41,0	115	26:46,9	143	27:27
193	169	687	Bruno	Witt	Spiridon Hochwald	1953	M50	27	4:35:14,8	28:05,1	321	27:49,4	321	27:54,5	325	28:05,1	322	29:03,2	363	27:20,9	235	27:04,5	183	26:52,0	142	26:38,0	113	26:22,1	129	27:31
194	170	508	Gerhard	Geisen	Spiridon Hochwald	1957	M50	28	4:35:17,6	27:57,4	308	27:59,7	339	27:58,0	330	28:01,1	318	27:57,7	295	28:15,6	280	27:05,1	184	26:12,3	107	26:57,0	123	26:53,7	149	27:32
195	171	402	Bernd	Morgner	GS Mosbach	1954	M50	29	4:35:19,8	26:21,2	198	26:15,8	216	26:10,4	219	26:15,0	209	26:42,0	220	27:19,9	234	28:31,4	248	29:34,8	247	30:05,9	242	28:03,4	183	27:32
196	172	619	Klaus	Schiermeister	LG Warstein-Rüthen	1962	M45	47	4:35:32,0	26:59,5	221	25:58,0	195	27:05,6	277	27:05,9	272	26:57,5	238	27:36,9	246	27:48,9	216	28:30,6	201	29:10,9	207	28:18,2	188	27:33
197	25	8133	Antje	Krause	ultra Sport Club Marbur	1972	W35	8	4:35:35,1	24:38,8	128	23:48,5	93	24:31,3	121	24:39,6	119	30:20,8	437	27:05,5	222	30:05,2	319	28:04,8	191	31:17,6	279	31:03,0	266	27:34
198	173	9236	Bernd	Lütke	TV Dannstadt	1964	M40	38	4:35:45,2	25:38,9	172	26:06,6	201	26:07,0	211	26:24,0	221	26:37,4	218	27:18,5	233	27:49,0	217	28:50,4	217	29:44,6	225	31:09,0	270	27:35
199	174	563	Kai	Hünefeld	Bundeswehr	1964	M40	39	4:35:47,7	28:56,7	390	28:30,0	378	28:39,6	378	28:14,2	336	28:23,4	323	27:50,5	256	26:23,9	154	26:17,7	112	26:08,0	95	26:23,7	132	27:35
200	26	8102	Birgit	Bruder	PSV Pirasens	1967	W40	9	4:36:19,2	27:09,5	241	27:11,6	277	26:53,4	265	26:58,6	254	26:48,5	228	27:16,1	231	28:08,5	233	28:49,9	215	28:45,0	192	28:19,9	189	27:38
201	175	255	Ewald	Schuhmacher	TG Gross-Karben	1968	M35	22	4:36:52,1	27:04,1	232	26:51,7	253	26:27,5	248	26:09,8	206	26:25,2	195	26:45,2	197	27:15,3	196	28:01,8	187	29:39,5	220	32:12,0	305	27:41
202	27	8145	Renate	Kohlmann	TSV Sonnefeld	1971	W35	9	4:37:09,9	27:17,5	252	27:09,4	275	27:21,1	293	28:05,5	323	27:21,2	257	27:41,3	248	28:02,7	229	28:17,3	197	28:15,6	175	27:38,3	170	27:43
203	176	650	Thomas	Kurth	Running Team Bad Ems	1961	M45	48	4:37:21,1	26:26,8	202	26:57,6	259	25:48,1	193	25:43,9	178	26:53,7	232	28:15,3	279	28:37,0	251	29:14,9	236	30:15,9	251	29:07,9	218	27:44
204	177	257	Jürgen	Junker	LT Großkrotzenburg	1967	M40	40	4:37:28,8	28:26,4	348	27:49,8	322	27:40,6	312	27:36,5	297	27:36,0	270	27:51,1	257	27:52,0	222	28:06,1	192	27:18,0	135	27:12,3	153	27:45
205	28	9252	Susanne	Ude-Lomb	SMC Frankfurt	1965	W40	10	4:37:48,7	27:24,3	266	27:40,4	307	27:40,6	314	27:51,3	311	27:23,3	270	27:09,9	226	26:53,3	176	27:35,5	169	28:45,8	193	29:24,3	207	27:47
206	178	200	Franz	Feller	LTf Marpingen	1938	M65	2	4:37:54,9	25:52,7	178	25:22,0	171	27:16,8	288	26:29,2	232	28:07,7	308	28:00,5	265	28:37,4	254	29:32,7	244	29:52,1	229	28:43,8	227	27:47
207	179	8143	Christian	Schneider	FC Wenigumstadt	1973	MHK	24	4:37:57,4	28:16,1	335	28:12,0	354	27:27,0	296	28:04,1	321	27:11,0	243	28:20,0	283	27:10,1	190	26:56,3	144	28:06,6	171	28:14,2	186	27:48
208	180	126	Klaus	Pannek	LG Minimax Seligenstadt	1943	M60	3	4:38:06,8	27:02,5	229	26:38,0	241	26:18,4	231	26:07,5	203	26:28,0	201	26:31,8	184	27:17,8	198	27:55,8	180	29:31,6	218	34:15,4	339	27:49
209	181	8165	Maik	von Bank	Leichtathletik-Verein Mer	1967	M40	41	4:38:07,6	26:35,3	205	27:47,9	319	28:02,2	335	28:33,3	356	26:46,9	227	26:23,6	176	27:46,0	213	28:02,0	188	29:00,4	203	29:10,0	222	27:49
210	182	331	Max	Lahring		1962	M45	49	4:38:16,8	28:56,5	389	28:51,9	406	28:36,6	376	28:12,5	331	28:14,8	315	27:59,0	263	27:54,1	224	27:32,4	167	26:58,9	124	25:50,1	76	27:50
211	183	77	Bernhard	Hettinger	LT Hemsbach	1955	M50	30	4:38:31,5	27:23,9	265	27:05,2	270	26:32,9	252	26:27,9	230	26:25,3	196	27:04,9	219	27:14,1	195	29:00,3	227	30:38,7	262	30:36,6	258	27:51
212	184	8183	Wilhelm	Melcher	TV Haibach	1957	M50	31	4:38:32,8	27:20,2	259	26:32,1	233	26:16,0	227	27:03,6	268	26:43,4	224	26:52,1	203	27:25,9	202	28:45,1	209	30:42,9	267	30:51,5	263	27:51
213	185	504	Thilo	Hirtle		1964	M40	42	4:38:34,6	25:25,6	162	26:00,9	197	26:08,2	213	26:21,4	219	27:42,9	279	27:10,5	227	28:21,1	244	30:06,5	273	31:30,0	284	29:47,5	237	27:51
214	186	672	Norbert	Domdorf	TV Goldbach	1963	M40	43	4:39:08,6	27:33,1	276	27:46,1	314	26:58,2	270	26:30,3	233	26:56,3	237	26:51,2	202	28:18,8	242	29:13,2	234	29:53,0	231	29:08,4	220	27:55
215	187	51	Thomas	Woischnig	Die Bretzelwetzler	1969	M35	23	4:39:12,2	28:38,0	363	28:34,7	381	29:21,6	431	29:16,2	406	28:42,0	339	28:21,1	285	26:58,4	180	26:04,6	100	26:50,2	120	26:25,4	133	27:55
216	188	179	Bernad	Engel	LG Kalt	1966	M40	44	4:39:14,6	25:27,0	163	26:06,2	200	26:18,9	232	26:42,9	240	27:53,7	289	28:27,7	289	29:23,6	284	29:54,0	263	30:03,9	241	28:56,7	212	27:55
217	189	352	John	Rood		1973	MHK	25	4:39:23,1	27:03,6	231	27:02,7	268	26:04,4	207	26:59,1	263	26:08,6	179	27:31,0	239	27:49,2	219	30:44,1	295	29:49,6	227	30:10,8	252	27:56
218	190	8130	Jason	Cross		1973	MHK	26	4:39:23,4	27:02,7	230	27:02,9	269	26:04,5	208	26:58,8	262	26:08,7	180	27:31,4	240	27:49,9	220	30:45,8	297	29:47,9	226	30:10,8	251	27:56
219	191	9211	Dieter	Schreiber	ASC Marathon Friedberg	1961	M45	50	4:39:52,2	29:10,8	409	29:15,8	434	28:32,1	371	27:29,6	291	26:57,7	239	26:56,8	211	26:34,5	160	27:52,4	176	28:34,9	185	28:27,6	197	27:59
220	192	148	Ralf	Kölsch		1963	M40	45	4:40:02,9	30:27,2	494	27:12,3	281	26:41,4	259	26:30,8	234	26:53,8	233	26:53,4	207	27:37,6	208	29:49,2	258	30:03,9	240	27:53,3	179	28:00
221	193	279	Horst	Wendlandt	SV Gelnhausen	1963	M40	46	4:40:26,7	27:23,1	264	27:36,7	301	27:30,1	300	26:57,1	255	27:32,8	267	27:34,0	243	28:23,4	245	29:04,9	230	29:16,7	210	29:07,9	217	28:03
222	194	195	Dirk	Eckhardt	SV Mörlenbach	1961	M45	51	4:41:06,7	28:27,0	351	27:42,3	309	27:39,0	309	27:44,7	304	27:25,7	262	27:14,3	230	27:42,7	210	28:29,6	200	29:43,3	223	28:58,1	213	28:07
223	195	342	Günter	Bergmann	LT Großkrotzenburg	1960	M45	52	4:41:44,8	26:19,1	195	26:33,2	235	26:34,4	254	26:51,1	248	27:48,3	285	27:25,6	237	28:20,8	243	30:35,3	291	30:20,2	257	30:56,8	265	28:10
224	196	371	Ulrich	Helfenstein	SG Arheilgen	1961	M45	53	4:42:08,2	27:52,7	304	27:40,0	306	27:41,1	313	28:42,4	368	28:31,2	332	29:17,8	344	29:52,2	309	29:20,1	238	27:40,7	151	25:29,9	92	28:13
225	1																													

										Rundenzeit für Runde																				
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt
249	217	138	Klaus	Riefer	LTf Tri Winterbach	1956	M50	33	4:49:49,1	28:01,1	315	28:59,3	409	29:14,9	420	29:22,8	413	28:46,9	346	29:12,7	341	29:19,8	280	29:02,1	225	29:20,3	212	28:29,2	199	28:59
250	218	166	Hans-Uwe	Zietlow		1946	M60	4	4:49:52,2	27:52,7	305	27:55,4	334	28:08,4	344	28:14,7	337	28:13,9	313	29:40,8	365	29:37,3	293	30:10,8	277	30:13,1	247	29:45,1	236	28:59
251	219	128	Friedbert	Vetter	LT Philippsburg	1953	M50	34	4:49:55,1	27:37,3	285	27:33,7	294	27:09,1	281	27:16,1	279	27:42,3	277	28:07,5	270	29:27,3	297	30:46,9	299	32:25,0	309	31:49,9	294	29:00
252	220	238	Wolfgang Josef	Bicherl	LG Minimax Seligenstadt	1956	M50	35	4:49:58,9	27:19,0	254	26:58,7	261	27:00,2	272	27:12,3	278	27:37,4	272	27:58,9	262	28:37,3	253	31:20,4	309	31:50,0	293	34:04,7	337	29:00
253	221	414	Stefan	Tischer	Team Brose Coburg	1976	MHK	28	4:50:07,2	26:07,6	185	26:09,2	205	26:40,1	257	25:58,2	191	27:33,4	268	27:51,3	258	31:57,4	382	33:05,3	346	32:29,9	311	32:14,8	308	29:01
254	222	221	Michael	Ploss	LT Hemsbach	1963	M40	53	4:50:16,5	28:31,4	355	27:10,7	276	27:13,7	284	27:44,1	303	31:19,8	474	28:36,7	302	29:10,8	272	29:52,7	259	31:30,2	285	29:06,4	216	29:02
255	223	8123	Thomas	Eller	TV Altendorf-Ersdorf	1961	M45	59	4:50:30,3	28:11,5	328	28:58,9	408	29:22,4	435	28:19,5	344	29:18,3	376	28:39,0	305	29:09,5	271	29:21,8	239	29:42,7	221	29:26,7	228	29:03
256	224	502	Roman	Bröcker	FC Reimsbach	1960	M45	60	4:50:40,7	25:38,5	171	25:18,9	169	25:17,3	165	25:31,1	171	27:14,2	248	28:41,8	309	30:54,2	349	34:47,4	381	35:22,2	351	31:55,1	296	29:04
257	33	8115	Iris	Jaschky-Sterze	ASV Sankt Augustin	1961	W45	5	4:50:50,4	29:19,9	426	29:17,7	438	29:13,5	417	29:11,9	395	29:13,1	371	28:53,1	319	29:00,9	267	29:03,7	228	29:05,4	204	28:31,2	200	29:05
258	225	8109	Dieter	Schipper	LG Minimax Seligenstadt	1959	M45	61	4:51:07,9	28:18,6	337	28:09,2	347	28:01,6	334	27:48,7	306	27:40,6	274	28:25,5	288	29:40,6	296	30:22,4	283	31:22,9	281	31:17,8	275	29:07
259	34	683	Petra	Gerstl	TV Goldbach	1957	W50	5	4:51:21,6	27:49,0	298	26:59,7	264	27:43,5	316	27:33,0	294	28:11,1	311	28:50,4	316	29:37,0	292	30:18,9	280	31:33,4	287	32:45,6	314	29:08
260	226	614	Wolfgang	Olbrieh-Beilig	FVUMP	1968	M35	30	4:51:34,2	29:49,2	463	29:14,8	430	27:49,3	323	28:49,7	375	29:08,9	368	28:39,1	306	30:01,2	314	30:08,5	275	30:01,2	238	27:52,3	177	29:09
261	227	196	Joe	Kelbel		1964	M40	54	4:51:38,6	28:45,7	372	28:04,7	344	28:13,3	348	28:39,1	364	28:26,4	329	28:45,2	311	29:51,0	308	29:55,6	265	30:19,2	255	30:38,4	259	29:10
262	228	1	Gerhard	Walper	RLT Rodgau	1950	M55	13	4:51:54,6	27:54,3	307	28:02,2	342	28:02,3	336	27:55,9	316	28:21,9	321	29:02,7	326	29:13,7	273	31:15,3	307	31:56,2	296	30:10,1	250	29:11
263	35	611	Silvia	Kretzheller	LT Hadamar	1962	W45	6	4:52:00,8	29:30,9	435	29:19,4	441	29:20,9	429	28:49,6	374	29:23,3	382	28:38,0	303	28:35,7	249	29:06,4	231	30:13,0	246	29:03,6	215	29:12
264	229	519	Andreas	Treiber		1960	M45	62	4:52:03,0	29:02,5	397	27:53,5	330	28:03,9	341	28:50,6	378	30:22,5	359	29:04,3	330	29:49,1	309	30:05,4	270	29:57,0	234	28:54,2	210	29:12
265	36	57	Stefanie	Krieg	LG Muli	1975	WHK	3	4:52:11,4	28:40,7	366	27:47,2	317	27:38,2	308	27:40,1	299	28:21,9	320	29:27,1	351	31:18,3	367	32:09,9	329	30:18,9	254	28:49,1	208	29:13
266	230	194	Jürgen	Becker		1963	M40	55	4:52:11,5	28:18,2	336	27:53,2	326	26:54,3	267	27:00,4	265	26:31,5	207	26:46,0	198	27:20,3	199	30:17,4	279	35:55,2	365	35:15,0	361	29:13
267	231	155	Wilfried	Fröhlich	LG Kapellen-Drusweiler	1951	M55	14	4:52:16,3	27:42,7	292	27:31,4	292	26:58,6	271	27:01,7	266	27:12,6	246	28:21,1	284	30:57,3	351	33:08,2	347	32:15,2	304	31:07,5	268	29:14
268	232	375	Jörg	Zimmermann		1968	M35	31	4:52:17,1	28:32,7	356	30:16,4	488	29:12,4	414	29:16,2	405	30:13,8	430	30:02,9	385	30:09,9	322	29:45,2	254	28:56,4	199	25:51,2	104	29:14
269	233	426	Peter	Wangler	TSV Oberhaunstadt-Ingol	1961	M45	63	4:52:26,9	29:34,2	442	29:23,5	448	29:13,2	416	29:34,7	421	29:26,7	387	29:48,2	371	29:44,8	299	29:40,4	251	29:08,4	206	26:52,8	148	29:15
270	37	474	Esther	Weiss	Melpomene Bonn	1959	W45	7	4:52:28,3	28:59,1	395	29:59,7	482	27:47,4	321	28:13,4	333	28:37,4	336	28:51,2	318	29:53,6	310	30:40,3	294	30:12,9	245	29:13,3	224	29:15
271	234	505	Peter	Pflieder	MVO Ossweil	1962	M45	64	4:52:28,6	29:08,3	406	28:08,0	346	28:28,6	364	28:40,5	365	28:48,7	351	29:23,8	345	29:45,3	300	30:37,5	292	30:18,5	253	29:09,4	221	29:15
272	235	232	Ulrich	Tomaschewski	Burgberg Runners	1954	M50	36	4:52:33,5	29:02,7	398	30:14,7	487	28:51,8	395	29:18,1	408	28:46,0	345	30:04,8	386	28:49,3	259	28:50,1	216	29:18,9	211	29:17,1	226	29:15
273	236	32	Alexander	Stummvoll	TV Lichtental	1983	MHK	29	4:52:48,0	30:08,3	475	29:21,4	445	29:54,8	472	29:53,3	441	30:18,3	436	29:38,6	361	29:47,9	305	29:33,1	245	27:55,0	159	26:17,3	126	29:17
274	237	176	Thomas	Gayer	TSG Weinheim Team Ra	1967	M40	56	4:52:50,2	27:13,6	246	26:54,7	258	26:25,8	244	27:49,2	308	27:19,8	252	28:36,6	301	30:02,6	317	31:46,8	320	30:42,2	266	35:58,9	370	29:17
275	238	652	Mike	Bornschein	LG Filder	1973	MHK	30	4:53:42,6	22:45,3	46	22:53,7	55	24:09,2	96	27:27,7	290	28:21,8	319	29:39,1	362	31:25,1	371	34:08,9	365	35:58,4	367	36:53,4	390	29:22
276	239	457	Thomas	Dolezych		1967	M40	57	4:53:43,8	27:59,8	313	27:13,6	282	28:25,0	359	28:11,3	328	28:01,9	297	28:39,8	308	30:03,5	318	31:23,5	311	32:30,2	312	31:15,2	274	29:22
277	240	545	Richard	Kutschki	Spiridon Frankfurt	1958	M45	65	4:53:52,5	29:05,0	401	28:52,0	407	29:27,1	438	28:44,3	371	29:35,2	398	29:07,7	335	29:23,5	283	29:27,2	242	30:08,4	243	30:02,1	244	29:23
278	38	8176	Eva	Ripp	LG Rülzheim	1968	W35	10	4:53:55,3	28:07,0	326	27:08,0	273	27:16,9	289	27:25,0	289	28:04,6	307	29:27,5	352	30:29,8	331	32:27,2	332	31:34,8	288	31:54,5	295	29:24
279	241	515	Sven	Lämmler	SV Rohrbach	1970	M35	32	4:54:02,3	28:24,0	344	28:18,5	365	28:13,7	350	28:26,6	350	28:32,7	333	28:34,9	300	29:39,9	295	30:30,7	290	31:30,5	286	31:47,8	293	29:24
280	242	673	Holger	Bergmann	TG 1837 Hanau e.V.	1970	M35	33	4:54:02,5	28:38,9	364	28:17,3	362	27:15,1	286	27:17,0	283	28:00,0	296	28:33,1	298	31:25,1	370	30:10,7	276	32:41,1	314	31:44,2	291	29:24
281	243	9205	Klaus	Weisbarth	LG Rosbach-Rodheim	1968	M35	34	4:54:06,1	28:48,4	376	28:38,6	385	28:25,4	361	28:37,0	361	28:45,0	343	29:09,9	337	29:31,8	289	30:38,3	293	30:39,2	263	30:52,5	264	29:25
282	244	397	Rüdiger	Becker	Yvo Lampertheim	1971	M35	35	4:54:14,8	30:04,9	471	29:22,3	446	29:47,1	463	30:07,4	454	29:18,9	377	29:14,7	343	28:58,7	264	29:38,9	248	29:22,0	214	28:19,9	190	29:25
283	245	9201	Edgar	Kluge	Running Experience	1956	M50	37	4:54:20,3	28:03,7	385	28:11,7	352	27:44,1	317	28:39,0	363	28:08,9	309	29:55,5	321	30:50,0	345	30:27,7	287	31:19,6	280	31:08,9	269	29:26
284	39	391	Magdalene	Ochs	LT Gruiten-Neandertal	1954	W50	6	4:54:38,7	29:19,2	425	29:13,9	428	29:13,9	418	29:12,6	396	29:24,5	384	29:39,1	363	29:44,7	298	29:46,9	255	29:53,7	232	29:10,2	223	29:28
285	40	608	Petra	Helm	LT Wetzlar	1960	W45	8	4:54:40,3	28:26,5	350	27:35,9	299	28:11,4	345	29:03,5	384	29:52,4	316	30:02,8	384	29:16,6	276	30:23,1	285	30:10,6	244	31:30,7	279	29:28
286	246	398	Stephan	Rüdiger	SWR-Sportclub	1955	M50	38	4:54:41,7	27:27,0	270	26:36,0	240	27:45,7	319	27:51,9	312	28:23,8	324	30:14,3	389	31:02,0	355	31:47,0	321	32:28,6	310	31:04,4	267	29:28
287	247	373	Detlev	Duda	Marathon-Team Ketsch	1950	M55	15	4:54:44,1	27:30,1	272	27:35,8	298	27:15,0	285	27:16,1	280	27:45,4	283	28:43,2	310	31:11,2	361	32:07,1	327	33:07,9	320	32:12,3	306	29:28
288	248	418	Thorsten	Poppert	RLT Rodgau	1965	M40	58	4:54:49,5	29:23,0	428	29:15,7	433	29:16,5	424	29:39,1	424	30:36,8	448	31:03,2	420	28:38,8	255	29:14,4	235	28:42,9	191	28:59,1	214	29:29
289	41</																													

GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	Rundenzeit für Runde																				Schnitt
										1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	
313	267	372	Andreas	Neuendorf		1963	M40	61	5:02:23,4	29:53,3	465	29:31,4	462	28:44,4	386	28:38,8	362	28:59,8	359	29:28,7	354	30:08,1	321	31:31,1	315	32:47,2	317	32:40,6	312	30:14
314	268	395	Frank	Karsupke	KANU Altenburg	1960	M45	69	5:02:23,5	29:54,0	466	29:17,7	439	29:28,0	439	29:44,8	430	29:39,5	402	29:31,3	357	29:46,3	302	30:24,1	286	32:24,1	308	32:13,7	307	30:14
315	269	330	Friedrich	Hinkel	TV Lemberg	1940	M65	4	5:03:16,7	27:05,6	234	27:54,3	332	28:28,0	352	29:45,3	431	29:56,6	399	29:59,1	383	32:13,1	388	31:54,8	326	32:44,2	316	33:48,1	333	30:20
316	47	364	Silke	Kopf	Freilaufen.de	1969	W35	12	5:03:26,5	29:45,3	460	29:13,1	427	29:44,1	458	30:21,3	470	30:04,3	423	30:28,5	405	30:48,7	344	31:46,3	319	31:07,2	276	30:07,7	247	30:21
317	48	379	Claudia	Bischhoff	Freilaufen.de	1964	W40	16	5:03:27,3	29:47,2	462	29:16,8	436	29:50,4	469	30:34,4	481	30:03,7	423	30:08,2	487	30:53,6	348	31:38,3	318	31:07,3	277	30:07,4	246	30:21
318	49	9225	Traute	Abu Ajamieh	TKJ Sarstedt	1945	W60	1	5:03:59,1	27:38,0	286	28:10,5	348	28:59,8	398	29:05,6	388	29:20,2	378	29:30,7	356	29:31,2	288	35:21,7	388	34:15,7	333	32:05,7	299	30:24
319	270	438	Dieter	Lebert	TV Goldbach	1960	M45	70	5:05:01,8	29:08,3	407	28:34,5	380	29:29,2	440	29:53,6	443	30:05,0	424	28:23,9	287	30:57,7	352	35:02,1	383	31:45,6	292	31:41,9	289	30:30
320	271	510	Thorsten	Riemer	SV Rohrbach	1963	M40	62	5:05:48,8	27:31,5	274	27:58,2	338	28:23,8	357	28:17,8	342	28:43,3	344	30:16,3	394	32:03,1	385	33:45,2	363	34:21,9	335	34:25,7	344	30:35
321	272	9202	Fabian	Quiske	LT Volmershoven	1969	M35	36	5:06:19,1	29:27,2	432	28:07,8	345	28:15,8	351	28:13,9	334	28:51,2	353	29:06,2	333	29:43,7	297	31:26,8	313	34:22,9	336	38:43,6	402	30:38
322	273	598	Dietmar	Weißmann		1965	M40	63	5:06:30,5	24:50,4	141	25:25,6	174	25:28,3	171	27:00,3	264	28:03,8	306	30:27,5	403	37:20,5	455	36:55,8	408	36:28,7	377	34:29,6	348	30:39
323	274	439	Olaf	Schmalfuss	Team Bittel	1958	M45	71	5:07:30,1	23:38,2	84	23:44,8	89	24:07,5	94	25:04,8	143	29:07,4	366	31:55,3	451	34:17,6	425	41:00,0	440	36:37,3	380	37:57,2	401	30:45
324	275	34	Bernie	Conradt		1967	M40	64	5:08:11,9	30:15,4	487	29:02,5	414	29:22,3	434	30:13,9	465	29:46,4	408	29:51,0	377	30:42,6	339	32:46,7	340	33:32,5	326	32:38,6	311	30:49
325	276	280	Joachim	Kortyka		1955	M50	44	5:08:25,8	29:50,3	464	29:24,2	450	29:54,7	471	28:16,8	340	28:39,0	337	29:26,3	349	30:59,3	354	31:48,1	322	33:42,6	327	36:24,5	377	30:51
326	277	85	Daniel	Basel	LT Hemsbach	1952	M55	20	5:08:36,8	31:27,4	520	31:07,3	515	30:55,2	497	29:05,0	387	29:05,4	365	31:32,3	440	30:06,8	320	31:15,0	305	32:16,4	306	31:46,0	292	30:52
327	278	636	Harald	Heyde	MT Waldhessen	1948	M55	21	5:08:38,2	29:44,0	457	30:17,0	490	32:04,0	526	29:52,5	440	30:17,9	435	30:19,5	398	30:26,0	329	31:15,0	306	33:10,4	322	31:11,9	272	30:52
328	279	8116	Rainer	Hofmeister	ForumTeam	1956	M50	45	5:08:48,0	27:58,0	310	28:26,4	372	28:36,9	377	27:52,6	313	28:49,7	352	29:36,9	360	31:52,9	380	33:20,9	362	35:44,8	360	36:28,9	378	30:53
329	280	586	Michael	Eilers	TSV Rethen	1968	M35	37	5:09:19,4	29:31,6	437	29:15,2	432	27:49,2	322	28:50,2	377	29:10,5	369	32:09,4	457	35:52,9	441	32:40,4	336	32:24,0	307	31:36,0	287	30:56
330	281	638	Klaus	Böhmier		1962	M45	72	5:09:32,6	29:37,8	448	29:02,8	416	28:40,0	379	28:33,1	355	28:42,4	340	29:36,8	359	31:35,2	373	32:11,5	330	35:58,2	366	35:34,8	367	30:57
331	50	295	Birgit	Scheler	TSV Sonnefeld	1974	WHK	5	5:09:38,6	27:54,0	306	28:21,5	367	29:01,9	399	30:30,3	476	30:17,7	426	31:41,7	443	33:47,6	412	33:11,6	349	33:17,3	323	31:42,0	290	30:58
332	51	8125	Bettina	Schertel	Freilaufen.de	1960	W45	9	5:10:37,4	29:46,5	461	29:14,1	429	29:44,1	459	30:24,4	471	30:01,6	419	30:15,9	392	31:13,1	363	32:01,8	325	33:46,1	328	34:09,8	338	31:04
333	282	685	Heino	Müller	TV Ottweiler	1953	M50	46	5:10:43,1	30:04,9	472	29:31,6	463	29:33,1	445	29:13,7	399	29:24,4	383	28:58,5	322	29:47,5	303	32:54,7	343	39:18,8	409	31:55,9	297	31:04
334	52	367	Agnes	Hotz-Wagenblat	TSV 05 ROT	1957	W50	7	5:11:03,3	30:03,8	470	29:20,0	443	31:55,4	520	30:11,7	462	31:25,0	476	30:58,2	418	31:47,7	376	31:33,5	316	31:43,0	290	32:05,0	298	31:06
335	283	317	Michael	Köhres		1959	M45	73	5:11:03,5	28:05,5	422	27:12,3	280	26:53,2	264	27:20,1	286	26:43,5	225	28:45,9	312	32:56,3	397	38:35,3	347	38:26,1	403	36:05,3	372	31:06
336	284	697	Udo	Burgmeister	TV Ottweiler	1964	M40	65	5:11:14,2	30:05,1	473	29:34,9	468	29:30,8	442	29:45,5	432	29:50,2	411	30:21,1	401	30:48,2	343	33:02,0	345	35:08,7	348	33:07,7	322	31:07
337	285	9226	Christian	Hechler	TSV 1894 Elmshausen	1976	MHK	34	5:11:49,0	28:21,7	340	27:51,3	325	27:55,0	326	28:27,7	352	28:29,2	331	29:43,6	367	29:39,8	294	33:22,2	353	39:12,5	407	38:46,0	405	31:11
338	286	460	Norbert	Ebbert		1959	M45	74	5:11:59,2	28:58,1	394	28:11,7	353	27:57,1	328	28:15,6	338	30:15,3	431	28:48,2	314	33:19,5	404	36:06,5	399	35:41,3	356	34:25,9	345	31:12
339	53	660	Margitta	Goldbeck	MTV Amelinghausen LT	1958	W45	10	5:12:27,9	30:20,3	490	29:04,1	418	29:47,9	464	30:35,7	485	30:52,2	456	31:28,6	435	32:02,8	384	32:58,3	344	33:09,6	321	32:08,4	302	31:15
340	287	592	Frank	Nicklisch	UltraRunners.de	1964	M40	66	5:12:55,5	26:58,8	220	26:53,1	254	27:05,0	276	27:23,5	288	27:49,4	286	31:54,8	450	34:48,1	433	36:07,9	400	37:21,8	389	36:33,1	379	31:18
341	288	169	Dieter	Ehrenberger		1961	M45	75	5:13:44,6	28:23,3	342	27:53,5	329	28:17,1	353	28:36,9	360	29:46,4	407	30:09,2	388	32:06,8	387	38:05,6	420	35:00,8	346	35:25,0	362	31:22
342	289	8128	Rüdiger	Holtmann	LG Fuldata	1962	M45	76	5:14:00,9	28:49,1	378	28:50,7	404	29:05,3	403	29:18,5	409	29:54,5	413	31:31,7	439	32:20,7	390	33:13,9	351	34:16,5	334	36:40,0	382	31:24
343	54	520	Petra	Reiter-Nohn	LT SV Westum	1961	W45	11	5:14:08,0	29:05,2	402	28:00,0	340	28:13,1	347	29:21,6	411	30:16,3	432	32:04,1	456	34:06,2	417	34:46,5	379	34:54,2	344	33:20,8	328	31:25
344	290	8199	Michael	Beckmann	LG Bruchsal	1969	M35	38	5:14:29,9	29:13,9	411	29:04,5	419	29:10,3	410	28:27,4	351	28:55,8	358	30:30,4	406	31:09,6	368	35:17,0	387	39:41,2	412	32:59,8	318	31:27
345	291	309	Dieter	Puttendorfer	VfL Goldstein	1953	M50	47	5:14:53,3	33:13,5	559	33:13,6	550	31:55,5	521	30:29,3	474	30:34,9	447	30:38,5	410	30:40,7	336	30:44,8	296	31:50,8	294	31:31,7	282	31:29
346	292	9222	Sebastian	Hertel		1975	MHK	35	5:14:54,7	29:03,4	400	28:20,0	366	28:57,2	396	30:07,6	455	29:23,1	381	30:19,5	397	31:50,7	377	35:12,9	386	35:38,6	355	36:01,7	371	31:29
347	293	363	Klaus-Peter	Ulm Schneider	100 Marathon Club	1962	M45	77	5:14:59,7	28:33,3	357	28:47,5	401	28:25,9	362	29:03,2	383	29:56,2	414	31:12,8	424	31:56,0	381	32:02,2	326	38:23,0	400	36:38,6	381	31:30
348	294	658	Dietrich	Schiemann	LG Vellmar	1950	M55	22	5:15:42,2	29:07,5	404	28:47,2	400	28:22,7	356	28:54,8	380	30:00,5	418	31:22,2	428	32:06,4	386	36:21,6	404	36:15,5	373	34:23,8	342	31:34
349	295	493	Klaus	Schmid	TV Rheinzabern	1960	M45	78	5:15:50,2	32:47,0	550	29:40,9	476	32:02,5	524	30:26,7	472	30:28,3	441	30:33,6	408	31:10,1	359	33:27,6	356	32:12,4	303	33:01,1	320	31:35
350	296	36	Thomas	Schrod	SG Druckerei Spiegler	1948	M55	23	5:15:59,4	29:32,4	438	29:37,9	472	31:21,6	513	29:49,5	439	31:13,9	471	32:10,8	458	34:05,4	415	33:34,4	358	33:00,3	318	31:33,2	285	31:36
351	297	478	Lothar	Preißler	100 Marathon Club	1946	M60	5	5:16:20,6	29:33,5	441	29:40,1	475	29:15,0	421	29:43,1	427	30:12,0	429	31:23,3	429	34:12,4	423	34:18,4	369	34:33,2	340	33:29,6	329	31:38
352	55	129	Gislinde	Mayer	LT Philippsburg	1957	W50	8	5:16:21,5	29:37,8	449	29:23,6	449	29:48,4	466	29:59,6	445	30:40,2	450	31:37,5	442	33:02,1	399	33:32,0	367	34:03,6	332	34:36,7	350	31:38
353	298	332																												

											Rundenzeit für Runde																			
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	1	PI	2	PI	3	PI	4	PI	5	PI	6	PI	7	PI	8	PI	9	PI	10	PI	Schnitt
377	64	168	Irina	Zietlow	Wacker Offenbach	1970	W35	15	5:30:14,9	31:26,9	519	30:27,8	497	30:40,3	492	31:19,2	500	32:06,4	495	33:05,4	469	34:06,2	418	34:28,0	373	35:58,7	368	36:36,0	380	32:38
378	314	14	Alfred	Daum	Run 4 fun Rödermark	1954	M50	50	5:30:53,9	31:30,9	523	31:52,4	528	33:33,0	548	33:37,9	538	33:26,9	521	34:34,1	497	34:27,9	427	34:13,9	368	33:58,0	331	29:38,9	233	33:28
379	315	9244	Klaus	Matheis	LLG Wonnegau	1959	M45	80	5:31:01,2	30:12,7	483	30:17,5	492	29:22,2	433	30:15,8	466	31:04,6	462	31:48,6	445	33:46,0	411	35:09,1	384	36:20,4	375	42:44,3	410	32:02
380	65	296	Silke	Lock		1970	W35	16	5:31:21,5	28:50,5	381	29:33,3	465	31:09,0	509	30:29,5	475	32:26,6	505	33:19,6	475	34:05,5	416	37:52,2	418	36:53,7	383	36:41,6	384	32:44
381	316	144	Ronald	Nickel	TS Geisenheim	1956	M50	51	5:31:27,5	27:42,3	291	27:00,8	265	29:02,0	400	29:47,6	437	32:17,0	500	34:01,7	491	36:31,6	447	39:14,8	431	38:25,2	402	37:24,5	396	32:40
382	317	481	Dieter	Göttelmann		1958	M45	81	5:31:36,7	28:52,7	384	28:10,8	349	28:44,3	385	29:14,3	400	32:43,4	511	34:00,2	490	36:04,2	443	38:31,2	425	39:17,5	408	35:58,1	369	32:51
383	318	409	Wolfgang	Wehner		1935	M70	2	5:31:56,6	31:11,0	511	31:12,7	517	30:38,7	491	31:57,8	515	31:46,8	486	32:23,0	461	32:33,6	392	35:44,7	397	37:26,7	391	36:51,6	388	32:47
384	66	117	Angelika	Abel	TV Stammheim	1956	W50	9	5:33:34,2	32:08,1	536	32:19,9	532	32:29,8	530	32:45,8	528	33:39,7	527	33:20,0	476	33:50,6	361	33:54,6	367	34:24,9	338	34:47,0	353	33:12
385	319	118	Eberhard	Ostertag	TV Stammheim	1946	M60	7	5:33:35,0	32:37,0	546	34:34,6	567	31:03,5	503	31:43,0	510	33:28,1	523	33:47,3	484	31:18,0	366	35:41,5	392	34:55,7	345	34:26,3	346	33:14
386	67	440	Andrea	Titze-Schmauf	Team Bittel	1959	W45	13	5:34:06,1	30:10,5	477	29:32,8	464	30:03,9	477	30:48,4	493	32:18,7	501	33:27,9	479	35:23,9	439	36:20,7	403	37:14,2	387	38:45,1	404	32:49
387	68	662	Elisabeth	Kraemer	Alfterer SC	1960	W45	14	5:35:27,5	31:56,4	534	32:24,3	534	31:54,7	519	32:08,4	525	32:57,9	516	34:10,5	495	34:45,3	432	36:40,8	406	35:46,3	361	32:42,9	313	33:38
388	69	533	Dagmar	Liszewitz	100 Marathon Club	1962	W45	15	5:35:43,9	31:34,3	525	30:48,1	502	32:35,4	535	31:34,6	506	33:16,8	518	35:30,6	504	34:40,7	428	34:12,4	367	38:22,0	399	33:09,0	323	33:37
389	320	698	Matthias	Kistenich	ESV Gremberghoven	1964	M40	71	5:35:44,2	31:34,8	526	30:48,1	503	32:35,0	534	31:34,6	505	33:16,8	517	35:30,8	505	34:41,1	430	34:11,6	366	38:21,6	398	33:09,8	324	33:37
390	321	428	Otto	Schwarz	TV Goldbach	1947	M60	8	5:35:48,6	28:28,8	352	29:12,3	425	30:17,1	484	31:41,2	508	33:50,0	530	33:56,9	488	36:50,6	453	37:23,3	416	37:48,8	394	36:19,6	376	33:17
391	322	334	Bernhard	Sesterheim	100 Marathon Club	1945	M60	9	5:36:43,6	32:13,6	539	32:35,8	540	32:06,2	527	31:59,3	517	32:45,4	512	33:29,2	480	36:09,0	444	34:26,0	371	35:44,4	358	35:14,7	360	33:13
392	70	315	Ines	Fischer	LGV Marathon Giessen	1964	W40	18	5:38:32,1	34:07,3	570	33:29,3	554	33:31,1	547	33:45,1	542	34:17,4	532	34:47,3	501	33:28,5	407	33:54,6	364	33:51,0	329	33:17,1	327	33:56
393	71	661	Annegret	Gehrke	BSG Merck	1958	W45	16	5:39:41,2	32:22,1	541	32:30,3	539	32:31,1	533	32:49,1	531	33:26,0	519	33:49,6	485	34:19,0	426	34:46,5	380	35:48,5	362	37:19,0	393	33:19
394	323	553	Klaus	Harnisch	TSG Maxdorf	1946	M60	10	5:39:41,8	32:26,6	544	32:24,6	535	32:44,9	538	32:01,2	518	32:48,7	513	33:32,8	482	34:10,1	421	36:56,1	409	37:10,9	386	35:25,9	363	33:23
395	324	8140	Dirk	Schwonburg	LC Auensee Leipzig	1964	M40	72	5:39:42,5	32:23,4	542	32:30,0	538	32:31,1	532	32:49,0	530	33:26,1	520	33:49,8	486	34:17,4	424	34:42,2	378	35:50,4	363	37:23,1	395	33:19
396	325	603	Thomas	Diebenbusch	SG Frankfurt-Nied	1959	M45	82	5:41:10,7	30:42,9	497	31:05,0	514	31:19,3	512	30:33,4	478	31:19,0	473	31:33,7	441	36:15,0	445	38:38,0	427	40:36,1	416	39:08,3	406	32:41
397	326	20	Matthias	Dehler	Turngemeinde Bornheim	1966	M40	73	5:42:36,2	32:40,9	548	32:29,5	537	36:29,7	569	32:04,8	523	32:12,6	497	33:22,7	478	33:50,9	413	35:31,3	389	37:00,8	384	36:53,0	389	33:35
398	72	506	Luzie	Boenigk	LC Stolpertruppe Berlin	1962	W45	17	5:42:54,2	32:58,7	554	33:07,1	546	30:03,4	475	31:59,0	516	33:47,0	528	35:09,4	502	36:39,2	448	37:05,4	412	37:06,0	385	34:59,1	355	33:51
399	327	265	Erich	Deckenbach	Spiridon Frankfurt	1948	M55	28	5:42:59,9	28:36,3	361	28:36,5	383	29:20,3	426	30:42,0	488	31:20,2	475	38:25,6	521	40:43,3	475	40:05,4	436	37:43,9	393	37:26,4	397	33:29
400	328	313	Rainer	Bergert	RLT Rodgau	1943	M60	11	5:43:02,2	30:51,4	500	30:53,9	509	31:03,5	502	31:30,0	504	32:56,8	515	34:08,7	494	37:36,6	457	37:21,5	415	39:00,5	406	37:39,3	398	33:18
401	329	587	Dietmar	Mintgen	Spvgg Nickenich	1954	M50	52	5:43:33,1	30:47,9	498	30:50,7	505	31:14,6	511	30:43,8	490	31:25,7	477	30:47,4	413	38:19,7	466	39:40,5	434	40:28,6	415	39:14,2	407	32:59
402	330	289	Andreas	Hensel	SV Sparkasse Zwickau	1971	M35	39	5:44:25,1	30:37,2	495	29:19,7	442	28:50,5	391	29:10,8	394	31:40,4	483	37:07,5	514	40:48,4	476	39:20,9	433	39:49,3	413	37:40,4	400	33:22
403	331	8108	Rainer	Saßmann	Unterwegs im Namen de	1961	M45	83	5:45:35,1	32:10,6	538	32:35,9	541	32:11,0	528	31:50,2	511	32:04,0	492	34:14,9	496	35:55,5	442	41:50,9	442	38:54,9	404	33:37,2	331	34:07
404	332	470	Wolf	Kallenbach		1936	M70	3	5:45:38,1	30:16,2	488	31:36,8	520	33:24,8	546	33:58,4	545	35:57,2	539	34:39,4	499	35:12,0	437	35:34,1	391	37:19,5	388	37:39,7	399	33:50
405	73	167	Brigitte	Zietlow		1949	W55	3	5:46:25,4	31:42,6	521	31:43,2	525	32:31,0	531	33:29,8	536	34:15,1	531	33:50,8	487	36:42,7	449	38:18,6	423	37:49,6	395	36:17,0	375	34:02
406	74	79	Marion	Möhle	LT Darmstadt	1965	W40	19	5:49:00,4	33:47,3	567	33:55,6	560	34:26,8	556	34:48,3	550	35:59,4	540	36:15,2	509	36:47,9	451	34:32,3	375	34:44,2	342	33:41,4	332	35:04
407	333	630	Eric	Tuerlings	FVUMP	1960	M45	84	5:51:55,2	32:57,7	553	33:19,3	551	30:11,0	481	29:43,0	426	29:56,5	415	31:05,5	421	33:06,9	402	36:25,7	405	47:35,2	420	47:34,4	412	32:06
408	334	337	Gero "slowly"	Mensel	ForumTeam	1950	M55	29	5:59:05,5	33:08,5	557	33:35,9	556	33:41,2	550	34:43,0	549	35:30,7	536	38:02,2	518	36:52,5	454	38:41,2	428	38:03,0	396	36:47,3	387	35:32
409	75	8114	Martina	Hausmann	LG Würzburg	1960	W45	18	6:01:39,0	33:42,0	565	34:51,5	569	35:16,9	561	36:13,7	559	36:14,6	542	35:26,8	503	36:48,2	452	38:15,8	422	37:27,6	392	37:21,9	394	35:51
410	76	35	Sabine	Werle		1975	WHK	7	6:03:31,5	32:32,9	545	33:19,4	552	35:36,9	562	36:15,0	560	38:30,3	549	38:23,2	520	38:46,4	467	38:19,5	424	35:53,0	364	35:54,9	368	36:28
411	335	270	Jens	Vieler	Team Ronja	1967	M40	74	6:15:45,5	33:04,9	565	34:19,4	565	34:35,4	559	36:06,7	556	37:28,8	547	40:31,2	528	40:00,1	470	40:12,8	438	39:38,1	410	39:48,1	408	37:02
412	77	268	Julia	Vieler	Team Ronja	1967	W40	20	6:15:47,8	33:05,5	556	34:19,6	566	34:35,1	558	36:06,8	557	37:28,9	548	40:30,5	527	40:00,8	471	40:12,5	437	39:38,9	411	39:49,2	409	37:02
413	336	8119	Michael	Hammes	Spiridon Frankfurt	1955	M50	53	abg.45	24:40,0	130	23:46,8	92	23:22,5	62	23:05,6	44	23:19,6	48	23:10,4	40	23:28,3	36	23:53,7	34	24:25,0	44			23:36
414	337	354	Werner	Steffens	SSG Bensheim	1966	M40	75	abg.45	27:04,2	233	26:51,3	252	26:22,9	241	26:25,8	225	26:50,3	229	27:03,6	217	26:28,2	157	25:56,1	93	27:29,8	143			26:38
415	338	689	Dr. Boris	Scharlowski		1962	M45	85	abg.45	27:01,8	228	26:49,1	250	26:20,5	236	26:27,0	228	26:55,6	236	27:04,5	218	28:04,4	230	30:32,8	289	30:41,0	265			26:58
416	339	568	Draagan	Kiefer	TF Feuerbach	1972	M35	40	abg.45	28:53,8	386	28:31,9	379	28:43,7	384	27:56,0	317	27:27,2	263	27:35,3	244	27:16,9	197	27:43,7	172	28:46,5	194			28:04
417	340	8156	Olaf	Stapf	EK Schwaikheim	1954	M50	54	abg.45	27:43,5	294																			

