

RODGAU LAUFTREFF e.V. 1983

8. Intern. 50 km Ultramarathon des RLT Rodgau

Ergebnisliste vom 27. Januar 2007

[schließen](#)

Nach IAAF-Regeln exakt vermessene 50 km Strecke

GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	Zwischenzeit bei km										t' (min/km)										
										5	10	15	20	25	30	35	40	45	50											
1	1	333	Stanislav	Lazjuta		1972	M35	1	3:08:52,5	18:14,2	1	36:30,8	1	54:49,1	1	1:13:17,7	1	1:32:05,1	1	1:50:46,6	1	2:09:18,6	1	2:28:23,5	1	2:48:03,8	1	3:08:52,5	1	3:46,6
2	2	541	Thomas	Dehaut	LLG Landstuhl	1963	M40	1	3:10:10,5	19:07,0	3	37:50,9	2	56:10,7	2	1:14:26,2	2	1:32:53,1	2	1:51:24,0	2	2:10:21,6	2	2:29:49,1	2	2:49:41,8	2	3:10:10,5	2	3:48,2
3	3	627	Thomas	König	SUL Lößnitz	1965	M40	2	3:12:10,9	19:32,1	4	38:44,2	4	57:58,4	3	1:16:36,6	3	1:35:25,7	3	1:54:22,7	3	2:13:27,4	3	2:32:42,7	3	2:52:12,0	3	3:12:10,9	3	3:50,6
4	4	9235	Michael	Sommer	EK Schwaikheim	1964	M40	3	3:17:46,2	20:15,4	9	40:06,1	7	59:44,2	6	1:19:23,3	6	1:39:17,6	5	1:59:19,1	5	2:19:10,0	5	2:38:55,2	5	2:58:20,7	4	3:17:46,2	4	3:57,3
5	5	350	Sebastian	Kraft	SSC Hanau-Rodenbach	1979	MHK	1	3:19:41,5	19:50,1	5	39:39,2	5	59:19,1	5	1:19:09,2	5	1:38:57,2	4	1:58:34,0	4	2:18:25,1	4	2:38:21,0	4	2:58:29,5	5	3:19:41,5	5	3:59,6
6	6	224	Frank	Stephan	LG Offenbach	1968	M35	2	3:23:04,4	20:18,8	10	40:09,4	9	59:48,5	7	1:19:26,5	7	1:39:25,4	6	1:59:24,1	6	2:19:14,2	6	2:39:00,0	6	3:00:23,1	6	3:23:04,4	6	4:03,7
7	7	602	Konrad	Branse	LT SV Westum	1953	M50	1	3:29:11,2	20:46,4	14	41:47,0	14	1:02:47,4	14	1:23:47,9	14	1:44:46,1	13	2:05:50,2	12	2:26:44,7	12	2:47:49,0	10	3:08:42,1	8	3:29:11,2	7	4:11,0
8	8	9220	Gerhard	Läpple	TSV Hildrizhausen	1959	M45	1	3:29:22,8	19:01,5	2	38:28,7	3	58:34,0	4	1:18:47,6	4	1:39:36,5	7	2:00:33,7	7	2:22:25,6	7	2:44:32,7	7	3:07:34,2	7	3:29:22,8	8	4:11,3
9	9	12	Ulrich	Amborn	LG Offenbach	1957	M50	2	3:31:57,3	21:13,6	16	42:15,8	16	1:03:20,2	16	1:24:31,5	15	1:46:05,7	15	2:07:07,2	14	2:28:20,1	13	2:49:42,6	12	3:10:51,1	12	3:31:57,3	9	4:14,3
10	10	389	Pascal	Hagenbach		1961	M45	2	3:32:45,9	21:13,6	17	42:09,0	15	1:02:37,5	13	1:22:48,7	12	1:42:22,5	12	2:04:37,5	11	2:25:54,6	10	2:48:01,6	11	3:10:13,0	10	3:32:45,9	10	4:15,3
11	11	198	Gernot	Helferich	LTF Marpingen	1969	M35	3	3:33:10,6	20:43,0	12	41:19,8	12	1:01:42,3	11	1:22:09,6	11	1:42:48,8	10	2:03:48,4	10	2:25:09,0	9	2:47:26,9	9	3:10:15,9	11	3:33:10,6	11	4:15,8
12	12	357	René	Strosny	Bautzener LV	1973	MHK	2	3:34:10,1	20:36,3	11	40:57,5	11	1:00:55,3	10	1:21:17,1	9	1:41:37,2	9	2:02:11,5	8	2:23:20,6	8	2:45:36,3	8	3:09:42,6	9	3:34:10,1	12	4:17,0
13	13	631	Roland	Riedel	Adler-Langlauf Bottrop	1963	M40	4	3:34:22,3	21:21,4	20	42:25,6	17	1:03:32,4	17	1:24:53,1	17	1:46:08,5	16	2:07:33,9	15	2:28:54,3	14	2:50:30,1	14	3:12:22,2	13	3:34:22,3	13	4:17,2
14	14	8149	Josef	Willerich	TV Maikammer	1960	M45	3	3:39:17,6	21:51,6	27	43:40,9	28	1:05:10,1	23	1:26:26,4	22	1:48:03,5	21	2:09:53,9	20	2:31:46,5	16	2:53:43,0	16	3:16:49,9	14	3:39:17,6	14	4:23,2
15	15	656	Marcel	Brünger	Jäckli & Seitz St. Gallen	1963	M40	5	3:41:09,2	22:13,2	34	43:17,4	25	1:05:49,0	28	1:27:21,9	28	1:49:03,2	23	2:10:57,8	21	2:33:08,0	20	2:55:30,9	18	3:18:28,4	17	3:41:09,2	15	4:25,4
16	16	253	Viktor	Lieder	Gerolsteiner LGV	1957	M50	3	3:41:36,2	19:52,6	6	40:09,1	8	1:00:33,9	9	1:21:30,6	10	1:43:00,8	11	2:05:51,0	13	2:29:27,9	15	2:53:41,3	15	3:18:07,7	16	3:41:36,2	16	4:25,9
17	17	628	Dr. Bernd	Juckel	SG Neukirchen-Hülchrath	1950	M55	1	3:41:52,6	22:36,0	40	45:13,6	38	1:07:31,1	34	1:29:54,0	33	1:51:58,0	34	2:13:47,9	30	2:35:57,3	25	2:58:17,1	21	3:20:25,3	19	3:41:52,6	17	4:26,3
18	18	189	Frank	Held	KSG Gerlingen	1967	M40	6	3:42:56,0	21:21,0	18	42:42,7	19	1:04:06,1	19	1:25:45,9	20	1:47:16,0	19	2:09:17,5	17	2:31:52,6	17	2:55:00,3	17	3:18:53,6	18	3:42:56,0	18	4:27,5
19	19	9239	Jürgen	Schäfer	TV Haibach	1967	M40	7	3:44:30,8	19:53,3	7	39:56,3	6	1:00:03,3	8	1:20:30,8	8	1:41:25,9	8	2:03:07,7	9	2:26:06,0	11	2:50:21,9	13	3:16:53,5	15	3:44:30,8	19	4:29,4
20	20	8127	Michael	Irrgang	Troisdorfer LG M.U.T.	1964	M40	8	3:45:14,4	23:48,7	97	46:35,4	71	1:09:22,1	57	1:31:47,5	45	1:54:01,1	38	2:16:06,9	34	2:38:28,7	33	3:00:56,5	26	3:23:40,7	24	3:45:14,4	20	4:30,3
21	21	597	Thomas	Hock	TV Haibach	1973	MHK	3	3:45:22,7	19:57,6	8	40:47,5	10	1:01:55,2	12	1:23:46,1	13	1:45:57,4	14	2:09:06,7	16	2:32:49,5	19	2:57:39,8	20	3:22:03,6	20	3:45:22,7	21	4:30,5
22	22	218	Alwin	Gumbrecht	TV Rheinzabern	1956	M50	4	3:45:29,8	22:11,0	31	44:07,6	32	1:06:06,6	31	1:27:48,8	29	1:49:39,8	26	2:11:49,9	24	2:34:42,6	22	2:58:37,1	23	3:22:18,0	22	3:45:29,8	22	4:30,6
23	23	591	Wolfgang	Braun	LG Mützenich	1954	M50	5	3:45:47,2	23:06,0	60	45:35,0	44	1:08:52,5	45	1:31:34,7	41	1:54:17,7	40	2:16:34,5	35	2:39:07,3	34	3:02:01,5	30	3:24:12,3	25	3:45:47,2	23	4:30,9
24	24	374	Armin	Härle	EK Schwaikheim	1957	M50	6	3:46:47,5	21:22,4	21	42:39,9	18	1:04:10,6	20	1:25:41,4	19	1:47:06,0	18	2:09:17,6	18	2:32:00,4	18	2:56:18,1	19	3:22:08,2	21	3:46:47,5	24	4:32,1
25	25	216	Dr. Josef	Schinabeck	TV Münchberg	1952	M55	2	3:47:20,3	21:26,5	26	43:20,7	27	1:05:31,8	25	1:27:13,9	26	1:49:10,1	24	2:11:49,0	23	2:35:02,5	23	2:58:28,6	22	3:22:35,7	23	3:47:20,3	25	4:32,8
26	26	674	Jens	Wolpert	Racingteam Handschuhs	1976	MHK	4	3:49:08,4	23:40,5	88	47:38,6	91	1:11:17,8	84	1:35:07,0	82	1:58:53,3	79	2:23:07,3	73	2:45:51,1	60	3:07:54,7	47	3:28:59,9	35	3:49:08,4	26	4:35,0
27	27	201	Robert	Feller	LTF Marpingen	1962	M45	4	3:49:24,5	22:16,8	35	44:27,3	33	1:06:49,4	32	1:29:14,4	32	1:51:53,1	33	2:14:49,9	31	2:38:17,0	31	3:01:51,1	29	3:25:40,8	27	3:49:24,5	27	4:35,3
28	28	480	Petru	Muntenasu	TSV Schwaigern	1970	M35	4	3:49:25,1	22:39,5	42	46:03,8	59	1:09:26,5	62	1:32:52,4	60	1:56:24,4	60	2:18:55,1	45	2:41:52,1	40	3:05:19,5	37	3:27:19,3	31	3:49:25,1	28	4:35,3
29	29	556	Sascha	Heinsohn		1974	MHK	5	3:49:51,9	21:22,8	22	42:44,1	20	1:03:51,4	18	1:25:05,4	18	1:46:48,4	17	2:09:24,4	19	2:33:47,1	21	2:59:16,1	24	3:25:04,4	26	3:49:51,9	29	4:35,8
30	30	668	Volkmar	Mühl	TV Gelnhausen	1958	M45	5	3:50:54,6	21:21,2	19	42:48,8	22	1:04:23,6	21	1:26:13,2	21	1:49:43,3	27	2:12:07,2	26	2:36:51,8	28	3:01:36,3	27	3:26:28,9	29	3:50:54,6	30	4:37,1
31	31	581	Detlef	Kretschmer	LC Olympia Wiesbaden	1964	M40	9	3:52:12,5	22:12,6	32	44:44,5	35	1:07:55,3	38	1:31:05,4	40	1:54:23,5	41	2:17:29,0	37	2:41:03,6	37	3:05:02,4	36	3:28:47,0	33	3:52:12,5	31	4:38,7
32	32	8182	Karl	Ziegelmeier	SV Marienstein (Eichstätt)	1959	M45	6	3:52:14,1	22:03,7	28	44:00,5	29	1:06:00,7	29	1:28:05,4	30	1:50:23,6	28	2:13:03,0	28	2:36:09,3	26	3:00:45,9	25	3:22:22,4	28	3:52:14,1	32	4:38,7
33	33	9212	Thomas	Maith	LG Offenbach	1963	M40	10	3:52:32,1	23:29,9	76	45:53,7	54	1:08:17,3	41	1:30:41,7	36	1:52:39,1	35	2:15:13,7	32	2:38:21,5	32	3:02:04,1	31	3:26:52,3	30	3:52:32,1	33	4:39,0
34	34	114	Thomas	Jung	TSV Höchst	1964	M40	11	3:52:45,9	22:43,9	45	45:16,8	39	1:08:14,1	40	1:31:36,8	43	1:54:53,3	47	2:17:56,9	42	2:41:02,1	36	3:04:28,6	34	3:28:31,4	32	3:52:45,9	34	4:39,3
35	35	226	Jochen	Höschele	EK Schwaikheim	1968	M35	5	3:52:57,0	23:24,5	71	46:49,3	75	1:10:11,8	71	1:33:38,0	67	1:57:06,7	63	2:19:41,0	51	2:42:37,7	43	3:0						

GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	Zwischenzeit bei km																t' (min/km)				
										5	PI	10	PI	15	PI	20	PI	25	PI	30	PI	35	PI	40	PI		45	PI	50	PI
57	56	87	Peter	Decker	ASC Dillenburg	1966	M40	16	4:01:32,5	23:36,0	83	47:13,6	81	1:11:19,8	86	1:35:54,7	90	2:00:04,8	90	2:24:16,6	81	2:49:50,2	85	3:14:08,1	75	3:38:15,6	65	4:01:32,5	57	4:49,9
58	57	368	Bertram	Wagenblatt	TSV 05 ROT	1960	M45	10	4:01:53,2	24:37,4	126	47:58,9	106	1:11:20,7	87	1:34:29,7	73	1:57:54,4	70	2:21:43,8	67	2:46:05,1	62	3:11:07,3	59	3:36:50,7	60	4:01:53,2	58	4:50,3
59	58	261	Norbert	Schenk	LT Unterreichenbach	1963	M40	17	4:02:02,5	23:17,5	67	46:03,6	58	1:09:14,7	52	1:32:01,6	48	1:55:04,6	48	2:19:24,7	49	2:43:49,6	52	3:09:13,8	54	3:35:44,4	57	4:02:02,5	59	4:50,3
60	59	174	Michael	Schlünkes	TSG Weinheim Team Ra	1975	MHK	8	4:02:21,5	23:39,8	86	47:41,6	96	1:12:00,0	101	1:36:34,0	97	2:00:58,7	96	2:25:21,6	93	2:51:23,8	95	3:16:31,5	88	3:39:21,7	71	4:02:21,5	60	4:50,8
61	60	686	Patrick	Häsler	LSV Basel	1975	MHK	9	4:02:42,1	24:42,7	131	48:35,1	120	1:12:02,4	103	1:35:11,0	84	1:58:43,4	75	2:22:17,2	69	2:46:19,4	64	3:10:53,0	58	3:36:36,0	59	4:02:42,1	61	4:51,2
62	61	134	Wolfgang	Ježek	EK Schwaikheim	1957	M50	11	4:02:42,8	23:43,9	94	47:42,4	97	1:11:51,1	97	1:35:39,6	87	1:59:46,6	87	2:23:45,5	80	2:47:54,8	74	3:12:52,0	69	3:38:19,5	66	4:02:42,8	62	4:51,3
63	2	590	Marion	Braun	SV Germania Eicherschl	1957	W50	1	4:02:45,3	23:52,7	100	47:37,6	90	1:11:35,4	90	1:35:50,3	89	2:00:15,9	92	2:24:35,7	86	2:48:53,8	78	3:13:34,7	74	3:38:38,0	69	4:02:45,3	63	4:51,3
64	62	181	Thomas	Börngen	SV Mörlenbach	1962	M45	11	4:02:47,1	23:43,2	92	47:37,6	89	1:11:15,8	82	1:35:08,5	83	1:58:57,0	80	2:23:15,7	76	2:47:48,5	73	3:12:46,1	67	3:38:11,2	64	4:02:47,1	64	4:51,3
65	63	42	Ralph	Dietz	100 Marathon Club	1963	M40	18	4:03:07,7	23:05,3	59	45:50,0	52	1:08:50,7	44	1:31:53,5	46	1:54:41,9	44	2:18:03,6	44	2:42:24,8	42	3:08:09,6	48	3:36:18,6	58	4:03:07,7	65	4:51,8
66	64	8179	Frank	Hoffmann	LC Olympia Wiesbaden	1972	M35	10	4:03:08,7	24:56,9	145	49:10,2	129	1:13:23,8	124	1:37:48,8	122	2:01:38,4	102	2:26:16,7	99	2:50:22,2	88	3:14:28,8	76	3:38:51,1	70	4:03:08,7	66	4:51,8
67	65	161	Jens	Neumann	Coburger Turnerschaft	1971	M35	11	4:04:03,4	24:30,0	123	49:16,6	133	1:13:58,2	132	1:38:49,7	130	2:03:46,2	125	2:28:07,3	115	2:52:04,3	99	3:16:04,8	87	3:39:52,2	73	4:04:03,4	67	4:52,9
68	3	571	Simone	Stöppler	SSC Hanau-Rodenbach	1964	W40	1	4:04:04,1	23:53,6	102	48:21,2	113	1:13:00,6	121	1:37:22,4	114	2:01:38,0	101	2:26:05,6	98	2:50:31,0	90	3:15:14,7	79	3:39:54,2	74	4:04:04,1	68	4:52,9
69	4	112	Angelika	Alt	LC Bad Dürkheim	1966	W40	2	4:04:12,7	24:37,7	127	48:32,2	119	1:12:47,7	116	1:37:30,0	118	2:02:09,2	109	2:26:25,4	102	2:50:50,5	92	3:15:32,1	81	3:40:12,9	75	4:04:12,7	69	4:53,1
70	66	180	Frank	Burger	TV Mönchberg	1962	M45	12	4:04:36,0	21:23,1	23	43:18,5	26	1:05:34,9	26	1:27:17,5	27	1:50:36,4	30	2:15:16,8	33	2:41:22,3	38	3:09:47,7	55	3:37:58,4	63	4:04:36,0	70	4:53,5
71	67	9215	Mehmet	Avan	LG Stadt Hattersheim	1960	M45	13	4:04:47,9	23:14,8	65	46:40,8	72	1:10:21,9	75	1:33:48,8	69	1:57:31,5	67	2:21:53,7	68	2:46:57,5	68	3:12:07,2	63	3:38:25,3	67	4:04:47,9	71	4:53,8
72	68	9241	Daniel	Braun	DIE Langsamten Drei	1962	M45	14	4:05:08,8	25:06,2	151	49:34,8	143	1:14:22,1	142	1:39:08,8	137	2:03:44,8	124	2:28:05,0	114	2:52:09,7	101	3:16:35,2	90	3:40:37,2	76	4:05:08,8	72	4:54,2
73	69	341	Klaus	Hoff	LG SV Klingenmünster	1962	M45	15	4:05:20,3	23:30,2	77	46:54,5	76	1:10:12,4	72	1:34:39,8	75	1:57:11,8	64	2:20:33,7	61	2:43:57,6	53	3:08:42,6	51	3:33:12,4	48	4:05:20,3	73	4:54,4
74	70	534	Ernst Josef	Blum	LTF Köllertal	1960	M45	16	4:05:34,8	22:57,8	50	46:33,7	70	1:10:13,1	73	1:33:45,9	68	1:57:28,3	65	2:21:34,3	65	2:46:21,7	65	3:12:28,7	65	3:39:41,6	72	4:05:34,8	74	4:54,7
75	71	675	Stefan	Schyrer	SV LT Westum	1964	M40	19	4:06:02,4	23:11,1	63	45:53,9	55	1:09:26,8	63	1:33:06,6	62	1:56:29,1	61	2:20:16,9	58	2:45:06,4	57	3:11:18,7	61	3:38:32,3	68	4:06:02,4	75	4:55,2
76	72	561	Jens	Dorner	1982	MHK	10	4:06:06,7	25:08,6	152	49:45,3	146	1:14:05,4	135	1:38:58,1	133	2:04:30,7	134	2:29:30,7	127	2:54:15,0	117	3:18:45,9	101	3:43:13,0	86	4:06:06,7	76	4:55,3	
77	5	8104	Anja	Samse	Marathon-Club Menden	1966	W40	3	4:06:22,4	23:54,3	103	47:37,5	88	1:11:48,8	94	1:36:27,9	94	2:01:12,4	94	2:25:58,9	97	2:50:43,5	91	3:15:49,8	83	3:41:22,3	80	4:06:22,4	77	4:55,6
78	73	256	Andreas	Roth	LG Brechen	1966	M40	20	4:06:48,5	23:46,7	95	47:46,0	101	1:12:38,0	114	1:37:23,9	115	2:02:06,8	108	2:26:24,4	101	2:51:03,6	94	3:15:57,4	84	3:41:14,5	78	4:06:48,5	78	4:56,2
79	6	202	Andrea	Feller	LTF Marpingen	1971	W35	1	4:06:51,6	25:11,4	155	50:13,0	156	1:14:53,3	149	1:39:32,4	145	2:04:39,1	139	2:28:46,6	120	2:53:06,1	109	3:17:18,4	94	3:42:11,3	82	4:06:51,6	79	4:56,2
80	74	538	Florian	Reus	LG Würzburg	1984	MHK	11	4:07:06,3	24:19,5	116	48:57,3	124	1:13:57,3	131	1:39:07,6	136	2:04:17,1	133	2:28:26,2	118	2:52:57,0	107	3:17:52,2	97	3:43:27,0	87	4:07:06,3	80	4:56,5
81	75	275	Bernhard	Scheib	TV Hauenstein	1960	M45	17	4:07:33,6	23:31,2	78	46:42,2	73	1:10:24,8	76	1:34:24,1	72	1:58:36,9	74	2:24:24,6	84	2:49:20,1	80	3:14:53,9	78	3:42:52,8	85	4:07:33,6	81	4:57,1
82	76	300	Simon	Schickert	TSG Schnaitheim	1984	MHK	12	4:07:50,4	21:25,4	25	42:44,4	21	1:07:50,4	37	1:30:51,4	38	1:50:41,4	31	2:20:31,4	60	2:47:09,4	70	3:14:47,7	77	3:42:41,4	84	4:07:50,4	82	4:57,4
83	77	377	Johannes	Kohl	LT Hemsbach	1963	M40	21	4:07:55,2	24:24,1	117	49:20,1	135	1:14:07,4	138	1:39:12,1	139	2:03:58,5	128	2:29:12,4	123	2:54:08,1	116	3:19:07,7	104	3:43:41,9	92	4:07:55,2	83	4:57,5
84	78	252	Gerhard	Nekel	Gerolsteiner LGV	1962	M45	18	4:08:02,2	23:59,9	106	47:57,7	105	1:11:44,4	92	1:35:23,7	85	1:59:46,6	86	2:24:38,3	88	2:49:55,5	86	3:16:03,0	86	3:42:08,4	81	4:08:02,2	84	4:57,6
85	79	543	Notker	Walter	LG Rodgau	1957	M50	12	4:08:44,6	24:15,1	111	49:04,0	127	1:13:33,4	128	1:38:18,7	126	2:03:19,0	121	2:28:17,5	117	2:53:11,2	110	3:18:40,2	100	3:44:11,7	95	4:08:44,6	85	4:58,5
86	80	8139	Jürgen	Emig	TG02 Kilianstädten	1957	M50	13	4:08:45,5	23:32,7	80	47:07,5	79	1:11:47,0	93	1:35:55,7	91	2:02:12,9	111	2:26:41,8	103	2:51:41,2	98	3:19:00,1	103	3:44:23,9	96	4:08:45,5	86	4:58,5
87	7	120	Ilona	Schlegel	FVUMP	1966	W40	4	4:09:05,2	24:08,2	108	48:05,0	108	1:12:56,1	118	1:37:09,8	110	2:01:47,2	105	2:26:57,0	104	2:52:07,7	100	3:17:37,5	95	3:43:36,8	90	4:09:05,2	87	4:58,9
88	81	323	Harald	Schmidt	TSG Schnaitheim	1962	M45	19	4:09:09,2	24:49,1	140	49:10,8	130	1:13:28,8	125	1:38:04,2	124	2:07:42,2	117	2:27:47,2	112	2:53:22,5	113	3:18:15,3	99	3:43:36,9	91	4:09:09,2	88	4:59,0
89	82	488	Klaus	Knorr	1961	M45	20	4:09:26,0	24:44,4	135	48:46,3	122	1:12:34,6	110	1:36:33,9	96	2:00:12,8	91	2:24:25,1	85	2:49:40,5	84	3:15:57,8	85	3:43:43,4	93	4:09:26,0	89	4:59,3	
90	83	8122	Simon	Müller	MTBC Wehrheim	1977	MHK	13	4:09:34,3	22:44,1	46	45:34,5	43	1:08:31,1	43	1:31:56,9	47	1:55:49,2	50	2:20:23,3	59	2:45:57,3	61	3:13:32,0	73	3:42:19,6	83	4:09:34,3	90	4:59,5
91	84	416	Stefan	Fey	TV Haibach	1966	M40	22	4:09:42,9	23:33,4	81	47:25,4	84	1:11:03,4	80	1:34:52,4	77	1:58:48,3	77	2:29:35,8	79	2:49:31,6	82	3:16:33,6	89	3:44:11,7	94	4:09:42,9	91	4:59,7
92	85	8138	Norbert	Dolatta	TV Schweinheim	1959	M45	21	4:09:43,9	25:27,5	164	50:37,5	162	1:16:20,2	165	1:41:06,4	160	2:05:51,8	154	2:30:31,5	138	2:55:13,5	122	3:20:29,4	109	3:45:34,1	101	4:09:43,9	92	4:59,7
93	86	8110	Michael	Maier	LG Filder	1961	M45	22	4:10:22,4	22:44,7	47	45:08,2	37	1:07:45,5	35	1:30:49,6	37	1:53:59,3	37	2:17:47,7	40	2:43:19,3	45	3:12:38,1	66	3:43:33,7	89	4:10:22,4	93	5:00,4
94	87	307	Manfred	Weber	TSG Wixhausen	1952	M55	5	4:10:48,5	23:01,9	51	46:08,5	60	1:09:23,8	60	1:32:44,2	57	1:56:10,3	56	2:19:59,5	56	2:45:38,9	59	3:12:48,4	68	3:41:09,0	77	4:10:48,5	94	5:01,0
95	88	186	Klaus-Dieter	Hellwig	TV Mönchberg	1961	M45	23	4:11:17,4	22:12,6	33	44:56,4	36	1:07:45,8	36	1:31:02,1	39	1:54:52,6	47	2:20:03,1	57	2:45:21,8	58	3:13:07,5	70	3:41:17,7</				

										Zwischenzeit bei km																			
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	t' (min/km)									
121	109	387	Jörg	Heisig	LC Duisburg	1969	M35	15	4:17:38,4	27:52,2	53:35,9	231	1:19:05,5	214	1:44:42,8	204	2:10:48,5	194	2:36:39,1	179	3:02:58,8	166	3:28:41,1	152	3:54:10,2	135	4:17:38,4	121	5:09,2
122	110	606	Dirk	Schröder		1979	MHK	17	4:17:42,4	26:08,2	51:06,8	187	1:16:25,4	168	1:41:00,8	157	2:05:54,7	155	2:31:12,7	146	2:57:03,8	134	3:24:25,7	131	3:51:46,0	126	4:17:42,4	122	5:09,2
123	111	456	Reinhold	Ehehalt	Ottilla Team Ottenbach	1953	M50	17	4:17:44,0	25:08,9	49:56,8	163	1:14:44,3	147	1:39:22,0	143	2:04:08,6	131	2:31:18,6	126	2:55:27,3	123	3:22:05,5	116	3:50:11,7	115	4:17:44,0	123	5:09,2
124	112	172	Bernd	Prior	Normal ist das nicht	1967	M40	27	4:17:51,2	25:53,3	52:08,4	191	1:17:38,9	183	1:43:20,1	177	2:09:40,9	179	2:35:17,9	168	3:01:14,5	154	3:27:20,1	141	3:52:57,8	128	4:17:51,2	124	5:09,4
125	113	625	Christopher- Dor	Damasceno		1984	MHK	18	4:17:59,7	26:08,0	51:06,5	169	1:16:25,5	169	1:41:00,9	158	2:05:55,0	156	2:31:12,7	147	2:57:03,9	135	3:24:25,7	132	3:51:46,1	127	4:17:59,7	125	5:09,6
126	114	351	Thomas R.	Becker	LG Altenstadt	1960	M45	29	4:18:04,1	23:01,9	46:17,3	65	1:09:41,4	67	1:33:18,0	64	1:57:47,4	69	2:23:13,0	74	2:51:00,3	93	3:22:13,9	117	3:50:39,4	120	4:18:04,1	126	5:09,7
127	115	688	Roland	Blumensaatt	Verband dt. Lauftherapeu	1958	M45	30	4:18:09,3	26:21,4	52:02,2	188	1:18:07,1	195	1:44:13,8	190	2:10:06,8	181	2:35:38,2	171	3:01:43,2	167	3:27:42,1	146	3:53:23,1	130	4:18:09,3	127	5:09,8
128	116	71	Patrick	Rohé	LG Minimax Seligenstadt	1975	MHK	19	4:18:30,6	27:10,7	53:39,8	233	1:19:52,4	230	1:46:11,5	230	2:12:53,3	227	2:38:13,5	200	3:03:21,9	158	3:28:42,7	153	3:53:46,4	133	4:18:30,6	128	5:10,2
129	117	8137	Harald	Deckert	TV Schweinheim	1967	M40	28	4:18:52,0	25:56,9	51:16,2	173	1:16:47,3	171	1:41:52,1	166	2:07:04,9	162	2:31:41,2	149	2:56:30,7	132	3:22:59,7	121	3:50:56,4	122	4:18:52,0	129	5:10,6
130	118	604	Patrick	Hösl		1973	MHK	20	4:18:58,4	28:46,7	55:12,2	289	1:21:14,5	262	1:47:35,2	252	2:14:09,7	250	2:40:01,0	218	3:05:05,1	182	3:29:09,8	157	3:54:18,1	137	4:18:58,4	130	5:10,8
131	119	434	Torsten	Weyel	ASC Dillenburg	1970	M35	16	4:19:07,3	27:33,0	52:01,1	184	1:15:59,1	160	1:40:22,8	153	2:05:39,6	149	2:31:09,4	144	2:56:22,5	131	3:22:55,0	120	3:51:21,9	124	4:19:07,3	131	5:10,9
132	120	554	Thomas	Neu	LG Mulji	1963	M40	29	4:19:23,0	25:48,5	52:21,0	200	1:18:04,0	191	1:44:26,4	195	2:10:31,0	191	2:36:20,7	177	3:02:03,1	163	3:28:18,7	150	3:54:19,8	139	4:19:23,0	132	5:11,3
133	121	9232	Frank	Niedergesäß	LC Duisburg	1960	M45	31	4:19:33,8	28:20,8	55:08,3	285	1:21:24,7	268	1:47:50,6	258	2:14:25,5	253	2:40:52,5	234	3:05:21,1	186	3:29:27,3	159	3:54:30,1	141	4:19:33,8	133	5:11,5
134	122	115	Edgar	Lamberz	LT Florstadt	1960	M45	32	4:20:19,3	25:45,7	52:03,4	189	1:18:04,9	194	1:44:00,0	186	2:10:21,1	186	2:36:06,2	175	3:01:53,7	159	3:28:00,5	148	3:54:17,7	136	4:20:19,3	134	5:12,4
135	123	219	Thomas	Leyhausen	LT Florstadt	1960	M45	33	4:20:20,1	25:47,7	52:04,2	190	1:17:57,1	189	1:43:58,1	185	2:10:27,8	188	2:36:08,1	176	3:02:03,0	162	3:28:05,9	149	3:54:30,3	142	4:20:20,1	135	5:12,4
136	124	38	Dirk	Prekda	LT Florstadt	1964	M40	30	4:20:20,3	25:46,9	52:01,9	186	1:17:59,2	190	1:43:51,3	182	2:10:17,9	183	2:36:02,3	174	3:01:58,4	161	3:27:58,8	147	3:54:18,5	138	4:20:20,3	136	5:12,4
137	125	151	Werner	Selch	100 Marathon Club	1951	M55	8	4:20:56,5	26:15,2	51:41,3	179	1:17:21,4	177	1:42:50,0	174	2:07:53,4	169	2:33:24,5	155	2:59:20,9	147	3:25:56,2	134	3:53:25,0	132	4:20:56,5	137	5:13,1
138	126	8184	Johann	Delp	OMS Bad Windsheim	1963	M40	31	4:21:02,6	28:13,9	54:24,3	262	1:19:40,9	228	1:44:54,4	207	2:10:20,0	184	2:37:00,3	184	3:02:19,0	165	3:29:12,1	158	3:56:11,1	149	4:21:02,6	138	5:13,3
139	127	8107	Andreas	Keuchel	LG Fuldata	1965	M40	32	4:21:11,4	24:16,4	49:57,4	151	1:16:23,6	167	1:42:32,7	172	2:08:39,3	159	3:00:18,0	150	3:27:07,1	140	3:54:25,2	140	4:21:11,4	139	5:13,4	139	5:13,4
140	128	490	Martin	Langlotz	TSG Maxdorf	1958	M45	34	4:21:41,7	25:32,1	50:20,1	158	1:15:52,5	159	1:40:42,1	155	2:05:40,0	150	2:30:42,0	140	2:56:20,4	130	3:23:07,2	124	3:51:43,0	125	4:21:41,7	140	5:14,0
141	13	345	Nicole	Benning	EK Schwaikheim	1972	W35	5	4:21:44,3	27:21,5	53:42,3	237	1:19:54,3	231	1:46:09,8	228	2:12:23,0	202	3:04:33,9	177	3:30:03,6	164	3:56:01,1	147	4:21:44,3	141	5:14,1		
142	129	212	Jürgen	Zanger	Running Team Bad Ems	1957	M50	18	4:21:50,4	26:27,0	53:25,1	226	1:19:13,5	220	1:44:57,4	210	2:10:58,8	198	2:37:10,0	185	3:03:41,0	174	3:30:26,1	165	3:56:44,0	152	4:21:50,4	142	5:14,2
143	130	3	Roland	Klement	LT Fischbachtal	1957	M50	19	4:22:19,3	25:13,0	49:59,5	153	1:15:06,7	152	1:40:01,0	150	2:05:13,3	143	2:30:47,2	141	2:57:23,2	137	3:26:09,4	135	3:55:17,4	145	4:22:19,3	143	5:14,8
144	14	518	Kerstin	Metzler-Mennen	TV Schaan/LC Uster	1981	WHK	2	4:22:27,2	26:20,4	52:12,3	195	1:18:04,8	193	1:44:08,9	189	2:10:25,1	187	2:36:56,4	182	3:03:23,0	169	3:30:03,5	163	3:56:19,3	150	4:22:27,2	144	5:14,9
145	131	81	Asir	Sakinc	Il Castello Seligenstadt	1969	M35	17	4:23:08,7	26:33,1	52:28,6	201	1:19:08,9	216	1:45:03,8	213	2:11:21,9	202	2:37:36,6	189	3:04:12,7	176	3:30:57,0	168	3:57:12,0	154	4:23:08,7	145	5:15,8
146	15	170	Iris	Eschelbach	LG Rülzheim	1965	W40	6	4:23:21,5	27:09,0	53:24,5	225	1:19:46,0	229	1:45:57,2	223	2:11:37,8	204	2:37:27,6	188	3:03:39,0	172	3:30:30,0	166	3:57:13,9	155	4:23:21,5	146	5:16,0
147	132	50	Heiko	Ludwig	memler.de	1963	M40	33	4:23:25,9	28:23,8	53:28,9	230	1:18:46,0	205	1:44:15,5	191	2:09:38,1	177	2:34:59,8	164	3:01:45,3	158	3:28:46,7	154	3:56:04,9	148	4:23:25,9	147	5:16,1
148	133	616	Christoph	Marschall	TV Jahn Kempten	1959	M45	35	4:24:00,6	24:47,3	49:34,9	144	1:15:05,3	151	1:42:04,0	168	2:08:39,9	174	2:35:42,4	172	3:03:24,8	170	3:31:19,0	170	3:59:18,2	161	4:24:00,6	148	5:16,8
149	16	298	Dorothee	Wirth	RLT Rodgau	1953	W50	2	4:24:05,9	26:13,4	52:43,9	207	1:18:53,1	210	1:44:43,2	205	2:10:29,1	189	2:36:58,6	183	3:03:33,8	171	3:30:39,4	167	3:57:14,2	156	4:24:05,9	149	5:16,9
150	134	8150	Klaus	Pawellek		1962	M45	36	4:24:08,1	26:40,1	54:07,2	251	1:18:21,0	198	1:43:30,1	179	2:08:51,2	175	2:34:38,4	161	3:00:59,7	153	3:27:39,6	145	3:55:43,0	146	4:24:08,1	150	5:17,0
151	135	9	Reinhardt	Schulz	RLT Rodgau	1941	M65	1	4:24:33,2	26:02,5	51:33,9	178	1:17:19,9	176	1:43:21,6	178	2:09:39,8	178	2:36:32,3	178	3:03:10,9	167	3:30:01,2	161	3:57:15,5	157	4:24:33,2	151	5:17,5
152	136	9251	Georg	Weiss	LG Rosbach-Rodheim	1962	M45	37	4:24:49,3	23:54,6	47:51,0	102	1:11:49,7	96	1:36:40,6	100	2:01:44,6	103	2:27:51,6	113	2:54:20,4	119	3:22:34,4	118	3:53:24,9	131	4:24:49,3	152	5:17,8
153	137	100	Bertram	Glogger		1959	M45	38	4:24:50,5	25:13,4	52:38,0	206	1:18:37,5	202	1:44:29,8	200	2:11:04,4	199	2:37:40,6	191	3:04:43,3	179	3:32:37,7	174	3:58:47,8	159	4:24:50,5	153	5:17,8
154	138	301	Holger	Hedelt	ASV Sandhofen	1968	M35	18	4:25:14,7	23:42,1	47:40,7	95	1:12:08,4	107	1:37:05,2	108	2:02:34,1	114	2:29:35,3	128	2:58:33,2	144	3:27:33,0	143	3:56:20,1	151	4:25:14,7	154	5:18,3
155	139	8124	Andre	Willems	Troisdorfer LG M.U.T.	1967	M40	34	4:25:28,3	26:59,9	52:16,6	196	1:20:40,9	254	1:47:39,0	253	2:12:59,5	229	3:04:23,5	212	3:06:14,1	198	3:33:14,3	179	4:00:00,1	168	4:25:28,3	155	5:18,6
156	140	579	Jan	Bergmann	Hagenburg DUV	1977	MHK	21	4:25:33,1	27:50,9	55:30,2	304	1:22:52,8	298	1:49:43,7	286	2:16:18,0	273	2:42:07,8	253	3:07:06,9	206	3:33:32,3	183	3:59:57,0	167	4:25:33,1	156	5:18,7
157	141	160	Martin	Scheler	TSV Sonnefeld	1962	M45	39	4:25:42,9	24:28,2	49:16,5	132	1:14:00,2	133	1:38:48,8	129	2:03:59,8	129	2:30:15,5	136	2:57:49,5	140	3:26:43,9	138	3:55:03,7	144	4:25:42,9	157	5:18,9
158	142	406	Götz	Siebert	TG Gross-Karben	1954	M50	20	4:26:04,6	25:10,8	49:54,2	148	1:15:25,7	156	1:40:55,0	156	2:06:17,8	158	2:32:11,9	150	2:59:21,9	148	3:27:39,5	144	3:59:41,7	163	4:26:04,6	158	5:19,3
159	143	8118	Frank	Berka	100 Marathon Club	1970	M35	19	4:26:08,6	26:55,1	53:03,0	215	1:19:22,8	222	1:46:11,4	229	2:12:42,1	224	2:38:56,2	207	3:05:20,7	185	3:32:37,1	173	3:59:48,3	165	4:26:08,6	159	5:19,4
160	144	632	Laurens																										

											Zwischenzeit bei km																			
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	t' (min/km)										
185	162	600	Heinrich	Dahmen	FSB Ertland Ville	1956	M50	25	4:32:38,5	25:04,8	148	49:28,8	140	1:14:05,4	134	1:38:42,7	128	2:04:00,8	130	2:31:03,5	143	2:58:53,5	145	3:28:49,9	155	3:59:51,4	166	4:32:38,5	185	5:27,2
186	163	663	Ralph	Müller-Zeder	LG Runkel	1960	M45	44	4:33:01,2	28:14,6	330	55:09,1	286	1:21:24,4	267	1:47:52,3	259	2:14:25,1	252	2:41:34,3	243	3:09:46,2	227	3:38:18,3	208	4:05:49,6	195	4:33:01,2	186	5:27,6
187	164	9263	Roland	Schiff Martini	SMC Frankfurt	1960	M45	45	4:33:13,6	27:25,3	268	55:05,3	281	1:22:31,3	295	1:50:37,4	301	2:18:27,3	300	2:45:11,2	273	3:12:04,1	247	3:39:40,1	219	4:07:21,4	199	4:33:13,6	187	5:27,9
188	165	651	Arno	Hössbacher	TV Goldbach	1953	M50	26	4:33:19,4	28:15,8	334	55:06,6	278	1:21:01,7	258	1:47:21,8	246	2:14:31,6	255	2:42:04,3	251	3:09:31,8	222	3:37:32,0	202	4:05:18,3	192	4:33:19,4	188	5:28,0
189	24	8101	Anja	Böcher	TV Goldbach	1964	W40	8	4:33:27,2	27:51,0	300	54:24,4	263	1:20:32,7	249	1:47:30,1	249	2:14:44,6	257	2:41:57,7	248	3:09:43,1	225	3:37:39,8	204	4:05:35,5	193	4:33:27,2	189	5:28,1
190	166	8155	Timo	Dörig	Tri-Team SSKC - Aschaf	1979	MHK	23	4:33:29,5	27:52,6	303	54:26,1	264	1:20:35,3	252	1:47:32,0	251	2:14:54,2	259	2:41:59,4	249	3:09:45,2	226	3:37:42,1	205	4:05:37,0	194	4:33:29,5	190	5:28,2
191	167	9248	Gerhard	Wacker	TV Langensfeld	1950	M55	11	4:33:53,1	27:21,9	262	53:19,1	221	1:19:32,0	225	1:45:57,4	224	2:12:09,6	216	2:38:42,2	203	3:05:53,2	192	3:32:26,0	181	4:02:20,8	175	4:33:53,1	191	5:28,7
192	168	8169	Thomas	Fagler	Skywalker 07	1961	M45	46	4:34:29,2	28:52,3	383	56:04,4	331	1:23:38,9	315	1:51:46,0	316	2:19:19,6	306	2:46:56,4	290	3:14:17,1	260	3:41:01,3	230	4:07:42,3	201	4:34:29,2	192	5:29,4
193	169	687	Bruno	Witt	Spiridon Hochwald	1953	M50	27	4:35:14,8	28:05,1	321	55:54,5	325	1:23:49,0	321	1:51:54,1	320	2:20:57,3	332	2:48:18,2	307	3:15:22,7	271	3:42:14,7	238	4:08:52,7	209	4:35:14,8	193	5:30,3
194	170	508	Gerhard	Geisen	Spiridon Hochwald	1957	M50	28	4:35:17,6	27:57,4	308	55:57,1	329	1:23:55,1	327	1:51:56,2	325	2:19:53,9	314	2:48:09,5	304	3:15:14,6	269	3:41:26,9	234	4:08:23,9	205	4:35:17,6	194	5:30,4
195	171	402	Bernd	Morgner	GS Mosbach	1954	M50	29	4:35:19,8	26:21,2	198	52:37,0	205	1:18:47,4	206	1:45:02,4	212	2:11:44,4	210	2:39:04,3	208	3:07:35,7	210	3:37:10,5	199	4:07:16,4	198	4:35:19,8	195	5:30,4
196	172	619	Klaus	Schiermeister	LG Warstein-Rüthen	1962	M45	47	4:35:32,0	26:59,5	221	52:57,5	213	1:20:03,1	235	1:47:09,0	243	2:14:06,5	249	2:41:43,4	246	3:09:32,3	223	3:38:02,9	207	4:07:13,8	197	4:35:32,0	196	5:30,6
197	25	8133	Antje	Krause	ultra Sport Club Marbur	1972	W35	8	4:35:35,1	24:38,8	128	48:27,3	117	1:12:58,6	120	1:37:38,2	120	2:07:59,0	170	2:35:04,5	165	3:05:09,7	183	3:33:14,5	180	4:04:32,1	187	4:35:35,1	197	5:30,7
198	173	9236	Bernd	Lütke	TV Dannstadt	1964	M40	38	4:35:45,2	25:38,9	172	51:45,5	180	1:17:52,5	187	1:44:16,5	192	2:10:53,9	195	2:38:12,4	199	3:06:01,4	195	3:34:51,8	187	4:04:36,2	190	4:35:45,2	198	5:30,9
199	174	563	Kai	Hünefeld	Bundeswehr	1964	M40	39	4:35:47,7	28:56,7	390	57:26,7	385	1:26:06,3	378	1:54:20,5	366	2:22:43,9	347	2:50:34,4	330	3:16:58,3	284	3:43:16,3	245	4:09:24,0	215	4:35:47,7	199	5:31,0
200	26	8102	Birgit	Bruder	PSV Pirmasens	1967	W40	9	4:36:19,2	27:09,5	241	54:21,1	259	1:21:14,5	261	1:48:11,3	261	2:14:59,8	260	2:42:15,9	254	3:10:24,4	235	3:39:14,3	213	4:07:59,3	203	4:36:19,2	200	5:31,6
201	175	255	Ewald	Schuhmacher	TG Gross-Karben	1968	M35	22	4:36:52,1	27:04,1	232	53:55,8	246	1:20:23,3	246	1:46:33,1	233	2:12:58,3	228	2:39:43,5	216	3:06:58,8	204	3:35:00,6	188	4:04:40,1	191	4:36:52,1	201	5:32,2
202	27	8145	Renate	Kohlmann	TSV Sonnefeld	1971	W35	9	4:37:09,9	27:17,5	252	54:26,9	265	1:21:48,0	273	1:49:53,5	287	2:17:14,7	282	2:44:56,0	270	3:12:58,7	254	3:41:16,0	231	4:09:31,6	216	4:37:09,9	202	5:32,6
203	176	650	Thomas	Kurth	Running Team Bad Ems	1961	M45	48	4:37:21,1	26:26,8	202	53:24,4	224	1:19:12,5	219	1:44:56,4	209	2:11:50,1	213	2:40:05,4	219	3:08:42,4	219	3:37:10,5	206	4:08:13,2	204	4:37:21,1	203	5:32,8
204	177	257	Jürgen	Junker	LT Großkrotzenburg	1967	M40	40	4:37:28,8	28:26,4	348	56:16,2	338	1:23:56,8	331	1:51:33,3	313	2:19:09,3	305	2:47:00,4	292	3:14:52,4	264	3:42:58,5	243	4:10:16,5	220	4:37:28,8	204	5:33,0
205	28	9252	Susanne	Ude-Lomb	SMC Frankfurt	1965	W40	10	4:37:48,7	27:24,3	266	55:04,7	280	1:22:45,3	293	1:50:36,6	299	2:17:59,9	292	2:45:09,8	272	3:12:03,1	246	3:39:38,6	218	4:08:24,4	206	4:37:48,7	205	5:33,4
206	178	200	Franz	Feller	LTF Marpingen	1938	M65	2	4:37:54,9	25:52,7	178	51:14,7	172	1:18:31,5	200	1:45:00,7	211	2:13:08,4	232	2:41:08,9	239	3:09:46,3	228	3:39:19,0	215	4:09:11,1	212	4:37:54,9	206	5:33,5
207	179	8143	Christian	Schneider	FC Wenigumstadt	1973	MHK	24	4:37:57,4	28:16,1	335	56:28,1	349	1:23:55,1	328	1:51:59,2	328	2:19:10,2	306	2:47:30,2	297	3:14:40,3	263	3:41:36,6	235	4:09:43,2	217	4:37:57,4	207	5:33,5
208	180	126	Klaus	Pannek	LG Minimax Seligenstadt	1943	M60	3	4:38:06,8	27:02,5	229	53:40,5	234	1:19:58,9	232	1:46:06,4	227	2:12:34,4	223	2:39:06,2	209	3:06:24,0	199	3:34:19,8	186	4:03:51,4	183	4:38:06,8	208	5:33,7
209	181	8165	Maik	von Bank	Leichtathletik-Verein Mer	1967	M40	41	4:38:07,6	26:35,3	205	54:23,2	261	1:22:25,4	288	1:50:58,7	307	2:17:45,6	287	2:44:09,2	261	3:11:55,2	244	3:39:57,2	222	4:08:57,6	211	4:38:07,6	209	5:33,8
210	182	331	Max	Lahang	1962	M45	40	4:38:16,8	28:56,5	389	57:48,4	402	1:26:25,0	386	1:54:37,5	370	2:22:52,3	349	2:50:51,3	334	3:18:45,4	295	3:46:17,8	264	4:13:16,7	233	4:38:16,8	210	5:33,9	
211	183	77	Bernhard	Hertinger	LT Hemsbach	1955	M50	39	4:38:31,5	27:23,9	265	54:29,1	266	1:21:02,0	259	1:47:29,9	248	2:11:50,1	243	2:41:00,1	236	3:08:14,2	215	3:37:17,2	201	4:07:55,9	202	4:38:31,5	211	5:34,2
212	184	8183	Wilhelm	Melcher	TV Haibach	1957	M50	31	4:38:32,8	27:20,2	259	53:52,3	244	1:20:08,3	237	1:47:11,9	245	2:13:55,3	244	2:40:47,4	230	3:08:13,3	214	3:36:58,4	196	4:07:41,3	200	4:38:32,8	212	5:34,3
213	185	504	Thilo	Hirtle	1964	M40	42	4:38:34,6	25:25,6	162	51:26,5	176	1:17:34,7	182	1:43:56,1	183	2:11:39,0	206	2:38:49,5	205	3:07:10,6	207	3:37:17,1	200	4:08:47,1	208	4:38:34,6	213	5:34,3	
214	186	672	Norbert	Domdorf	TV Goldbach	1963	M40	43	4:39:08,6	27:33,1	276	55:19,2	298	1:22:17,4	281	1:48:47,7	273	2:15:44,0	265	2:42:35,2	255	3:10:54,0	238	3:40:07,2	223	4:10:00,2	219	4:39:08,6	214	5:35,0
215	187	51	Thomas	Woischnig	Die Bretzelwetzter	1969	M35	23	4:39:12,2	28:38,0	363	57:12,7	377	1:26:34,3	391	1:55:50,5	393	2:24:32,2	373	2:52:53,6	352	3:19:52,0	303	3:45:56,6	259	4:12:46,8	229	4:39:12,2	215	5:35,1
216	188	179	Bernad	Engel	LG Kalt	1966	M40	44	4:39:14,6	25:27,0	163	51:33,2	177	1:17:52,1	186	1:44:35,0	203	2:12:28,7	221	2:40:56,4	235	3:10:20,0	304	3:40:14,0	225	4:10:17,9	221	4:39:14,6	216	5:35,1
217	189	352	John	Rood	1973	MHK	25	4:39:23,1	27:03,6	231	54:06,3	249	1:20:10,7	239	1:47:09,8	244	2:13:18,4	234	2:40:49,4	232	3:08:38,6	217	3:39:22,7	216	4:09:12,3	213	4:39:23,1	217	5:35,3	
218	190	8130	Jason	Cross	1973	MHK	26	4:39:23,4	27:02,7	230	54:05,6	248	1:20:11,0	238	1:47:08,9	242	2:13:17,7	233	2:40:49,0	231	3:08:38,9	218	3:39:24,7	217	4:09:12,6	214	4:39:23,4	218	5:35,3	
219	191	9211	Dieter	Schreiber	ASC Marathon Friedberg	1961	M45	50	4:39:52,2	29:10,8	409	58:26,6	415	1:26:58,7	406	1:54:28,3	368	2:21:26,0	335	2:48:22,8	309	3:14:57,3	267	3:42:49,7	241	4:11:24,6	226	4:39:52,2	219	5:35,8
220	192	148	Ralf	Kölsch	1963	M40	45	4:40:02,9	30:27,2	494	57:39,5	394	1:24:20,9	340	1:50:51,7	305	2:17:45,5	286	2:44:38,9	266	3:12:16,5	248	3:42:05,7	237	4:12:09,6	228	4:40:02,9	220	5:36,1	
221	193	279	Horst	Wendlandt	SV Gelnhausen	1963	M40	46	4:40:26,7	27:23,1	264	54:59,8	276	1:22:29,9	289	1:49:27,0	280	2:16:59,8	281	2:44:33,8	265	3:12:57,2	253	3:42:02,1	236	4:11:18,8	225	4:40:26,7	221	5:36,5
222	194	195	Dirk	Eckhardt	SV Mörlenbach	1961	M45	51	4:41:06,7	28:27,0	351	56:09,3	332	1:23:48,3	320	1:51:33,0	312	2:18:58,7	303	2:46:13,0	284	3:13:55,7	257	3:42:25,3	239	4:12:08,6	227	4:41:06,7	222	5:37,3
223	195	3																												

											Zwischenzeit bei km																			
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	t' (min/km)										
249	217	138	Klaus	Riefer	LTf Tri Winterbach	1956	M50	33	4:49:49,1	28:01,1	315	57:00,4	363	1:26:15,3	383	1:55:38,1	390	2:24:25,0	372	2:53:37,7	360	3:22:57,5	328	3:51:59,6	293	4:21:19,9	267	4:49:49,1	249	5:47,8
250	218	166	Hans-Uwe	Zietlow		1946	M60	4	4:49:52,2	27:52,7	305	55:48,1	320	1:23:56,5	330	1:52:11,2	330	2:20:25,1	324	2:50:05,9	325	3:19:43,2	301	3:49:54,0	281	4:20:07,1	258	4:49:52,2	250	5:47,8
251	219	128	Friedbert	Vetter	LT Philippsburg	1953	M50	34	4:49:55,1	27:37,3	285	55:11,0	288	1:22:20,1	282	1:49:36,2	282	2:17:18,5	283	2:45:26,0	274	3:14:53,3	265	3:45:40,2	257	4:18:05,2	253	4:49:55,1	251	5:47,9
252	220	238	Wolfgang Josef	Bicherl	LG Minimax Seligenstadt	1956	M50	35	4:49:58,9	27:19,0	254	54:17,7	258	1:21:17,9	264	1:48:30,2	271	2:16:07,6	268	2:44:06,5	260	3:12:43,8	250	3:44:04,2	247	4:15:54,2	240	4:49:58,9	252	5:48,0
253	221	414	Stefan	Tischer	Team Brose Coburg	1976	MHK	28	4:50:07,2	26:07,6	185	52:16,8	197	1:18:56,9	212	1:44:55,1	208	2:12:28,5	220	2:40:19,8	226	3:12:17,2	249	3:45:22,5	254	4:17:52,4	251	4:50:07,2	253	5:48,1
254	222	221	Michael	Ploss	LT Hemsbach	1963	M40	53	4:50:16,5	28:31,4	355	55:42,1	314	1:22:55,8	300	1:50:39,9	302	2:21:59,7	341	2:50:36,4	331	3:19:47,2	302	3:49:39,9	278	4:21:10,1	265	4:50:16,5	254	5:48,3
255	223	8123	Thomas	Eller	TV Altendorf-Ersdorf	1961	M45	59	4:50:30,3	28:11,5	328	57:10,4	375	1:26:32,8	388	1:54:52,3	375	2:24:10,6	366	2:52:49,6	351	3:21:59,1	318	3:51:20,9	288	4:21:03,6	262	4:50:30,3	255	5:48,6
256	224	502	Roman	Bröcker	FC Reimsbach	1960	M45	60	4:50:40,7	25:38,5	171	50:57,4	167	1:16:14,7	163	1:41:45,8	163	2:09:00,0	176	2:37:41,8	192	3:08:36,0	216	3:43:23,4	246	4:18:45,6	255	4:50:40,7	256	5:48,8
257	33	8115	Iris	Jaschky-Sterze	ASV Sankt Augustin	1961	W45	5	4:50:50,4	29:19,9	426	58:37,6	422	1:27:51,1	421	1:57:03,0	409	2:26:16,1	399	2:55:09,2	372	3:24:10,1	336	3:53:13,8	308	4:22:19,2	273	4:50:50,4	257	5:49,0
258	225	8109	Dieter	Schipper	LG Minimax Seligenstadt	1959	M45	61	4:51:07,9	28:18,6	337	56:27,8	344	1:24:29,4	345	1:52:18,1	334	2:19:58,7	318	2:48:24,2	311	3:18:04,8	290	3:48:27,2	270	4:19:50,1	257	4:51:07,9	258	5:49,4
259	34	683	Petra	Gerstl	TV Goldbach	1957	W50	5	4:51:21,6	27:49,0	298	54:48,7	273	1:22:32,2	292	1:50:05,2	291	2:18:16,3	296	2:47:06,7	293	3:16:43,7	283	3:47:02,6	267	4:18:36,0	254	4:51:21,6	259	5:49,6
260	226	614	Wolfgang	Olbrieh-Beilig	FVUMP	1968	M35	30	4:51:34,2	29:49,2	463	59:04,0	452	1:26:53,3	403	1:55:43,0	391	2:24:51,9	382	2:53:31,0	357	3:23:32,2	332	3:53:40,7	309	4:23:41,9	289	4:51:34,2	260	5:49,9
261	227	196	Joe	Kelbel		1964	M40	54	4:51:38,6	28:45,7	372	56:50,4	357	1:25:03,7	358	1:53:42,8	353	2:22:09,2	342	2:50:54,4	335	3:20:45,4	312	3:50:41,0	285	4:21:00,2	261	4:51:38,6	261	5:50,0
262	228	1	Gerhard	Walper	RLT Rodgau	1950	M55	13	4:51:54,6	27:54,3	307	55:56,5	328	1:23:58,8	333	1:51:54,7	321	2:20:16,6	322	2:49:19,3	319	3:18:33,0	291	3:49:48,3	280	4:21:44,5	268	4:51:54,6	262	5:50,3
263	35	611	Silvia	Kretzheller	LT Hadamar	1962	W45	6	4:52:00,8	29:30,9	435	58:50,3	437	1:28:11,2	434	1:57:00,8	408	2:26:24,1	403	2:55:02,1	370	3:23:37,8	333	3:52:44,2	296	4:22:57,2	278	4:52:00,8	263	5:50,4
264	229	519	Andreas	Traubner	Burgberg Runners	1954	M45	62	4:52:03,0	29:02,5	397	56:56,0	359	1:24:59,9	355	1:53:50,5	359	2:24:13,0	367	2:53:17,3	350	3:23:06,4	329	3:53:11,8	306	4:23:08,8	280	4:52:03,0	264	5:50,5
265	36	57	Stefanie	Krieg	LG Muli	1975	WHK	3	4:52:11,4	28:40,7	366	56:27,9	348	1:24:06,1	334	1:51:46,2	317	2:20:08,1	320	2:49:35,2	320	3:20:53,5	313	3:53:03,4	305	4:23:22,3	287	4:52:11,4	265	5:50,6
266	230	194	Jürgen	Becker		1963	M40	55	4:52:11,5	28:18,2	336	56:11,4	333	1:23:05,7	303	1:50:06,1	292	2:16:37,6	277	2:43:23,6	259	3:10:43,9	237	3:41:01,3	229	4:16:56,5	246	4:52:11,5	266	5:50,6
267	231	155	Wilfried	Fröhlich	LG Kapellen-Drusweiler	1951	M55	14	4:52:16,3	27:42,7	292	55:14,1	294	1:22:12,7	279	1:49:14,4	278	2:16:27,0	274	2:44:48,1	269	3:15:45,4	274	3:48:53,6	272	4:21:08,8	264	4:52:16,3	267	5:50,7
268	232	375	Jörg	Zimmermann		1968	M35	31	4:52:17,1	28:32,7	356	58:49,1	434	1:28:01,5	428	1:57:17,7	419	2:27:31,5	414	2:57:34,4	404	3:27:44,3	365	3:57:29,5	331	4:26:25,9	301	4:52:17,1	268	5:50,7
269	233	426	Peter	Wangler	TSV Oberhaunstadt-Ingol	1961	M45	63	4:52:26,9	29:34,2	442	58:57,7	442	1:28:10,9	433	1:57:45,6	425	2:27:12,3	411	2:57:00,5	400	3:26:45,3	360	3:56:25,7	321	4:25:34,1	297	4:52:26,9	269	5:50,9
270	37	474	Esther	Weiß	Melpomene Bonn	1959	W45	7	4:52:28,3	28:59,1	395	58:58,8	444	1:26:46,2	398	1:54:59,6	376	2:23:37,0	361	2:52:28,2	346	3:22:21,8	321	3:53:02,1	304	4:23:15,0	284	4:52:28,3	270	5:51,0
271	234	505	Peter	Pflieder	MVO Ossweil	1962	M45	64	4:52:28,6	29:08,3	406	57:16,3	380	1:25:44,9	369	1:54:25,4	367	2:23:14,1	356	2:52:37,9	348	3:22:23,2	322	3:53:07,7	303	4:23:19,2	286	4:52:28,6	271	5:51,0
272	235	232	Ulrich	Tomaszewski	Burgberg Runners	1954	M30	36	4:52:33,5	29:02,7	398	59:17,4	464	1:28:09,2	432	1:57:27,3	423	2:26:13,3	398	2:56:18,1	389	3:25:07,4	344	3:53:57,5	312	4:23:16,4	285	4:52:33,5	272	5:51,1
273	236	32	Alexander	Stummvoll	TV Lichtental	1983	MHK	29	4:52:48,0	30:08,3	475	59:29,7	473	1:29:24,5	470	1:59:17,8	456	2:29:36,1	452	2:59:14,7	425	3:29:02,6	375	3:58:35,7	338	4:26:30,7	302	4:52:48,0	273	5:51,4
274	237	176	Thomas	Gayer	TSG Weinheim Team Ra	1967	M40	56	4:52:50,2	27:13,6	246	54:08,3	254	1:20:34,1	251	1:48:23,3	269	2:15:43,1	264	2:44:19,7	263	3:14:22,3	262	3:46:09,1	261	4:16:51,3	245	4:52:50,2	274	5:51,4
275	238	652	Mike	Bornschein	LG Filder	1973	MHK	30	4:53:42,6	22:45,3	48	45:39,0	45	1:09:48,2	68	1:37:15,9	112	2:05:37,7	148	2:44:48,1	167	3:06:41,9	201	3:40:50,8	227	4:16:49,2	244	4:53:42,6	275	5:52,5
276	239	457	Thomas	Dolezych		1967	M40	57	4:53:43,8	27:59,8	313	55:13,4	293	1:23:38,4	314	1:51:49,7	318	2:19:51,6	313	2:48:31,4	312	3:18:34,9	292	3:49:58,4	282	4:22:28,6	275	4:53:43,8	276	5:52,5
277	240	545	Richard	Kutschki	Spiridon Frankfurt	1958	M45	65	4:53:52,3	29:05,0	401	57:57,0	405	1:27:24,1	417	1:56:08,4	399	2:25:43,6	389	2:54:51,3	368	3:24:14,8	337	3:53:42,0	310	4:23:50,4	291	4:53:52,3	277	5:52,7
278	38	8176	Eva	Ripp	LG Rülzheim	1968	W35	10	4:53:55,3	28:07,0	326	55:15,0	296	1:22:31,9	291	1:49:56,9	288	2:18:01,5	289	2:47:29,0	296	3:17:58,8	289	3:50:26,0	283	4:22:00,8	269	4:53:55,3	278	5:52,7
279	241	515	Sven	Lämmler	SV Rohrbach	1970	M35	32	4:54:02,3	28:24,0	344	56:42,5	356	1:24:56,2	352	1:53:22,8	349	2:21:55,5	340	2:50:30,4	328	3:20:10,3	306	3:50:44,0	286	4:22:14,5	271	4:54:02,3	279	5:52,8
280	242	673	Holger	Bergmann	TG 1837 Hanau e.V.	1970	M35	33	4:54:02,5	28:38,9	364	56:56,2	360	1:24:11,3	336	1:51:28,3	310	2:19:28,3	311	2:48:01,4	302	3:19:26,5	299	3:49:37,2	277	4:22:18,3	272	4:54:02,5	280	5:52,9
281	243	9205	Klaus	Weisbarth	LG Rosbach-Rodheim	1968	M35	34	4:54:06,1	28:48,4	376	57:27,0	386	1:25:52,4	373	1:54:29,4	369	2:23:14,4	357	2:52:24,3	344	3:21:56,1	317	3:52:34,4	295	4:23:13,6	283	4:54:06,1	281	5:52,9
282	244	397	Rüdiger	Becker	Yvo Lamerptheim	1971	M35	35	4:54:14,8	30:04,9	471	59:27,2	472	1:29:14,3	466	1:59:21,7	457	2:28:40,6	441	2:57:55,3	408	3:26:54,0	361	3:56:32,9	323	4:25:54,9	300	4:54:14,8	282	5:53,1
283	245	9201	Edgar	Kluge	Running Experience	1956	M50	37	4:54:20,3	28:53,7	385	57:05,4	371	1:24:49,8	350	1:53:28,8	351	2:21:37,7	338	2:50:34,2	329	3:21:24,2	314	3:51:51,9	290	4:23:11,5	282	4:54:20,3	283	5:53,2
284	39	391	Magdalene	Ochs	LT Gruiten-Neandertal	1954	W50	6	4:54:38,7	29:19,2	425	58:33,1	418	1:27:47,0	420	1:56:59,6	406	2:26:24,1	402	2:56:03,2	384	3:25:47,9	351	3:55:34,8	315	4:25:28,5	296	4:54:38,7	284	5:53,6
285	40	608	Petra	Helm	LT Wetzlar	1960	W45	8	4:54:40,3	28:26,5	350	56:02,4	330	1:24:13,8	338	1:53:17,3	345	2:23:16,5	358	2:53:19,3	356	3:22:35,9	324	3:52:59,0	302	4:23:09,6	281	4:54:40,3	285	5:53,6
286	246	398	Stephan	Rüdiger	SWR-Sportclub	1955	M50	38	4:54:41,7	27:27,7	270	54:03,7	247	1:21:49,4	274	1:49:41,3	285	2:18:05,1	295	2:48:19,4	308	3:19:21,4	298	3:51:08,4	287	4:23:30,0	288	4:54:41,7	286	5:53,6

										Zwischenzeit bei km																				
GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	t' (min/km)										
										PI	PI	PI	PI	PI	PI	PI	PI	PI	PI	PI										
313	267	372	Andreas	Neuendorf		1963	M40	61	5:02:23,4	29:53,3	465	59:24,7	471	1:28:09,1	431	1:56:47,9	403	2:25:47,7	390	2:55:16,4	373	3:25:24,5	347	3:56:55,6	326	4:29:42,8	315	5:02:23,4	313	6:02,9
314	268	395	Frank	Karsupke	KANU Altenburg	1960	M45	69	5:02:23,5	29:54,0	466	59:11,7	460	1:28:39,7	443	1:58:24,5	442	2:28:04,0	425	2:57:35,3	405	3:27:21,6	363	3:57:45,7	333	4:30:09,8	317	5:02:23,5	314	6:02,9
315	269	330	Friedrich	Hinkel	TV Lemberg	1940	M65	4	5:03:16,7	27:05,6	234	54:59,9	277	1:23:16,3	311	1:53:01,8	342	2:22:37,4	345	2:52:36,5	347	3:24:49,6	324	3:56:44,4	325	4:29:28,6	313	5:03:16,7	315	6:03,9
316	47	364	Silke	Kopf	Freilaufen.de	1969	W35	12	5:03:26,5	29:45,3	460	58:58,4	443	1:28:42,5	445	1:59:03,8	453	2:29:08,1	445	2:59:36,6	430	3:30:25,3	386	4:02:11,6	354	4:33:18,8	327	5:03:26,5	316	6:04,1
317	48	379	Claudia	Bischhoff	Freilaufen.de	1964	W40	16	5:03:27,3	29:47,2	462	59:04,0	451	1:28:54,4	455	1:59:28,8	459	2:29:32,5	441	2:59:40,7	432	3:30:34,3	387	4:02:12,6	355	4:33:19,9	329	5:03:27,3	317	6:04,1
318	49	9225	Traute	Abu Ajamieh	TKJ Sarstedt	1945	W60	1	5:03:59,1	27:38,0	286	55:48,5	321	1:24:48,3	349	1:53:53,9	362	2:23:14,1	355	2:52:44,8	350	3:22:16,0	320	3:57:37,7	332	4:31:53,4	321	5:03:59,1	318	6:04,8
319	270	438	Dieter	Lebert	TV Goldbach	1960	M45	70	5:05:01,8	29:08,3	407	57:42,8	399	1:27:12,0	410	1:57:05,6	415	2:27:10,6	410	2:55:34,5	379	3:26:32,2	358	4:01:34,3	350	4:33:19,9	328	5:05:01,8	319	6:06,0
320	271	510	Thorsten	Riemer	SV Rohrbach	1963	M40	62	5:05:48,8	27:31,5	274	55:29,7	303	1:23:53,5	325	1:52:11,3	331	2:20:56,6	331	2:51:12,9	337	3:23:16,0	331	3:57:01,2	327	4:33:16,0	320	5:05:48,8	320	6:07,0
321	272	9202	Fabian	Quiske	LT Volmershoven	1969	M35	36	5:06:19,1	29:27,2	432	57:35,0	392	1:25:50,8	372	1:54:04,7	364	2:22:55,9	350	2:52:02,1	342	3:21:45,8	316	3:53:12,6	307	4:27:35,5	306	5:06:19,1	321	6:07,6
322	273	598	Dietmar	Weißmann		1965	M40	63	5:06:30,5	24:50,4	141	50:16,0	157	1:15:44,3	157	1:42:44,6	173	2:10:48,4	193	2:41:15,9	240	3:18:36,4	293	3:55:32,2	314	4:32:00,9	322	5:06:30,5	322	6:07,8
323	274	439	Olaf	Schmalfuss	Team Bittel	1958	M45	71	5:07:30,1	23:38,2	84	47:23,0	83	1:11:30,5	89	1:36:35,3	98	2:05:42,7	152	2:37:38,0	190	3:11:55,6	245	3:52:55,6	301	4:29:32,9	314	5:07:30,1	323	6:09,0
324	275	34	Bernie	Conradt		1967	M40	64	5:08:11,9	30:15,4	487	59:17,9	465	1:28:40,2	444	1:58:54,1	450	2:28:40,5	440	2:58:31,5	418	3:29:14,1	376	4:02:00,8	353	4:35:33,3	333	5:08:11,9	324	6:09,8
325	276	280	Joachim	Kortyka		1955	M50	44	5:08:25,8	29:50,3	464	59:14,5	462	1:29:09,2	459	1:57:26,0	422	2:26:05,0	396	2:55:31,3	378	3:26:30,6	356	3:58:18,7	337	4:32:01,3	323	5:08:25,8	325	6:10,1
326	277	85	Daniel	Basel	LT Hemsbach	1952	M55	20	5:08:36,8	31:27,4	520	1:02:34,7	519	1:33:29,9	511	2:02:34,9	493	2:31:40,3	474	3:03:12,6	455	3:33:19,4	402	4:04:34,4	367	4:36:50,8	336	5:08:36,8	326	6:10,3
327	278	636	Harald	Heyde	MT Waldhessen	1948	M55	21	5:08:38,2	29:44,0	457	1:00:01,0	483	1:32:05,0	497	2:01:57,5	490	2:32:15,4	477	3:02:34,9	452	3:33:00,9	400	4:04:15,9	366	4:37:26,3	338	5:08:38,2	327	6:10,4
328	279	8116	Rainer	Hofmeister	ForumTeam	1956	M50	45	5:08:48,0	27:58,0	310	56:24,4	343	1:25:01,3	357	1:52:53,9	341	2:21:43,6	339	2:51:20,5	338	3:23:13,4	300	3:56:34,3	324	4:32:19,1	324	5:08:48,0	328	6:10,6
329	280	586	Michael	Eilers	TSV Rethen	1968	M35	37	5:09:19,4	29:31,6	437	58:46,8	433	1:26:36,0	392	1:55:26,2	388	2:24:36,7	376	2:56:46,1	394	3:32:39,0	397	4:05:19,4	371	4:37:43,4	340	5:09:19,4	329	6:11,2
330	281	638	Klaus	Böhmier		1962	M45	72	5:09:32,6	29:37,8	448	58:40,6	424	1:27:20,6	416	1:55:53,7	396	2:24:36,1	375	2:54:12,9	364	3:25:48,1	352	3:57:59,6	334	4:33:57,8	331	5:09:32,6	330	6:11,5
331	50	295	Birgit	Scheler	TSV Sonnefeld	1974	WHK	5	5:09:38,6	27:54,0	306	56:15,5	337	1:25:17,4	364	1:55:47,7	392	2:25:58,1	401	3:01:27,7	393	3:40:11,6	407	4:31:27,7	393	4:37:56,6	341	5:09:38,6	331	6:11,6
332	51	8125	Bettina	Schertel	Freilaufen.de	1960	W45	9	5:10:37,4	29:46,5	461	59:00,6	447	1:28:44,7	447	1:59:09,1	455	2:29:10,7	447	2:59:26,6	427	3:30:39,7	388	4:02:41,5	358	4:36:27,6	335	5:10:37,4	332	6:12,7
333	282	685	Heino	Müller	TV Ottweiler	1953	M50	46	5:10:43,1	30:04,9	472	59:36,5	477	1:29:09,6	460	1:58:23,3	441	2:27:47,7	422	2:56:46,2	395	3:26:33,7	359	3:59:28,4	342	4:38:47,2	345	5:10:43,1	333	6:12,9
334	52	367	Agnes	Hötz-Wagenblat	TSV 05 ROT	1957	W50	7	5:11:03,3	30:03,8	470	59:23,8	468	1:31:19,2	493	2:01:30,9	486	2:32:55,9	484	3:03:54,1	460	3:35:41,8	414	4:07:15,3	376	4:38:58,3	347	5:11:03,3	334	6:13,3
335	283	317	Michael	Köhres		1959	M45	73	5:11:03,5	28:05,5	322	55:17,8	297	1:22:11,0	278	1:49:31,1	281	2:16:14,6	272	2:45:00,5	271	3:17:56,8	288	3:56:32,1	322	4:34:58,2	332	5:11:03,5	335	6:13,3
336	284	697	Udo	Burgemeister	TV Ottweiler	1964	M40	65	5:11:14,2	30:05,1	473	59:40,0	478	1:29:10,8	461	1:58:56,3	451	2:28:46,5	442	2:59:07,6	422	3:29:55,8	383	4:02:57,8	360	4:38:06,5	342	5:11:14,2	336	6:13,5
337	285	9226	Christian	Hechler	TSV 1894 Elmshausen	1976	MHK	34	5:11:49,0	28:21,7	340	56:13,0	335	1:24:08,0	335	1:52:35,7	336	2:21:04,9	333	2:50:48,5	333	3:20:28,3	309	3:53:50,5	311	4:33:03,0	325	5:11:49,0	337	6:14,2
338	286	460	Norbert	Ebbert		1959	M45	74	5:11:59,2	28:58,1	394	57:09,8	374	1:25:06,9	360	1:53:22,5	348	2:23:37,8	363	2:52:26,0	345	3:25:45,5	350	4:01:52,0	352	4:37:33,3	339	5:11:59,2	338	6:14,4
339	53	660	Margitta	Goldbeck	MTV Amelinghausen LT	1958	W45	10	5:12:27,9	30:20,3	490	59:24,4	470	1:29:12,3	463	1:59:48,0	464	2:30:40,2	464	3:02:08,8	449	3:34:11,6	407	4:07:09,9	375	4:40:19,5	349	5:12:27,9	339	6:15,0
340	287	592	Frank	Nicklisch	UltraRunners.de	1964	M40	66	5:12:55,5	26:58,8	220	53:51,9	243	1:20:56,9	257	1:48:20,4	266	2:16:09,8	270	2:48:04,6	303	3:22:52,7	326	3:59:00,6	339	4:36:22,4	334	5:12:55,5	340	6:15,5
341	288	169	Dieter	Ehrenberger		1961	M45	75	5:13:44,6	28:23,3	342	56:16,8	339	1:24:33,9	346	1:53:10,8	343	2:22:57,2	351	2:53:06,4	354	3:25:13,2	345	4:03:18,8	364	4:38:19,6	343	5:13:44,6	341	6:15,5
342	289	8128	Rüdiger	Holtmann	LG Fuldata	1962	M45	76	5:14:00,9	28:49,1	378	57:39,8	395	1:26:45,1	397	1:56:03,6	398	2:25:58,1	394	2:57:29,8	402	3:29:50,5	382	4:03:04,4	361	4:37:20,9	337	5:14:00,9	342	6:16,8
343	54	520	Petra	Reiter-Nohn	LT SV Westum	1961	W45	11	5:14:08,0	29:05,2	402	57:05,2	370	1:25:18,3	365	1:54:39,9	371	2:24:56,2	384	2:57:30,3	399	3:31:06,9	390	4:05:53,0	373	4:40:47,2	350	5:14:08,0	343	6:17,0
344	290	8199	Michael	Beckmann	LG Bruchsal	1969	M35	38	5:14:29,9	29:13,9	411	58:18,4	411	1:27:28,7	416	1:55:56,1	397	2:24:51,9	383	2:55:22,3	376	3:26:31,9	357	4:01:48,9	351	4:41:30,1	354	5:14:29,9	344	6:17,4
345	291	309	Dieter	Puttendorfer	VfL Goldstein	1953	M50	47	5:14:53,3	33:13,5	559	1:06:27,1	553	1:38:22,6	548	2:08:51,9	529	2:39:26,8	507	3:10:05,3	485	3:40:46,0	436	4:11:30,8	391	4:43:21,6	360	5:14:53,3	345	6:17,9
346	292	9222	Sebastian	Hertel		1975	MHK	35	5:14:54,7	29:03,4	400	57:23,4	383	1:26:20,6	385	1:56:28,4	401	2:25:51,3	392	2:56:10,8	386	3:28:01,5	369	4:03:14,4	362	4:38:53,0	346	5:14:54,7	346	6:17,9
347	293	363	Klaus-Peter	Ulmschneider	100 Marathon Club	1962	M45	77	5:14:59,7	28:33,3	357	57:20,8	381	1:25:46,7	370	1:54:49,9	374	2:24:46,1	390	2:55:58,9	383	3:27:54,9	367	3:59:58,1	343	4:38:21,1	344	5:14:59,7	347	6:18,0
348	294	658	Dietrich	Schiemann	LG Vellmar	1950	M55	22	5:15:42,2	29:07,5	404	57:54,7	404	1:26:17,4	384	1:55:12,2	379	2:25:12,7	387	2:56:34,9	391	3:28:41,3	374	4:05:02,9	369	4:41:18,4	353	5:15:42,2	348	6:18,8
349	295	493	Klaus	Schmidt	TV Rheinzabern	1960	M45	78	5:15:50,2	32:47,0	550	1:02:27,9	518	1:34:30,4	518	2:04:57,1	509	2:35:25,4	494	3:05:59,0	469	3:37:09,1	419	4:10:36,7	388	4:42:49,1	357	5:15:50,2	349	6:19,0
350	296	36	Thomas	Schrod	SG Druckerei Spiegler	1948	M55	23	5:15:59,4	29:32,4	438	59:10,3	459	1:30:31,9	487	2:00:21,4	477	2:31:35,3	472	3:03:46,1	457	3:37:51,5	422	4:11:25,9	390</					

GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	Zwischenzeit bei km																t' (min/km)				
										5	PI	10	PI	15	PI	20	PI	25	PI	30	PI	35	PI	40	PI		45	PI	50	PI
377	64	168	Irina	Zietlow	Wacker Offenbach	1970	W35	15	5:30:14,9	31:26,9	519	1:01:54,7	509	1:32:35,0	498	2:03:54,2	501	2:36:00,6	495	3:09:06,0	482	3:43:12,2	443	4:17:40,2	412	4:53:38,9	380	5:30:14,9	377	6:31,5
378	314	14	Alfred	Daum	Run 4 fun Rödermark	1954	M50	50	5:30:53,9	31:30,9	523	1:03:23,3	528	1:36:56,3	537	2:10:34,2	542	2:44:01,1	532	3:18:35,2	509	3:53:03,1	463	4:27:17,0	430	5:01:15,0	391	5:30:53,9	378	6:41,7
379	315	9244	Klaus	Matheis	LLG Wonnegau	1959	M45	80	5:31:01,2	30:12,7	483	1:00:30,2	493	1:29:52,4	479	2:00:08,2	473	2:31:12,8	469	3:03:01,4	454	3:36:47,4	418	4:11:56,5	392	4:48:16,9	369	5:31:01,2	379	6:24,4
380	65	296	Silke	Lock		1970	W35	16	5:31:21,5	28:50,5	381	58:23,8	413	1:29:32,8	419	2:00:02,3	468	2:32:28,9	480	3:05:48,5	467	3:39:54,0	430	4:17:46,2	413	4:54:39,9	383	5:31:21,5	380	6:32,9
381	316	144	Ronald	Nickel	TS Geisenheim	1956	M50	51	5:31:27,5	27:42,3	291	54:43,1	270	1:23:45,1	375	1:53:32,7	352	2:25:49,7	391	2:59:51,4	434	3:36:23,0	416	4:15:37,8	405	4:54:03,0	382	5:31:27,5	381	6:32,1
382	317	481	Dieter	Göttelmann		1958	M45	81	5:31:36,7	28:52,7	384	57:03,5	367	1:25:47,8	371	1:55:02,1	377	2:27:45,5	419	3:01:45,7	445	3:37:49,9	421	4:16:21,1	407	4:55:38,6	386	5:31:36,7	382	6:34,2
383	318	409	Wolfgang	Wehner		1935	M70	2	5:31:56,6	31:11,0	511	1:02:23,7	517	1:33:02,4	507	2:05:00,2	510	2:36:47,0	502	3:09:10,0	483	3:41:43,6	437	4:17:38,3	411	4:55:05,0	384	5:31:56,6	383	6:33,4
384	66	117	Angelika	Abel	TV Stammheim	1956	W50	9	5:33:34,2	32:08,1	536	1:04:28,0	533	1:36:57,8	539	2:09:43,2	537	2:43:22,9	520	3:16:42,9	503	3:50:41,7	457	4:24:22,3	422	4:58:47,2	388	5:33:34,2	384	6:38,1
385	319	118	Eberhard	Ostertag	TV Stammheim	1946	M60	7	5:33:35,0	32:37,0	546	1:07:11,6	558	1:38:15,1	547	2:09:58,1	538	2:43:26,2	528	3:17:13,5	505	3:48:31,5	451	4:24:13,0	421	4:59:08,7	389	5:33:35,0	385	6:38,9
386	67	440	Andrea	Titze-Schmauf	Team Bittel	1959	W45	13	5:34:06,1	30:10,5	477	59:43,3	479	1:29:47,2	477	2:00:35,6	483	2:32:54,3	483	3:06:22,2	471	3:41:46,1	438	4:18:06,8	414	4:55:21,0	385	5:34:06,1	386	6:33,8
387	68	662	Elisabeth	Kraemer	Alfterer SC	1960	W45	14	5:35:27,5	31:56,4	534	1:04:20,7	532	1:36:15,4	527	2:08:23,8	520	2:41:21,7	519	3:15:32,2	499	3:50:17,5	456	4:26:58,3	428	5:02:44,6	398	5:35:27,5	387	6:43,7
388	69	533	Dagmar	Liszewitz	100 Marathon Club	1962	W45	15	5:35:43,9	31:34,3	525	1:02:22,4	515	1:34:57,8	520	2:06:32,4	515	2:39:49,2	509	3:15:19,8	497	3:50:00,5	453	4:24:12,9	420	5:02:34,9	397	5:35:43,9	388	6:43,4
389	320	698	Matthias	Kistenich	ESV Gremberghoven	1964	M40	71	5:35:44,2	31:34,8	526	1:02:22,9	516	1:34:57,9	521	2:06:32,5	516	2:39:49,2	510	3:15:20,1	498	3:50:01,2	454	4:24:12,8	419	5:02:34,9	396	5:35:44,2	389	6:43,4
390	321	428	Otto	Schwarz	TV Goldbach	1947	M60	8	5:35:48,6	28:28,8	352	57:41,1	396	1:27:58,2	426	1:59:39,4	461	2:33:29,4	487	3:07:26,3	478	3:44:16,9	445	4:21:40,2	416	4:59:29,0	390	5:35:48,6	390	6:39,3
391	322	334	Bernhard	Sesterheim	100 Marathon Club	1945	M60	9	5:36:43,6	32:13,6	539	1:04:49,4	539	1:36:55,6	536	2:08:54,9	530	2:41:40,3	522	3:15:09,5	496	3:51:18,5	459	4:25:44,5	423	5:01:28,9	392	5:36:43,6	391	6:38,6
392	70	315	Ines	Fischer	LGV Marathon Giessen	1964	W40	18	5:38:33,2	34:03,3	570	1:07:36,3	562	1:41:07,4	555	2:14:52,5	550	2:49:09,9	541	3:23:57,2	518	3:57:25,7	471	4:31:25,1	435	5:05:16,1	402	5:38:33,2	392	6:47,1
393	71	661	Annegret	Gehrke	BSG Merck	1958	W45	16	5:39:41,2	32:22,1	541	1:04:52,4	541	1:37:23,5	542	2:10:12,6	540	2:43:38,6	530	3:17:28,2	507	3:51:47,2	461	4:26:33,7	426	5:02:22,2	395	5:39:41,2	393	6:39,8
394	323	553	Klaus	Harnisch	TSG Maxdorf	1946	M60	10	5:39:41,8	32:26,6	544	1:04:51,2	540	1:37:36,1	544	2:09:37,3	534	2:42:26,0	525	3:15:58,8	501	3:50:08,9	455	4:27:05,0	429	5:04:15,9	399	5:39:41,8	394	6:40,6
395	324	8140	Dirk	Schwonburg	LC Auensee Leipzig	1964	M40	72	5:39:42,5	32:23,4	542	1:04:53,4	542	1:37:24,5	543	2:10:13,5	541	2:43:39,6	531	3:17:29,4	508	3:51:46,8	460	4:26:59,0	425	5:02:19,4	394	5:39:42,5	395	6:39,7
396	325	603	Thomas	Diebenbusch	SG Frankfurt-Nied	1959	M45	82	5:41:10,7	30:42,9	497	1:01:47,9	504	1:33:07,2	508	2:03:40,6	499	2:34:59,6	490	3:06:33,3	472	3:42:48,3	442	4:21:26,3	415	5:02:02,4	393	5:41:10,7	396	6:32,2
397	326	20	Matthias	Dehler	Turngemeinde Bornheim	1966	M40	73	5:42:36,2	32:40,9	548	1:05:10,4	544	1:41:40,1	558	2:13:44,9	548	2:45:57,5	537	3:19:20,2	512	3:53:11,0	464	4:28:42,4	432	5:05:43,2	405	5:42:36,2	397	6:43,1
398	72	506	Luzie	Boenigk	LC Stolpertruppe Berlin	1962	W45	17	5:42:54,2	32:58,7	554	1:06:05,8	550	1:36:09,2	526	2:08:08,2	518	2:41:55,2	523	3:17:04,6	504	3:53:43,8	465	4:30:49,2	434	5:07:55,2	407	5:42:54,2	398	6:46,2
399	327	265	Erich	Deckenbach	Spiridon Frankfurt	1948	M55	28	5:42:59,9	28:36,3	361	57:12,8	378	1:26:33,1	389	1:57:15,1	418	2:28:35,3	436	3:07:00,9	475	3:47:44,2	449	4:27:49,6	431	5:05:33,5	404	5:42:59,9	399	6:41,7
400	328	313	Rainer	Bergert	RLT Rodgau	1943	M60	11	5:43:02,2	30:51,4	500	1:01:45,3	502	1:32:48,8	502	2:04:18,8	506	2:37:15,6	503	3:11:24,3	487	3:49:00,9	452	4:26:22,4	424	5:05:22,9	403	5:43:02,2	400	6:39,6
401	329	587	Dietmar	Mintgen	Spvgg Nickenich	1954	M50	52	5:43:33,1	30:47,9	498	1:01:38,6	500	1:32:53,2	504	2:03:37,0	498	2:35:02,7	491	3:05:50,1	468	3:44:09,8	444	4:23:50,3	418	5:04:18,9	400	5:43:33,1	401	6:35,8
402	330	289	Andreas	Hensel	SV Sparkasse Zwickau	1971	M35	39	5:44:25,1	30:37,2	495	59:56,9	481	1:28:47,4	448	1:57:58,2	430	2:29:38,6	453	3:06:46,1	473	3:47:34,5	448	4:26:55,4	427	5:06:44,7	406	5:44:25,1	402	6:40,4
403	331	8108	Rainer	Saßmann	Unterwegs im Namen de	1961	M45	83	5:45:25,1	32:10,6	538	1:04:46,5	534	1:36:57,5	538	2:08:47,7	528	2:40:51,7	516	3:15:06,6	495	3:51:02,1	458	4:32:53,0	437	5:11:47,9	410	5:45:25,1	403	6:49,3
404	332	470	Wolf	Kallenbach		1936	M70	3	5:45:38,1	30:16,2	488	1:01:53,0	508	1:35:17,8	522	2:09:16,2	532	2:45:13,4	535	3:19:52,8	513	3:55:04,8	468	4:30:38,9	433	5:07:58,4	408	5:45:38,1	404	6:46,0
405	73	167	Brigitte	Zietlow		1949	W55	3	5:46:25,4	31:27,6	521	1:03:10,8	524	1:35:41,8	524	2:09:11,6	531	2:43:26,7	526	3:17:17,5	506	3:54:00,2	466	4:32:18,8	436	5:10:08,4	409	5:46:25,4	405	6:48,5
406	74	79	Marion	Möhle	LT Darmstadt	1965	W40	19	5:49:00,4	33:49,3	567	1:07:44,9	563	1:42:11,7	563	2:17:00,0	554	2:52:59,4	546	3:29:14,6	524	4:06:02,5	474	4:40:34,8	439	5:15:19,0	411	5:49:00,4	406	7:00,9
407	333	630	Eric	Tuerlings	FVUMP	1960	M45	84	5:51:55,2	32:57,7	553	1:06:17,0	551	1:36:28,0	533	2:06:11,0	514	2:36:07,5	496	3:07:13,0	476	3:40:19,9	432	4:16:45,6	408	5:04:20,8	401	5:51:55,2	407	6:25,1
408	334	337	Gero "slowly"	Mensel	ForumTeam	1950	M55	29	5:59:05,5	33:08,5	557	1:06:44,4	556	1:40:25,6	553	2:15:08,6	551	2:50:39,3	544	3:28:41,5	523	4:05:34,0	473	4:44:15,2	440	5:22:18,2	412	5:59:05,5	408	7:06,4
409	75	8114	Martina	Hausmann	LG Würzburg	1960	W45	18	6:01:39,0	33:42,0	565	1:08:33,5	570	1:43:50,4	566	2:20:04,1	560	2:56:18,7	553	3:31:45,5	525	4:08:33,7	478	4:46:49,5	442	5:24:17,1	413	6:01:39,0	409	7:10,2
410	76	35	Sabine	Werle		1975	WHK	7	6:03:31,5	32:32,9	545	1:05:52,3	548	1:41:29,2	557	2:17:44,2	555	2:56:14,5	552	3:34:37,7	527	4:13:24,1	480	4:51:43,6	445	5:27:36,6	416	6:03:31,5	410	7:17,6
411	335	270	Jens	Vieler	Team Ronja	1967	M40	74	6:15:45,5	33:04,9	555	1:07:24,3	560	1:41:59,7	560	2:18:06,4	556	2:55:35,2	548	3:36:06,4	529	4:16:06,5	481	4:56:19,3	446	5:35:57,4	418	6:15:45,5	411	7:24,5
412	77	268	Julia	Vieler	Team Ronja	1967	W40	20	6:15:47,8	33:05,5	556	1:07:25,1	561	1:42:00,2	561	2:18:07,0	557	2:55:35,9	549	3:36:06,4	530	4:16:07,2	482	4:56:19,7	447	5:35:58,6	419	6:15:47,8	412	7:24,5
413	336	8119	Michael	Hammes	Spiridon Frankfurt	1955	M50	53	abg.45	24:40,0	130	48:26,8	116	1:11:49,3	95	1:34:54,9	78	1:58:14,9	71	2:21:24,9	64	2:44:53,2	55	3:08:46,9	52	3:33:11,9	47			4:43,2
414	337	354	Werner	Steffens	SSG Bensheim	1966	M40	75	abg.45	27:04,2	233	53:55,5	245	1:20:18,4	243	1:46:44,2	237	2:13:34,5	239	2:40:38,1	227	3:07:06,3								

GPlatz	MW-Pl	StNr	Vorname	Name	Verein	Jahrg.	AK	AK PI	Zeit ges	Zwischenzeit bei km										t' (min/km)											
										5	10	15	20	25	30	35	40	45	50												
441	359	407	Volker	Heidrich	TG Gross-Karben	1952	M55	32	abg.40	29:15.5	416	58:44.8	430	1:28:00.4	427	1:58:08.2	436	2:28:38.1	439	2:58:01.9	409	3:31:45.9	394	4:02:51.2	359						6:03.0
442	83	39	Carola	Bergelt	SG Druckerei Spiegler	1966	W40	22	abg.40	29:32.7	439	59:09.3	458	1:29:46.8	476	2:00:22.2	478	2:31:35.3	473	3:03:46.5	458	3:37:53.6	423	4:09:30.5	383						6:13.5
443	84	107	Anke	Reppermund	LT Hemsbach	1970	W35	17	abg.40	31:40.3	530	1:03:21.4	527	1:36:24.7	531	2:08:26.5	522	2:40:37.1	514	3:11:48.3	489	3:42:40.9	440	4:12:20.7	393						6:21.7
444	85	106	Stephanie	Linse	LT Hemsbach	1967	W40	23	abg.40	31:50.2	532	1:03:27.0	530	1:36:26.1	532	2:08:30.1	524	2:40:34.7	513	3:11:50.0	490	3:42:42.3	441	4:12:22.1	394						6:21.8
445	360	40	Wolfgang	Sacher	Offenbacher LC	1950	M55	33	abg.40	29:43.7	456	58:46.4	432	1:30:47.4	491	2:00:00.7	467	2:29:48.9	456	3:00:17.1	439	3:31:12.0	392	4:12:28.1	395						6:00.6
446	361	193	Achim	Knacksterdt	Die Bretzelwetzler	1968	M35	43	abg.40	28:34.3	359	57:14.3	379	1:26:46.3	399	1:55:51.9	395	2:24:34.6	374	3:01:32.6	444	3:39:14.0	429	4:13:55.9	397						6:03.1
447	362	549	Franz	Neumaier		1960	M45	89	abg.40	28:05.8	323	56:27.9	346	1:24:57.8	354	1:54:01.4	363	2:24:17.8	368	2:55:43.2	382	3:32:27.1	396	4:14:53.8	402						5:51.4
448	86	145	Heidi	Nickel	TS Geisenheim	1956	W50	11	abg.40	31:15.4	512	1:02:15.0	513	1:33:44.2	513	2:06:04.0	513	2:38:17.7	506	3:15:51.0	500	3:55:08.8	469	4:38:11.5	438						6:31.7
449	87	343	Goody	Pfoser		1985	WJ20	1	abg.40	33:21.7	560	1:06:31.5	554	1:38:09.6	546	2:11:15.9	545	2:45:05.0	534	3:22:57.6	517	4:16:57.3	483	5:06:50.2	448						6:45.9
450	363	417	Hans-Jürgen	Rupp	Marathon Waldalgesheim	1962	M45	90	abg.35	22:39.3	41	45:50.2	53	1:09:23.0	59	1:33:16.3	63	1:57:45.4	68	2:22:51.7	71	2:48:41.0	77								4:45.7
451	364	694	Frank	Gussenstätter	Marathonteam TV Eppell	1974	MHK	42	abg.35	26:11.5	188	50:54.3	165	1:15:15.7	154	1:39:14.6	141	2:02:49.1	115	2:27:11.4	105	2:52:41.2	104								4:54.4
452	365	302	Günter	Guderley	HVB Club Aschaffenburg	1952	M55	34	abg.35	22:33.2	37	45:49.5	51	1:09:33.6	65	1:33:56.3	71	1:59:17.4	84	2:25:00.3	92	2:52:59.9	108								4:50.0
453	366	90	Peter	Vickus		1966	M40	79	abg.35	23:02.3	55	46:12.9	63	1:09:36.3	66	1:33:37.2	66	1:58:16.5	72	2:24:47.8	89	2:53:50.7	114								4:49.6
454	88	30	Susanne	Fendrich	LT Hemsbach	1968	W35	18	abg.35	25:04.8	149	50:01.8	154	1:14:46.9	148	1:40:21.7	152	2:06:57.9	160	2:33:09.8	153	2:58:59.2	146								5:06.3
455	89	225	Elke	Streicher	EK Schwaikheim	1967	W40	24	abg.35	23:40.2	87	47:39.3	92	1:11:54.5	99	1:37:24.8	116	2:02:50.8	116	2:29:44.0	131	3:00:31.6	152								4:59.5
456	367	165	Richard	Gerards	TSG Weinheim Team Ra	1963	M40	80	abg.35	26:41.5	208	52:58.4	214	1:18:41.1	204	1:44:28.3	197	2:10:08.6	182	2:35:28.5	170	3:01:17.8	156								5:11.0
457	368	483	Engelbert	Heigel	TS Geisenheim	1955	M50	58	abg.35	24:17.8	113	48:43.6	121	1:13:38.0	129	1:39:10.8	138	2:06:30.4	159	2:35:24.8	169	3:05:27.3	187								5:10.8
458	369	566	Dragan	Mesaros		1971	M35	44	abg.35	26:51.8	216	53:06.9	217	1:19:31.2	224	1:45:31.8	219	2:11:49.8	212	2:38:46.5	204	3:06:08.2	196								5:17.6
459	370	9247	Otto	Kopf	Offenbacher LC	1952	M55	35	abg.35	26:36.9	206	52:53.8	212	1:19:03.7	213	1:45:40.2	220	2:12:52.7	226	2:41:02.3	237	3:09:57.7	230								5:22.1
460	371	528	Edgar	Mücke	LG Eckental	1954	M50	59	abg.35	23:27.2	74	47:09.1	80	1:11:24.4	88	1:36:33.8	95	2:04:36.0	137	2:37:48.0	193	3:10:36.9	236								5:15.6
461	372	670	Thomas	Tichai	TV 1878 Groß-Umstadt	1961	M45	91	abg.35	26:59.6	222	53:06.2	216	1:19:08.3	215	1:45:10.3	214	2:11:38.9	205	2:40:13.0	221	3:11:30.8	241								5:20.4
462	373	9224	Werner	Mootz		1942	M65	6	abg.35	25:30.1	166	51:20.1	174	1:17:30.8	181	1:44:29.4	199	2:12:32.1	222	2:41:42.4	245	3:12:55.5	252								5:23.4
463	374	208	Maik	Burkhardt	FC IMPULS OBERTSHA	1971	M35	45	abg.35	28:01.6	316	55:22.6	300	1:22:51.9	296	1:50:09.3	294	2:17:50.3	289	2:46:23.3	287	3:17:22.6	286								5:32.8
464	375	8121	Holger	Rahaus	ZDF Sportgruppe	1961	M45	92	abg.35	28:51.5	382	57:02.5	366	1:25:38.9	368	1:53:44.9	356	2:22:20.3	344	2:50:28.6	327	3:18:43.8	294								5:41.0
465	376	699	Javier	Molinos		1977	MHK	43	abg.35	29:17.8	422	57:59.1	408	1:26:39.2	395	1:55:19.8	386	2:24:44.4	378	2:54:31.0	366	3:20:40.7	310								5:49.0
466	377	8175	Otmar	Klingler	Lauftreff TGM/SV Jügest	1958	M45	93	abg.35	29:14.0	412	58:00.4	409	1:26:36.1	393	1:55:18.4	383	2:24:44.7	379	2:54:32.8	367	3:20:44.6	311								5:49.1
467	90	9231	Rita	Cord To Krax	SG Allianz Dresdner Ba	1961	W45	20	abg.35	27:42.1	289	55:55.5	326	1:25:07.3	361	1:53:49.9	358	2:23:10.5	354	2:52:40.2	349	3:22:07.1	319								5:45.3
468	378	605	Bernd	Staudt	LG Minimax Seligenstadt	1958	M45	94	abg.35	27:12.5	245	54:46.4	271	1:22:46.0	294	1:50:40.5	303	2:19:27.9	310	2:49:45.5	322	3:23:56.8	334								5:39.5
469	379	132	Johann	Stachelberger	TV Goldbach	1947	M60	13	abg.35	25:27.7	165	50:52.3	164	1:16:21.8	166	1:43:38.3	181	2:11:40.5	208	2:40:43.9	229	3:23:59.1	335								5:21.5
470	380	365	Peter	Dobbertin	Schnauftritt Oberursel	1951	M55	36	abg.35	28:41.9	369	57:22.4	382	1:26:32.7	387	1:56:37.0	402	2:28:03.6	424	2:58:23.1	416	3:25:17.0	346								5:56.8
471	381	171	Michael	Kurz	Normal ist das nicht	1964	M40	81	abg.35	26:59.7	224	54:07.6	252	1:23:11.0	307	1:49:24.7	279	2:16:46.6	280	2:56:15.9	388	3:26:06.7	355								5:52.5
472	382	655	Thomas	Becker		1961	M45	95	abg.35	30:12.7	333	56:27.9	347	1:23:57.2	332	1:52:05.6	329	2:19:48.9	312	2:47:33.1	298	3:31:11.6	391								5:35.1
473	383	574	Jens	Hofmann	LT Hemsbach	1966	M40	82	abg.35	31:30.5	522	1:05:24.8	545	1:34:15.8	516	2:02:40.0	494	2:30:43.7	465	2:59:13.4	423	3:33:54.5	403								5:58.4
474	91	680	Manuela	Aulbach	TV Goldbach	1973	WHK	9	abg.35	28:39.5	365	56:40.4	355	1:25:09.2	362	1:53:44.8	355	2:22:37.8	346	2:53:45.5	362	3:34:17.0	408								5:47.5
475	92	9229	Ute	Jung	Alsfelder Sport-Club 96	1964	W40	25	abg.35	29:16.6	420	58:26.7	416	1:28:22.1	437	1:58:57.4	452	2:30:33.1	463	3:02:00.8	447	3:34:56.5	410								6:04.0
476	384	262	Marco	Weitzel	LT Unterreichenbach	1974	MHK	44	abg.35	28:54.6	387	57:08.2	373	1:25:58.4	376	1:55:19.4	384	2:25:51.5	393	2:57:21.4	401	3:35:08.1	412								5:54.7
477	385	562	Thomas	Scherzberg	Spiridon Frankfurt	1954	M50	60	abg.35	30:20.4	491	1:00:26.3	488	1:30:35.3	488	2:01:48.4	489	2:33:25.1	486	3:04:53.4	463	3:35:13.0	413								6:09.8
478	386	46	Karsten	Kroll	1. FC Kaiserslautern - Tr	1970	M35	46	abg.35	30:13.0	485	1:00:30.9	494	1:29:52.4	480	2:00:04.8	470	2:31:14.2	470	3:05:11.8	464	3:40:20.9	433								6:10.4
479	93	467	Gabriele	Schroth	LT Großkrotzenburg	1958	W45	21	abg.35	31:02.6	505	1:02:05.5	510	1:33:13.5	509	2:04:49.3	508	2:37:28.2	504	3:11:32.0	488	3:46:24.0	447								6:23.1
480	387	8164	Volker	Dose		1953	M50	61	abg.35	30:12.7	484	59:35.8	476	1:28:22.4	438	1:57:19.1	421	2:27:31.1	413	3:06:10.5	470	3:53:02.2	462								6:12.4
481	388	248	Axel	Brünesholz	FV Rosenkopf	1963	M40	83	abg.35	32:04.8	535	1:04:49.2	538	1:36:52.6	535	2:08:42.9	527	2:40:45.6	515	3:16:39.0	502	3:54:07.9	467								6:33.3
482	389	4	Reinhard	Fresow	DUV Kleinwallstadt	1948	M55	37	abg.35	32:54.7	552	1:04:47.3	535	1:36:19.9	528	2:08:11.8	519	2:40:15.9	512	3:14:21.3	493	3:58:48.8	470								6:28.7
483	390	18	Thomas	Disser	LG Minimax Seligenstadt	1962	M45	96	abg.35	33:41.9	564	1:07:07.8	557	1:41:12.6	556	2:14:28.9	549	2:49:11.5	542	3:26:13.4	519	4:06:34.8	476								6:52.4
484	391	646	HoWe	Back		1937	M70	4	abg.35	31:35.8	527																				

