

**Anmeldeschluß: 28. Februar 2012
(bitte beachten)**

2. Vorsitzende Ursula Kraus
Telefon: (06106) 2 19 75
E-Mail: UKraus@vacantmm.de
Mobil 0177 7466 025

**RLT Reise zum PRAG Marathon
Freitag, 11. Mai 2012 bis Montag, 14. Mai 2012**

Rodgau, den 11.12.2011

Liebe Freundinnen & Freunde unserer Marathonreisen,

bevor sich das Jahr ganz dem Ende nähert, sende ich Euch unsere Ausschreibung für die geplante Marathonreise nach Prag. Die Hauptstadt der Tschechischen Republik ist gleichzeitig auch die bedeutendste städtische Denkmalschutzzone als Weltkulturerbe der UNESCO. Sie ist ein interessantes Ziel nicht nur für Marathonläufer sondern auch für Fans. Die kulturelle Vielfalt der Vergangenheit kann man nur noch erahnen, wenn man durch das alte jüdische Viertel spaziert oder deutsche Straßennamen an den Altstadtfassaden entdeckt.

Prag

Ist mit seinen 1,23 Mio Einwohner eine Stadt voller Denkmäler, die von der Prager Burg überragt wird. Der historische Stadtkern erstreckt sich beidseitig der Moldauufer und besteht aus 6 eigenständigen Städten, die im 18. Jahrhundert zusammengeschlossen wurden:

Altstadt, Josefov (ehemalige Judenstadt), Neustadt, Kleinseite, Hradschin und Vysehrad

Tschechien ist Mitglied des Schengenraums. Passkontrollen gibt es somit nicht. Der Personalausweis ist jedoch mitzuführen.

Es gibt jedoch noch eine andere Währung und zwar die Kronen. Nachstehend zur Info die Umrechnung:

1,00 € = 26,30 CZK 5,00 € = 131,70 CZK 50,00 € = 1.317,20 CZK

Prag ist für westliche Touristen immer noch günstig. Jedoch in den Hotels und Läden im Stadtzentrum zahlt man Großstadtpreise.

Marathon

Die Marathonstrecke des Volkswagen Prague Marathons führt hauptsächlich entlang des Flusses und durch das Herz der mittelalterlichen Stadt. Das Rennen startet und endet im berühmten Altstädter Ring. Startzeit ist am Sonntag, den 13. Mai 2012 um 9.00 Uhr. Das Zeitlimit beträgt 7 Std. In diesem Jahr waren es 8.500 Teilnehmer. (www.praguemarathon.com)

Streckenrekord Herren Eluid Kiptani, KEN 2.05,30 (2010)-Damen Lydia Cheromei, KEN 2.22,34 (2011)
7 Läuferinnen & Läufer vom RLT haben sich aufgrund des Hinweises von Gerhard, dass die günstigste Startgebühr nur bis 30.11.2011 gilt, bereits angemeldet.

Bis 08.05.2012 kostet es jetzt 70,00 € Startgebühr

Incl. Startnummer mit elektronischem Chip, Starttasche, Verpflegung, Medaille.

RLT Rodgau

Es wird auch noch eine Marathonstaffel (10,10,10,+12,195) angeboten. Die Startgebühr beträgt jedoch € 315,00 (incl. Finisher Shirt).

Anreise

Die Anreise ab / bis Rodgau wird mit einem Bus erfolgen. Wir können ihn dann vor Ort für eine kombinierte Stadtführung und für Transfers zu Restaurants nutzen.

Die Kosten belaufen sich bei 20 Teilnehmern auf höchstens € 140,00 pro Person. Bei einer größeren Teilnehmerzahl verringert er sich entsprechend. Einen Antrag auf Zuschuß werde ich nach unserem nächsten Ultramarathon beim Vorstand des RLT stellen.
(Die Bahn ist bei dieser Destination keine Alternative, denn ab Nürnberg muß man in den Bus umsteigen)

Hotel

Bevorzugte Kriterien bei der Auswahl des Hotels waren die Lage im historischen Zentrum Prags und die Nähe zum Start- Ziel des Marathons. Deshalb fiel die Wahl auf das luxuriöse, in der Nähe des Wenzelplatzes gelegenen ****Sterne Hotel

RAMADA PRAGUE CITY CENTER
Vaclavske namesti 820/41, 11000 Prague 1
Tel. 00420 221 454 444 www.ramadaprague.com

Dort sind für unsere Gruppe 20 Zimmer reserviert.

12 Standard Doppelzimmer incl. Frühstück und Steuern pro Nacht 100,00 € (3 Übernachtungen)
8 Standard Einzelzimmer incl. Frühstück und Steuern pro Nacht 95,00 € (3 Übernachtungen)

Reiseablauf (vorläufig)

Freitag, 11. Mai 2012

8.00 Uhr Abfahrt ab Rodgau mit dem Bus
Stadtrundgang
Gemeinsames Abendessen

Samstag, 12. Mai 2012

Frühstück im Hotel
10.30 Uhr kombinierte Stadtführung
Nachmittags: Abholung der Startunterlagen und Besuch der Marathonmesse
Gemeinsames Abendessen

Sonntag, 13 Mai 2012

Frühstück im Hotel
Gemeinsames Abendessen

9.00 Uhr Start Marathon

Montag, 14. Mai 2012

Frühstück im Hotel
Mittags Rückfahrt mit dem Bus nach Rodgau

Ich wünsche Euch FROHE WEIHNACHTEN und ALLES GUTE IM NEUEN JAHR und freue mich über zahlreiche Anmeldungen.

Herzliche Grüße



Ursula Kraus
RLT Rodgau